**Фестиваль-ярмарка**

**наставнических практик**

**«Реверсивное наставничество: молодость опыту»**

Номинация: Эссе-размышление «Наставничество как образ жизни» раскрывает человеческую позицию наставника, дает описание системы взаимодействия наставника и наставляемого; показывает, как личный пример наставника дает ощущение, что они делают одно дело.

**Эссе-размышление**

**«Наставничество как образ жизни: Путь, выложенный сердцем»**

Бутакова И.В., методист

МАОУ СОШ № 48 города Тюменни

Наставничество – это не просто методика работы, не временный проект и не формальная обязанность. Для меня это гораздо больше – это образ жизни, мировоззрение, глубокая потребность делиться опытом, вдохновлять и помогать другим раскрыть свой потенциал. Это путь, выложенный сердцем, где каждый шаг направлен на рост и развитие человека, находящегося рядом.

Почему я говорю, что наставничество – это образ жизни? Потому что оно проникает во все сферы моей деятельности. Оно проявляется не только в работе с молодыми специалистами, но и в общении с коллегами, в поддержке учеников, в взаимодействии с родителями. Это постоянное стремление видеть в каждом человеке искру таланта, верить в его возможности и создавать условия для их проявления.

Наставничество начинается с эмпатии. Чтобы помочь человеку раскрыться, необходимо понять его потребности, страхи и мечты. Важно создать атмосферу доверия и безопасности, где он не боится быть собой, делиться своими сомнениями и задавать вопросы. Это требует искреннего интереса к личности наставляемого, умения слушать и слышать, а также готовности поддержать в трудную минуту.

Быть наставником – значит быть примером. Недостаточно просто говорить правильные вещи, необходимо самому соответствовать тем принципам, которые ты проповедуешь. Молодые специалисты учатся не только из твоих слов, но и из твоих действий, из твоего отношения к работе, к людям, к жизни. Важно быть профессионалом в своем деле, постоянно развиваться и самосовершенствоваться, чтобы своим примером вдохновлять на рост.

Наставничество – это не односторонняя передача знаний, а диалог, взаимное обогащение. Работая с молодым специалистом, я не только передаю ему свой опыт, но и учусь у него новому. Молодость, свежий взгляд, нестандартные подходы – все это позволяет мне видеть привычные вещи под другим углом, расширять горизонты и совершенствовать свои методы работы.

Конечно, путь наставничества не всегда усыпан розами. Бывают трудности, разочарования, моменты, когда кажется, что все усилия напрасны. Но именно в такие моменты особенно важно сохранять веру в человека, проявлять терпение и настойчивость. Ведь рост – это не всегда быстрый и легкий процесс, он требует времени, усилий и поддержки.

Я верю, что каждый человек способен на многое, если рядом с ним будет тот, кто в него верит, кто готов его поддержать и направить. Наставничество – это мощный инструмент, который позволяет раскрыть потенциал человека, помочь ему найти свое место в жизни и внести свой вклад в общество.

Наставничество для меня – это не просто работа, это призвание, это образ жизни. Это возможность быть полезным, видеть, как растут и развиваются другие, и чувствовать свою причастность к их успехам. Это путь, который приносит мне радость и удовлетворение, наполняет мою жизнь смыслом и вдохновляет на новые свершения. И я верю, что чем больше людей будут воспринимать наставничество как образ жизни, тем лучше станет наш мир.

Наставничество также предполагает постоянное саморазвитие. Чтобы быть эффективным наставником, необходимо не только делиться своим опытом, но и непрерывно учиться, осваивать новые знания и навыки. Мир меняется стремительно, и важно быть в курсе последних тенденций, чтобы помочь наставляемым адаптироваться к новым вызовам и возможностям. Это требует открытости к новым идеям, готовности экспериментировать и постоянного стремления к совершенствованию.

Кроме того, наставничество не ограничивается профессиональной сферой. Важно помогать наставляемым развиваться как личностям, поддерживать их в достижении жизненных целей, помогать преодолевать трудности и находить баланс между работой и личной жизнью. Ведь успех в профессии неразрывно связан с гармонией внутри себя и с умением строить отношения с окружающими.

И, наконец, наставничество – это долгосрочное обязательство. Это не просто помощь в начале карьеры, а постоянная поддержка и наставничество на протяжении всего профессионального пути. Настоящий наставник остается рядом, даже когда наставляемый достигает успеха, радуется его достижениям и помогает справляться с новыми вызовами. Это связь, основанная на взаимном уважении, доверии и искреннем желании помочь.