



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Москва, ул. Рахова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 10 - 15 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001681	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	44,08	1,36	0,42	8,72	18		1,91
			549,18	15,55	43,62	64,51			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	10%	29,94
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
3	001761	Пюре картофельное на рисовом молоке Диета БМ	168,6	2,86	6,53	24,52	165		20,18
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	54,24	1,59	0,51	10,85	20		2,52
			270,97	5,63	7,15	45,64			107,70
Среда									
Завтрак									
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
2	001600	Булгур с овощами Диета БМ	215,12	6,06	4,05	37,99	165		19,53
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	68,01	1,99	0,64	13,6	25		3,16
			458,19	30,61	10,95	58,08			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	53,99	0,35	1,74	9,22	12		37,18
2	002582	Жаркое "По-домашнему"со свинойной" п/ф (дольками)	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145		52,36
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	46,85	1,47	0,15	9,85	19		1,74
5	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08
			412,01	14,71	17,89	46,95			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	14,25	0,62	0,1	2,97	95		26,13
2	002313	Котлета рубленая из минтая	146,71	15,44	3,22	13,95	90		43,01
3	001608	Рис припущенный с овощами БМ	202,49	3,39	6,2	32,4	150		12,63
4	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200		11,42
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	55,35	2,07	0,8	9,61	24		3,46
6	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
7	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100		4,61
			719,4	27,28	15,13	117,55			107,70
Суббота									
Завтрак									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	246,38	15,93	19,92	0,88	165		43,67
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200		19,35
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	44,54	1,37	0,43	8,81	19		1,93
			468,92	19,08	27,67	35,32			107,70

Шеф-повар

Без
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

В.Ю.
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Министерство образования и науки Республики Беларусь
 «Центральный комбинат школьного питания»
 Директор: И.Н. Марселл

Директор



МЕНЮ

на 10 - 15 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
3	000334	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БМ	214,48	1,14	5,35	40,41	145		40,61
4	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	37,14	0,96	0,4	7,4	16		10,45
			560,23	19,93	26,54	59,23			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03	65		17,88
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,16	1,2	0,5	9,19	20		13,00
			219,19	5,21	4,72	38,55			107,70
Среда									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,21	0,94	0,39	7,21	16		10,19
5	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,43
			372,37	27,07	11,51	38,18			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	001882	Жаркое "По-домашнему"со свинойной" БГ	239,37	11,96	12,58	18,82	40/145		50,99
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,31	1,2	0,5	9,22	20		13,03
5	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,09
			369,18	14,76	16,63	38,87			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	002314	Котлета рубленая из минтая БГ	145,16	14,94	3,43	13,47	90		55,62
2	001189	Рис припущенный с овощами	192,18	3,43	5,02	32,46	150		17,15
3	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200		11,42
4	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	42,15	1,09	0,46	8,39	18		11,86
			459,59	19,97	9,31	72,59			107,70
Суббота									
Завтрак									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		49,51
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	45,81	1,19	0,5	9,12	20		12,89
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			392,59	21,81	25,22	19,22			107,70

Шеф-повар

Белл
 (подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
 (подпись)

Мед. работник

ВЗ
 (подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
 (подпись)



Министерство образования и науки Республики Беларусь
 Государственное учреждение «Центральный комплекс школьного питания "Центральный"»
 Брасова И.Н. *И.Н. Брасова*

Директор



МЕНЮ

на 10 - 15 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
3	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	223,98	1,31	4,44	44,67	160		50,39
4	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,61
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	39,23	1,21	0,38	7,76	16		1,69
			539,82	20,35	25,61	55,85			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	001503	Морковные палочки свежие 70гр	23,59	0,91	0,07	4,83	70	10%	29,94
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	46,7	1,37	0,44	9,34	17		2,18
			212,95	5,76	4,52	36,77			107,70
Среда									
Завтрак									
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	273,91	27,18	11,69	13,58	160		77,78
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	51,01	1,49	0,48	10,2	18		2,38
			395,96	30,77	15,58	31,24			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	53,99	0,35	1,74	9,22	12		37,18
2	002582	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф (дольками)	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145		52,36
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	87,77	2,75	0,29	18,46	35		3,26
			429,64	15,47	15	56,86			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	002313	Котлета рубленая из минтая	146,71	15,44	3,22	13,95	90		43,01
3	001191	Булгур с овощами	223,91	5,92	5,58	36,9	160		24,30
4	002355	Напиток фруктово-ягодный с клюквой без сахара	10,5	0,13	0,08	2,43	200		10,40
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	43,67	1,64	0,63	7,58	19		2,74
			437,99	23,74	9,63	63,19			107,70
Суббота									
Завтрак									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		49,51
3	000960	Кефир	70	4,2	3,5	5,46	140		14,13
4	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		14,07
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,31	1,27	0,4	8,18	17		1,80
			473,08	26,37	29,54	24,33			107,70

Шеф-повар

Бел

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии
 АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Г. Бараново И.Н. *Масал*



Директор *Иванов*
 (подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	1шт/40гр		13,60
2	000772	Каша 5 злаков жидкая на воде	153	3	5,75	22,2	200		5,56
3	001282	Какао с кокосовым молоком "Хрутка"	91,31	1,88	3,7	12,74	200		38,84
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,32	1,92	0,74	8,91	22		3,21
6	001414	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
			522,93	13,93	15,29	88,3			85,59
Обед									
1	001257	Хрустящая тыква 12 гр.	54,31	0,47	1,56	9,6	12	20%	37,18
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		23,82
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	002108	Сок мультифрукт для детей 200мл ТМ "Сады Придонья"	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	54,53	1,83	0,56	10,52	23		2,40
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
			513	16,71	16,18	74,42			160,51
			1 035,93	30,64	31,47	162,72	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,44	19,31	0,85	160		42,35
2	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	65,4	1,29	3	8,45	200		26,17
3	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,15	1,7	0,53	10,92	23		2,39
4	000047	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр	20%	24,02
			487,86	20,2	29,17	35,67			94,93
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002225	Суп картофельный с рисом с мясом свинины, со сметаной и зеленью п/ф	151,62	4,19	8,93	13,52	250/10/10/		23,70
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150		15,12
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		8,80
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	59,24	1,88	0,31	12,22	24		2,08
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			603,7	32,87	21,57	68,92			151,17
			1 091,56	53,07	50,74	104,59	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зенц

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВЗ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Директор школьного питания "Центральный"
Ларасова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 12 - 13 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001681	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	46,15	1,35	0,43	9,23	17		2,14
			451,16	14,85	38,43	52,73			75,45
Обед									
1	001517	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,62
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
3	002590	Жаркое "По-домашнему" с говядиной п/ф (дольками)	242,49	14,18	12,03	19,38	40/145		83,41
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,19	1,18	0,37	7,56	16		1,66
			634,29	21,24	22,3	87,26			170,65
			1 085,45	36,09	60,73	139,99	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002582	Жаркое "По-домашнему" со свининой" п/ф (дольками)	274,91	14,26	15,24	19,38	50/145		61,08
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
4	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,63
			398,85	16,92	16,01	46,03			90,74
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		27,63
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001607	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150		9,99
5	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
6	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
7	000018	Хлеб пшеничный Подовый	44,75	1,4	0,15	9,41	18		1,66
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,70
			693,47	35,85	23,12	83,59			155,36
			1 092,32	52,77	39,13	129,62	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зещ

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ЛВ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Комбинат школьного питания "Центральный"
 г. Тюмень, ул. Мухоморова, 48
 И.Н. Масал (подпись)



Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 10 - 11 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед-ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	149,32	9,65	12,07	0,53	100		26,47
2	002356	Каша геркулесовая на рисовом молоке с черникой и яблоком БМ	183,07	2,41	8,62	23,93	200/2/5		30,53
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	55,3	3,41	0,7	8,84	25		3,40
			436,1	17,09	21,89	42,64			63,89
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002563	Суп фасоловый с мясом птицы и зеленью*	273,42	16,29	15,67	16,42	250/30/1		37,49
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001317	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		18,67
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	63,46	1,96	0,61	12,56	26		2,74
			660,19	25,94	19,16	94,48			182,21
			1 096,29	43,03	41,05	137,12	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001566	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,84	1,72	0,55	11,77	21		2,75
			304,53	17,09	12,33	30,34			102,58
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	002463	Суп овощной спельменями из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
3	001334	Плов из филе куриного	222,47	13,51	5,19	31,52	50/150		47,95
4	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,62
			552,75	21,58	13,14	88,98			143,52
			857,28	38,67	25,47	119,32	Итого за день		246,10

Шеф-повар Масал
 (подпись)

Диетолог Основина О.С.
 (подпись)

Мед. работник Масал
 (подпись)

Начальник отдела безопасности Степанавичус В.Ю.
 (подпись)



МЕНЮ

на 14 - 15 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
2	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	001751	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	37,67	0,98	0,41	7,5	16		10,60
5	001414	Зефир восточный с лимоном	116,1	0,43		34,83	1шт/43 гр	20%	22,25
			431,1	10,57	10,15	80,91			76,55
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		33,87
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	002108	Сок мультифрукт для детей 200мл ТМ "Сады Придонья"	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15		9,75
			470,44	14,43	14,39	70,81			169,55
			901,54	25	24,54	151,72	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		49,51
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
4	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			334,78	21,21	20,1	16,97			79,62
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002225	Суп картофельный с рисом с мясом свинины, со сметаной и зеленью п/ф	151,62	4,19	8,93	13,52	250/10/10/		23,70
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		8,80
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,19	1,25	0,52	9,6	21		13,56
			534,98	31,4	19,78	57,05			166,48
			869,76	52,61	39,88	74,02	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Безуг
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Министерство школьного питания "Центральный"
И.Н. Маселл

Директор



МЕНЮ

на 12 - 13 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед **ОВЗ**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,21	0,94	0,39	7,21	16		10,19
4	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	20%	16,08
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			351,49	10,9	12,79	46,46			66,68
Обед									
1	001517	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,62
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
3	002590	Жаркое "По-домашнему" с говядиной п/ф (дольками)	242,49	14,18	12,03	19,38	40/145		83,41
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			586,9	19,64	21,91	77,82			179,42
			938,39	30,54	34,7	124,28		Итого за день	246,10
Четверг									
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	002582	Жаркое "По-домашнему" со свиной п/ф (дольками)	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145		52,36
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	23,12	0,6	0,25	4,6	10		6,51
5	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	22,8	0,18	0,26	4,99	10		6,49
			352,9	12,78	20,33	29,11			76,95
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001607	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130		8,66
5	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200		8,62
6	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
7	000025	Хлеб без глютена "Белый"	26,16	0,68	0,28	5,21	11		7,36
8	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	25,82	0,2	0,29	5,65	11		7,36
			643,76	33,8	23,59	72,29			169,15
			996,66	46,58	43,92	101,4		Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зей

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВТ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"
И.Н. Маслов

Директор



МЕНЮ

на 10 - 11 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	000683	Каша молочная пшенинная жидкая БГ	182,75	8,15	5,54	23,91	200		22,41
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,67	0,9	0,38	6,9	15		9,75
			317,26	12,75	11,17	41,07			61,50
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002563	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью*	227,22	12,36	12,28	16,42	250/20/1		30,60
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001317	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		18,67
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
7	000025	Хлеб без глютена "Белый"	25,16	0,65	0,27	5,01	11		7,08
8	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	24,83	0,2	0,28	5,44	11		7,07
			552,12	19,28	15,21	83,03			184,60
			869,38	32,03	26,38	124,1	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
6	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
			455,29	27,19	18,76	42,22			120,98
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001334	Плов из филе куриного	209,22	11,44	4,64	31,52	40/150		40,76
3	002336	Уха рыбацкая (минтай)	151,05	11,82	4,99	14,89	180/50		41,16
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	27,01	0,7	0,29	5,38	12		7,60
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	26,66	0,21	0,3	5,83	12		7,60
			483,82	25,25	10,53	73,9			125,12
			939,11	52,44	29,29	116,12	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зач
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ИВ
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Директор
Основа И.Н. Магел

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 13 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		20,18
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		14,07
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	59,73	1,75	0,56	11,95	22		2,78
			397,23	16,64	15,15	46,61			58,54
Обед									
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	20%	37,18
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	002590	Жаркое "По-домашнему" с говядиной п/ф (дольками)	276,93	17,12	14,56	19,38	50/145		99,91
4	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			591,81	25,6	24,36	67,4			187,56
			989,04	42,24	39,51	114,01	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	001566	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	52,31	1,73	0,29	10,72	26		2,22
			297,65	20,29	15,55	19,08			97,76
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
5	002323	Напиток из ягод Вишенка без сахара	8,75	0,2	0,13	1,75	200		7,60
6	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
7	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
			664,01	38,43	24,72	70,87			148,34
			961,66	58,72	40,27	89,95	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зач
(подпись)

Диетолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"
Ларасова И.Н. Masell

Директор



МЕНЮ

на 10 - 11 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000036	Сыр плавленный "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	001850	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5		30,94
3	000385	Кефир	50	3	2,5	3,9	100		10,09
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	57,25	1,92	0,59	11,05	24		2,52
6	000158	Пастилки фруктики ТМ Правильные сладости	51	0,08	0,02	12,45	1шт/15гр	10%	29,91
			372,26	12,92	14,59	46,2			84,50
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002563	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью*	227,22	12,36	12,28	16,42	250/20/1		30,60
3	002308	Тефтели мясные запеченные в томатно-сметанном соусе	163,05	9,7	11,77	4,59	90		39,29
4	001317	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		18,67
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
6	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57	1,76	0,55	11,28	24		2,46
			740,43	31,3	27,45	90,56			161,60
			1 112,69	44,22	42,04	136,76	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	50,88	1,49	0,48	10,18	18		2,36
5	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,64
			424,39	29,02	12,16	47,57			123,03
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	002463	Суп овощной спельменями из трески	130,2	4,61	7,12	12,53	200/50		41,92
3	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		47,03
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
5	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,62
			670,18	30,94	33,17	61,71			123,07
			1 094,57	59,96	45,33	109,28	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зенц
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВБ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Масал

Директор



МЕНЮ

на 14 - 15 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5		33,30
2	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,85	1,8	0,56	10,39	22		2,37
5	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	10%	27,62
			336,71	9,25	8,72	53,95			75,57
Обед									
1	001257	Хрустящая тыква 12 гр.	54,31	0,47	1,56	9,6	12	20%	37,18
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		33,87
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	002108	Сок мультифрукт для детей 200мл ТМ "Сады Придонья"	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	50,84	1,9	0,74	8,83	22		3,18
			543,14	16,73	16,33	81,69			170,53
			879,85	25,98	25,05	135,64	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		49,51
2	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		16,44
3	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			388,47	22,71	21,75	24			79,68
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	002023	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200		7,78
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,38	1,34	0,42	8,59	18		1,89
			559,01	34,06	21,49	56,55			166,42
			947,48	56,77	43,24	80,55	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зен

(подпись)

Мед. работник

ВБ

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)