



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Габасова И.Н.

Директор

МЕНЮ

на 7 - 8 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет

Завтрак-обед ОВБ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Дыход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001061	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	001121	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,01	6,14	7,95	16,88	200/2/5		34,04
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,27
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	61,57	1,95	0,32	12,71	24		2,16
			418,87	19,04	18,98	42,06			81,99
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002738	Суп фасолевый из бедра куриного с зеленью	177,94	7,7	11	11,51	250/20/1		37,84
3	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	309,89	14,55	18,78	19,7	50/160		62,96
4	002814	Напиток из сухофруктов с сорбитом	61,3	0,46	0,02	14,79	200		10,95
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	61,43	1,95	0,32	12,68	24		2,16
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	50,74	3,13	0,64	8,11	23		3,11
			722,7	28,96	31,32	78,74			164,11
			1 141,57	48	50,3	120,8	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	342,38	33,98	14,61	16,98	200		97,24
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,14
			421,19	36,24	15,27	32,32			117,24
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001273	Филе куриное тушеное с овощами	98,56	11,06	4,45	3,45	50/40		42,24
4	001598	Булгур припущенный Диета БМ	180,58	4,85	4,06	30,69	150		13,07
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,85	1,87	0,58	10,78	23		2,45
			526,99	27,96	15,06	69,32			128,86
			948,18	64,2	30,33	101,64	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Бел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

А.В.
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Гарасова И.Н.

Директор

МЕНЮ

на 9 - 10 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет за завтраком

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5	21,51
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	20,18
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	14,07
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	42,69	1,32	0,41	8,45	18	1,85
			464,79	16,93	15,54	61,65		107,92
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	41,01
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	47,28
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	5,40
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,08
			473,49	21,92	23,16	42,49		138,18
			938,28	38,85	38,72	104,14	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	001061	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20	17,63
2	002586	Жаркое "По-домашнему" со свиной тушеной(дольками)	300,15	9,7	20,4	19,38	40/145	55,07
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	20,18
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,70
			513,44	21,98	31,33	35,59		97,16
Обед								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/	31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5	66,86
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,27
5	002236	Напиток яблочно-вишнёвый без сахара	11,4	0,14	0,11	2,3	200	5,91
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	46,58	1,46	0,15	9,8	18	1,73
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
			628,84	37,98	24,39	63,47		148,94
			1 142,28	59,96	55,72	99,06	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

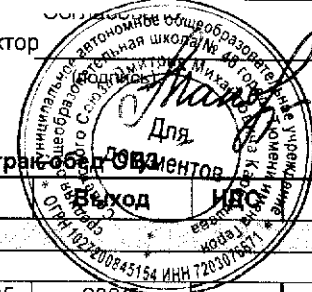
Начальник отдела безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 11 - 12 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ИДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	33,91	1,12	0,19	6,95	17		1,43
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	56,6	2,4	0,6	10,4	1шт/10гр	10%	40,04
			361,74	15,51	12,88	44,8			84,54
Обед									
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	16,5	0,44	1,34	0,69	3		52,00
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	35,5	1,17	0,2	7,28	18		1,49
			345,04	12,22	14,16	41,34			161,56
			706,78	27,73	27,04	86,14	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		15,96
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	10%	15,14
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			486,08	26,99	27,11	32,56			84,47
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145		21,03
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,28
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,07
			574,16	35,53	21,21	59,47			161,63
			1 060,24	62,52	48,32	92,03	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Диетолог _____

(подпись)

Основина О.С. _____

Мед. работник _____

(подпись)

Начальник отдела
безопасности _____

(подпись)

Степановичус В.Ю. _____



Директор
Тарасова И.Н. *Масел*

Директор

МЕНЮ

на 7 - 8 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Всего	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001061	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20*		17,63
2	001723	Каша молочная пшѐнная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	260/5		23,05
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,01
			392,87	15,21	16,07	46,52			75,08
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002738	Суп фасолевый из бедра куриного с зеленью	177,94	7,7	11	11,51	250/20/1		37,84
3	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160		54,24
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
7	000026	Хлеб без глютена "Тѐмный"	44,28	0,35	0,51	9,69	19		12,62
			675,46	22,59	28,31	80,91			171,02
			1 068,33	37,8	44,38	127,43	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	17,52
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	23,1	0,6	0,25	4,6	10		6,50
6	000219	Джем Махеев Груша и банан	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
			422,63	26,82	17,71	37,05			117,24
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	002082	Плов из филе куриного бг	207,46	11,44	4,64	31,04	40/150		39,60
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	35,01	0,91	0,38	6,97	15		9,85
			485,21	22,45	10,91	75,61			128,86
			907,84	49,27	28,62	112,66	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зелу
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВУ
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)

Гарасова И.Н. *Марел*

Директор

Manof
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Для	Выход	НДС	Цена
Пятница										
Завтрак										
1	001678	Скрембл с томатом свежим Диета БМ	139,08	8,77	11,21	6,75	200			27,92
2	000271	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	20,85	200			20,09
3	000140	Чай Ройбуш	0,01							1,36
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2		20		1,69
5	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2		1шт/40гр	10%	48,23
			517,36	14,98	19,4	70				99,29
Обед										
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33		80		27,25
2	002740	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8		250/20/1		24,61
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23		90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	58,94	2,82	1,39	8,65		160		16,17
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23		1шт/200 мл	10%	22,57
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	54,88	1,6	0,52	10,98		20		2,55
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2		20		1,69
			452,12	14,12	13,32	68,19				146,81
			969,48	29,1	32,72	138,19	Итого за день			246,10
Суббота										
Завтрак										
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8		150		39,70
2	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	65,4	1,29	3	8,45		200		26,17
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8		100	10%	14,56
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5		20		2,08
			384,38	17,72	21,97	28,55				82,51
Обед										
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5		80		22,01
2	002036	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью БМ	197,03	8,14	10,54	17,48		250/20/1		45,38
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49		90/5		66,86
4	001761	Пюре картофельное на рисовом молоке Диета БМ	153,27	2,6	5,93	22,29		150		18,34
5	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45		200		7,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4		20		1,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	44,65	1,38	0,43	8,84		19		1,93
			646,25	36,26	23,45	72,45				163,59
			1 030,63	53,98	45,42	101	Итого за день			246,10

Шеф-повар

Бел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник

ВБ
(подпись)

Начальник отдела безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Габасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	27,20
2	000259	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	27,87
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	19,35
4	000080	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	44,16
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	2,18
			647,13	17,34	20,94	96,27	120,76
Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	27,25
2	002005	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,06	6,68	14,8	27,81
3	002179	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф	190,43	12,15	14,32	2,53	46,24
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	15,12
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	6,16
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	59,19	1,73	0,56	11,84	2,76
			596,18	19,68	27,32	66,57	125,34
			1 243,31	37,02	48,26	162,84	246,10
Итого за день							
Четверг							
Завтрак							
1	002586	Жаркое "По-домашнему"со свининой тушеной(дольками)	300,15	9,7	20,4	19,38	55,07
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	3,09
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	30,52
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40,24	1,33	0,22	8,25	1,70
			417,28	12,44	20,93	43,99	90,38
Обед							
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	36,09
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	27,63
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	66,86
4	001252	Плов овощной	178,64	3,59	3	35,55	14,65
5	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	6,93
6	000018	Хлеб пшеничный Подовый	50,4	1,58	0,17	10,6	1,87
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	1,69
			628,9	35,57	20,29	76,83	155,72
			1 046,18	48,01	41,22	120,82	246,10
Итого за день							

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

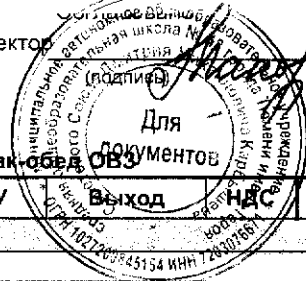
Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марсел*

Директор



МЕНЮ

на 7 - 8 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак, обед, ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	149,32	9,65	12,07	0,53	100		26,47
2	000252	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	174,37	2,03	7,77	24,07	200/2/5		32,57
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	002861	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42	1,33	0,22	8,67	17		1,47
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17		2,32
			480,32	16,75	20,85	55,67			96,44
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002738	Суп фасолевый из бедра куриного с зеленью	177,94	7,7	11	11,51	250/20/1		37,84
3	002595	Шурпа по-домашнему п/ф (дольки)	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160		54,24
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	40,5	2,5	0,51	6,48	18		2,49
			675,88	25,14	28,07	78,9			149,66
			1 156,2	41,89	48,92	134,57	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,02	10,31	0,25	40		65,97
2	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		18,51
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	002861	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,4	1,52	0,47	8,76	19		2,00
			385,24	18,25	12,9	48,54			117,34
		Обед							
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001333	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	234,25	13,79	4,3	34,53	40/150		47,22
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
			525,39	25,51	10,69	81,47			128,76
			910,63	43,76	23,59	130,01	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зенф
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВТ
(подпись)

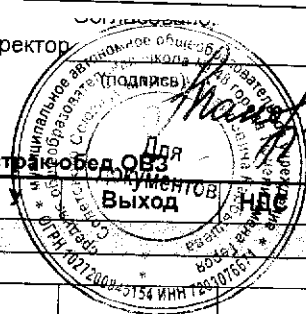
Начальник отдела
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Маслов*

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак, обед, ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			338,14	11,22	9,65	49,8			80,68
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		47,28
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	37,35	0,97	0,4	7,44	16		10,51
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	36,87	0,29	0,42	8,07	16		10,51
			652,19	22,37	31,35	68,28			165,42
			990,33	33,59	41	118,08	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		10,77
2	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85		10		8,82
3	002586	Жаркое "По-домашнему"со свининой тушеной(дольками)	300,15	9,7	20,4	19,38	40/145		55,07
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
			446,57	13,2	29,98	30,61			87,50
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	144,65	21,92	6,1	0,49	90/5		66,86
4	001252	Плов овощной	178,64	3,59	3	35,55	130		14,65
5	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	40,92	1,06	0,44	8,15	18		11,52
			588,92	33,98	21,34	65,71			158,60
			1 035,49	47,18	51,32	96,32	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Берез
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВБ
(подпись)

Начальник отдела
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)