



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марсел*

Директор



МЕНЮ

на 8 - 12 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
2	003281	Макароны в томатном соусе БМ	284,94	7,27	5,58	51,05	180	14,46
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	79,9	2,99	1,16	13,87	34	5,78
			579,82	28,37	13,32	85,17		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003147	Тост с джемом	107,6	1,66	0,46	24,18	20/20	12,77
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	253,84	16,41	20,52	0,91	170	45,16
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	3,80
			497,75	20,73	22,27	52,61		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	52,93
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	162,96	2,91	6,24	23,7	170	17,31
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	1,95
			497,93	17,2	22,19	55,32		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	13,5	0,59	0,1	2,81	90	17,49
2	002888	Плов ароматный с мясом птицы	247,45	19,08	4,48	36,16	50/150	58,10
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
4	000111	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,44
			424,7	21,85	5,02	76,1		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	15,3	0,74	0,17	2,28	85	18,79
2	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	91,96	3,08	0,95	17,75	38	4,03
			475,69	18,71	20,28	52,4		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

ИЗ

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марсел*

Директор



МЕНЮ

на 8 - 12 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	112,07	15,61	5,42	0,44	80/5	58,73
2	001587	Картофель отварной БМ	174,86	3,3	5,98	26,86	160	19,37
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,03
			375,03	20,19	11,98	46,46		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150	85,99
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	20,20
			307,94	21,27	16,04	19,6		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	9	0,44	0,1	1,34	50	11,05
2	002000	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	51,36
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16	18,83
			411,42	16,48	19,57	40,69		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	002888	Плов ароматный с мясом птицы	247,45	19,08	4,48	36,16	50/150	58,10
3	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	20,49
			378,4	24,17	8,67	53,73		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	20,09
			375,1	16,14	19,35	32,54		107,70

Шеф-повар

Бел

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Степановичус В.Ю.



ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____

Директор _____

МЕНЮ

на 8 - 12 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
2	000339	Гречка отварная с овощами	224,59	6,82	5,84	35,69	170	15,95
3	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200	7,04
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	3,82
			463,97	26,97	13,22	57,81		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	259,7	19,58	15,09	11,39	145	83,12
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	4,05
			364,54	25,58	19,56	21,18		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001323	Томаты Черри	10,8	0,53	0,12	1,61	60	13,26
2	002000	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	51,36
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,11
			455,66	17,7	20,09	48,74		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	90,27	6,52	4,33	6,33	18/14,5	22,14
2	002601	Плов ароматный из булгура с мясом птицы	268,42	20,72	4,95	34,69	50/150	61,40
3	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	9,20
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,96
			416,94	27,89	9,79	52,57		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	001323	Томаты Черри	12,6	0,61	0,14	1,88	70	15,47
2	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	67,64
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	2,89
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,26
			451,19	18,29	20,02	47,88		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марсел*

Директор



МЕНЮ

на 8 - 9 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед 083

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
2	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
3	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7		2,99
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,14
6	000066	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,85
		687,37	28,91	25,88	85,24				110,18
		Обед							
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		15,95
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	313,73	15,74	13,45	30,25	250/30/10/1		39,09
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90		44,59
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		13,18
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200		19,14
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23		3,97
		668,34	31,05	26,85	73,09				135,92
		1 355,71	59,96	52,73	158,33	Итого за день			246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,45	19,32	0,85	160		42,51
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
5	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	10%	60,71
		489,92	19,96	20,58	56,15				121,86
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		40,23
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		48,39
4	001607	Рис припущенный Диета БМ	225,19	4,49	5,55	44,04	160		10,10
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		4,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25		2,52
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
		774,75	35	29,85	95,07				124,24
		1 264,67	54,96	50,43	151,22	Итого за день			246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Технолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



Директор

(подпись)



на 10 - 11 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед 083

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор



МЕНЮ

на 12 - 13 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
2	001587	Картофель отварной БМ	174,86	3,3	5,98	26,86	160		19,37
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,17	1,7	0,55	11,63	21		2,76
			424,5	23,09	13,04	52,99			105,90
		Обед							
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60		22,43
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		26,70
3	002172	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	197,52	12,4	14,86	3,7	50/40		56,40
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20		2,57
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,39
			824,57	32,62	34,23	95,74			140,20
			1 249,07	55,71	47,27	148,73	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
2	000298	Какао-напиток с витамином С безмолочная	68,1	1,26	2,25	10,8	200		24,20
3	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
4	000066	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50gr	20%	18,85
			581,08	20,57	33,57	50,9			85,08
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		16,46
2	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	177,34	6,64	10,92	13,16	250/20/1		34,77
3	001341	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40		61,76
4	001169	Рагу овощное	142,66	3,14	3,77	23,86	160		20,41
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		10,09
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24		2,58
			618,15	28,45	21,09	77,3			161,02
			1 199,23	49,02	54,66	128,2	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зеленый
(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

А.И.
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марел*

Директор

МЕНЮ

на 8 - 9 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
3	000006	Чай с лимоном и сахаром	22,39	0,06	0,01	5,21	200/7		2,99
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16		18,43
			387,93	24,43	12,63	43,66			92,67
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		15,95
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250		28,56
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		58,05
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		13,18
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200		19,14
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16		18,55
			559,42	28,97	25,73	50,53			153,43
			947,35	53,4	38,36	94,19	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	001486	Ряженка м.д.ж. 2,5% печеное яблоко	41,04	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	10%	19,97
			309,71	22,65	17,61	15,14			107,47
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		40,23
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		48,39
4	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150		9,47
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		4,82
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17		19,73
			688,97	32,26	29,14	77,63			138,63
			998,68	54,91	46,75	92,77	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Технолог

Основа О.С.

(подпись)

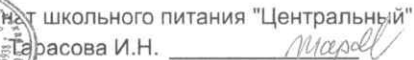
Мед. работник

АВ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанович
(подпись)

Степанович В.Ю.



Выход документа НДС

на 10 - 11 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000424	Каша кукурузная жидкая	226,21	7,74	8,6	28,11		33,97
2	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	17,63
			307,87	9,11	9,38	44,81		66,94
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	50,25
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	49,51
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	20,86
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	41,04	0,32	0,47	8,98	18	20,85
			660,42	22,78	31,92	68,51		179,16
			968,29	31,89	41,3	113,32	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,12
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	17,47
			335,11	13,76	13,89	38,01		81,14
Обед								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80	15,99
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/	34,38
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
4	001317	Картофельные шарики запеченные	149,01	3,58	1,94	29,21	160	20,64
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	17,52
			531,75	29,57	20,24	57,74		164,96
			866,86	43,33	34,13	95,75	Итого за день	246,10

Temp

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

८४३७

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор

МЕНЮ

на 12 - 13 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед



на 12 - 13 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
								без НДС	
2	002807	Молоко сгущённое с сахаром	33	0,7	0,85	5,6	10		4,81
3	000385	Кефир	50	3	2,5	3,9	100		12,38
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
			370,05	24,01	18,97	25,49			106,06
		Обед							
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,21
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		36,84
3	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40		61,67
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17		20,40
			766,01	30,23	36,71	77,12			140,04
			1 136,06	54,24	55,68	102,61	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		13,62
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		44,31
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		23,50
			322,62	16,93	22,9	11,86			81,82
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		16,46
2	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	177,34	6,64	10,92	13,16	250/20/1		34,77
3	000291	Печень "По-строгановски" диета БГ Диета 9	141,87	15,62	5,21	7,81	60/40		65,46
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,13
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		10,09
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16		18,37
			546,31	26,99	20,32	62,98			164,28
			868,93	43,92	43,22	74,84	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

187
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Табасова И.Н. *Масел*

Директор

МЕНЮ

на 8 - 9 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ИДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
			473,4	29,59	16,96	49,26			111,04
		Обед							
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		15,95
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		30,84
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		58,05
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		13,18
5	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200		11,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18		3,11
			621,16	32,81	26,76	59,73			135,06
			1 094,56	62,4	43,72	108,99	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
2	000961	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
			417,67	26,72	21,01	29,98			127,89
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		40,23
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		48,39
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,95
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			715,46	35,96	30,35	73,03			118,21
			1 133,13	62,68	51,36	103,01	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю.
(подпись)

Степанович В.Ю.



Институт школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор

МЕНЮ

на 10 - 11 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным диета 9	174,24	6,49	8,24	17,53	200/215		40,27
2	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		16,29
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
			361,78	11,75	11,71	49,91			102,83
		Обед							
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		49,51
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,58
5	000312	Напиток яблочный диета 9	12,25	0,1	0,1	2,45	200		7,04
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18		1,97
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
			638,71	24,62	32,15	60,31			143,27
			1 000,49	36,37	43,86	110,22	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5		21,91
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		26,93
3	000959	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200		26,21
4	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,80
			407,33	20,28	16,96	41,64			77,60
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	16,5	0,78	0,15	2,9	100		19,99
2	002212	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		34,38
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		19,35
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	58,75	2,2	0,85	10,2	25		4,29
			564,84	31,28	21,02	61,59			168,50
			972,17	51,56	37,98	103,23	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Mapell*

Директор



МЕНЮ

на 12 - 13 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		18,57
3	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,94
			393,05	25,28	19,77	27,64			121,94
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,21
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		36,84
3	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40		61,67
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19		3,28
			786,76	32,49	37,42	78,17			124,16
			1 179,81	57,77	57,19	105,81	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		44,31
3	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		18,68
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16		1,79
			366,41	24,43	23,03	14,34			83,80
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		16,46
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		46,01
3	002560	Печень "По-строгановски"	136,7	13,42	5,87	7,35	50/40		54,77
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,13
5	002023	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200		9,20
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16		1,78
			551,8	25,54	20,66	64,37			162,30
			918,21	49,97	43,69	78,71	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

ВБ
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.