



Директор И.Н. Масел



МЕНЮ

на 8 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	ИДС	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15		32,53
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	43,36
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	42,47	1,1	0,46	8,46	18	11,95
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			340,54	20,38	18,27	22,72		107,70

Шеф-повар *Бел*
(подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
(подпись)

Мед. работник *АВТ*
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степановичус В.Ю.*
(подпись)



школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 3 - 7 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28			13,60
2	000268	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5		22,24
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000080	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220		48,57
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	66,92	2,06	0,64	13,25	28		2,90
6	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр		17,30
			608,09	13,22	14,3	106,17			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70		29,94
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,1	180		18,15
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200		2,62
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	108,05	3,16	1,01	21,61	39		5,02
			329,08	7,42	7,73	57,34			107,70
Среда									
Завтрак									
1	002269	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	72,29	1,75	5,09	4,15	100		17,23
2	001273	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40		42,24
3	001045	Гречка отварная БМ	222,75	6,44	6,73	33,66	165		5,79
4	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200		7,62
5	000078	Фрукт апельсин свежий	62,4	1,44	0,32	12,96	160		32,55
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	61,12	1,92	0,2	12,85	24		2,27
			559,12	22,74	16,89	77,2			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
2	001587	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145		17,41
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80		17,52
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,95	1,68	0,65	7,8	19		2,82
			396,86	27,29	12,34	42,84			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,57	50		13,75
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
4	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48,99	1,62	0,27	10,04	24		2,07
6	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	без НДС	16,09
			436,16	17,32	20,09	45,52			107,70

Шеф-повар

Белф
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

МВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Барасова И.Н. *Marsell*



МЕНЮ

на 8 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная - завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	С	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80 *	32,53
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8		39,70
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200	19,35
4	000074	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90	13,10
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	48,31	1,81	0,7	8,39	21	3,02
			401,79	18,11	21,13	33,66		107,70

Шеф-повар *Зач*
 (подпись)

Мед. работник *АВТ*
 (подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
 (подпись)

Начальник отдела безопасности *Отедонавичус В.Ю.*
 (подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"
Габасова И.Н. *И.Н. Габасова*

Директор



МЕНЮ

на 3 - 7 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	10 гр *	11,25
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		10 гр *	15,98
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,21	1,15	0,48	8,8	19	12,44
7	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			572,59	16,25	26,03	67,69		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03	65	17,88
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	47,87	1,24	0,52	9,53	21	13,47
			221,25	5,25	4,74	39,25		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,43
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,05
4	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,53	1,13	0,47	8,67	19	12,26
			507,23	18,89	18,92	63,64		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	105,17	15,66	4,61	0,51	80/5	52,73
2	001982	Картофельные шарики отварные	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,93
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,25	1,12	0,47	8,61	19	12,17
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,78
			360,58	22,76	10,77	43,1		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001619	Поджарка из мяса (свинина) Диета БГ	233,32	13,09	16,62	6,83	50/50	54,85
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
3	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,42	1,15	0,48	8,85	19	12,50
5	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	без НДС
			445,79	18,01	21,93	42,54		107,70

Шеф-повар *Бел*
(подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
(подпись)

Мед. работник *АВТ*
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степановичус В.Ю.*
(подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Сотласовано.
Директор



МЕНЮ

на 8 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Х	В	Выход	НДС	Цена
Суббота										
Завтрак										
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,1	80			32,53
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150*			43,36
3	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150*			15,14
4	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200			14,07
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	41,59	1,56	0,6	7,22	18			2,60
			411,27	25,56	23,07	23,66				107,70

Шеф-повар *Зел*
(подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
(подпись)

Мед. работник *АВТ*
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степановичус В.Ю.*
(подпись)



АО Комитет школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Garasova*

Директор

МЕНЮ

на 3 - 7 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет **Завтрак**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31			31,97
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39		20,87
3	000959	Молоко питьевое кипяченое	95,4	5,4	4,5	7,02	180	19,87
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,62	1,34	0,42	8,63	18	1,89
			464,3	22,23	19,63	47,4		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	29,94
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200	2,11
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	57,04	1,67	0,54	11,41	21	2,65
			223,64	6,06	4,62	39,2		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,44
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	191,86	5,83	5,1	30,28	165	11,05
4	000960	Кефир	80	4,8	4	6,24	160	16,15
5	001767	Напиток смородиновый с яблоком диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	6,60
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	66,23	2,08	0,22	13,93	26	2,45
			502,72	23,84	18,76	59,28		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90	58,56
2	001982	Картофельные шарики отварные	167,25	3,45	4,66	27,78	165	26,10
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,94
			361,22	23,52	10,24	42,71		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
2	001347	Овощи тушеные	66,31	3,18	1,56	9,73	180	18,19
3	000308	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200	8,08
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	53,73	1,77	0,3	11,01	27	2,27
5	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
			426,09	18,02	17,44	48,49		107,70

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

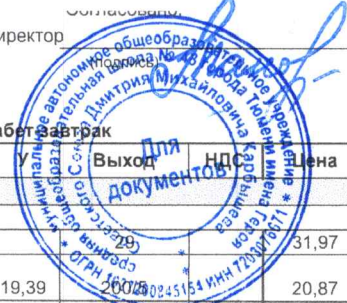
Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Отронович В.Ю.
(подпись)





АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 3 - 7 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Хол	Угле	Воды	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
2	000268	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47			22,24
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000080	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220		48,57
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	66,92	2,06	0,64	13,25	28		2,90
6	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр		17,30
			608,09	13,22	14,3	106,17			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70		29,94
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,1	180		18,15
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200		2,62
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	108,05	3,16	1,01	21,61	39		5,02
			329,08	7,42	7,73	57,34			107,70
Среда									
Завтрак									
1	002269	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	72,29	1,75	5,09	4,15	100		17,23
2	001273	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40		42,24
3	001045	Гречка отварная БМ	222,75	6,44	6,73	33,66	165		5,79
4	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200		7,62
5	000078	Фрукт апельсин свежий	62,4	1,44	0,32	12,96	160		32,55
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	61,12	1,92	0,2	12,85	24		2,27
			559,12	22,74	16,89	77,2			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
2	001587	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145		17,41
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80		17,52
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,95	1,68	0,65	7,8	19		2,82
			396,86	27,29	12,34	42,84			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,57	50		13,75
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
4	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48,99	1,62	0,27	10,04	24		2,07
6	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	без НДС	16,09
			436,16	17,32	20,09	45,52			107,70

Шеф-повар

Зач
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

ВЗ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Ступонавичус В.Ю.
(подпись)



МЕНЮ

на 3 - 7 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14		11,25
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65			15,98
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,21	1,15	0,48	8,8	19	12,44
7	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			572,59	16,25	26,03	67,69		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03	65	17,88
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,62
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	47,87	1,24	0,52	9,53	21	13,47
			221,25	5,25	4,74	39,25		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45	49,43
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,05
4	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200	7,62
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,53	1,13	0,47	8,67	19	12,26
			507,23	18,89	18,92	63,64		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	105,17	15,66	4,61	0,51	80/5	52,73
2	001982	Картофельные шарики отварные	146,97	3,04	4,1	24,41	145	22,93
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,25	1,12	0,47	8,61	19	12,17
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,78
			360,58	22,76	10,77	43,1		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001619	Поджарка из мяса (свинина) Диета БГ	233,32	13,09	16,62	6,83	50/50	54,85
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
3	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	9,10
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,42	1,15	0,48	8,85	19	12,50
5	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	без НДС 16,09
			445,79	18,01	21,93	42,54		107,70

Шеф-повар *Зенц*
(подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
(подпись)

Мед. работник *АВТ*
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степановичус В.Ю.*
(подпись)



Министерство образования и науки Республики Беларусь
 Департамент школьного питания "Центральный"
 Гарасова И.Н. *Marsell*

Директор



МЕНЮ

на 3 - 7 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31				31,97
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39			20,87
3	000959	Молоко питьевое кипяченое	95,4	5,4	4,5	7,02	180		19,87
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
5	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150		30,52
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,62	1,34	0,42	8,63	18		1,89
			464,3	22,23	19,63	47,4			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70		29,94
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
4	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200		2,11
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	57,04	1,67	0,54	11,41	21		2,65
			223,64	6,06	4,62	39,2			107,70
Среда									
Завтрак									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002001	Фрикассе из филе куриного	142,63	10,48	9,25	4,2	45/45		49,44
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	191,86	5,83	5,1	30,28	165		11,05
4	000960	Кефир	80	4,8	4	6,24	160		16,15
5	001767	Напиток смородиновый с яблоком диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200		6,60
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	66,23	2,08	0,22	13,93	26		2,45
			502,72	23,84	18,76	59,28			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90		58,56
2	001982	Картофельные шарики отварные	167,25	3,45	4,66	27,78	165		26,10
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80		17,52
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
			361,22	23,52	10,24	42,71			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
2	001347	Овощи тушеные	66,31	3,18	1,56	9,73	180		18,19
3	000308	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200		8,08
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	53,73	1,77	0,3	11,01	27		2,27
5	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр		27,63
			426,09	18,02	17,44	48,49			107,70

Шеф-повар *Зюф*
 (подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
 (подпись)

Мед. работник *АВТ*
 (подпись)

Начальник отдела безопасности *Степановичус В.Ю.*
 (подпись)