



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Габасова И.Н. *И.Н. Габасова*

Директор



МЕНЮ

на 23 - 24 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углеб.	Соль	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96		21,51
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	20,18
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200	14,07
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10% 30,52
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	17	2,19
			443,09	17,62	15,33	56,23		88,47
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	41,01
3	000291	Печень "По-строгановски" диета БГ Диета 9	156,15	15,95	6,41	8,28	60/40	64,23
4	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
5	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	38,39	1,44	0,56	6,67	16	2,41
			546,44	27,7	18,05	67,47		157,63
			989,53	45,32	33,38	123,7	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	001061	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20	17,63
2	001592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	258,26	14,36	13,75	18,33	50/150	60,59
3	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5	7,26
4	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10% 22,52
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	30,58	0,98	0,17	6,28	15	1,22
			414,73	20,93	19,95	35,16		109,22
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80	27,25
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/	31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	53,33
4	001600	Булгур с овощами Диета БМ	195,56	5,51	3,68	34,53	150	17,75
5	002236	Напиток яблочно-вишнёвый без сахара	11,4	0,14	0,11	2,3	200	5,91
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	31,08	1	0,17	6,38	15	1,25
			545,43	31,48	21,75	54,92		136,88
			960,16	52,41	41,7	90,08	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зей
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник

МВ
(подпись)

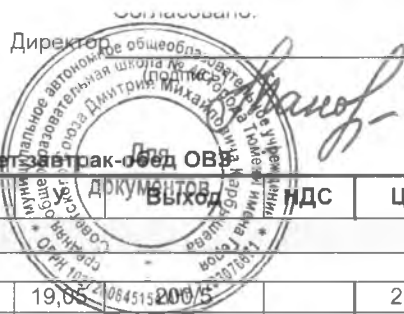
Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гаврасова И.Н. *И.Н. Гаврасова*

Директор



МЕНЮ

на 25 - 26 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	НДС	Цена	
Пятница									
Завтрак									
1	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,65		20,82	
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	20,18	
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36	
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,77
6	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,02
			385,33	14,92	13,18	49,93		78,71	
Обед									
1	001391	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец сладкий) с маслом и зеленью	64,78	0,9	5,2	3,29	100/1		48,73
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60,46	1,86	0,58	11,97	25		2,61
			447,29	13,35	18,38	55,98		167,39	
			832,62	28,27	31,56	105,91	Итого за день	246,10	
Суббота									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		15,96
3	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		15,14
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,76
			428,48	25,17	26,78	20,74		82,38	
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150		18,51
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	17		2,19
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	30	0,93	0,29	5,94	13		1,29
			571,26	30,71	19,12	68,15		163,72	
			999,74	55,88	45,9	88,89	Итого за день	246,10	

Шеф-повар

Зейф
(подпись)

Диетолог

О.С. Основина
(подпись)

Мед. работник

АВ7
(подпись)

Директор по
производству-Начальник
отдела технологии,
качества и пищевой
безопасности

В.Ю. Степанавичус
(подпись)



МЕНЮ

на 21 - 22 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001061	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	167,53	6,31	7,09	19,39	200/5		20,87
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,26
5	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	52,79	1,98	0,76	9,17	22		3,31
			543,61	21,58	19,6	68,91			122,40
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		27,47
3	001674	Жаркое "По-домашнему" со свиной"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145		52,51
4	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	56,53	1,89	0,58	10,91	23		2,49
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	52,95	1,98	0,77	9,19	23		3,30
			696,43	31,82	26,85	78,22			123,70
			1 240,04	53,4	46,45	147,13	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
			365,7	28,44	11,52	35,28			105,56
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	002882	Напиток из смородины и яблок с сорбитом	49,16	0,22	0,16	11,51	200		21,95
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,44	1,6	0,26	10,41	20		1,77
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	43,55	1,44	0,24	8,93	22		1,84
			740,31	35,02	33,67	72,76			140,54
			1 106,01	63,46	45,19	108,04	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зач
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник

ВБ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Masell*

Директор

МЕНЮ

на 23 - 24 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	С	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44			23,30
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01						0,34
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			338,14	11,22	9,65	49,8			80,68
Обед									
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	000291	Печень "По-строгановски" диета БГ Диета 9	156,15	15,95	6,41	8,28	60/40		64,23
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	33,87	0,88	0,37	6,74	15		9,53
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	33,41	0,26	0,38	7,31	15		9,53
			601,2	26,75	21,86	73,05			165,42
			939,34	37,97	31,51	122,85			246,10
Итого за день									
Четверг									
Завтрак									
1	001061	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7		20		17,63
2	001592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145		51,54
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	42,74	1,11	0,46	8,51	19		12,03
			354,02	18	17,25	30,58			84,29
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,61	0,12	2,33	80		27,25
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150		16,90
5	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,01
			648,71	30,68	22,38	82,21			161,81
			1 002,73	48,68	39,63	112,79			246,10
Итого за день									

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

ABT
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю



МЕНЮ

на 25 - 26 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед **0537**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углеб.	Вит. Д	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31		23,05
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
3	001497	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	10% 14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	23,1	0,6	0,25	4,6	10	6,50
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10% 20,02
			311,99	11,01	10,41	42,91		65,49
Обед								
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30	36,09
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1	34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90	51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	15,16
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10% 22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	35,82	0,93	0,39	7,13	16	10,08
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	35,39	0,28	0,4	7,75	16	10,08
			459,6	12,35	13,43	71,99		180,61
			771,59	23,36	23,84	114,9	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	49,51
2	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
3	001497	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	10% 14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	52,9	1,37	0,57	10,53	23	14,89
			379,46	20,96	20,6	27		82,18
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	32,53
2	002225	Суп картофельный с рисом с мясом свинины, со сметаной и зеленью п/ф	151,62	4,19	8,93	13,52	250/10/10/	23,70
3	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5	58,56
4	001316	Картофельные дольки запеченные	139,69	3,36	1,82	27,38	150	18,51
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,00
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	12,99
			553,59	27,5	16,74	72,75		163,92
			933,05	48,46	37,34	99,75	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Signature]
(подпись)

Диетолог

[Signature]
(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

[Signature]
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



Комбинат школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н. _____

Директор _____

МЕНЮ

на 21 - 22 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая **завтрак-обед ОВЗ**



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Вывод документов	НДС	Цена	
Понедельник									
Завтрак									
1	001061	Сыр Российский порционно	70,9	4,9	5,7			17,63	
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15		24,77	
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21		3,09	
4	001474	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйа 80гр	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	10%	15,29
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			374,31	14,29	15,55	43,6		73,78	
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	001117	Суп гороховый с мясом свинины, гренками и зеленью БГ БМ	266,6	11,3	11,44	27,31	250/20/10/		44,64
3	001674	Жаркое "По-домашнему" со свининой"	240,87	11,9	12,57	19,38	40/145		52,51
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	38,43	1	0,42	7,65	17		10,82
6	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	10%	36,18
			702,72	25,7	27,8	84,58			172,32
			1 077,03	39,99	43,35	128,18	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	23,1	0,6	0,25	4,6	10		6,50
5	000219	Джем Махеев Груша и банан	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
			381,3	26,56	11,61	40,73			103,51
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	38,42	1	0,42	7,65	17		10,81
			681,66	32,69	28,4	72,78			142,59
			1 062,96	59,25	40,01	113,51	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

Бел
(подпись)

Диетолог _____

О.С.
(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник _____

В.Ю.
(подпись)

Директор по
производству-Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю.
(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. Мара

Директор



МЕНЮ

на 23 - 24 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ТДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	1шт/40г		13,60
2	000259	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,1	8,5	30,79	200/5		27,87
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200		19,35
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	17		2,18
			450,83	10,61	15,64	66,14			93,52
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
3	001341	Печень тушенная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40		61,03
4	001761	Пюре картофельное на рисовом молоке Диета БМ	153,27	2,6	5,93	22,29	150		18,34
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,95	1,68	0,65	7,8	19		2,81
			577,03	24,11	19,23	76,55			152,58
			1 027,86	34,72	34,87	142,69	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа	256,02	14,3	13,74	17,86	50/145		60,27
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
4	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	46,11	1,48	0,25	9,47	23		1,84
			405,12	16,56	14,54	50,08			115,51
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		27,63
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001252	Плов овощной	206,12	4,15	3,46	41,02	150		16,90
5	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200		6,93
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	49,41	1,65	0,51	9,53	20		2,18
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
			633,62	31,71	21,06	80,64			130,59
			1 038,74	48,27	35,6	130,72	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зав
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник

МВ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Директор
Гарасова И.Н. *Garasova*

Директор



МЕНЮ

на 21 - 22 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Доля жира	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	149,32	9,65	12,07	0,53	100		26,47
2	000268	Каша рисовая с маслом подс. на рисовом молоке	181,64	1,66	7,51	27,47	200/5		22,24
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	22,52
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	50,07	1,88	0,72	8,69	21		3,13
			437,02	13,89	20,63	47,38			77,45
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		27,47
3	001674	Жаркое "По-домашнему" со свиной	274,9	14,26	15,24	19,38	40/145		61,23
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
7	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	10%	36,19
			824,38	34,11	32,5	95,2			168,65
			1 261,4	48	53,13	142,58	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001678	Скрембл с томатом свежим Диета БМ	250,35	15,78	20,18	1,35	180		50,26
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,78
			385,36	18,1	20,98	30,29			102,69
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		47,03
4	001601	Гречка отварная с овощами БМ	207,69	5,98	6,24	31,43	150		8,66
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60,24	1,99	0,33	12,35	30		2,54
			807,79	36,24	36,89	81,16			143,41
			1 193,15	54,34	57,87	111,45	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Garasova
(подпись)

Диетолог

O.S.
(подпись) Основина О.С.

Мед. работник

AB
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

V.Yu.
(подпись) Степанавичус В.Ю.



Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Смоленск, ул. Советская, д. 100.
И.Н. Барасова

Директор



МЕНЮ

на 21 - 25 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001958	Чахохбили из филе куриного классическое	106,48	10,92	4,62	5,24	50/50	48,61
2	001682	Макароны в томатном соусе Диета БМ	245,01	6,06	5,64	42,54	135/15	13,59
3	002038	Напиток яблочно-вишнёвый	43,4	0,14	0,11	10,3	200	6,93
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	56	1,85	0,31	11,48	28	2,37
5	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,20
			525,79	19,08	10,89	87,76		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000206	Огурцы свежие (порционно) с зеленью	15,43	0,68	0,12	3,18	100/1	28,24
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,73
3	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,66	3,14	3,77	23,86	160	20,31
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	60,94	1,78	0,57	12,19	22	2,84
			456,71	14,14	14,73	67,36		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001699	Томаты Черри свежие	9	0,45	0,1	1,35	50	35,72
2	002584	Жаркое "По-деревенски" с мясом	322,27	15,92	16,82	25,93	50/200	67,70
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	2,92
			378,28	18,13	17,6	35,44		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	35,2	1,6		7,2	80	34,54
2	002313	Котлета рубленая из минтая	146,71	15,44	3,22	13,95	90	43,01
3	001607	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150	9,99
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,51
			519,27	23,06	9,73	82,97		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	51,97
2	000293	Пюре картофельное Диета БМ	153,38	2,74	5,88	22,3	160	16,13
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	9,82
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,15
5	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
			487,52	17,34	18,56	61,71		107,70

Шеф-повар

Барасова И.Н.

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Саратова И.Н. Масдел

Директор

(подпись)

Масдел

МЕНЮ

на 26 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	002955	Азу "По-новому" из мяса (свинина)	221,32	12,93	16,67	4,13	55/50г	57,97
2	001045	Гречка отварная БМ	222,75	6,44	6,73	33,86	165г	5,79
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	154 или 200г	3,09
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	99,72	2,92	0,94	19,94	36	4,65
5	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,20
			646,18	22,77	27,5	75,52		107,70



Шеф-повар

Зел

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)