



Утверждаю:

директора питания "Центральный"
Брасова И.Н. _____



Согласовано:

МЕНЮ

на 18 - 23 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	42,33
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	225,36	0,26	5,35	44,04	145	35,86
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	14,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,04	1,12	0,47	8,57	19	12,12
			566,71	19,89	25,29	63,62		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	001504	Яблочные дольки свежие 70гр	31,08	0,28	0,28	6,86	70	41,31
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	001905	Масло сладко-сливочное в инд упаковке 10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	10	11,25
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,9	1,27	0,53	9,74	21	13,76
			412,64	12,46	19,45	46,52		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	49,00
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	56,65	1,47	0,61	11,28	25	15,94
			403,26	14,42	14,42	53,46		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002130	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
3	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,41	0,89	0,37	6,85	15	9,68
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	31,22	0,25	0,36	6,83	14	8,90
7	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			572,23	21,23	19,75	76,38		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	55,9	1,45	0,61	11,13	24	15,73
5	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,43
			268,26	3,94	13,32	32,94		107,70
Суббота								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	63,83	1,66	0,69	12,71	28	17,97
			376,81	21,55	20,8	26,47		107,70

Шеф-повар

Браун

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок

(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник

В.В.

(подпись)

Начальник отдела

Степанавичус

(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Marsell*



МЕНЮ

на 22 - 23 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак **550 ккал**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Пятница								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	002061	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5	33,46
3	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	15,14
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
			418,5	14,92	15,61	53,39		90,57
Обед								
1	001323	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	40,95
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	55,64	1,74	0,48	11,07	21	2,09
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
			638,6	31,16	26,51	66,65		155,53
			1 057,1	46,08	42,12	120,04	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	43,36
2	001011	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1	200	11,82
3	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
4	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,64
			409,59	21,61	19,33	34,93		84,32
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1	39,84
3	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	51,95
4	001315	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
5	001960	Напиток яблочный со смородиной диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	8,40
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	35,5	1,17	0,2	7,28	18	1,49
			610,28	31,48	17,83	80,34		161,78
			1 019,87	53,09	37,16	115,27	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зен
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

СВ
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус
(подпись)

Степановичус В.Ю.



Утверждаю:

Савасова И.Н. *И.Н. Савасова*



МЕНЮ

на 20 - 21 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	103,77	2,54	5,82	10,06	160	77,79
3	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	15,96
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,8	0,26	10,4	20	1,77
			302,9	9,79	12,68	35,92		119,76
Обед								
1	000195	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с зеленью и маслом	48,97	0,62	4,13	2,26	80/1	27,37
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	29,62
3	001599	Запеканка картофельная с минтаем	243,91	16	5,95	31,43	210	62,01
4	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	65,28	2,07	0,34	13,47	26	2,29
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
			612,05	27,29	22,47	74,46		126,34
			914,95	37,08	35,15	110,38	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	300,92	14,48	12,58	31,97	40/150	46,01
2	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
3	000086	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,81
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	34,34	1,11	0,19	7,06	17	1,37
			458,69	17,71	13,72	64,69		99,29
Обед								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1	38,43
3	002074	Котлета по-деревенски	173,4	11,3	11,9	5,26	90	42,57
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	002258	Напиток из смородины и яблок диета 9	17,8	0,22	0,16	3,67	200	11,31
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	42,73	1,43	0,44	8,25	18	1,88
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	34,34	1,11	0,19	7,06	17	1,37
			576,01	27,63	26,31	57,02		146,81
			1 034,7	45,34	40,03	121,71	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зав
(подпись)

Мед. работник

СВ
(подпись)

Старший калькулятор

Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Начальник отдела

Степанавичу
(подпись) Степанавичу В.Ю.



Утверждаю:

школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Masell*



МЕНЮ

на 18 - 19 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак **Обед** **Выход**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	96,86	7,77	7,31		17/17/29 36,92
2	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5 22,79
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
4	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200 37,57
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20 2,08
			445,45	21,14	21,56	40,34	99,70
Обед							
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80 28,19
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250 41,01
3	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	207,16	12,52	15,26	4,26	50/50 45,89
4	001328	Полба припущенная	247,25	7,15	5,74	41,83	180 24,33
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200 3,61
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	44,61	1,42	0,23	9,21	18 1,57
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,54	1,28	0,4	8,22	17 1,80
			732,44	27,48	33,13	79,6	146,40
			1 177,89	48,62	54,69	119,94	Итого за день 246,10
Вторник							
Завтрак							
1	001504	Яблочные дольки свежие 70гр	31,08	0,28	0,28	6,86	70 41,31
2	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5 34,21
3	000139	Чай гречишный	0,01				200 0,63
4	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17 2,32
			243,07	9,1	9	30,43	78,47
Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80 21,58
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	177,34	7,02	10,59	12,97	250/20/10/1 40,00
3	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45 49,44
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	202,98	1,19	4,02	40,48	145 45,66
5	002116	Напиток клубнично-яблочный Диета 9	11,5	0,15	0,1	2,16	200 6,37
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	60,85	1,91	0,2	12,8	24 2,26
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17 2,32
			645,04	23,6	24,73	81,15	167,63
			888,11	32,7	33,73	111,58	Итого за день 246,10

Шеф-повар

Зец
(подпись)

Мед. работник

АВТ
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

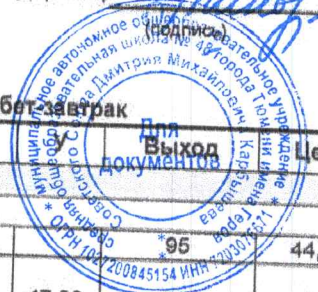
Начальник отдела

Степанавичус
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:
И.Н. Маслова

Согласовано:
Директор



МЕНЮ
на 18 - 23 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Цена
Понедельник						
Завтрак						
1	001354	Бедро куриное запеченное	238,64	17,2	18,43	95
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	240,91	0,28	5,72	47,08
3	000959	Молоко питьевое кипяченое	95,4	5,4	4,5	7,02
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	51,46	1,59	0,49	10,19
			628,8	24,53	29,15	64,5
Вторник						
Завтрак						
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99
3	001504	Яблочные дольки свежие 70гр	31,08	0,28	0,28	6,86
4	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	174,24	6,49	8,24	17,53
5	000139	Чай гречишный	0,01			
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	61,8	3,81	0,78	9,88
			401,41	17,34	16,6	44,72
Среда						
Завтрак						
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7
3	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	61,29	1,95	0,32	12,65
			430,9	15,37	14,53	58,63
Четверг						
Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03
2	002074	Котлета по-деревенски	173,4	11,3	11,9	5,26
3	001328	Полба припущенная	219,78	6,36	5,1	37,18
4	002236	Напиток яблочно-вишневый без сахара	11,4	0,14	0,11	2,3
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	57,71	1,93	0,6	11,14
			502,44	20,79	17,94	63,91
Пятница						
Завтрак						
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	107,02	2,62	6	10,38
3	000140	Чай Ройбуш	0,01			
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,38	1,34	0,42	8,59
			238,04	5,89	10,07	30,23
Суббота						
Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,57
2	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46
3	001011	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием и молоком диета 9	64,34	3,27	2,5	5,1
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	78	2,41	0,75	15,44
6	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45
			525,94	26,06	22,06	53,62

Шеф-повар Зейф
(подпись)

Старший калькулятор Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник АВТ
(подпись)

Начальник отдела Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:
 Директор ДОО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Барасова И.Н. *И.Н. Барасова*



МЕНЮ

на 22 - 23 Ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	86,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	9,68
3	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	23,30
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	001741	Йогурт персик-манго питьевой 80гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	18,30
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	11,70
			424,08	11,03	20,35	48,33		77,32
Обед								
1	001323	Томаты Черри свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	57,15
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	002154	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	159,85	9,81	11,9	2,72	40/50	32,47
4	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,21
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	33,73	0,27	0,38	7,38	15	9,61
			626,21	25,17	22,89	78,27		168,78
			1 050,29	36,2	43,24	126,6	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	43,36
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20,54
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	38,81	1,01	0,42	7,73	17	10,92
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
			457,46	19,17	22	45,39		82,62
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	16,18
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	179,62	4,48	8,12	21,85	250/10/1	32,00
3	001770	Рыба припущенная (минтай)	77,5	17,05	0,86	0,38	70	51,28
4	001315	Картофель отварной	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,46
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	33,76	0,88	0,37	6,72	15	9,50
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	33,32	0,26	0,38	7,29	15	9,49
			572,17	26,1	13,9	85,53		163,48
			1 029,63	45,27	35,9	130,92	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зец
 (подпись)

Мед. работник

В.В.В.
 (подпись)

Старший калькулятор

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Начальник отдела

Степанавичус
 (подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:
Тарасова И.Н. *Тарасова*

Согласовано:
Директор *Грицюк*

МЕНЮ

на 20 - 21 Ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед **ОВЗ**



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углеб.	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	86,1	0,1	7,25	0,18	1шт/10гр	11,25
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	97,29	2,39	5,46	9,43	150	72,93
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
5	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,00
			232,7	4,18	13,81	22,69		102,52
Обед								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	134,07	4,3	8,9	8,89	250/10/10/1	21,78
3	001768	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200	59,32
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	11,05
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	36,9	0,29	0,42	8,08	16	10,52
			557,34	21,51	17,57	77,86		143,58
			790,04	25,69	31,38	100,55	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	300,92	14,48	12,58	31,97	40/150	46,01
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
4	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			412,31	18,62	14,67	50,69		78,87
Обед								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1	38,44
3	002130	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	000924	Напиток из смородины и яблок	49,8	0,22	0,16	11,67	200	12,33
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	50,39	0,4	0,57	11,03	22	14,35
			665,71	26,52	27,39	78,24		167,23
			1 078,02	45,14	42,06	128,93	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зач

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк

Грицюк О.М.

(подпись)

Начальник отдела

Степановичус

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:
 Д.О. Комбинат школьного питания "Центральный"
 Еврасова И.Н. *Masell*



МЕНЮ

на 18 - 19 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1 шт/10 гр 11,25
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5 15,98
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5 24,77
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200 0,34
5	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1 шт/80 мл 14,30
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,89	0,85	0,36	6,55	14 9,26
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	31,57	0,25	0,36	6,91	14 9,00
			423,9	12,98	20,96	45,55	84,90
Обед							
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	54,9	0,46	5,09	1,75	61 21,37
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1 44,17
3	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50 38,63
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150 10,49
5	002108	Сок мультифрукт для детей 200мл ТМ "Сады Придонья"	92			23	1 шт/200 мл 27,04
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15 9,75
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15 9,75
			751,53	20,86	30,36	97,6	161,20
			1 175,43	33,84	51,32	143,05	Итого за день 246,10
Вторник							
Завтрак							
1	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5 23,05
2	000139	Чай гречишный	0,01				200 0,63
3	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1 шт/80 мл 18,30
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20 13,00
			303,59	10,25	10,36	42,31	54,98
Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80 21,58
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	177,34	7,02	10,59	12,97	250/20/10/1 40,00
3	001326	Фрикассе из филе куриного	137,15	10,33	9,24	3,01	45/45 50,15
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	195,98	1,15	3,88	39,09	140 44,09
5	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200 7,39
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	49,75	1,29	0,54	9,91	22 14,00
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	48,79	0,39	0,56	10,68	21 13,91
			664,51	20,85	25	88,32	191,12
			968,1	31,1	35,36	130,63	Итого за день 246,10

Шеф-повар

Белл

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок

Грицок О.М.

Начальник отдела

Степановичус

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Утверждаю:

Комитет школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Masell*



МЕНЮ

на 22 - 23 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Пятница								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	002208	Каша на рисовом молоке из 5 злаков с клубникой и яблоком	178,25	2,03	7,98	24,51	200/2/5	35,44
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000080	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	44,16
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	59,31	1,85	0,51	11,8	22	2,23
			510,75	12,02	14,1	82,8		98,52
Обед								
1	001323	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	002102	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	39,10
4	001607	Рис припущенный Диета БМ	230,73	3,88	5,88	39,54	160	10,66
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,44
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	66,49	2,07	0,57	13,22	25	2,50
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,60
			775,54	28,06	25,54	106,42		147,58
			1 286,29	40,08	39,64	189,22	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
2	001056	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием на кокосовом молоке	75,34	0,81	1,8	12,7	200	17,10
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	001712	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	12,08
6	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,61
			617,66	23,16	25,06	72,95		92,78
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	001301	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	30,71
3	001999	Минтай запеченный	113,68	19,93	2,16	3,92	100	57,72
4	001587	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145	17,41
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,04	1,49	0,24	9,71	19	1,65
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,68
			655,15	33,32	18,8	87,98		153,32
			1 272,81	56,48	43,86	160,93	Итого за день	246,10

Шаф-повар

Зец
(подпись)

Мед. работник

ИЗ
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.
(подпись)

Начальник отдела

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"
Лавасова И.Н. *Musell*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 20 - 21 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
2	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	77,4	1,45	3,54	10,1	200	30,68
3	000086	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	47,52
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
5	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,07
			501,97	19,2	25,85	47,31		135,74
Обед								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	122,17	4,03	7,9	8,5	250/10/1	18,02
3	001771	Запеканка картофельная с рыбой БМ	179,28	13,67	1,83	26,88	180	47,62
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	54,73	1,74	0,28	11,29	22	1,92
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44,97	1,48	0,25	9,22	22	1,89
			517,03	21,8	12,58	78,72		110,36
			1 019	41	38,43	126,03	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной и овощами	300,92	14,48	12,58	31,97	40/150	46,01
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5					
4	000078	Фрукт апельсин свежий	78	1,8	0,4	14,38	1шт/125 мл	18,72
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	200	40,69
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20	2,13
			543,61	19,26	13,71	84,4		112,26
Обед								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	237,58	10,7	12,21	20,93	250/20/1	28,05
3	002130	Тефтели мясные *	211,58	11,13	12,54	13,56	90	37,86
4	001347	Овощи тушеные	57,1	2,74	1,34	8,38	155	15,67
5	000924	Напиток из смородины и яблок	49,8	0,22	0,16	11,67	200	12,33
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	43,03	1,38	0,23	8,84	21	1,71
			663,09	28,42	27,1	75,91		133,84
			1 206,7	47,68	40,81	160,31	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зав
(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела

В.Ю.
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:
 директор школьного питания "Центральный"
 Карасова И.Н. *И.Н. Карасова*



МЕНЮ

на 18 - 19 ноября 2024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	000268	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5	24,42
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200/5	24,42
4	000086	Фрукт груша свежая	79,9	0,88	0,51	17,51	200	0,34
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,6	170	47,52
							20	2,08
			372,35	8,9	13,08	54,76		87,96
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1	44,17
3	002102	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	39,10
4	001604	Полба припущенная Диета БМ	217,93	5,91	6,15	34,79	150	15,05
5	002108	Сок мультифрукт для детей 200мл ТМ "Сады Придонья"	92			23	1шт/200 мл	27,04
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	65,08	2,01	0,62	12,88	27	2,82
			829,73	23,48	31,89	111,45		158,14
			1 202,08	32,38	44,97	166,21	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	001992	Каша на рисовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное	185,54	2,44	8,63	24,52	200/2/5	36,23
2	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
3	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
4	000080	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	48,57
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	53,85	1,69	0,18	11,32	21	2,00
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
7	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,60
			763,7	13,06	14,64	143,98		115,53
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100	26,97
2	001047	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	200,44	7,3	11,08	17,4	250/20/1	34,33
3	001614	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	102,72	11,21	4,68	3,71	45/45	48,07
4	001612	Макаронные изделия отварные (улитки) БМ	287,51	7,1	6,9	48,81	160	9,33
5	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,18	200	7,39
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	46,85	1,47	0,15	9,85	19	1,74
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,74
			740,42	30,62	23,58	100,16		130,57
			1 504,12	43,68	38,22	244,14	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок

(подпись)

Грицок О.М.

Начальник отдела

Степанавичус

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Утверждаю:

ДО Комитет школьного питания "Центральный"
Савасова И.Н. *Masell*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 18 - 23 Ноября 2 024 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Понедельник								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	59,03	0,65	5,13	2,47	85	29,89
2	001681	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	387	13,5	36	43,5	183	72,59
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48,92	1,51	0,47	9,68	20	2,13
			513,34	15,72	41,61	59,86		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001504	Яблочные дольки свежие 70гр	31,08	0,28	0,28	6,86	70	41,31
2	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40 гр	27,20
3	001992	Каша на рисовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечное	185,54	2,44	8,63	24,52	200/2/5	36,23
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,89	2,34	0,48	6,06	17	2,33
			380,12	15,22	18,59	38		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001499	Хрустящая морковь 12 гр.	58,15	0,23	2,47	8,75	12	37,18
2	002014	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (свинина пф)	230,86	12,18	11,12	19,7	40/160	49,00
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	39,34	1,25	0,2	8,12	16	1,38
			432,95	14,67	14,41	60,1		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	002074	Котлета по-деревенски	173,4	11,3	11,9	5,26	90	42,57
3	001604	Полба припущенная Диета БМ	232,46	6,3	6,56	37,11	160	16,06
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	69,01	2,31	0,71	13,32	29	3,04
			560,67	21,21	19,53	74,49		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	42,86
2	001344	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	33,73
3	001607	Рис припущенный Диета БМ	230,73	3,88	5,88	39,54	160	10,66
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	69,46	2,14	0,67	13,75	29	3,01
6	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	16,08
			543,07	17,38	22,05	66,56		107,70
Суббота								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	21,58
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,44	19,31	0,85	160	42,35
3	001056	Кофейный напиток "Курзуме" с цикорием на кокосовом молоке	75,34	0,81	1,8	12,7	200	17,10
4	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	42,27	1,33	0,14	8,89	17	1,57
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	39,23	1,21	0,38	7,76	16	1,70
			565,35	21,75	27,44	56,78		107,70

Шеф-повар

Без

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

ВЗ

Начальник отдела

В.Ю.

Степановичу В.Ю.