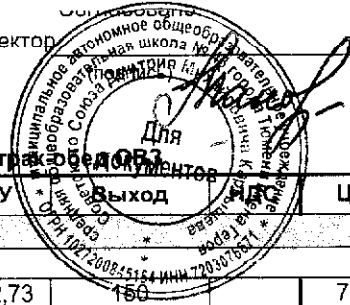




Комплекс школьного питания "Центральный"
 Сарасова И.Н. *И.Н. Сарасова*

Директор



МЕНЮ

на 19 - 20 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	35,28	1,12	0,18	7,28	14	1,24
			339,08	27,08	11,54	29,81		89,07
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	34,72
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
5	002814	Напиток из сухофруктов с сорбитом	61,3	0,46	0,02	14,79	200	10,95
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	41,76	1,33	0,22	8,62	17	1,46
			569,73	34,14	21,93	58,44		157,03
			908,81	61,22	33,47	88,25	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,02	10,31	0,25	40	65,97
2	001598	Булгур припущенный Диета БМ	156,5	4,2	3,52	26,6	130	11,32
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	32,07	1,07	0,18	6,99	15	1,34
			379,6	17,82	14,42	43,85		95,77
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	33,87
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
4	002720	Рагу овощное	83,7	2,61	3,78	9,81	150	22,83
5	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	15,74
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	46,6	1,36	0,44	9,32	17	2,17
7	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	42	1,4	0,24	9,16	20	1,74
			435,88	16,23	16,88	55,43		150,33
			815,48	34,05	31,3	99,28	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Белый
 (подпись)

Диетолог

Основина О.С.
 (подпись)

Мед. работник

АВТ
 (подпись)

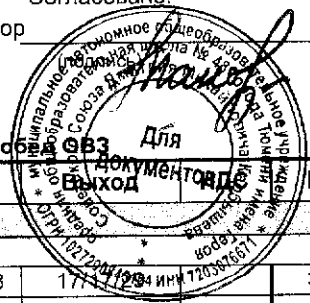
Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.
 (подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор _____



МЕНЮ

на 21 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000193	Тост двойной "Дуэт" с сыром "Гауда"	179,82	11,51	8,18	15,03	1 шт/80 мл	36,92
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39	200/5	20,87
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	001496	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл 10%	14,56
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
			435,76	21,84	17,77	46,88		75,84
Обед								
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	60,54
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	8,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	54,03	1,81	0,56	10,43	22	2,38
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
			685,83	33,61	30,84	66,65		170,26
			1 121,59	55,45	48,61	113,53	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

Зеленая
(подпись)

Диетолог _____

О.С. Основина
(подпись)

Мед. работник _____

В.Ю. Степановичус
(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

В.Ю. Степановичус
(подпись)



Комплекс школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 19 - 20 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	45,17	1,17	0,49	8,99	20	12,71
			348,97	27,13	11,85	31,52		100,54
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	34,72
3	001965	Запеканка картофельная с рыбой БГ	231,22	15,02	5,5	30,24	200	65,92
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
			573,3	23,99	22,67	67,56		145,56
			922,27	51,12	34,52	99,08	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	002103	Плов с мясом (свинина) п/ф	371,92	15,69	16,86	40,17	50/150	57,22
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16	10,40
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			474,07	19,59	18,85	57,1		87,48
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1	34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
4	002720	Рагу овощное	83,7	2,61	3,78	9,81	150	22,83
5	000162	Напиток из смородины	41,25	0,25	0,1	9,83	200	16,76
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,92	0,96	0,4	7,35	16	10,39
			399,4	12,2	15,59	52,3		158,62
			873,47	31,79	34,44	109,4	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зелу
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник

СВТ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)

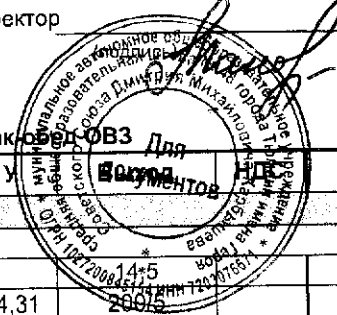


школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор

МЕНЮ

на 21 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Витамин	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65			15,98
2	001723	Каша молочная пшённная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31		23,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	001496	Кефир 80гр	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл 10%	14,56
			286,62	13,1	13,51	27,43		54,95
Обед								
1	001422	Калуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3	52,00
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	34,42
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	60,54
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,04
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	39,74	0,31	0,45	8,7	17	11,33
			701,74	31,83	30,77	72,62		191,15
			988,36	44,93	44,28	100,05	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Белф
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

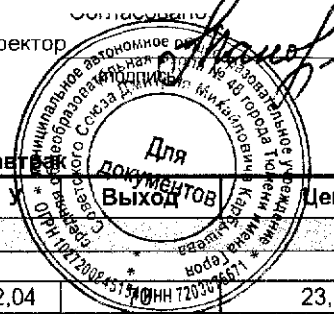
Начальник отдела безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор *И.Н. Тарасова*



МЕНЮ

на 22 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	11,55	0,54	0,11	2,04		23,85
2	002313	Котлета рубленая из минтая	146,71	15,44	3,22	13,95	90	43,01
3	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	18,51
4	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200	19,35
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,76	1,36	0,22	8,82	17	1,50
6	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	35,7	1,19	0,2	7,79	17	1,48
			449,21	22,59	7,37	73,48		107,70

Шеф-повар

Без
(подпись)

Калькулятор

А.С. Ракитина
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

В.Ю. Степановичус
(подпись)

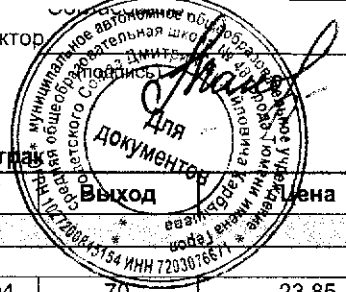
Начальник отдела безопасности

В.Ю. Степановичус
(подпись) Степановичус В.Ю.



Директор
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор



МЕНЮ

на 22 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	11,55	0,54	0,11	2,04	70	23,85
2	002313	Котлета рубленая из минтая	146,71	15,44	3,22	13,95	90	43,01
3	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	18,51
4	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200	19,35
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,76	1,36	0,22	8,82	17	1,50
6	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	35,7	1,19	0,2	7,79	17	1,48
			449,21	22,59	7,37	73,48		107,70

Шеф-повар

Без
(подпись)

Калькулятор

А.С. Ракитина
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

С.В.
(подпись)

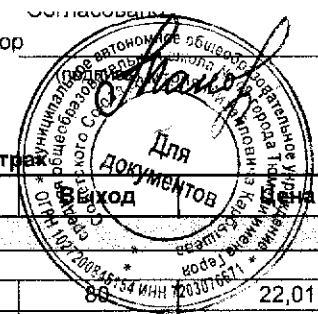
Начальник отдела безопасности

В.Ю. Степановичус
(подпись) Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 17 - 21 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Понедельник								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	106	64,65
3	001611	Макаронные изделия отварные (рожки) БМ	267,94	6,66	6,47	45,76	150	8,75
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	51,11	1,7	0,29	11,15	24	2,12
			610,35	19,73	20,3	88,42		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	002732	Каша из 5 злаков на рисовом молоке БМ	173,9	1,97	7,96	23,5	200/5	22,97
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000086	Фрукт груша свежая	82,25	0,7	0,53	18,03	175	48,91
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	48,63	1,52	0,42	9,67	18	1,83
6	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,30
			453,11	10,39	13,96	70,45		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002589	Жаркое "По-домашнему" со свиной (дольками)	304,25	14,98	15,79	24,7	50/180	65,18
2	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
3	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	41,59	1,56	0,6	7,22	18	2,60
4	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
			482,52	17,11	16,62	65,03		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	002286	Котлета мясная Диета БГ	39,6	0,64	1,49	5,77	90	58,16
3	001604	Полба припущенная Диета БМ	210,67	5,71	5,95	33,63	145	14,55
4	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	37,61	1,25	0,21	8,2	18	1,56
			342,38	8,25	7,82	60,53		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	9,9	0,48	0,11	1,48	55	22,36
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,24
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,15	1,33	0,41	8,54	18	1,87
5	000048	Батончик фруктовый "Домашки не будет" (банан-chia-подсолнечник)	106,2	2,04	3,33	15,93	1шт/30 гр	24,60
			477,01	16,11	20,05	55,61		107,70

Шеф-повар

Ю.С.
(подпись)

Калькулятор

А.С. Ракитина
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

В.В.
(подпись)

Начальник отдела безопасности

В.Ю. Степанавичус
(подпись) Степанавичус В.Ю.



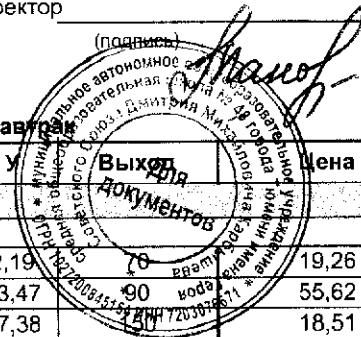
Директор _____
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор _____

МЕНЮ

на 22 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход документа	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70	19,26
2	002314	Котлета рубленая из минтая БГ	145,16	14,94	3,43	13,47	90	55,62
3	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	130	18,51
4	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,87
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,21	1,15	0,48	8,8	19	12,44
			387,57	19,91	5,81	63,84		107,70



Шеф-повар _____

Тарасова

(подпись)

Калькулятор _____

Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник _____

Степановичус

(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

Степановичус

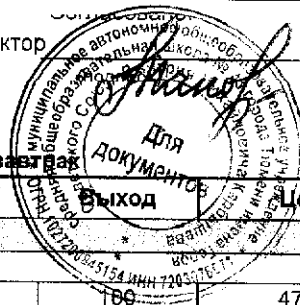
(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Ларасова И.Н. *И.Н. Ларасова*

Директор



МЕНЮ

на 17 - 21 Март 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	47,03
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,17
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	47,62	1,24	0,52	9,48	21	13,40
			572,66	19,86	25,58	64,97		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	24,77
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
3	001740	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир) 80мл	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл	16,64
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000024	Печенье без глютена	178,5	3,35	5,8	28,2	50	34,78
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	49,26	1,28	0,53	9,81	21	13,86
			537,41	13,29	16,08	83,57		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002862	Жаркое "По-домашнему" со свиной (дольками) БГ	282,51	14,55	15,4	20,5	50/150	59,78
2	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	3,73
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,59	1,21	0,5	9,28	20	13,11
4	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
			477,78	17,65	18,56	59,1		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002286	Котлета мясная Диета БГ	39,6	0,64	1,49	5,77	90	58,16
2	001330	Рис припущенный	204,42	3,68	4,14	37,14	150	15,22
3	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
4	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	11,65
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,98	1,04	0,43	7,96	17	11,25
			364,1	5,87	6,46	69,14		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	11,25
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	57,11	1,48	0,62	11,37	25	16,07
5	000122	Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/ 7гр	5,00
			420,81	27,61	19,44	32,31		107,70

Шеф-повар

Зеленый
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

В.Ю.
(подпись)

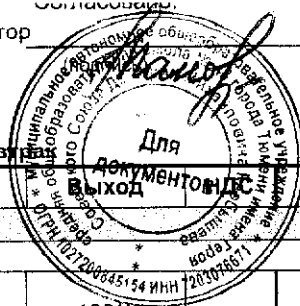
Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись) Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 22 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-зав

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	000195	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с зеленью и маслом	61,11	0,76	5,15	2,81	100/1	34,04
2	002313	Котлета рубленая из минтая	146,71	15,44	3,22	13,95	90	43,01
3	001316	Картофельные дольки запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	19,74
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5	7,26
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,74	1,67	0,27	10,88	21	1,85
6	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	43,4	1,45	0,25	9,46	21	1,80
			470,36	22,95	10,84	70,38		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Калькулятор

А.С. Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Начальник отдела безопасности

В.Ю. Степановичус

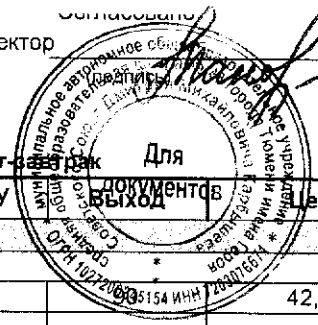
(подпись)

Степановичус В.Ю.



МЕНЮ

на 17 - 21 Март 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46			42,33
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
3	000959	Молоко питьевое кипяченое	79,5	4,5	3,75	5,85	150	16,56
4	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,15
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	61,96	2,07	0,35	13,51	30	2,56
			609,38	23,38	27,22	66,85		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	002726	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара	164,2	6,03	7,57	16,91	200/5	23,38
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	20,18
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	89,82	2,8	0,78	17,86	34	3,38
7	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,64
			535,77	20,59	17,96	71,03		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002589	Жаркое "По-домашнему"со свиной (дольками)	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	61,38
2	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,96
3	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	37,57
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	92,62	3,47	1,34	16,08	39	5,79
			530,71	24,18	23,14	54,97		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	16,51
2	002286	Котлета мясная Диета БГ	39,6	0,64	1,49	5,77	90	58,16
3	001328	Полба припущенная	206,04	5,96	4,79	34,86	150	20,28
4	002355	Напиток фруктово-ягодный с клюквой без сахара	10,5	0,13	0,08	2,43	200	10,40
5	000030	Хлеб ржаной "Столичный"	56,66	1,89	0,32	12,36	27	2,35
			321,8	9,01	6,75	57,3		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	15,98
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150	72,93
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	66,23	2,04	0,63	13,11	28	2,87
			418,46	31,89	15,64	35,64		107,70

Шеф-повар

Генц
(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.
(подпись)

Мед. работник

СВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)