Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 48 города Тюмени имени Героя Советского Союза Дмитрия Михайловича Карбышева

План работы школьного спортивного клуба (ШСК)

«МысМинога»

МАОУ СОШ № 48 на 2024-2025 уч.

Тюмень, 2024

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи: 1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;

2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;

3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;

4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;

5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия. Ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Класс | Сроки проведения | Ответственные |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | | |
| 1.1 | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся | 1-11 | В течение года | Кл. рук., учитель ФК |
| 1.2 | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики. | 1-11 | В течение года | Учитель ФК |
| 1.3 | Спартакиада учителей |  | В течение года | Учитель ФК |
| 2. Организационно-массовые мероприятия | | | | |
| 2.1 | Проведение мониторинга уровня ФП обучающихся 1-11 кл | 1-11 | Сентябрь, май | Учитель ФК |
| 2.2 | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФП | 1-11 | Сентябрь, май | Учитель ФК |
| 2.3 | Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах. | 5-11 | В течение года | Учитель ФК |
| 2.4 | Подготовка к выполнению норм ГТО | 1-11 | В течение года | Учитель ФК |
| 2.5 | Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников | 5-11 | Сентябрь, Октябрь | Учитель ФК |
| 2.6 | Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников | 5-11 | Сентябрь, октябрь | Учитель ФК |
| 3. Физкультурно - массовые спортивные мероприятия | | | | |
| 1 | Декада бега | 1-11 | Сентябрь | Кл. рук., учитель ФК |
| 2 | Кросс-эстафета | Сб. школы | Сентябрь | Учитель ФК |
| 3 | Эстафета, посвященная Дню учителя | 2-11 | Октябрь | Учитель ФК |
| 4 | «Перестрелка» | 2-4 | Октябрь | Учитель ФК |
| 5 | Веселые старты | 1-3 | Октябрь | Учитель ФК |
| 6 | Мини-футбол | 3-4, 5-11 | Октябрь | Учитель ФК |
| 7 | Турнир по баскетболу, волейболу, пионерболу | 5-9 | Ноябрь | Учитель ФК |
| 8 | Турнир по шашкам в рамках «Президентских соревнований школьников» | 1-4 | Ноябрь | Учитель ФК |
| 9 | Гимнастика  (троеборье) | 1-4 | Декабрь | Учитель ФК |
| 10 | Турнир по настольному теннису в рамках «Президентских соревнований школьников» | 3-4 | Декабрь | Учитель ФК |
| 11 | Шахматы | 5-11 | Декабрь | Учитель ФК |
| 12 | Мини-футбол | 5-6, 7-8 | Январь, февраль, март | Учитель ФК |
| 13 | Городошный спорт | 1-4  5-11 | Январь | Учитель ФК |
| 14 | Шорт-трек | 4-11 | Январь | Учитель ФК |
| 15 | «Два мяча» | 3-4 | Февраль | Учитель ФК |
| 16 | Декада лыжного спорта | 1-11 | Январь | Учитель ФК |
| 17 | Баскетбол 3 x 3 | 5-11 | Февраль | Учитель ФК |
| 18 | Лыжня России | Сб. ком | Февраль | Учитель ФК |
| 19 | «Зимние старты» | 1-4 | Март | Учитель ФК |
| 20 | «Веселые старты» | 1-4 | Апрель | Учитель ФК |
| 21 | Фестиваль ГТО | 1-4 | Апрель | Учитель ФК |
| 22 | «Президентские состязания» | Сб. ком. | Апрель | Учитель ФК |
| 23 | Бадминтон | 5-11 | Апрель | Учитель ФК |
| 24 | Русская лапта | 4-5, 6-7 | Апрель, май | Учитель ФК |
| 25 | «Президентские спортивные игры» | Сб. ком. | Май | Учитель ФК |
| 26 | Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы | Сб. ком. | Май | Учитель ФК |
| 4. Организационная деятельность | | | | |
| 4.1 | Работа с кадрами ШСК | - обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - анализ педагогического состава ШСК; - движение кадров ШСК в текущем учебном году; - вопросы аттестации педагогов и специалистов ШСК. | Август-сентябрь  2024г | Руководитель МО руководитель ШСК |
| 4.2 | Планирование и организация деятельности ШСК | - разработка и согласование учебно-производственного и производственного плана ШСК; - составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);            - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь  2024г | Руководитель МО  руководитель ШСК |

Руководитель спортивного клуба Клеймуш И.А.