



Федеральный научный центр безопасности и качества питания
«Комбинат школьного питания "Центральный"»
Сарасова И.Н. *Masdel*

Директор



МЕНЮ

на 16 - 17 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85				8,82
2	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	001751	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,76
			345,87	11,74	12,63	45,35			63,27
Обед									
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	10,8	1,23	0,06	1,32	3		52,00
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		48,27
4	000466	Рис припущенный	207,3	3,76	3,88	39,35	150		14,96
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,34	0,84	0,35	6,44	14		8,87
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	31,92	0,25	0,36	6,99	14		8,87
			727,11	27,9	26,82	92,5			182,83
			1 072,98	39,64	39,45	137,85	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		15,14
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
			361,24	21,09	23,82	15,36			74,75
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		10,07
			617,13	29,15	21,46	76,63			171,35
			978,37	50,24	45,28	91,99	Итого за день		246,10

Шеф-повар

[Signature]

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

[Signature]

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

[Signature]

(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Томск, ул. Карасова И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 14 - 15 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед 093

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		72,93
2	000213	Джем Махеев Лесные ягоды	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
			370,07	20,72	16,01	35,18			97,01
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		27,25
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		34,72
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	30,03	0,78	0,33	5,98	13		8,30
			545,73	29,44	22,21	56,47			149,09
			915,8	50,16	38,22	91,65		Итого за день	246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002875	Плов ароматный из риса с мясом	334,67	15,25	15,2	32,6	50/150		55,23
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,83
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	16,77
			481,51	19,56	17,57	58,87			99,48
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		9,82
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			532,65	23,73	24,73	52,37			146,62
			1 014,16	43,29	42,3	111,24		Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

Зел

(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

ВЗ

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Masdel*

Директор



МЕНЮ

на 12 - 13 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак **Обед** **ВЗ** **Ля**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12			10,77
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
3	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	30,03	0,78	0,33	5,98	13		8,65
6	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	10%	31,07
			426,46	12,64	21,24	45,06			95,02
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80		21,98
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50		42,03
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		10,49
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			682,23	22,17	29,23	81,31			151,08
			1 108,69	34,81	50,47	126,37	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		24,77
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	001655	Йогурт клубника-земляника питьевой 80г.	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
4	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	20,54
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,01
			493,11	12,94	15,77	74,87			79,71
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002225	Суп картофельный с рисом с мясом свинины, со сметаной и зеленью п/ф	151,62	4,19	8,93	13,52	250/10/10/		23,70
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ.ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		37,10
5	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18		11,72
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	41,04	0,32	0,47	8,98	18		11,71
			752,11	22,95	33,1	88,94			166,39
			1 245,22	35,89	48,87	163,81	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Zeyf
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

AS
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____

Директор _____

МЕНЮ

на 16 - 17 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж			Цена	
Пятница									
Завтрак									
1	001579	Сыр "Российский" порционнo	35,45	2,45	2,85			8,82	
2	002061	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92		34,02	
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	20,18	
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5	7,26	
5	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	28,15
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,01
			421,59	17,04	16,31	48,47		100,44	
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционнo)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		48,27
4	001329	Булгур припущенный	182,49	4,89	4,22	30,76	150		18,57
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,15
6	000020	Хлеб ржаной "Московский"	57,97	2,26	0,4	11,28	31		2,72
			613,31	29,92	27,08	61,02		145,66	
			1 034,9	46,96	43,39	109,49		246,10	
Суббота									
Завтрак									
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		43,36
2	000385	Кефир	85	5,1	4,25	6,63	170		17,16
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		14,07
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
			462,68	25,97	23,47	35,27		90,92	
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционнo)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	54,54	1,76	0,3	11,21	27		2,21
			586,28	30,09	21,46	67,74		155,18	
			1 048,96	56,06	44,93	103,01		246,10	

Шеф-повар _____

Зав
(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

АБ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Masell*

Директор



МЕНЮ

на 14 - 15 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	253,84	16,41	20,52	0,91	170/2030719		44,99
2	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	65,4	1,29	3	8,45	200		26,17
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,03
			449,94	20,99	24,74	35,44			108,32
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	001966	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/1		29,67
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001761	Пюре картофельное на рисовом молоке Диета БМ	153,27	2,6	5,93	22,29	150		18,34
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		3,73
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19		2,43
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,09
			662,01	30,68	28,65	70			137,78
			1 111,95	51,67	53,39	105,44	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002875	Плов ароматный из риса с мясом	361,44	16,47	16,42	35,21	60/170		64,68
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,51
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
			528,17	21	17,63	68,57			102,74
Обед									
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	002740	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	58,94	2,83	1,39	8,65	160		16,17
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		9,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,77
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,93
			558,7	26,09	25,14	55,18			143,36
			1 086,87	47,09	42,77	123,75	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зен
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВБ
(подпись)

Директор по
производству-Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



АО «Комбинат школьного питания "Центральный"»
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор _____

МЕНЮ

на 12 - 13 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед-ужин



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	140,09	19,51	6,78	0,54			59,26
2	001607	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150		9,99
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	17		2,19
5	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	10%	36,19
			487,5	24,94	15,89	60,61			108,99
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	70,66	0,63	6,35	2,99	100		27,47
2	002005	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,06	6,68	14,8	250		27,81
3	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40		50,54
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	44,32	1,3	0,42	8,86	16		2,00
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	33,6	1,04	0,32	6,65	14		1,45
			772,31	23,28	34,75	90,6			137,11
			1 259,81	48,22	50,64	151,21	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
2	001598	Булгур припущенный Диета БМ	180,58	4,85	4,06	30,69	150		13,07
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28		2,88
6	001258	Блинчики безмолочные	167,31	4,5	3,78	28,76	80		3,68
			723,65	26,79	26,83	91,46			97,82
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	002900	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины п/ф БМ	172,74	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		32,62
3	001681	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		72,97
4	000170	Напиток яблочный	44,25	0,1	0,1	10,45	200		7,30
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28		2,86
			703,59	23,07	49,13	82,37			148,28
			1 427,24	49,86	75,96	173,83	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

Бенф
(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

ВБ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю.
(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Marcell*

Директор _____

МЕНЮ

на 16 - 17 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У			Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85				8,82
2	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	001751	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,76
			345,87	11,74	12,63	45,35			63,27
Обед									
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	10,8	1,23	0,06	1,32	3		52,00
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		48,27
4	000466	Рис припущенный	207,3	3,76	3,88	39,35	150		14,96
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,34	0,84	0,35	6,44	14		8,87
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	31,92	0,25	0,36	6,99	14		8,87
			727,11	27,9	26,82	92,5			182,83
			1 072,98	39,64	39,45	137,85		Итого за день	246,10
Суббота									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		15,14
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
			361,24	21,09	23,82	15,36			74,75
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		10,07
			617,13	29,15	21,46	76,63			171,35
			978,37	50,24	45,28	91,99		Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

Зел
(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник _____

АВ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Д
Дстепонавичус В.Ю.
(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 16 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002600	Чахохбили из филе бедра куриного со свежими томатами	156,59	9,86	11,22	3,46		60,71
2	001611	Макаронные изделия отварные (рожки) БМ	321,52	7,99	7,77	54,91	180	10,50
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,52
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	2,88
			622,2	21,33	19,94	88,03		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	27,20
2	001059	Каша на рисовом молоке "Дружба"	257,47	3,42	9,8	39,68	250/5	27,75
3	000220	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	9,18
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000078	Фрукт апельсин свежий	66,3	1,53	0,34	13,77	170	34,59
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	48,84	3,01	0,62	7,81	22	3,02
7	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,60
			761,76	23,75	24,69	111,37		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)	264,86	14,23	13,22	21,31	50/170	62,98
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
3	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	63,71	1,86	0,6	12,74	23	2,95
4	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	36,19
			461,07	16,74	14,25	65,98		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	25,90
2	002875	Плов ароматный из риса с мясом	334,67	15,25	15,2	32,6	50/150	55,23
3	001138	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200	7,28
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	102,49	3	0,96	20,5	37	4,73
			551,69	20,15	16,6	77,69		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
2	001169	Овощи припущенные (рагу овощное)	147,11	3,23	3,88	24,61	165	20,95
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200	4,63
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,76	2,27	0,7	13,08	28	2,96
5	001429	Батончик мюсли с яблоком м витамином Д 25гр	83,93	1,34	0,55	18,45	1шт/25 гр	27,63
			552,32	18,52	20,14	73,15		107,70

Шеф-повар

Зиц

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

В.Ю.

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Барасова И.Н. *Marcell*

Директор



МЕНЮ

на 12 - 16 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002600	Чахохбили из филе бедра куриного со свежими томатами	156,59	9,86	11,22	3,46	50/40	60,71
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	225,37	0,26	5,35	44,04	145	35,86
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	10,79
			421,24	11,14	17	55,32		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	10,77
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	24,77
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
4	000078	Фрукт апельсин свежий	66,3	1,53	0,34	13,77	170	34,59
5	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	23,40
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	12,81
			546,16	12,18	20,64	76,95		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)	238,83	12,84	11,92	19,21	50/145	60,13
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,58
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	10,91
4	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	31,08
			422,6	15,83	15,21	55,17		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	17,27
2	002875	Плов ароматный из риса с мясом	334,67	15,25	15,2	32,6	50/150	55,23
3	001138	Напиток апельсин-лимон	41,13	0,23	0,04	9,39	200	7,28
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	11,15
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир в инд. упак. 45г.	46,8	2,88	1,58	5,36	45	16,77
			479,47	20,18	17,25	58,77		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150	72,93
2	002807	Молоко сгущёное с сахаром	33	0,7	0,85	5,6	10	4,00
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	13,12
			413,25	22,68	17,37	40,59		107,70

Шеф-повар

Зед

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С. Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

В.Ю. Степанавичус

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

В.Ю. Степанавичус

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Mapell*

Директор



МЕНЮ

на 12 - 16 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002600	Чахохбили из филе бедра куриного со свежими томатами	156,59	9,86	11,22	3,46	50/40	60,71
2	000335	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БГ, ФКУ	221,24	0,32	4,16	45,63	150	42,32
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,09
			428,22	11,72	15,85	58,8		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	18,40
2	001121	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,01	6,14	7,95	16,88	200/2/5	34,04
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	15,14
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,36
5	000078	Фрукт апельсин свежий	66,3	1,53	0,34	13,77	170	34,59
6	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	68,82	4,25	0,87	11,01	31	4,17
			425,57	20,31	16,56	47,51		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000195	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с зеленью и маслом	61,11	0,76	5,15	2,81	100/1	34,04
2	002592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)	297,01	15,96	14,82	23,9	50/200	66,39
3	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,81
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19	2,46
			444,35	18,8	20,68	44,97		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	22,01
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	51,53
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	10,05
4	003021	Напиток апельсин-лимон без сахара	9,13	0,23	0,04	1,39	200	6,26
5	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150	15,67
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	17	2,18
			530,76	23,53	23,88	54,19		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001579	Сыр "Российский" порционно	53,18	3,68	4,28		15	13,23
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	277,62	20,93	16,13	12,17	155	75,37
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,58
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,56
5	000028	Хлеб пшеничный ТОСТОВЫЙ	53,2	1,66	0,46	10,58	20	1,96
			433,39	26,8	21,28	32,76		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С. Ракитина

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

В.Ю. Степановичус

(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор



МЕНЮ

на 16 - 17 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	НДС	Цена	
Пятница									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	27,20	
2	002208	Каша на рисовом молоке из 5 злаков с клубникой и яблоком	178,25	2,03	7,98	24,51	200/2/5	33,61	
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,09	
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	61,18	1,91	0,53	12,17	23		2,28
			430,42	14,63	18,12	51,25		80,74	
Обед									
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	10,8	1,23	0,06	1,32	3		52,00
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	002194	Мясо тушеное с овощами (свинина)	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		46,69
4	001598	Булгур припущенный Диета БМ	180,58	4,85	4,06	30,69	150		13,07
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	000028	Хлеб пшеничный тостовый	53,2	1,66	0,46	10,58	20		2,00
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20		1,74
			713,15	30,99	25,6	88,19		165,36	
			1 143,57	45,62	43,72	139,44	Итого за день	246,10	
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,70
2	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200		19,35
3	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	22,52
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,50
5	000214	Джем Махеев абрикосовый	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
6	001258	Блинчики безмолочные	167,31	4,5	3,78	28,76	80		3,68
			598,93	21,68	24,23	71,98		95,93	
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	001301	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1		32,48
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001761	Пюре картофельное на рисовом молоке Диета БМ	153,27	2,6	5,93	22,29	150		18,34
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	36,36	1,17	0,2	7,47	18		1,44
			611,67	28,92	22,99	72,06		150,17	
			1 210,6	50,6	47,22	144,04	Итого за день	246,10	

Шеф-повар

Зеленый
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Мед. работник

СВ
(подпись)

Степанавичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Masell*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Документ НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85				8,82
2	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	001751	Йогурт с черникой питьевой 80 гр	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	18,30
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,76
			345,87	11,74	12,63	45,35			63,27
Обед									
1	001422	Капуста морская Нори Original 3гр	10,8	1,23	0,06	1,32	3		52,00
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		48,27
4	000466	Рис припущенный	207,3	3,76	3,88	39,35	150		14,96
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		15,44
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,34	0,84	0,35	6,44	14		8,87
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	31,92	0,25	0,36	6,99	14		8,87
			727,11	27,9	26,82	92,5			182,83
			1 072,98	39,64	39,45	137,85	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		49,52
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		15,14
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
			361,24	21,09	23,82	15,36			74,75
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		41,61
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		10,07
			617,13	29,15	21,46	76,63			171,35
			978,37	50,24	45,28	91,99	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Без

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ABT

(подпись)

Директор по
производству-Начальник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)