



Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *maxell*

Директор



МЕНЮ

на 17 - 18 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39	200/5		20,87
3	000960	Кефир	100	6	5	7,8	200		20,19
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
5	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	48,9	1,53	0,42	9,72	18		1,84
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			445,05	17,22	16,55	55,92			68,89
Обед									
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	53,99	0,35	1,74	9,22	12		37,18
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,52	12,74	17,9	3,99	50/40		61,96
4	001328	Полба припущенная	178,57	5,17	4,15	30,21	130		17,57
5	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		15,74
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	44,23	1,38	0,38	8,8	17		1,66
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,09
			689,34	25,79	31,03	75,34			177,21
			1 134,39	43,01	47,58	131,26	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	002726	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара	164,2	6,03	7,57	16,91	200/5		23,38
2	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		15,67
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
4	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	44,55	1,3	0,42	8,91	16		2,06
			322,86	12,21	12,06	39,96			53,39
Обед									
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3		52,00
2	001291	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью п/ф	176,7	7,84	11,25	10,88	250/20/10/1		49,41
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	181,98	1,07	3,61	36,29	130		40,94
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,62	1,25	0,39	8,04	17		1,75
			654,13	26,99	34,15	58,35			192,71
			976,99	39,2	46,21	98,31	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зеня

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВЗ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



Комбинат школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н. _____

Директор _____

МЕНЮ

на 19 - 20 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000275	Залеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		15,96
3	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	35,27	1,11	0,12	7,42	14		1,31
			390,76	30,7	14,35	32,19			101,85
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90		58,56
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	35,27	1,11	0,12	7,42	14		1,31
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,75
			540,06	31,12	20,79	56,55			144,25
			930,82	61,82	35,14	88,74	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,02	10,31	0,25	40		65,97
2	001329	Булгур припущенный	158,16	4,24	3,66	26,66	130		16,10
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,93
			346,81	18,02	14,65	35,07			86,36
Обед									
1	001517	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,62
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1		38,44
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	000309	Напиток из ягод (красная и черная смородина) диета 9	8,75	0,13	1,88	0,1	200		12,52
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	50,37	1,89	0,73	8,74	21		3,15
			504,44	16	20,38	66			159,74
			851,25	34,02	35,03	101,07	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

Зелю
(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник _____

В.В.
(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 19 - 20 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтракобед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	20%	16,09
			327,42	26,46	14,44	21,23			89,36
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,65	1,08	0,45	8,29	18		11,72
			562,31	33,85	22,2	56,24			156,74
			889,73	60,31	36,64	77,47	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002103	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150		57,22
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
3	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
4	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	39,9	0,32	0,46	8,73	18		11,37
			449,43	16,39	17,64	56,74			81,60
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1		38,44
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	000167	Напиток из ягод (красная и черная смородина)	40,75	0,13	1,88	8,1	200		13,54
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15		9,75
			498,37	15,26	18,5	70,07			164,50
			947,8	31,65	36,14	126,81	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зенц
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВБ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Masell*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 18 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ для

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	001494	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	10%	14,30
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	42,99	0,34	0,49	9,41	19		12,25
			413,01	9,85	20,34	47,17			75,34
Обед									
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	53,99	0,35	1,74	9,22	12		37,18
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гречками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
3	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50		42,03
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130		8,70
5	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			688,53	19,47	26	92,97			170,76
			1 101,54	29,32	46,34	140,14	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
2	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	10%	15,29
4	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,74
			431,8	11,91	15,29	60,26			69,50
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002224	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью п/ф	152,02	4,76	8,79	13,52	250/10/10/		31,04
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	181,98	1,07	3,61	36,29	130		40,94
5	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	33,2	0,26	0,38	7,27	15		9,46
			698,13	24,38	31	78,88			176,60
			1 129,93	36,29	46,29	139,14	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зелф

(подпись)

Диетолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВЗ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29		36,92
2	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		20,18
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,70
			528,31	25,26	20,66	58,2			100,41
Обед									
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3		52,00
2	002009	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1		22,59
3	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130		8,70
5	000308	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200		8,08
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	41,19	1,29	0,36	8,19	15		1,55
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	29,35	0,97	0,16	6,02	15		1,24
			580,78	24,58	26,45	60,11			145,69
			1 109,09	49,84	47,11	118,31	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		15,14
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиношка"	52,1	1,65	0,27	10,75	21		1,82
			416,29	22,22	24,03	27,05			78,47
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001316	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		17,89
5	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		15,74
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиношка"	50,6	1,61	0,26	10,44	20		1,78
7	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20		1,74
			607,2	35,8	19,33	72,74			167,63
			1 023,49	58,02	43,36	99,79	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

Зач

(подпись)

Диетолог _____

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

АВ

(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

Степанович В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		23,05
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,45
4	001729	Йогурт яблоко+тархун питьевой 80гр в инд.уп.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,01
			400,12	14,83	14,18	52,46			90,31
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130		8,70
5	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,69	0,9	0,38	6,91	15		9,76
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15		9,75
			627,03	27,75	25,77	69,76			155,79
			1 027,15	42,58	39,95	122,22	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		15,14
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
			398,84	21,47	24,14	23,2			86,40
Обед									
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80		6,07
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001316	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		17,89
5	000162	Напиток из смородины	41,25	0,25	0,1	9,83	200		16,76
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	37,32	0,97	0,4	7,43	16		10,51
			636,77	34,72	23,3	71,29			159,70
			1 035,61	56,19	47,44	94,49	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зейф

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 17 - 18 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр		27,20
2	000268	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5		22,24
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,01
			409,23	14,18	17,34	48,82			72,06
Обед									
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	53,99	0,35	1,74	9,22	12		37,18
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гречками БГ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
3	002172	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40		50,54
4	001604	Полба припущенная Диета БМ	188,87	5,12	5,33	30,15	130		13,05
5	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	44,38	1,38	0,38	8,83	17		1,67
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,62	1,25	0,39	8,04	17		1,75
			792,4	23,68	29,85	106,37			174,04
			1 201,63	37,86	47,19	155,19	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
2	001607	Рис припущенный Диета БМ	187,47	3,15	4,78	32,13	130		8,66
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	17		2,19
5	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
6	001258	Блинчики безмолочные	167,31	4,5	3,78	28,76	80		3,67
			595,49	30,95	15,1	83,04			88,45
Обед									
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3		52,00
2	001185	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью безмолочная	191,36	7,66	10,12	17,48	250/20/1		45,04
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	001611	Макаронные изделия отварные (рожки) БМ	232,21	5,77	5,61	39,66	130		7,58
5	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	35,23	1,03	0,33	7,05	13		1,64
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,76
			786,43	32,55	35,35	83,41			157,65
			1 381,92	63,5	50,45	166,45	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Диетолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВЗ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гаврасова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 19 - 20 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,44	19,31	0,85	160		42,35
2	001282	Какао с кокосовым молоком "Хрутка"	91,31	1,88	3,7	12,74	200		38,84
3	000018	Хлеб пшеничный Подовый	42,84	1,34	0,14	9,01	17		1,59
4	000050	Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	70,62	0,97	3,48	8,5	1шт/16,5 гр	20%	16,08
			443,68	19,63	26,63	31,1			98,86
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		27,63
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001761	Пюре картофельное на рисовом молоке Диета БМ	153,27	2,6	5,93	22,29	150		18,34
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	67,04	2,1	0,22	14,1	27		2,49
			641,15	34,08	27,96	62,62			147,24
			1 084,83	53,71	54,59	93,72	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002103	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150		57,22
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
3	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	34,96	1,17	0,36	6,75	14		1,54
5	000120	Фруктовая лента KIDS ТМ Правильные сладости	51			12,6	1шт/15 гр	10%	27,46
			495,49	17,24	17,54	67,36			99,23
Обед									
1	001517	Хрустящая редька 15 гр. ТМ Зеленика	68,55	0,54	2,01	12,08	15	20%	34,62
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		23,82
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	000167	Напиток из ягод (красная и черная смородина)	40,75	0,13	1,88	8,1	200		13,54
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	34,96	1,17	0,36	6,75	14		1,54
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,43	1,4	0,54	6,5	16		2,34
			525,33	16,18	20,4	70,83			146,87
			1 020,82	33,42	37,94	138,19	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зенц

(подпись)

Диетолог

Основаина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВЗ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



Директор _____
 (подпись) _____
 И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 21 - 22 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001566	Говядина отварная	141,64	12,02	10,31	0,25	40		64,06
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,45
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,45
			456,89	14,1	16,2	62,93			122,58
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002009	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1		22,59
3	001337	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
5	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	59,29	1,96	0,33	12,15	30		2,50
			650,77	25,8	27,19	74,25			123,52
			1 107,66	39,9	43,39	137,18		Итого за день	246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
2	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200		19,35
3	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	51,26	1,63	0,26	10,58	20		1,80
4	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
5	001258	Блинчики безмолочные	167,31	4,5	3,78	28,76	80		3,67
			564,31	21,31	23,95	65,88			70,96
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	001301	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	226	9,44	13,34	16,31	250/30/1		41,21
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001316	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		17,89
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	66,42	2,11	0,34	13,71	26		2,33
7	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	54,85	1,83	0,31	11,96	26		2,27
			730,96	39,07	21,94	94,44			175,14
			1 295,27	60,38	45,89	160,32		Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

Зед
 (подпись)

Диетолог _____

Основа О.С.
 (подпись)

Мед. работник _____

В.Ю.
 (подпись)

Начальник отдела безопасности _____

Степановичус В.Ю.
 (подпись)



Комбинат школьного питания "Центральный"
И.Н. Маселл

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 21 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106		64,65
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	248,68	0,29	5,9	48,6	160		39,57
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	65,77	2,03	0,63	13,02	27		2,85
			553,06	12,92	19,85	80,7			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	002731	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара	190,42	7,22	8,36	20,28	240/5		26,83
3	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		15,67
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
5	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60,69	1,87	0,58	12,01	25		2,63
			455,23	15,83	16,49	58,8			107,70
Среда									
Завтрак									
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
2	001317	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		18,67
3	000396	Молоко питьевое кипяченое	74,2	4,2	3,5	5,46	140		15,45
4	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	33,49	1,31	0,23	6,52	18		1,57
			522,53	21,46	20,6	60,41			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
2	001329	Булгур припущенный	182,5	4,9	4,23	30,76	150		18,57
3	000960	Кефир	70	4,2	3,5	5,46	140		14,13
4	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,15
5	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	10%	11,65
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,62	1,69	0,52	9,77	21		2,23
			355,57	11,63	8,73	56,99			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	9,68
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	265,35	26,34	11,32	13,16	155		75,37
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
4	000028	Хлеб пшеничный тостовый	73,87	2,31	0,64	14,69	28		2,78
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	17,29
			449,38	31,23	15,66	44,28			107,70

Шеф-повар

Зенц
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

МВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"
Ларасова И.Н. *Masell*

Директор *Маселл*

(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 21 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001614	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45		43,26
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	225,36	0,26	5,35	44,04	145		35,86
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,77	1,03	0,43	7,92	17		11,19
5	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,76
			404,38	14,26	11,57	60,61			107,70
Вторник									
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	10%	15,29
5	000024	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	20%	34,78
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	42,97	1,12	0,47	8,56	19		12,09
7	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,43
			620,8	13,95	23,27	88,17			107,70
Среда									
Завтрак									
1	001619	Поджарка из мяса (свинина) Диета БГ	233,32	13,09	16,62	6,83	50/50		54,85
2	001317	Картофельные шарики запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		18,67
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	45,92	1,19	0,5	9,14	20		12,93
			506,46	18,63	19,06	63,35			107,70
Четверг									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
2	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150		15,22
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,17
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,26	1,25	0,52	9,61	21		13,58
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,76
			346,33	8,27	6,4	63,22			107,70
Пятница									
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	49,75	1,29	0,54	9,91	22		14,00
5	001018	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,43
			439,99	26,94	18,76	39,23			107,70

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

Степановичус В.Ю.
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Гарасова И.Н. Garasova

Директор

(Подпись)

МЕНЮ

на 22 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Суббота									
Завтрак									
1	002314	Котлета рубленая из минтая БГ	145,16	14,94	3,43	13,47	90		55,62
2	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		18,51
3	000962	Снежок	117	4,5	3,75	16,5	150		16,60
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	49,33	1,28	0,53	9,82	21		13,88
			469,57	24,14	9,54	71,38			107,70

Шеф-повар

Garasova

(подпись)

Калькулятор

Rakytina

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

Stepanovich

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Stepanovich

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Комплекс питания "Центральный"
Гарасова И.Н. Масел

Директор



МЕНЮ

на 17 - 21 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	НДС	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001955	Нагетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08		64,65
2	001611	Макаронные изделия отварные (рожки) БМ	294,73	7,32	7,11	50,34		9,63
3	000139	Чай гречишный	0,01					0,63
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15		30,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,62	1,62	0,5	10,41	10%	2,27
			644,46	20,89	21,23	91,98		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28		13,60
2	002732	Каша из 5 злаков на рисовом молоке БМ	173,9	1,97	7,96	23,5		22,97
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21		3,09
4	000080	Фрукт банан свежий	182,4	2,85	0,95	39,9		41,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	47,54	1,47	0,46	9,41	20%	2,06
6	000047	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр 20%	24,03
			613,43	13,2	20,31	92,75		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,57		13,75
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
3	001317	Картофельные шарики запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38		19,31
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91		3,73
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6		17,52
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	39,72	1,55	0,28	7,73	10%	1,86
			490,71	17,94	17,27	64,64		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23		51,97
2	001598	Булгур припущенный Диета БМ	180,58	4,85	4,06	30,69		13,06
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93		10,17
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15		30,52
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	44,95	1,5	0,46	8,67	10%	1,98
			330,88	8,16	4,98	62,67		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002269	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,84	1,4	4,07	3,32		13,78
2	002587	Жаркое "По-домашнему" со свиной п/ф (дольками)	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	62,65
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96		4,63
4	000028	Хлеб пшеничный тостовый	69,43	2,17	0,6	13,81		2,61
5	000047	Батончик фруктовый "Успел списать" (финики-кокос)	128,4	1,77	6,33	15,45	1шт/30 гр 20%	24,03
			579,48	19,87	26,46	63,12		107,70

Шеф-повар

Бел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

ВЗ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Директор И.Н. Барасова *Masell*



МЕНЮ

на 22 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	НДС	Цена	
Суббота									
Завтрак									
1	002313	Котлета рубленая из минтая	146,71	15,44	3,22	13,95	90	43,01	
2	001316	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145	17,89	
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200	19,35	
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56	
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,74	1,67	0,27	10,88	21	10%	1,85
6	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	20%	6,44
7	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,60	
			712,39	27,16	12,18	122,79		107,70	

Шеф-повар *Barasova*
(подпись)

Калькулятор *Rakitina* Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник *Steponovich*
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Steponovich* Степонавичус В.Ю.
(подпись)