

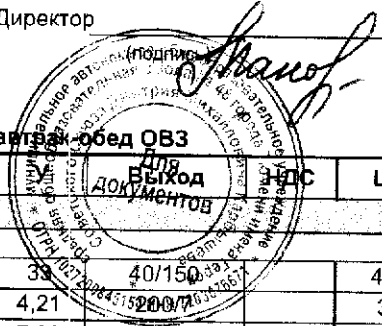


Директор
И.Н. Масал

Директор

МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОБЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	З	С	Цена	
Четверг									
Завтрак									
1	002879	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	383,02	13,56	21,65	33		46,23	
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21		3,09	
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,12	1,04	0,43	7,99		11,29	
4	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	20%	16,08
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
			558,62	18,53	27,1	59,06		93,46	
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002749	Суп-папша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	220,08	8,06	11,19	21,48	250/20/1		39,22
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,16	1,04	0,43	8	17		11,30
			454,63	12,9	15,37	65,83		152,64	
			1 013,25	31,43	42,47	124,89	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85		10		8,82
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		23,05
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200		2,62
4	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	38,95	1,01	0,42	7,76	17		10,96
			350,52	12,57	13,14	45,44		63,75	
Обед									
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	001421	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
4	001330	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130		13,18
5	002342	Напиток яблочно-брусничный	43,25	0,15	0,1	10,25	200		12,82
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			675,22	31,72	28,08	72,01		182,35	
			1 025,74	44,29	41,22	117,45	Итого за день		246,10

Шеф-повар Зел
(подпись)

Диетолог Основина О.С.
(подпись)

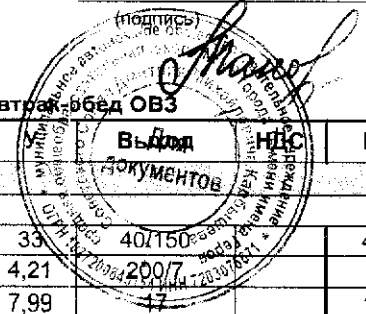
Мед. работник АВТ
(подпись)

Начальник отдела безопасности Степановичус В.Ю.
(подпись)



МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак Обед ОБЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углеб.	Вид	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	002879	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	383,02	13,56	21,65	33	40/150		46,23
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,12	1,04	0,43	7,99	17		11,29
4	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	20%	16,08
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
			558,62	18,53	27,1	59,06			93,46
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002749	Суп-палша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	220,08	8,06	11,19	21,48	250/20/1		39,22
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,16	1,04	0,43	8	17		11,30
			454,63	12,9	15,37	65,83			152,64
			1 013,25	31,43	42,47	124,89	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85		10		8,82
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		23,05
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200		2,62
4	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	38,95	1,01	0,42	7,76	17		10,96
			350,52	12,57	13,14	45,44			63,75
Обед									
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	001421	Уха По-ростовски с ментаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
4	001330	Рис припущенный	177,16	3,19	3,59	32,19	130		13,18
5	002342	Напиток яблочно-брусничный	43,25	0,15	0,1	10,25	200		12,82
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			675,22	31,72	28,08	72,01			182,35
			1 025,74	44,29	41,22	117,45	Итого за день		246,10

Шеф-повар *Бел*
(подпись)

Диетолог Основа О.С.
(подпись)

Мед. работник *АВ*
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степанавичус В.Ю.*
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н. *И.Н. Барасова*

Директор



МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углеводы	НДС	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,02	10,31	0,25		65,97
2	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
3	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	15,14
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5	7,26
5	000019	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	45	1,38	0,34	9,1	20	2,08
			481,53	23,8	20,53	49,87		95,72
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100	27,51
2	002749	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	220,08	8,06	11,19	21,48	250/20/1	39,22
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150	19,04
5	000308	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200	8,08
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	53,27	1,56	0,5	10,65	19	2,48
7	000019	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	45	1,38	0,34	9,1	20	2,08
			483,74	14,93	15,8	70,21		150,38
			965,27	38,73	36,33	120,08	Итого за день	246,10
Пятница								
Завтрак								
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85		10	8,82
2	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5	21,51
3	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200	2,11
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%, 50,31
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	44,08	1,36	0,42	8,72	18	1,91
			342,57	10,32	10,91	48,79		84,66
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	46,72
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	60,54
4	001604	Полба припущенная Диета БМ	188,87	5,12	5,33	30,15	130	13,05
5	002353	Напиток яблочно-брусничный без сахара	11,25	0,15	0,1	2,25	200	11,80
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
			654,33	33,91	29,78	61,41		161,44
			996,9	44,23	40,69	110,2	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основа О.С.
(подпись)

Мед. работник

В.Ю.
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Маселл*

Директор

МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед-обз

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	002879	Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	431,88	15,38	26,27	33	60/150		55,63
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	000019	Хлеб ржано-пшеничный "Абсолютик"	34,4	1,05	0,26	6,96	15		1,59
4	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5 гр	20%	16,09
			554,96	17,48	29,97	52,67			76,40
Обед									
1	001424	Капуста морская Нори Original 4,5гр	24,75	0,66	2	1,04	4,5		62,40
2	002740	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,04
5	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		9,10
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,58
			449,49	13,12	17,22	59,77			169,70
			1 004,45	30,6	47,19	112,44	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	149,32	9,65	12,07	0,53	100		26,47
2	000265	Каша пшеничная на рисовом молоке с маслом подсолнечным	188,75	2,73	8,03	26,63	200/5		20,52
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200		2,62
4	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	28,15
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
			457,01	14,9	20,97	50,41			79,76
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		46,72
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
4	001604	Полба припущенная Диета БМ	217,93	5,91	6,15	34,79	150		15,05
5	002342	Напиток яблочно-брусничный	43,25	0,15	0,1	10,25	200		12,82
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	42,57	1,42	0,44	8,21	18		1,88
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			757,96	36,12	31,04	82,26			166,34
			1 214,97	51,02	52,01	132,67	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

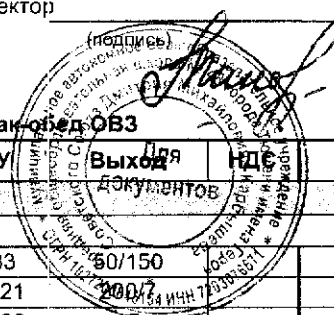
(подпись)

Мед. работник

МВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



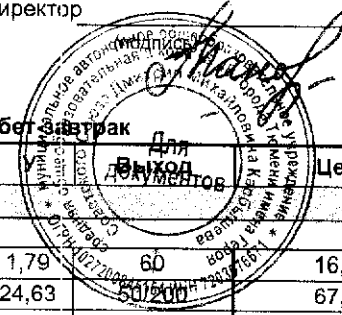


Директор
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

МЕНЮ

на 1 - 4 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	42,4	0,38	3,81	1,79	60
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	344,82	15,23	20,15	24,63	60
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	58,15	1,85	0,3	12	23
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Corner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр
			473,68	18,66	24,56	43,62	107,70
Среда							
Завтрак							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	11,55	0,54	0,11	2,04	70
2	002855	Чахохбили из филе бедра куриного с протертыми томатами	183,64	11,57	13,29	3,77	60/40
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150
4	002236	Напиток яблочно-вишнёвый без сахара	11,4	0,14	0,11	2,3	200
5	000018	Хлеб пшеничный Подовый	46,58	1,46	0,15	9,8	18
			427,59	19,01	18,29	45,44	107,70
Четверг							
Завтрак							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80
2	002313	Котлета рубленая из минтая	146,71	15,44	3,22	13,95	90
3	001873	Пюре картофельное	147,99	3,54	4,38	23,35	160
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	50,15	1,47	0,47	10,03	18
			406,24	21,5	8,57	59,84	107,70
Пятница							
Завтрак							
1	002630	Котлета из свинины БГ	42,88	0,75	1,5	6,42	90
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150
3	002355	Напиток фруктово-ягодный с клюквой без сахара	10,5	0,13	0,08	2,43	200
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	49,43	1,54	0,43	9,83	19
6	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр
			289	6,88	4,26	55,04	107,70

Шеф-повар *Зед*
(подпись)

Калькулятор *Резина А.С.*
(подпись)

Мед. работник *АВ*
(подпись)

Начальник отдела безопасности *Степановичус В.Ю.*
(подпись)



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н. *И.Н. Барасова*

Директор

МЕНЮ

на 1 - 4 апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Вид документов	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	21,98
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	54,24
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,52	1,03	0,43	7,87	17	11,12
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
			400,22	14,91	21,93	35,16		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	002889	Чахохбили из филе бедра куриного с томатами Б/Г	156,97	9,71	11,18	3,68	50/40	56,81
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,05
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	71,54	1,86	0,77	14,25	31	20,13
			503,98	18,39	20,76	59,07		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002314	Котлета рубленая из минтая БГ	145,16	14,94	3,43	13,47	90	55,62
2	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,99	1,17	0,49	8,96	19	12,67
			394,28	19,96	8,44	58,33		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002286	Котлета мясная Диета БГ	39,6	0,64	1,49	5,77	90	58,16
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
3	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
4	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	11,65
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,19	1,04	0,44	8	17	11,31
			215,15	4,84	3,63	40,15		107,70

Шеф-повар

Зар

(подпись)

Калькулятор

Резина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

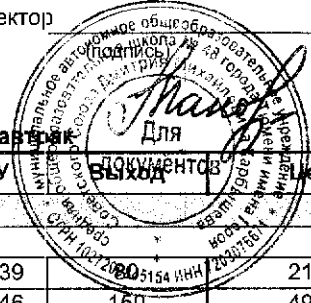
Степановичус В.Ю.

(подпись)



Саратова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 5 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	21,98
2	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	58,11	1,51	0,63	11,57	25	16,35
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	16,77
			421,6	22,08	25,32	25,94		107,70

Шеф-повар

Зен

(подпись)

Калькулятор

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

СВ

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степанович В.Ю.

(подпись)

Степанович В.Ю.



МЕНЮ

на 1 - 4 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	42,4	0,38	3,81	1,79	60	16,48
2	002594	Шурпа по-домашнему (дольки)	344,82	15,23	20,15	24,63	50/200	67,80
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	58,15	1,85	0,3	12	23	2,04
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	20,02
			473,68	18,66	24,56	43,62		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	43,24	1,03	3,05	2,49	60	10,34
2	002855	Чахохбили из филе бедра куриного с протертыми томатами	183,64	11,57	13,29	3,77	60/40	66,17
3	001045	Гречка отварная БМ	195,75	5,66	5,92	29,58	145	5,09
4	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	17,52
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	44,42	1,39	0,15	9,34	18	1,65
			540,85	20,43	22,68	61,48		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	28,19
2	002313	Котлета рубленая из минтая	146,71	15,44	3,22	13,95	90	43,01
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	153,38	2,74	5,88	22,31	160	16,13
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,33	1,71	0,55	11,67	21	2,72
			482,01	21,03	15,18	64,27		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002251	Котлета мясная (без яйца) Диета	39,42	0,91	1,73	4,94	90	50,74
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
3	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	11,42
4	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	11,65
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	70,42	2,2	0,61	14	26	2,65
6	000049	Батончик фруктовый "Лес рук" (финики-кокос-кунжут)	70,29	0,99	3,43	8,5	1шт/ 16,5	16,08
			315,49	7,26	7,47	53,82		107,70

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Калькулятор

Ряжикина А.С.
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Директор _____
 Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

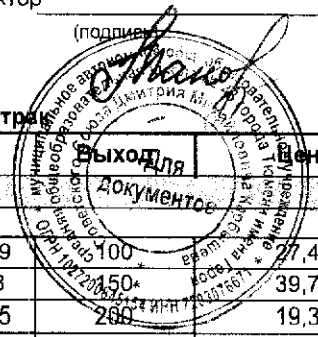
Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 5 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	70,66	0,63	6,35	2,99	100	27,47
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150*	39,70
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	280	19,35
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	88,31	2,96	0,91	17,04	36	3,89
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
			522,89	19,83	27,61	49,09		107,70



Шеф-повар _____

Зен

(подпись)

Калькулятор _____

Лакитина А.С.

(подпись)

Мед. работник _____

АВТ

(подпись)

Начальник отдела безопасности _____

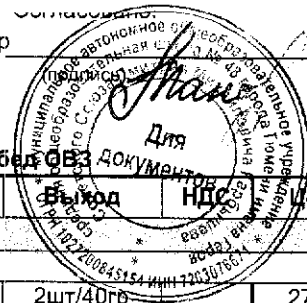
Степонавичус В.Ю.

(подпись)



школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Mapell*

Директор



МЕНЮ

на 1 - 2 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр		27,20
2	000268	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5		22,24
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	000074	Фрукт яблоко свежее	37,56	0,38	0,32	7,83	80	10%	11,64
5	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
6	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	70,4	1,98	0,44	14,52	2шт/11гр	10%	36,03
			452,61	15,64	17,73	57,66			100,21
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001221	Рассольник Ленинградский с мясом и с зеленью БМ	198,01	8,12	10,53	17,77	250/20/1		51,14
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	001611	Макаронные изделия отварные (рожки) БМ	267,94	6,66	6,47	45,76	150		8,75
5	001521	Напиток смородиновый с яблоком	42	0,13	0,1	10,13	200		7,62
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,57	1,47	0,26	7,31	20		1,74
			836,4	34,97	35,24	93,52			145,88
			1 289,01	50,61	52,97	151,18	Итого за день		246,09
Среда									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
2	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	65,4	1,29	3	8,45	200		26,17
3	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	28,15
4	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	20		1,87
			386,78	18,15	21,68	27,95			95,89
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	002235	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью п/ф БМ	164	6,43	10,53	10,49	250/20/1		30,46
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001316	Картофельные дольки запеченные	135,04	3,25	1,76	26,47	145		17,89
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	42,46	1,33	0,14	8,93	17		1,58
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	37,72	1,21	0,21	7,75	19		1,50
			643,85	35,21	23,88	71,37			150,21
			1 030,63	53,36	45,56	99,32	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Диетолог

Основа О.О.

(подпись)

Мед. работник

AB7

(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)