



ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Ларасова И.Н. _____

Директор



МЕНЮ

на 23 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	169,22	5,99	7,09	19,05	200/5		20,82
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		20,18
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	50,31
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,77
			394,63	13,97	13,02	53,47			94,44
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	003032	Напиток фруктово-ягодный с клюквой с сорбитом	34,02	0,13	0,08	8,31	200		18,38
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	36,3	1,22	0,38	7,01	15		1,60
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16		1,70
			598,12	24,97	29,98	56,17			151,66
			992,75	38,94	43	109,64	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Томск, ул. Коммунальная, 100, 634000
Гарасова И.Н. *Маршалл*

Директор



МЕНЮ

на 21 - 22 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	000257	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным диета 9	175,7	5,73	7,09	20,96	200/5		21,51
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
3	003030	Цикорий с молоком с сорбитом	85,32	3,16	2,5	11,78	200		22,05
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	17		2,17
			457,11	16,74	15,43	60,36			81,18
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		27,25
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
4	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		19,31
5	003031	Напиток из шиповника с сорбитом	57,12	0,54	0,22	13,61	200		12,79
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	17		2,19
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18		1,83
			667,26	26,49	27,25	77,77			164,92
			1 124,37	43,23	42,68	138,13	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	002592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145		51,40
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
4	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,52
5	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
			369,33	18,47	15,25	38,31			102,56
		Обед							
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18		1,59
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
			639,31	33,52	24,44	70,63			143,54
			1 008,64	51,99	39,69	108,94	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Вал
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ВБ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю.
(подпись)
Степанавичус В.Ю.

АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 19 - 20 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65				18,40
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	161,32	5,73	7,29	17,27	200/2/5		33,30
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		20,89
4	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,26
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,94
		423,14	17,9	17,03	47,7				97,35
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		27,47
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	003028	Напиток из кураги с сорбитом	52,5	0,56	0,13	12,08	200		10,72
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,25	1,32	0,51	6,12	15		2,17
		740,71	33,84	29,59	81,24				148,75
		1 163,85	51,74	46,62	128,94	Итого за день			246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		72,93
2	002812	Чай с лимоном и сорбитом	17,39	0,05	0,01	4,07	200/5		7,26
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	20,03
		402,49	23,35	16,75	38,79				116,59
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001956	Чахохбили из филе куриного с томатами	94,69	10,03	4,2	4,11	45/45		44,17
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	002881	Напиток из свежих яблок с сорбитом	41,26	0,08	0,08	9,8	200		14,26
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	32,9	1,23	0,48	5,71	14		2,07
		542,41	28,36	15,78	71,09				129,51
		944,9	51,71	32,53	109,88	Итого за день			246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

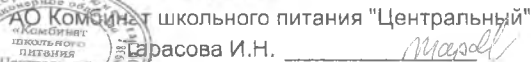
(подпись)

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



Подпись: *А.И.И.*

Для документа

Выход	НДС	Дата
-------	-----	------

200/5 24 77

на 23 Май 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед **РВЗ**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		24,77
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
3	001497	Снежок м.д.ж. 2,5% 80гр					2шт/80 мл	10%	29,12
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,00
			284,27	7,4	8,24	44,15			82,81
		Обед							
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		34,66
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200		11,42
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17		10,95
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	38,76	0,31	0,44	8,48	17		10,94
			609,93	23,9	30,1	59,98			163,29
			894,2	31,3	38,34	104,13	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)

Мед. работник

АВ

_____ (подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор

МЕНЮ

на 21 - 22 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ Для

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	002897	Ореховый микс (миндаль+кешью)	91,5	2,93	7,88	2,23			39,00
2	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		23,30
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,34
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша в инд. упак. 45г	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	16,77
			371,14	12,8	17,23	39,88			89,16
		Обед							
1	001324	Салат "Витаминный" из квашеной капусты	57,65	1,38	4,07	3,31	80		13,78
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		41,01
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
4	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		19,31
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	30,03	0,78	0,33	5,98	13		8,36
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	29,64	0,23	0,34	6,49	13		8,36
			681,57	25,55	31,02	73,38			156,94
			1 052,71	38,35	48,25	113,26	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	002592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)	221,99	11,93	11,08	17,86	40/145		51,40
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16		10,23
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	10%	31,08
			394,29	18,76	18,54	36,61			111,74
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		22,01
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		31,39
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		53,33
4	001607	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150		9,99
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		13,01
			610,6	29,65	23,86	68,11			134,36
			1 004,89	48,41	42,4	104,72	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зей

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

AB

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 19 - 20 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтракобед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,40
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		23,05
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	001487	Ряженка м.д.ж. 2,5% персик-абрикос 80гр					1шт/80 мл	10%	15,29
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		9,75
			299,65	11,66	11,9	35,42			69,58
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250		25,43
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
4	001873	Пюре картофельное	138,74	3,32	4,11	21,89	150		21,76
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
7	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17		10,80
8	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	38,76	0,31	0,44	8,48	17		10,81
			696,16	30,73	29,21	74,41			176,52
			995,81	42,39	41,11	109,83	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		72,93
2	000220	Джем Махеев клубничный	54,4			13,6	20	без НДС	9,18
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
			388,45	20,78	16,02	39,39			99,76
		Обед							
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001956	Чахохбили из филе куриного с томатами	94,69	10,03	4,2	4,11	45/45		44,17
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150		10,04
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		12,72
			558,05	26,63	15,22	78,44			146,34
			946,5	47,41	31,24	117,83	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 23 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	002602	Ореховый микс (кешью+миндаль+фундук)	197,7	6,05	17,46	4,04	36	20%	72,80
2	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40		13,60
3	000271	Каша ячневая на рисовом молоке	182,27	2,29	7,57	25,85	200/5		20,09
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,36
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26		2,69
			505,18	15,34	30,23	42,52			110,54
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		28,19
2	002740	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью	186,95	7,56	11,04	13,8	250/20/1		24,61
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		15,16
5	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200		11,42
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,08
			595,87	25,58	30,04	54,74			135,56
			1 101,05	40,92	60,27	97,26	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Диетолог _____

(подпись)

Основина О.С. _____

Мед. работник _____

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю. _____



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	002897	Ореховый микс (миндаль+кешью)	91,5	2,93	7,88	2,23	15	20%	39,00
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		42,33
3	001607	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150		9,99
4	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200		19,35
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,58
			662,09	25,17	33,18	63,88			113,25
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		27,25
2	002005	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,06	6,68	14,8	250		16,94
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		60,54
4	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		19,31
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,58
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	38,78	1,13	0,36	7,76	14		1,83
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	33,6	1,04	0,32	6,65	14		1,40
			654,8	23,59	27,46	77,34			132,85
			1 316,89	48,76	60,64	141,22	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002592	Мясо свинины с картофелем в стиле шурпа (дольки)	238,83	12,84	11,92	19,21	50/145		60,13
2	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,63
3	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	40,4	1,3	0,22	8,3	20		1,61
4	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	10%	36,19
			363,24	14,56	15,29	41,09			98,56
Обед									
1	001506	Овощи свежие (огурцы, перец сладкий)	15,6	0,63	0,12	3,19	50/30		36,09
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		27,63
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	140,09	19,51	6,78	0,54	100/5		59,26
4	001252	Плов овощной	205,02	4,11	3,45	40,8	150		16,90
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,9	0,08	0,08	9,96	200		4,63
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18		1,60
7	000031	Хлеб ржано-пшеничный "Российский"	36,36	1,17	0,2	7,47	18		1,43
			640,54	33,33	21,43	79,82			147,54
			1 003,78	47,89	36,72	120,91	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Диетолог _____

(подпись)

Основина О.С. _____

Мед. работник _____

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю. _____

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 19 - 20 Май 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед Q83

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	где	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	149,32	9,65	12,07	0,53	100		26,47
2	000252	Каша из 5 злаков с клубникой на рисовом молоке	174,37	2,03	7,77	24,07	200/2/5		32,57
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
4	000094	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	10%	21,91
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		2,93
			475,48	15,92	21,23	53,81			89,10
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		32,53
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		27,47
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		51,97
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	153,38	2,74	5,88	22,3	160		16,13
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		6,16
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,06
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23		2,43
8	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22		3,25
			787,38	34,12	31,68	87,99			157,00
			1 262,86	50,04	52,91	141,8	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001678	Скрембл с томатом свежим Диета БМ	278,17	17,53	22,41	1,49	200		55,85
2	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,09
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,56
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
5	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	56,6	2,4	0,6	10,4	1шт/10гр	10%	40,04
			441,3	21,84	23,85	33,84			115,35
		Обед							
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		22,42
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		34,42
3	001956	Чахохбили из филе куриного с томатами	94,69	10,03	4,2	4,11	45/45		44,17
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,27
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,57
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18		1,90
			583,49	27,44	16,66	80,72			130,75
			1 024,79	49,28	40,51	114,56	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)