



Директор



на 6 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65			19,02
2	003302	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным без сахара	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5	27,48
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	24,76
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	002861	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,81
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,83
			431,5	18,71	16,57	49,8		106,34
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	15,99
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1	48,65
3	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	63,47
4	002324	Напиток персиковый без сахара	20,5	0,38	0,13	1,1	200	10,00
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,65
			523,26	28,27	25,03	41,7		139,76
			954,76	46,98	41,6	91,5	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зелу

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Дзтепонавичус В.Ю.
(подпись)



МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,83
			357,9	25,4	19,65	19,86			107,59
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80		16,06
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		36,02
3	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5		72,65
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			682,33	34,32	28,55	71,43			138,51
			1 040,23	59,72	48,2	91,29	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		26,93
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
			407,62	15,16	13,62	54,96			101,72
Обед									
1	001323	Томаты Черри	18	0,88	0,2	2,69	100	10%	22,10
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		36,97
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		58,05
4	001347	Овощи тушеные	58,94	2,83	1,39	8,65	160		14,06
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21		3,60
			510,93	24,99	25,16	44,65			144,38
			918,55	40,15	38,78	99,61	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зен
(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ЛЗ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марсел*

Директор



МЕНЮ

на 2 - 3 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	003297	Плов ароматный из булгура с мясом	330,34	15,38	12,89	37,01	40/160		52,65
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			426,78	20,75	17	46,51			75,37
Обед									
1	001323	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	1,61	60	10%	13,26
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		49,51
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25		2,69
			532,92	22,57	16,4	72,61			170,73
			959,7	43,32	33,4	119,12	Итого за день		246,10
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	002731	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара	164,2	6,03	7,57	16,91	200/5		28,00
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	81,6	4,8	4	6,72	2шт/80 мл	10%	33,49
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,56
			330,62	15,9	15,42	30,81			84,51
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,21
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		44,34
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		58,05
4	001873	Пюре картофельное	129,51	3,1	3,84	20,44	140		22,01
5	000308	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200		9,20
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,83
			568,33	23,85	26,33	57,59			161,59
			898,95	39,75	41,75	88,4	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зейф

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

ЛЗ

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Mapell*

Директор



МЕНЮ

на 6 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Суббота									
		Завтрак							
1	003433	Каша на кокосовом молоке кукурузная с маслом Диета БМ БГ	209,64	2,82	8,5	30,25	200/5		35,19
2	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
3	002861	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10%	30,81
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,79
5	000066	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,85
			567,53	8,9	21,78	84,61			89,52
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		48,65
3	003347	Шурпа "По-деревенски"	313,84	14,85	19,38	19,03	60/150		72,48
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,68
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,78
			611,88	28,5	25,55	65,53			156,58
			1 179,41	37,4	47,33	150,14	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Защ
(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

И.З.
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,38	21,73	0,96			47,82
2	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
5	000066	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,85
			642,79	23,07	35,52	58,64			114,01
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80		16,06
2	002235	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью п/ф БМ	102,72	2,17	5,73	10,49	250/20/1		31,11
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001607	Рис припущенный Диета БМ	216,31	3,63	5,52	37,07	150		11,13
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		4,82
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28		3,03
			629,66	26,49	23,2	77,9			132,09
			1 272,45	49,56	58,72	136,54	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	003368	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке с маслом сливочным	199,92	3,47	6,76	32,02	200/5		36,30
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
4	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	60,72
			411,33	7,65	7,68	79,1			101,10
Обед									
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		24,33
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		58,05
4	001347	Овощи тушеные	66,31	3,18	1,56	9,73	180		15,82
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	49,86	1,46	0,47	9,97	18		2,34
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
			556,33	22,65	26,18	67,79			145,00
			967,66	30,3	33,86	146,89	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зелу
(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

А. В.
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор

МЕНЮ

на 2 - 3 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	НДС	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	003412	Плов ароматный с мясом	348,02	16,68	15,85	38,33		65,73
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	002861	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	10% 30,81
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	1,97
			449,73	19,36	16,56	59,03		100,02
Обед								
1	001323	Томаты Черри	18	0,88	0,2	2,69	100	10% 22,10
2	003350	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БМ	128,75	2,38	6,68	14,56	250	31,31
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
4	001613	Макаронные изделия отварные (спирали) БМ	269,54	6,66	6,47	45,76	150	9,06
5	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10% 28,60
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,81
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,90
			708,69	27,02	19,33	105,52		146,08
			1 158,42	46,38	35,89	164,55	Итого за день	246,10
Среда								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	27,20
2	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	174,37	2,54	7,77	23,69	200/2/5	38,12
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000080	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	20% 43,76
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,45
			566,02	17,62	18,56	81,2		114,41
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	177,34	6,64	10,92	13,16	250/20/1	33,15
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90	58,05
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	15,27
5	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
7	000020	Хлеб ржаной "Московский"	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,79
			619,19	24,55	28,83	64,87		131,69
			1 185,21	42,17	47,39	146,07	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Ларасова И.Н. *mapel*

Директор



МЕНЮ

на 6 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ИДС	Цена
Суббота									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		27,93
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,63
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	19,11
			346,45	13,82	13,01	41,91			86,57
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	9,9	0,47	0,09	1,74	60		12,00
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		48,65
3	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150		63,47
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,68
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,73
			593,11	27,45	25,05	63,04			159,53
			939,56	41,27	38,06	104,95	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зелу

(подпись)

Технолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

Л.З

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Mapell*

Директор



МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углеб.	Вит. С	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78		85,99
2	002807	Молоко сгущенное с сахаром	33	0,7	0,85	5,6	10	4,81
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
			301,67	20,95	16,46	17,38		91,55
Обед								
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	56,53	0,5	5,08	2,39	80	16,06
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	36,02
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
4	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	9,47
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	22,24
			674,36	30,67	28,52	77,94		154,55
			976,03	51,62	44,98	95,32	Итого за день	246,10
Пятница								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	20,80
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	21,60
			365,91	10,71	10,59	56,66		88,22
Обед								
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1	36,97
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90	58,05
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
5	002242	Напиток из ягод Вишенка	40,75	0,2	0,13	9,75	200	8,49
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,51
			532,55	23,93	24,82	52,02		157,88
			898,46	34,64	35,41	108,68	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зенф
(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

Л. 31
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марел*

Директор



МЕНЮ

на 2 - 3 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Углеводы	Выход	НДС	Цена
Вторник									
Завтрак									
1	003412	Плов ароматный с мясом	328,32	15,74	14,95	36,16			56,98
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,63
			362,98	16,64	15,33	43,06			76,12
Обед									
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80		6,14
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	181,98	1,07	3,61	36,3	130		42,91
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	30,03	0,78	0,33	5,98	13		14,77
			562,29	22,32	19,65	72,99			169,98
			925,27	38,96	34,98	116,05	Итого за день		246,10
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000429	Каша пшенная жидкая	228,65	8,48	9,08	26,91	200		33,57
3	001358	Чай с лимоном и сахаром	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	10%	16,74
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,63
			370,92	15,73	15,12	41,38			89,84
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,21
2	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	177,39	6,58	10,95	12,88	250/20/1		33,15
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		58,05
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,58
5	000166	Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		10,09
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17		20,18
			567,68	23,18	27,13	56,78			156,26
			938,6	38,91	42,25	98,16	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

Л. 87

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Масел*

Директор



МЕНЮ

на 2 - 5 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	003147	Тост с джемом	107,6	1,66	0,46	24,18	20/20	12,77
2	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
3	003412	Плов ароматный с мясом	343,64	16,47	15,65	37,85	50/160	57,86
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27	2,93
			577,45	21,3	17,29	86,81		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	174,37	2,54	7,77	23,69	200/2/5	38,12
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	86,4	2,66	0,83	17,1	36	3,95
5	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,90
6	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	40,8			10,2	15	7,62
			439,28	10,39	13,41	69,47		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100	19,43
2	001955	Наггетсы куриные хрустящие	180,08	8	10,05	14,4	80	50,74
3	001169	Рагу овощное	160,49	3,53	4,24	26,84	180	22,96
4	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24	2,60
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,28
			506,05	15,8	15,58	75,69		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	12,6	0,61	0,14	1,88	70	15,47
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	394,21	18,7	16,05	43,1	40/160	45,94
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24	2,54
			661,49	22,26	17,41	102,72		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

И.З.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю.

(подпись)

Степанавичус В.Ю.

Г. Баранова И.Н. *Марел*

Директор

МЕНЮ

на 2 - 5 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая **Завтрак**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	001323	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	1,61	13,26
2	003412	Плов ароматный с мясом	328,32	15,74	14,95	36,16	56,98
3	000140	Чай Ройбуш	0,01			200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	14,95
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	21,00
			427,71	17,82	15,92	55,85	107,70
Среда							
Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	15,57
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	217,03	6,89	7,7	29,63	27,80
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,51	1,26	0,53	9,66	24,73
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	37,31
			436,36	10,28	18,9	54,97	107,70
Четверг							
Завтрак							
1	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4	100	53,77
2	001169	Рагу овощное	142,66	3,14	3,77	23,86	20,41
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	9,69
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	23,83
			482,06	22,57	23,77	43,19	107,70
Пятница							
Завтрак							
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	17,68
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	394,21	18,7	16,05	43,1	45,94
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	5,40
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	14,95
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	23,73
			559,41	21,61	17,33	77,98	107,70

Шеф-повар

Зейф

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания*Ракитина А.С.*

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

А.Зин

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности*Степанавичус В.Ю.*

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 2 - 5 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	16,2	0,79	0,18	2,42	90	19,89
2	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	373,39	18,42	16,35	36,77	60/150	69,03
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,32
			487	21,23	17,41	58,97		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5	39,52
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
4	000086	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	41,99
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,84
			377,06	14,32	12,64	49,59		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
2	001169	Рагу овощное	160,49	3,53	4,24	26,84	180	22,96
3	002258	Напиток из смородины и яблок диета 9	17,8	0,22	0,16	3,67	200	12,74
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,21
6	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
			567,91	24,2	23,26	64,11		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	16,2	0,79	0,18	2,42	90	19,89
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	394,21	18,7	16,05	43,1	40/160	45,94
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	18,57
4	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	82,28	2,75	0,85	15,88	34	3,61
			648,29	27,75	21,45	84,78		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю.

(подпись)

Степановичус В.Ю.