



Утверждаю:
Гарасова И.Н. _____



Согласовано:
Манюк _____
(подпись)

МЕНЮ

на 15 - 16 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	У	Ж	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	000273	Каша пшённая с бананом на рисовом молоке	205,49	3,04	7,69	31,23	160/40/5	36,28
3	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
4	000080	Фрукт банан свежий	187,2	2,93	0,98	40,95	195	43,05
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,70
			568,28	14,01	13,67	96,47		99,72
Обед								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	22,84
3	002130	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	124,82	2,74	3,29	20,88	140	17,77
5	001705	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	51,21	1,61	0,17	10,77	20	1,90
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42,25	1,39	0,23	8,66	21	1,79
			706,16	21,31	30,3	98,34		146,38
			1 274,44	35,32	43,97	194,81	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
2	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	77,4	1,45	3,54	10,1	200	30,68
3	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
5	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,62
			475,71	20,17	22,59	48,15		101,56
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	9	0,44	0,1	1,35	50	20,33
2	001185	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью безмолочная	195,72	8,03	10,44	17,48	250/20/1	45,38
3	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	51,95
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	15,12
5	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	7,39
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	63,54	1,99	0,21	13,36	25	2,36
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	47,34	1,56	0,26	9,7	24	2,01
			605,2	32,68	18,56	76,49		144,54
			1 080,91	52,85	41,15	124,64	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зелу
(подпись)

Мед. работник

AB
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Гарасова И.Н. *Иванова*



Согласовано:

Иванова
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	001992	Каша на рисовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное	185,54	2,44	8,63	24,52	200/2/5	36,23
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000080	Фрукт банан свежий	201,6	3,15	1,05	44,1	210	46,36
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,77	1,57	0,49	10,05	21	2,20
			500,72	12,24	14,77	78,95		99,75
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	18	0,88	0,2	2,69	100	40,66
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	27,47
3	002100	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	48,07
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
			805,91	31,11	26,15	108,31		146,35
			1 306,63	43,35	40,92	187,26	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	001678	Скрембл с томатом свежим Диета БМ	222,53	14,03	17,93	1,2	160	44,68
2	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
4	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	70,03	2,19	0,61	13,93	26	2,63
			528,37	19,46	24,6	56,55		118,79
Обед								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001264	Каша гречневая с тушеным мясом птицы	216,3	13,84	4,98	28,6	40/130	36,64
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
			560,95	27,43	11,57	86,34		127,31
			1 089,32	46,89	36,17	142,89	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Венц

(подпись)

Мед. работник

ВВ

(подпись)

Калькулятор

Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Начальник отдела

Степанавичус

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:
 И.Н. Тарасова



МЕНЮ

на 15 - 16 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	С	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	001405	Каша молочная пшённая с бананом и маслом сливочным	212,06	6,31	7,29	29,74	160/40/5	37,65
2	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
3	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	001729	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,01
			399,05	12,05	11,8	61,75		90,48
Обед								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9	190,68	6,36	8,82	21,48	250/10/1	31,55
3	002130	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	35,36	0,28	0,4	7,74	16	10,07
			700,81	22,28	28,1	89,9		155,62
			1 099,86	34,33	39,9	151,65	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
2	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
3	001729	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,01
			369,56	20,63	20,53	25,67		84,04
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60	24,40
2	001244	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью без томат пасты п/ф	138,17	4,81	7,42	13,05	250/10/10/1	34,98
3	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90	52,60
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
5	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	7,39
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	37,39	0,97	0,4	7,44	16	10,52
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	36,48	0,29	0,42	7,98	16	10,41
			509,09	27,88	14,51	66,12		162,06
			878,65	48,51	35,04	91,79	Итого за день	246,10

Шеф-повар Без
 (подпись)

Мед. работник ЛВ
 (подпись)

Калькулятор Ракитина А.С.
 (подпись)

Начальник отдела Степанавичус В.Ю.
 (подпись)



Утверждаю:
 директор школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н. *masel*



МЕНЮ

на 13 - 14 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	У	В	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	42,58	1,11	0,46	8,48	18	11,98
4	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			287,57	10,08	9,43	39,23		52,39
Обед								
1	001424	Капуста морская Нори Original 4,5гр	24,75	0,66	2	1,04	4,5	62,40
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	40,95
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	6,16
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	33,76	0,88	0,37	6,72	15	9,50
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	33,32	0,26	0,38	7,29	15	9,50
			655,26	20,95	28,87	76,4		193,71
			942,83	31,03	38,3	115,63	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	49,00
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
			390,27	17,06	16,88	41,73		88,60
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	170,89	6,84	11,59	9,36	250/20/10/	30,22
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	128,58	19,49	5,42	0,44	80/5	59,43
4	001189	Рис припущенный с овощами	192,18	3,43	5,02	32,46	150	17,15
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,49	0,9	0,37	6,87	15	9,71
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	33,67	0,27	0,38	7,37	15	9,59
			615,06	31,63	22,98	68,75		157,50
			1 005,33	48,69	39,86	110,48	Итого за день	246,10

Шеф-повар *Зел*
 (подпись)

Мед. работник *ВВ*
 (подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
 (подпись)

Начальник отдела *Степанавичус В.Ю.*
 (подпись)



Утверждаю:

Карасова И.Н. _____

Согласовано:



МЕНЮ

на 11 - 12 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	В	Ж	С	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	15,29
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
			392,66	15,46	15,49	48,19		88,70
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250	25,43
3	002147	Жаркое "По-домашнему" со свиной п/ф" БГ	239,37	11,96	12,58	18,82	40/145	47,44
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	45,84	1,19	0,5	9,13	20	12,90
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	44,9	0,35	0,51	9,83	20	12,80
			745,9	27,95	26,17	96,52		157,40
			1 138,56	43,41	41,66	144,71	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	94,04	2,31	5,27	9,12	145	70,50
2	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,51	1,05	0,44	8,07	18	11,40
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			230,52	3,83	6,11	39,23		103,52
Обед								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001264	Каша гречневая с тушеным мясом птицы	216,3	13,84	4,98	28,6	40/130	36,64
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	33,8	0,88	0,37	6,73	15	9,51
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	33,32	0,26	0,38	7,29	15	9,50
			537,47	25,45	11,6	82,5		142,58
			767,99	29,28	17,71	121,73	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зей

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус В.Ю.

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 15 - 16 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,08	6,35	200/5	20,87
2	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
3	001496	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	14,56
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20	1,87
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
			384,25	13,01	10,04	59,97		69,20
Обед								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9	283,08	14,22	15,58	21,48	250/30/1	45,32
3	002079	Котлета по-домашнему с маслом сливочным	235,97	12,45	17,43	7,33	90/5	47,28
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,76	23,86	160	20,31
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	60,58	1,9	0,2	12,74	24	2,25
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46,98	1,55	0,26	9,63	23	1,99
			915,37	33,68	39,53	105,96		176,90
			1 299,62	46,69	49,57	165,93	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96
3	000018	Хлеб пшеничный Подовый	42,67	1,34	0,14	8,97	17	1,58
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	31,36	1,03	0,17	6,43	16	1,33
5	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
			460,83	24,56	21,83	40,51		96,01
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	001289	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, сметаной и зеленью п/ф	151	4,85	8,8	12,9	250/10/10/1	35,00
3	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	51,95
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
5	002116	Напиток клубнично-яблочный Диета 9	11,5	0,15	0,1	2,16	200	6,37
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	45,36	1,42	0,15	9,54	18	1,68
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,53
			494,69	29,46	15,32	58,82		150,09
			955,52	54,02	37,15	99,33	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

Зец
(подпись)

Мед. работник _____

АВ
(подпись)

Калькулятор _____

(подпись)

Ракитина А.С.

Начальник отдела _____

(подпись)

Степонавичус В.Ю.





Утверждаю:
 И.Н. Гласова И.Н. _____

Согласовано:



МЕНЮ

на 13 - 14 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	В	Выход	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5		22,79
2	001011	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1	200		11,82
3	000078	Фрукт апельсин свежий	78	1,8	0,4	16,2	200		40,69
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	88,31	2,96	0,91	17,04	36		3,89
			412,83	14,12	11,2	59,78			79,19
Обед									
1	001424	Капуста морская Нори Original 4,5гр	24,75	0,66	2	1,04	4,5		62,40
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	002154	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	159,85	9,81	11,9	2,72	40/50		32,47
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20		1,74
			574,34	21,79	25,18	64,1			166,91
			987,17	35,91	36,38	123,88	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25		9,68
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160		49,00
3	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200		2,11
4	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200		37,57
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	45,02	1,41	0,15	9,47	18		1,67
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	35,27	1,16	0,19	7,23	18		1,49
			472,92	22,07	21,12	47,83			101,52
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		26,97
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	170,89	6,84	11,59	9,36	250/20/10/		30,22
3	002083	Котлета из минтая	9		1		90		52,25
4	001191	Булгур с овощами	209,92	5,55	5,23	34,6	150		22,78
5	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200		8,80
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
			506,46	16,12	18,43	67,64			144,58
			979,38	38,19	39,55	115,47	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Калькулятор _____
 (подпись) Ракитина А.С.

Начальник отдела _____
 (подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:
 И.Н. Васорова *Masell*

Согласовано:
Manof
 (подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	142,08	9,18			1 шт/17/29	36,92
2	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5	34,21
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5% 80гр	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,07
			405,13	19,55	18,4	39,38		89,12
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	11,7	0,57	0,13	1,75	65	26,43
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	27,47
3	002100	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145	48,07
4	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
5	000086	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	63,69	1,96	0,61	12,61	27	2,76
			779,2	31,96	26,74	98,99		156,98
			1 184,33	51,51	45,14	138,37	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	107,02	2,62	6	10,38	165	80,22
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000074	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,52	0,44	10,78	110	16,02
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	106,4	3,32	0,92	21,16	40	3,99
			305,76	7,92	10,61	43,78		110,54
Обед								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001264	Каша гречневая с тушеным мясом птицы	229,74	15,94	5,54	28,6	50/130	43,94
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20	2,00
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	57,75	2,25	0,4	11,24	31	2,69
			594,74	30,32	12,27	90,3		135,56
			900,5	38,24	22,88	134,08	Итого за день	246,10

Шеф-повар *Зенц*
 (подпись)

Мед. работник *АВ*
 (подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
 (подпись)

Начальник отдела *Степанавичус В.Ю.*
 (подпись)



Утверждаю:
 АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Тарасова И.Н. _____

Согласовано:

 (подпись)



МЕНЮ

на 11 - 15 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Скокод	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001325	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	93,55	9,99	4,2	3,9	45/45	46,73
2	001612	Макаронные изделия отварные (улитки) БМ	269,54	6,66	6,47	45,76	150	8,75
3	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	8,80
4	000078	Фрукт апельсин свежий	78	1,8	0,4	16,2	200	40,69
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	77,82	2,47	0,4	16,06	31	2,73
			560,91	21,05	11,57	92,05		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002130	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
3	001587	Картофель отварной БМ	180,33	3,4	6,17	27,7	165	19,81
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,52	0,44	10,78	110	16,02
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	74,07	2,89	0,51	14,42	40	3,44
			541,28	18,85	19,73	71,29		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	136,61	20,71	5,76	0,46	85/5	63,14
3	001666	Каша гречневая рассыпчатая Диета БМ	161	4,9	4,17	25,63	140	4,23
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	63,38	2,12	0,65	12,23	26	2,81
			415,1	28,15	12,88	46,24		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	247,88	13,37	12,45	19,7	45/160	52,81
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	68,65	2,15	0,23	14,44	27	2,55
			333,04	15,96	14,02	34,83		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	196,29	12,95	7,42	19,09	115	66,78
2	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150	16,90
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	75,65	2,37	0,25	15,91	30	2,81
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
6	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,60
			776,86	25,35	15,99	134,14		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Калькулятор _____
 (подпись) Ракитина А.С.

Начальник отдела _____
 (подпись) Степонавичус В.Ю.



Утверждаю:

Тарасова И.Н. _____

Согласовано:



МЕНЮ

на 11 - 15 Ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углевод	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	45/45	49,43
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	150	37,10
3	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	200	8,80
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,96	1,14	0,48	19	12,37
			461,73	12,02	15,36		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	70	29,94
2	002130	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	90	37,86
3	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	150	23,23
4	000139	Чай гречишный	0,01			200	0,63
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	57,04	1,48	0,62	25	16,04
			444,26	16,66	17,47		107,70
Среда							
Завтрак							
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	150	72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01			200	0,34
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	100	14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	47,73	1,24	0,52	21	13,43
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96		12,24	1шт/18гр	6,44
			240,99	4,1	6,38		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	002006	Капуста свежая с маслом	81,06	1,85	5,2	100	7,59
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	40/160	49,00
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01			200	0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	20	13,00
5	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	48,2	0,38	0,55	21	13,74
6	000046	Батончик фруктовый "Для особо одаренных" (финики-кокос-кунжут)	127,8	1,8	6,24	1шт/30 гр	24,03
			534,13	17,41	23,61		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	112,5	17,05	4,74	70/5	52,00
2	001046	Рис припущенный с овощами на растительном масле	245,16	3,62	9,62	150	13,29
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	200	10,17
4	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	40	20,54
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	18	11,70
			591,14	24,52	20,46		107,70

Шеф-повар

Зенц

(подпись)

Мед. работник

ВЗ

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:
 АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Карасова И.Н. _____

Согласовано:
 Директор _____
 Для Выхода из документа
 Союз Дмитрия Михайловича
 10/10/17 12:00:45 154 * 45685 *
 ИНН 7203016095

МЕНЮ

на 11 - 15 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж		Цена	
Понедельник								
Завтрак								
1	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25		49,43	
2	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150	47,24
3	002023	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	7,78
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	92,65	2,94	0,48	19,12	37	3,25
			455,26	14,78	13,99	67,33		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	001619	Поджарка из мяса (свинина) Диета БГ	186,65	10,47	13,3	5,46	40/40	40,60
3	001315	Картофель отварной	131,77	2,72	3,68	21,89	130	20,13
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	39,55	1,54	0,27	7,7	21	1,84
			428,57	16,11	17,72	49,68		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	31,97
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,46
			249,82	12,02	13,35	20,17		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	247,88	13,37	12,45	19,7	40/160	52,81
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	68,65	2,15	0,23	14,44	27	2,55
			333,04	15,96	14,02	34,83		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	001508	Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	196,29	12,95	7,42	19,09	115	66,78
3	001191	Булгур с овощами	181,93	4,81	4,53	29,98	130	19,74
4	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	63,27	1,98	0,21	13,31	25	2,35
			490,82	21,45	15,54	65,77		107,70

Шеф-повар

Зач
 (подпись)

Мед. работник

АВ
 (подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
 (подпись)

Начальник отдела

Степонавичус В.Ю.
 (подпись)