



МЕНЮ

на 5 - 6 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	001740	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир) 80мл	53,2	2,4	2	6,4	1шт/80 мл	10%	16,64
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	44,14	1,15	0,48	8,79	19		12,42
			355,22	13,23	13,48	44,55			75,32
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002746	Суп гороховый из бедра куриного Диета БГ	230,81	11,07	11,39	18,68	250		26,22
3	002193	Жаркое "По-домашнему" со свининой	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,81
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		13,00
			734,74	28,34	28,08	88,5			170,78
			1 089,96	41,57	41,56	133,05	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	256,79	25,49	10,96	12,73	150		72,93
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,27	0,84	0,35	6,43	14		9,08
5	000219	Джем Махеев Груша и банан	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
			390,47	26,8	11,71	42,56			106,09
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			717,52	33,44	29,97	77,4			140,01
			1 107,99	60,24	41,68	119,96	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор *И.Н. Гарасова*

МЕНЮ

на 7 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ИДБ	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200		23,30
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01						0,34
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			338,14	11,22	9,65	49,8			80,68
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	27,65	0,72	0,3	5,51	12		7,78
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	27,29	0,22	0,31	5,97	12		7,77
			693,16	20,19	32,14	79,91			165,42
			1 031,3	31,41	41,79	129,71	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю. Степановичус
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 5 - 6 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	НДС	Цена	
Понедельник									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	149,32	9,65	12,07	0,53	100	26,47	
2	000252	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	174,37	2,03	7,77	24,07	200/2/5	32,57	
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09	
4	002861	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17		2,49
			440,53	14,59	20,73	47,9		95,14	
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002735	Суп гороховый из бедра куриного с гречками и зеленью	278,06	12,57	11,64	28,43	250/20/10/		28,26
3	002193	Жаркое "По-домашнему" со свининой	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,81
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,19	1,39	0,54	6,46	16		2,33
			768,52	31,05	28,28	93,47			150,96
			1 209,05	45,64	49,01	141,37	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		51,97
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	60,16	1,76	0,56	12,03	22		2,80
			346,46	2,71	6,52	68,62			106,77
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	002601	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	247,49	15,86	4,85	34,53	50/150		54,41
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
			592,63	29,34	11,94	91,37			139,33
			939,09	32,05	18,46	159,99	Итого за день		246,10

Шеф-повар

[Signature]
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Г. Габасова И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 7 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ИДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
2	000259	Каша на рисовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	230,61	2,31	9,35	33,87	220/5		30,65
3	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200		19,35
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	48,9	1,53	0,42	9,72	18		1,84
			473,61	10,97	16,47	69,52			95,96
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и грёнками БГ, БМ	172,06	3,18	7,15	23,43	250/10/1		42,81
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
4	001761	Пюре картофельное на рисовом молоке Диета БМ	153,27	2,6	5,93	22,29	150		18,34
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
			745,95	21,51	34,03	87,61			150,14
			1 219,56	32,48	50,5	157,13	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

Зен
(подпись)

Диетолог _____

Основа О.С.
(подпись)

Мед. работник _____

АВ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю.
(подпись)
Д. Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гавасова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 5 - 7 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-заболевание

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001552	Сыр Российский	53,18	3,68	4,28		15	13,23
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,73
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	240,91	0,28	5,71	47,08	155	38,34
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	74,48	2,32	0,64	14,81	28	2,82
			551,04	14,34	20,69	76,5		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	70,66	0,63	6,35	2,99	100	27,42
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	51,97
3	001873	Пюре картофельное	157,24	3,76	4,65	24,81	170	24,66
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27	2,29
			438,47	17,7	22,84	40,1		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000195	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с зеленью и маслом	61,11	0,76	5,15	2,81	100/1	34,04
2	002920	Плов ароматный из булгура с филе бедра куриного	336	16,23	12,69	37,98	50/170	68,77
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,31
			452,74	18,83	18,4	51,27		107,70

Шеф-повар

Zerf

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С. Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Степановичус В.Ю.

Мед. работник

И.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 5 - 7 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001062	Сыр Российский	35,45	2,45	2,85		10	8,82
2	001614	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	37,10
4	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	55,44	1,44	0,6	11,04	24	15,43
			434,86	14,31	13,2	64,15		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	21,98
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	51,97
3	001873	Пюре картофельное	134,12	3,21	3,97	21,16	145	21,03
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	11,36
			386,49	16,26	21,02	32,6		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002335	Филе куриное тушеное БГ	132,79	12,55	6,28	6,31	60/45	55,60
2	001189	Рис припущенный с овощами	192,18	3,43	5,02	32,46	150	17,15
3	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
4	002899	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,47
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	53,13	1,38	0,58	10,58	23	15,03
			452,21	17,97	12,37	65,26		107,70

Шеф-повар

И.Н. Савасова

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С. Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

И.Н. Савасова

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Администрация города Тюмени
 ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Барасова И.Н. *Masell*

Директор _____



МЕНЮ

на 5 - 7 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001614	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	43,26
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	256,45	0,3	6,08	50,12	165	40,81
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000028	Хлеб пшеничный тостовый	85,12	2,66	0,74	16,93	32	3,25
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	17,29
			519,54	14,17	11,48	89,36		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	21,98
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	51,97
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	15,12
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	64	2,11	0,35	13,12	32	2,71
			467,89	17,18	22,88	47,45		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002920	Плов ароматный из булгура с филе бедра куриного	380,79	18,39	14,39	43,05	60/190	80,80
2	001524	Чай с лимоном и сахаром	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,45
3	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,57
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	1,88
			534,06	19,9	14,85	78,61		107,70

Шеф-повар _____

Зел

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С. Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник _____

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н. *Mapell*

Директор



МЕНЮ

на 5 - 6 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вит. С	НДС	Дата
Понедельник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5		33,30
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,26
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17		2,50
			369,09	17,17	16,53	36,68			82,35
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002735	Суп гороховый из бедра куриного с гречками и зеленью	278,06	12,57	11,64	28,43	250/20/10/		28,26
3	002193	Жаркое "По-домашнему" со свининой	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,81
4	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		5,40
5	002861	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	38,87	1,46	0,56	6,75	17		2,42
			749,7	32,47	28,6	86,16			163,75
			1 118,79	49,64	45,13	122,84	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	273,91	27,18	11,69	13,58	160		77,79
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
3	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	22,52
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	67,37	1,97	0,63	13,47	24		3,13
			378,89	29,79	12,64	33,53			103,78
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,67	0,11	3,19	100		28,03
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		47,03
4	001598	Булгур припущенный Диета БМ	180,58	4,85	4,06	30,69	150		13,07
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
			729,25	36,64	30,65	74,97			142,32
			1 108,14	66,43	43,29	108,5	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Бриг

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Саратова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 7 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед **ОВЗ**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		20,18
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		14,07
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	47,83	1,49	0,41	9,51	18		1,80
			443,83	17,73	15,3	56,32			88,08
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	72,75	0,77	6,4	2,91	100		35,24
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		51,53
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,81
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	52,64	1,64	0,46	10,47	20		1,98
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,69
			673,13	23,61	32,64	70,04			158,02
			1 116,96	41,34	47,94	126,36	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Диетолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВЗ

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)