



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гварасова И.Н. И.Н. Гварасова

Директор



МЕНЮ

на 1 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	000206	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	15,43	0,68	0,12	3,18	100/1	28,24
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,70
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200	19,35
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	66,46	2,05	0,64	13,15	28	2,89
			409,07	18,55	20,83	36,63		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

В.Ю.

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Комплексное школьного питания "Центральный"
г. Брасова И.Н. *Mapell*

Директор



МЕНЮ

на 24 - 28 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40	27,20
2	000252	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	193,23	2,32	8,18	27,56	230/2/5	35,63
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,08	1,91	0,59	12,29	26	2,69
6	002026	Джем фруктовый в инд.уп. 18 гр.	48,96			12,24	1шт/18гр	6,44
7	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,59
			697,52	21,37	23	100,75		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100	27,51
2	002287	Котлета куриная Диета без глютена	42,88	0,75	1,5	6,42	90	38,69
3	001347	Овощи тушеные	60,79	2,91	1,43	8,92	165	16,68
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	51,55	1,61	0,45	10,25	19	1,94
6	000053	Батончик фруктовый "Завтра каникулы" (банан-chia-подсолнечник)	63,72	1,22	2	9,56	1шт/18гр	17,30
			291,54	7,68	5,71	52,01		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,24
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	44,65	0,45	0,38	9,31	95	13,83
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	47,9	1,6	0,49	9,24	20	2,11
			424,65	14,81	19,31	46,51		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50	21,59
2	001999	Минтай запеченный	113,68	19,93	2,16	3,92	100	57,72
3	001607	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,51	37,07	150	9,99
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,51	1,93	0,75	8,94	22	3,21
			450,51	26,96	8,82	64,23		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	50,54
2	000293	Пюре картофельное Диета БМ	158,17	2,82	6,06	23	165	16,64
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	28,15
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	53,28	1,78	0,3	11,62	25	2,20
			499,63	18,05	21,75	56,35		107,70

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

Степановичус В.Ю.
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Сарасова И.Н. Марелл

Директор _____



МЕНЮ

на 1 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	000206	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	12,43	0,55	0,1	2,55	80/1	22,74
2	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	55,4	1,44	0,6	11,03	24	15,59
5	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			374,79	22,06	20,31	25,56		107,70

Шеф-повар *Бел*
 (подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
 (подпись)

Мед. работник *ВЗ*
 (подпись)

Начальник отдела безопасности *Степонавичус В.Ю.*
 (подпись)



Директор И.Н. Маспел



МЕНЮ

на 1 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	000206	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	12,34	0,55	0,1	2,54	80/1	22,59
2	001349	Омлет запеченный с сыром	257,89	18,28	19,23	2,62	160	52,81
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	15,14
4	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	14,07
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	71,08	2,19	0,68	14,07	30	3,09
			478,11	28,68	26,26	30,98		107,70

Шеф-повар *Бел*
(подпись)

Калькулятор *Ракитина А.С.*
(подпись)

Мед. работник *В.Ю.*
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степановичус В.Ю.*
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н. _____

Директор



МЕНЮ


на 24 - 28 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Понедельник								
Завтрак								
1	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	33,30
2	000959	Молоко питьевое кипяченое	63,6	3,6	3	4,68	120	13,25
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,15	1,7	0,53	10,92	23	2,39
6	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,61
			422,51	13,72	11,67	63,47		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	002287	Котлета куриная Диета без глютена	42,88	0,75	1,5	6,42	90	38,69
3	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
4	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
5	000961	Ряженка	66,3	3,9	3,25	5,46	130	13,58
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
7	000028	Хлеб пшеничный тостовый	51,82	1,62	0,45	10,31	19	1,96
			328,69	13,99	10,53	44,03		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001501	Хрустящий овощной микс 12 гр.	56,23	0,58	2,32	8,26	12	37,18
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,24
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90	13,10
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	64,29	2,15	0,66	12,41	27	2,84
			438,69	15,33	19,46	49,19		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	11,25	0,49	0,08	2,35	75	20,63
2	002233	Минтай запеченный БГ	115,56	19,79	2,16	4,43	100	58,45
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,63
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,23	2,03	0,78	9,42	23	3,39
			402,47	28,08	8,05	53,53		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,52	12,74	17,9	3,99	50/40	61,96
2	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
3	000959	Молоко питьевое кипяченое	63,6	3,6	3	4,68	120	13,25
4	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	38,34	1,28	0,22	8,36	18	1,58
			480,9	21,19	25,36	40,85		107,70

Шеф-повар


(подпись)


Калькулятор


(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник


(подпись)

Начальник отдела безопасности


(подпись) Степанавичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Marsell*

Директор



МЕНЮ

на 28 Февраля - 1 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед-ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001567	Говядина отварная п/ф	177,05	15,03	12,89	0,31	50		82,47
2	001045	Гречка отварная БМ	175,5	5,07	5,3	26,52	130		4,57
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20		1,74
			564,14	24,08	23,96	63,08			112,41
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		22,84
3	002300	Котлета "По-деревенски"	153,73	9,78	10,42	5,21	90		38,71
4	002720	Рагу овощное	78,12	2,44	3,52	9,16	140		21,31
5	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,74	1,61	0,26	10,47	20		1,78
			516,79	18,37	26,06	63,89			133,69
			1 080,93	42,45	50,02	126,97		Итого за день	246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,44	19,31	0,85	160		42,35
2	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	65,4	1,29	3	8,45	200		26,17
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48,92	1,51	0,47	9,68	20		2,12
			383,63	18,88	22,94	24,98			88,16
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001185	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью безмолочная	191,36	7,66	10,12	17,48	250/20/1		45,04
3	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90		52,60
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150		15,12
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		8,80
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			593,96	31,95	18,55	74,56			157,94
			977,59	50,83	41,49	99,54		Итого за день	246,10

Шеф-повар

Бел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВБ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н. *Марселл*

Директор



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак обед **ОВЗОНТОВ**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
2	000259	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5		27,87
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200		19,35
4	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
			431,04	9,08	15,2	64,15			99,56
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
3	001341	Печень тушенная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40		49,38
4	001761	Пюре картофельное на рисовом молоке Диета БМ	153,27	2,6	5,93	22,29	150		18,34
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,42	1,18	0,37	7,6	16		1,66
			619,92	23,72	23,89	76,61			146,54
			1 050,96	32,8	39,09	140,76	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002004	Запеканка картофельная мясная (свинина) Диета Б/М, №9	358,39	15,39	19,6	29,19	50/145		62,49
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	28,15
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,79	1,68	0,65	7,78	19		2,80
			468,57	17,93	20,66	49,28			96,53
Обед									
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	002235	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью п/ф БМ	198,02	8,8	13,19	10,49	250/30/1		38,94
3	002522	Котлета из белой рыбки	245,71	13,27	19,23	4,9	90		42,47
4	001603	Кускус с овощами Диета БМ	174,33	5,01	5,25	26,36	150		20,10
5	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,79	1,68	0,65	7,78	19		2,80
			773,1	31,07	38,71	73,77			149,57
			1 241,67	49	59,37	123,05	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



МЕНЮ

на 28 Февраля - 1 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		23,05
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	001497	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	10%	14,56
4	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
			430,17	11,79	15,39	60,2			61,24
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	236,88	10,29	12,2	21,48	250/20/1		38,44
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	002720	Рагу овощное	83,7	2,61	3,78	9,81	150		22,83
5	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,12	1,04	0,43	7,99	17		11,29
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	39,6	0,31	0,45	8,67	17		11,28
			510,45	14,98	16,98	74,68			184,86
			940,62	26,77	32,37	134,88	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		49,51
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,92	1,17	0,49	8,95	19		12,64
4	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос в инд. упаковке 45г.	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			333,5	21,18	20,09	16,72			79,26
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002225	Суп картофельный с рисом с мясом свинины, со сметаной и зеленью п/ф	151,62	4,19	8,93	13,52	250/10/10/		23,70
3	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90		52,60
4	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160		23,21
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		8,80
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
			551,82	27,93	16,53	72,32			166,84
			885,32	49,11	36,62	89,04	Итого за день		246,10

Шеф-повар Звиз
(подпись)

Диетолог _____ Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник МВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности _____ Степонавичус В.Ю.
(подпись)



Директор школы
 Карасова И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	18,72
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			330,79	10,17	9,27	50,33			79,15
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	002776	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ	182,46	5,47	7,71	21,91	250/10/1		40,35
3	001621	Печень тушеная с овощами Диета БГ	136,81	15,63	5,2	6,59	60/40		49,61
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	38,38	1	0,42	7,64	17		10,80
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	37,92	0,3	0,43	8,3	17		10,81
			648,71	26,78	22,98	82,09			166,95
			979,5	36,95	32,25	132,42	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	11,25
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
3	002004	Запеканка картофельная мясная (свинина) Диета Б/М, №9	324,35	13,02	16,93	29,19	40/145		54,02
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,05	0,88	0,37	6,78	15		9,58
			491,32	17,95	28,21	40,32			93,92
Обед									
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	64,85	1,48	4,16	5,22	80		6,07
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		34,72
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	000466	Рис припущенный	205,71	3,76	3,88	37,96	150		14,96
5	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,57	1,03	0,43	7,88	17		11,14
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	39,08	0,31	0,45	8,55	17		11,13
			714,01	35,3	26,65	81,43			152,18
			1 205,33	53,25	54,86	121,75	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

Бел
 (подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

ВВ
 (подпись)

Начальник отдела безопасности _____

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марселл*

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	17/17/29		36,92
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5		33,30
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
4	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,62
			443,15	23,24	20,47	40,7			91,73
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002563	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью*	227,22	12,36	12,28	16,42	250/20/1		30,60
3	002586	Жаркое "По-домашнему" со свиной тушеной (дольками)	300,15	9,7	20,4	19,38	40/145		55,07
4	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,96
5	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	61,96	1,91	0,59	12,26	26		2,69
			700,01	26,48	33,75	71,27			154,37
			1 143,16	49,72	54,22	111,97	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
4	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,01
			394,6	27,87	11,96	41,85			125,59
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	002009	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	120,46	5,56	5,55	12,05	200/20/1		22,59
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	151,16	4,59	4,01	23,86	130		8,70
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	47,62	1,53	0,26	9,78	24		1,90
			649,6	28,51	27,37	71,24			120,51
			1 044,2	56,38	39,33	113,09	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

AB
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
2	000960	Кефир	100	6	5	7,8	200	10%	20,19
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		14,07
4	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	22,52
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,01
			403,4	16,73	15,21	46,34			98,30
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001621	Печень тушеная с овощами Диета БГ	136,81	15,63	5,2	6,59	60/40		49,61
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	59,08	1,82	0,57	11,69	25		2,56
			548,81	26,25	21,29	61,72			147,80
			952,21	42,98	36,5	108,06	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		15,98
2	002004	Запеканка картофельная мясная (свинина) Диета Б/М, №9	324,35	13,02	16,93	29,19	40/145		54,02
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,03	1,91	0,74	8,86	22		3,20
			426,2	18,88	21,33	38,26			75,78
Обед									
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		34,72
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001190	Кускус с овощами	153,15	4,38	4,74	22,9	130		21,56
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
			598,95	37,07	23,44	58,67			170,32
			1 025,15	55,95	44,77	96,93	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

Без
(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

AB
(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Комплекс школьного питания "Центральный"
И.Н. Гурасова И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 28 Февраля - 1 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001850	Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	173,37	6,46	8,23	17,34	200/2/5		30,94
2	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		15,67
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,58
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	40,75	1,36	0,23	8,89	19		1,69
			340,01	12,85	12,62	42,54			65,44
Обед									
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	002749	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	220,08	8,06	11,19	21,48	250/20/1		39,22
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	002720	Рагу овощное	83,7	2,61	3,78	9,81	150		22,83
5	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	27,04
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20		1,74
			509,93	14,51	15,62	78,27			180,66
			849,94	27,36	28,24	120,81		Итого за день	246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		49,51
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		15,96
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		20,18
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
			453,27	28,45	26,23	24,86			87,42
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		41,61
3	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90		52,60
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	002023	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200		7,78
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	40,14	1,27	0,21	8,28	16		1,41
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	39,58	1,22	0,38	7,83	16		1,72
			514,99	31,04	16,99	58,51			158,68
			968,26	59,49	43,22	83,37		Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Диетолог _____ Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Начальник отдела безопасности _____ Степанавичус В.Ю.
(подпись)