



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 22 - 26 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	233,06	16,63	8,97	21,37	62,44
2	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	20,10
3	000087	Фрукт слива свежая	50,6	0,77	0,31	11,02	22,24
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	2,92
			400,8	19,59	9,96	57,95	107,70
Вторник							
Завтрак							
1	001323	Томаты Черри	18	0,88	0,2	2,69	22,10
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	60,63
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,09	18,33
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	2,29
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	99,22	3,32	1,03	19,15	4,35
			464,04	18,86	19,39	52,31	107,70
Среда							
Завтрак							
1	001059	Каша на кокосовом молоке "Дружба"	236,79	3,73	9,01	36,06	31,61
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				1,51
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	14,95
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	2,04
5	001258	Блинчики безмолочные	209,14	5,63	4,73	35,95	4,55
6	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	42,90
7	000220	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	10,14
			667,84	11,35	14,79	122,64	107,70
Четверг							
Завтрак							
1	001323	Томаты Черри	14,4	0,7	0,16	2,15	17,68
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	65,94
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	19,82
4	000407	Чай с сахаром	48,01			12	1,72
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	2,54
			391,12	23,68	8,74	54,19	107,70
Пятница							
Завтрак							
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	56,69
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	13,18
3	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	4,82
4	000089	Фрукт нектарин свежий	52,8	1,32	0,36	10,68	30,50
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	2,51
			438,58	18,07	17,32	51,21	107,70

Шеф-повар

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степанавичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Марел*

Директор

МЕНЮ

на 22 - 26 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14/5	19,02
2	003459	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы БГ	229,81	16,63	8,97	20,47	50/150	60,28
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	50,82	1,32	0,55	10,12	22	26,11
			346,77	21,89	13,18	34,74		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	21,20
			354,61	15,98	16,11	35,56		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,51	1,26	0,53	9,66	21	24,57
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55gr	37,31
			400,54	10,63	12,08	60,63		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	18,58
3	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,72
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	21,46
			351,19	21,9	8,31	47,34		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002000	Поджарка из мяса (свинина) БГ	231,46	13	16,61	6,53	50/50	61,24
2	001347	Овощи тушеные	62,63	3	1,47	9,19	170	14,94
3	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	53,13	1,38	0,58	10,58	23	26,70
			408,04	17,94	18,79	40,46		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю.

(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. *Mapell*

Директор



МЕНЮ

на 22 - 26 Сентября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,6	21,91
2	003308	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	243,94	17,41	9,39	22,37	50/160	63,80
3	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	18,80
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,19
			411,96	26,31	14,37	44,25		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	18	0,88	0,2	2,69	100	22,10
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90	60,63
3	001169	Рагу овощное	142,66	3,14	3,77	23,86	160	20,41
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,12
			368,01	17,23	16,02	37,33		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	38,05
2	003302	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным без сахара	208,6	6,97	8,46	24,55	230/5	30,44
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	76,8	2,37	0,74	15,2	32	3,49
6	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,26
			496,41	18,64	17,35	64,31		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001323	Томаты Черри	12,6	0,61	0,14	1,88	70	15,47
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	186,04	5,65	4,94	29,37	160	12,35
4	002352	Напиток яблочно-клюквенный без сахара	11,5	0,1	0,08	2,73	200	11,80
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,14
			384,62	25,54	11,76	43,81		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	62,98
2	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150	13,18
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	24,76
4	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	2,62
			487,71	24,13	23,65	43,58		107,70

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

А.С. Ракитина
(подпись) Ракитина А.С.

Мед. работник

В.Ю.
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

В.Ю. Степановичус
(подпись) Степановичус В.Ю.