



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор

МЕНЮ

на 15 - 19 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
		Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ						
2	000337	Диета 9	202,98	1,19	4,02	40,48	145	47,85
3	001960	Напиток яблочный со смородиной диета 9	10	0,13	0,1	2,13	200	8,80
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,66
			496,66	19,39	22,13	54,01		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	11,66
		Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	4,08
			332,63	23,44	11,11	34,27		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
		Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	26,93
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	18,57
4	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	58,75	2,2	0,85	10,2	25	4,23
7	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,26
			503,93	19,34	16,71	68,2		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
2	001191	Булгур с овощами	209,92	5,55	5,23	34,6	150	21,42
3	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
4	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150	19,08
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	2,85
			518,22	23,85	21,28	56,7		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	259,7	19,58	15,09	11,39	145	83,11
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	26,62	0,89	0,28	5,14	11	1,17
			372,5	26,69	19,5	22,57		107,70

Шеф-повар

Бел

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

В.В.

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)





АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Mapel*

Директор



МЕНЮ

на 15 - 19 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
2	000334	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БМ	192,3	1,02	4,79	36,24	130	37,10
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	43,32	0,34	0,49	9,48	19	21,82
			461,71	17,65	22,74	45,72		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	112,07	15,61	5,42	0,44	80/5	58,73
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,10
			314,74	20,18	10,04	35,69		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,09
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	18,57
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	20,67
			460,67	16,21	15,81	62,81		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
2	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150	12,11
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	50,82	1,32	0,55	10,12	22	25,27
			454,79	16,79	17,65	56,63		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	259,7	19,58	15,09	11,39	145	83,11
2	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16	19,13
4	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	27,2			6,8	10	5,07
			323,87	20,54	15,49	25,55		107,70

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С. Ракитина
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

А.В.
(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

В.Ю. Степановичус
(подпись) Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марсел*

Директор



МЕНЮ

на 15 - 19 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001955	Наггетсы куриные хрустящие	238,6	10,6	13,32	19,08	100	67,24
2	001565	Макароны с протертыми томатам	259,47	6,79	4,11	48,31	170	13,07
3	001520	Напиток яблочный со смородиной	42	0,13	0,1	10,13	200	9,69
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	2,75
			647,07	19,84	18,51	99,2		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100	19,43
2	002701	Котлета из белой рыбки	241,13	13,01	18,87	4,8	90	49,53
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,09	180	18,33
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,43
6	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	100	4,55
7	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	54,4			13,6	20	10,14
			756,93	24,18	31,01	94,88		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	80	27,20
2	000268	Каша рисовая с маслом подс. на кокосовом молоке	207,98	2,48	8,6	31,02	230/5	31,17
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	65,8	2,46	0,95	11,42	28	4,81
6	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр TM Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
			539,18	17,1	19,59	73,79		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	46,21
2	003172	Плов овощной	233,03	5,32	3,58	49,6	170	19,37
3	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26	2,75
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
			597,16	18,59	15,9	99,65		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	17,68
2	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	56,41
3	001607	Рис припущенный Диета БМ	225,19	4,49	5,55	44,04	160	10,10
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	000087	Фрукт слива свежая	41,4	0,63	0,25	9,02	90	18,19
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,55
			598,45	20,38	21,37	84,75		107,70

Шеф-повар

Зар

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Мед. работник

МБ

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)

Карасова И.Н. *Мария*

Директор



МЕНЮ

на 15 - 16 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	003434	Плов ароматный из булгура с мясом	293,94	14,27	12,47	30,07	40/130		52,59
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			388,95	16,22	13,33	49,37			71,23
Обед									
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		49,51
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22		2,41
			529,32	22,52	16,37	71,72			174,87
			918,27	38,74	29,7	121,09	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5		21,91
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	188,8	7,25	8,03	21,55	220/5		29,19
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,94
			426,36	20	17,57	46			93,92
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	001220	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	171,56	6,7	10,23	12,97	250/20/10/		46,01
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,33
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,58
5	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200		9,20
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,39
			635,6	26,41	31,31	60,1			152,18
			1 061,96	46,41	48,88	106,1	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел

на 13 - 16 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин

Вход НДС

01.09.2025 10:22:00 0843154 ИНН 7253075671

Итого за день 246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности*Степановичус В.Ю.*
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Ларасова И.Н.

Mapel

Директор



МЕНЮ

на 17 - 18 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед 083

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,85
			357,9	25,4	19,65	19,86			107,25
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	63,6	0,56	5,72	2,69	90		18,07
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		37,69
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	002324	Напиток персиковый без сахара	20,5	0,38	0,13	1,1	200		10,00
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,84
			629,38	32,31	29,99	53,84			138,85
			987,28	57,71	49,64	73,7	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,05
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		24,76
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,22
			418,61	16,14	9,45	65,58			89,00
Обед									
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		36,84
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,33
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,13
5	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			646,53	28,4	28,49	68			157,10
			1 065,14	44,54	37,94	133,58	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

МБ

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Ларасова И.Н.

Масел

Директор



МЕНЮ

на 19 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	003302	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным без сахара	182,18	6,09	7,39	21,44	200/5		27,48
3	000402	Ряженка	91,8	5,4	4,5	7,56	180		22,90
4	001013	Чай с лимоном диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,84
			365,6	16,7	15,94	37,29			73,68
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		48,65
3	003348	Шурпа "По-домашнему"	314,35	14,87	19,41	19,06	60/150		77,63
4	000308	Напиток из ягод (клубника,вишня,яблоко) диета 9	10,5	0,13	0,1	2,25	200		9,20
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15		1,68
6	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	19,27
			591,03	29,5	26,25	58			172,42
			956,63	46,2	42,19	95,29	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Бел

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

AB

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марел*

Директор

МЕНЮ

на 15 - 16 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	003412	Плов ароматный с мясом	328,32	15,74	14,95	36,16	50/150		61,03
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	36,48	0,29	0,42	7,98	16		19,10
			364,81	16,03	15,37	44,14			81,64
Обед									
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	001088	Курица отварная	138,6	11,78	10,15		50		24,79
4	000337	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок) диета БГ Диета 9	209,98	1,23	4,16	41,88	150		49,51
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15		17,62
			563,89	18,49	21,25	73,49			164,46
			928,7	34,52	36,62	117,63	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		29,09
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	20,80
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,64
			351,05	12,81	13,38	45			88,84
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	177,34	6,64	10,92	13,16	250/20/1		34,77
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,33
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,58
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		10,09
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18		20,95
			619,56	24,05	31,27	59,07			157,26
			970,61	36,86	44,65	104,07	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Бел

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *И.Н. Гарасова*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 18 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

на 17 - 18 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-ужин									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	268,66	20,25	15,61	11,78	150		85,99
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	000220	Джем клубничный Махеев	40,8			10,2	15	без НДС	7,61
			309,47	20,25	15,61	21,98			93,99
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		11,66
2	001292	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью п/ф	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		37,69
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150		9,47
5	002244	Напиток персиковый	52,5	0,38	0,13	9,1	200		10,89
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,34	0,84	0,35	6,44	14		16,46
			606,96	30,08	23,38	70,07			152,11
			916,43	50,33	38,99	92,05	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		29,36
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		24,76
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	30,03	0,78	0,33	5,98	13		15,46
			348,16	13,7	13,07	43,56			71,09
Обед									
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		36,84
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,33
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,13
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,63
			667,53	25,95	27,81	77,23			175,01
			1 015,69	39,65	40,88	120,79	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



МЕНЮ

на 19 - 20 Сентября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		27,93
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,68
5	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	19,11
			344,34	10,39	9,76	51,6			81,96
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	16,5	0,78	0,15	2,9	100		19,99
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		48,65
3	003348	Шурпа "По-домашнему"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150		67,78
4	000166	Напиток из ягод (клубника,вишня,яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		10,09
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,63
			547,21	27,89	25,21	50,95			164,14
			891,55	38,28	34,97	102,55	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		13,62
2	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		52,57
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,63
			334,36	18,12	24,74	9,48			84,21
		Обед							
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60		11,65
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		42,07
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		13,18
5	002244	Напиток персиковый	52,5	0,38	0,13	9,1	200		10,89
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		18,16
			491,15	28,73	18,76	48,33			161,89
			825,51	46,85	43,5	57,81	Итого за день		246,10

Шеф-повар

З.И.

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

А.И.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю.

Степановичус В.Ю.

(подпись)

Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *Масел*

Директор



МЕНЮ

на 15 - 16 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	003412	Плов ароматный с мясом	328,32	15,74	14,95	36,16	50/150		61,03
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			460,93	17,94	15,95	64,2			109,19
Обед									
1	001323	Томаты Черри	12,6	0,61	0,14	1,88	70	10%	15,47
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/10/1		31,02
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	001565	Макароны с протертыми томатам	228,94	5,99	3,63	42,63	150		11,54
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19		2,00
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			675,22	26,49	16,56	104,01			136,91
			1 136,15	44,43	32,51	168,21	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	80		27,20
2	000268	Каша рисовая с маслом подс. на кокосовом молоке	181,64	2,17	7,51	27,09	200/5		27,25
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26		2,72
			472,47	15,21	17,91	62,48			103,92
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	186,56	6,99	11,49	13,84	250/30/1		44,33
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150		15,27
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		10,09
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			688,63	25,67	33,75	69,32			142,18
			1 161,1	40,88	51,66	131,8	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основа О.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанович В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор



МЕНЮ

на 17 - 18 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,38	21,73	0,96	180		47,82
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	000080	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	20%	43,76
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			508,79	21,86	23,19	52,46			94,15
Обед									
1	002866	Огурцы свежие с зеленью с маслом	63,6	0,56	5,72	2,69	90		18,07
2	001966	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/1		31,99
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001607	Рис припущенный Диета БМ	211,12	4,21	5,2	41,28	150		9,47
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28		3,08
			722,05	30,83	28,19	90,71			151,95
			1 230,84	52,69	51,38	143,17	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		65,62
2	001598	Булгур припущенный Диета БМ	180,58	4,85	4,06	30,69	150		10,46
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28		3,09
			537,96	22,23	23,04	58,49			95,63
Обед									
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	80	10%	17,68
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		24,33
3	003131	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ*	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,33
4	001169	Рагу овощное	142,66	3,14	3,77	23,86	160		20,41
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			632,22	22,49	28,2	82,63			150,47
			1 170,18	44,72	51,24	141,12	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю. Степановичус

(подпись)



АО Компинет школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н. *mapell*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 20 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОБЗ

на 19 - 20 сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46				48,39
2	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16		1,76
			531,69	23,84	24,36	52,15			72,70
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001421	Уха По-ростовски с минтаем и зеленью	149,84	11,71	5,83	12,48	200/40/1		48,65
3	003348	Шурпа "По-домашнему"	314,35	14,87	19,41	19,06	60/150		77,63
4	000166	Напиток из ягод (клубника,вишня,яблоко)	42,5	0,13	0,1	10,25	200		10,09
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
6	000066	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,86
			808,89	32,16	38,67	83,41			173,40
			1 340,58	56	63,03	135,56	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,38	21,73	0,96	180		47,82
2	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200		21,92
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19		2,11
			434,18	19,96	24,37	33,29			86,80
Обед									
1	003298	Огурцы свежие	15	0,65	0,11	3,13	100		19,42
2	001301	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью п/ф	130,49	2,79	5,86	16,31	250/20/1		32,86
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001587	Картофель отварной БМ	163,93	3,09	5,61	25,18	150		18,16
5	003447	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л					1шт/200 мл	10%	20,74
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			483,5	25,57	18,14	54,61			159,30
			917,68	45,53	42,51	87,9	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)