



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
г. Томск

Гарасова И.Н.

*Марсел*

Директор



## МЕНЮ

на 28 - 30 Апреля 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	27,20
2	000252	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	217,09	2,53	9,67	29,97	200/2/5	37,68
3	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7	3,22
4	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	55,5	3,43	0,7	8,88	25	3,41
5	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	36,19
			504,58	16,6	22,73	58,2		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	002286	Котлета мясная Диета БГ	218,8	14,48	15,09	5,77	90	58,16
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,09	180	18,15
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,40
			491,34	20,52	22,24	51,4		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80	13,78
2	002855	Чахохбили из филе бедра куриного с протертыми томатами	183,64	11,57	13,29	3,77	60/40	66,17
3	001604	Полба припущенная Диета БМ	246,98	6,7	6,97	39,43	170	17,06
4	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200	7,30
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	95,76	3,04	0,49	19,76	38	3,39
			628,28	22,79	24,92	76,72		107,70

Шеф-повар

*Зей*

(подпись)

Специалист по  
организации  
индивидуального  
питания

*Ракитина А.С.*

(подпись)

Мед. работник

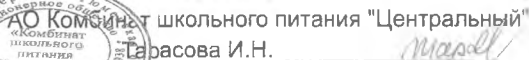
*АВ*

(подпись)

Директор по  
производству-Нача  
льник отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

*Степановичус В.Ю.*

(подпись)



87 107

на 28 - 30 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-защитная

## Шеф-повар

(подпись)

Специалист по  
организации  
индивидуального  
питания

*Ph. C. C. C.*

Ракитина А.С.

Мед. работник

CB7

(подпись)

Директор по  
производству-Нача  
льник отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

Степ

Степонавичус В.Ю.



Комитет школьного питания "Центральный"  
Тарасова И.Н. *Марсел*

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 28 - 30 Апреля 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
		<b>Завтрак</b>						
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	18,40
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5	33,30
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	50,31
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	51,06	3,15	0,64	8,17	23	3,11
			<b>347,8</b>	<b>13,55</b>	<b>12,13</b>	<b>44,19</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
		<b>Завтрак</b>						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	002286	Котлета мясная Диета БГ	218,8	14,48	15,09	5,77	90	58,16
3	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150	21,76
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	74,4	2,29	0,71	14,73	31	3,19
			<b>446,33</b>	<b>20,67</b>	<b>20,01</b>	<b>45,1</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
		<b>Завтрак</b>						
1	002855	Чахохбили из филе бедра куриного с протертыми томатами	183,64	11,57	13,29	3,77	60/40	66,17
2	001328	Полба припущенная	206,04	5,97	4,79	34,86	150	20,28
3	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200	6,28
4	002899	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,42	0,36	8,82	90	13,10
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	1,87
			<b>497,15</b>	<b>19,74</b>	<b>18,81</b>	<b>60,82</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Зел*

(подпись)

Специалист по  
организации  
индивидуального  
питания

*А.С. Ракитина*

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

*В.Ю. Степановичус*

(подпись)

Директор по  
производству-Нача  
льник отдела  
технологии,  
качества и  
пищевой  
безопасности

*В.Ю. Степановичус*

(подпись)

Степановичус В.Ю.