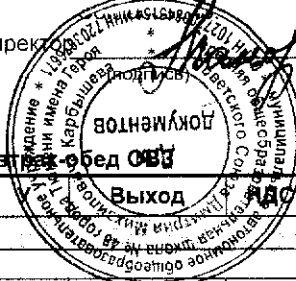




Тарасова И.Н.

И.Н. Тарасова

Директор



МЕНЮ

на 17 - 18 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход			Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,45	19,32	0,85	160		42,51
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,82
			363,52	17,49	20,08	27,59			89,18
Обед									
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		40,23
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
4	001347	Овощи тушеные	58,94	2,83	1,39	8,65	160		14,06
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	58	1,91	0,32	11,89	29		2,61
			517,16	26,45	19,17	59,14			156,92
			880,68	43,94	39,25	86,73	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
2	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	65,4	1,29	3	8,45	200		30,29
3	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			384,38	17,72	21,97	28,55			87,28
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		42,07
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001587	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145		17,55
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22		2,32
			705,52	30,48	26,99	84,7			158,82
			1 089,9	48,2	48,96	113,25	Итого за день		246,10

Шеф-повар

В.И. Шевченко

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

И.И. Иванова

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности*В.И. Степанович*

(подпись)



Директор
Сарасова И.Н. *Масел*

Директор

МЕНЮ

на 13 - 14 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак выходных

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	45,94
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16	18,86
			427,97	16,06	19,59	46,11		80,71
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	15,54
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/10/1	31,92
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	23,50
			581,97	18,95	18,06	85,57		165,39
			1 009,94	35,01	37,65	131,68	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	27,78
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	107,68	4,32	4	13,6	2шт/80 мл	32,24
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	17,64
			406,65	15,97	15,9	48,96		98,97
Обед								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20	19,28
3	001213	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50	46,23
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,58
5	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	21,99
			478,9	19,12	21,29	52,12		147,13
			885,55	35,09	37,19	101,08	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор

МЕНЮ

на 15 - 16 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед

на 15 - 16 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Документы	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54			44,31
2	000402	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		19,08
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,63
			376,64	21,51	20,59	25,54			96,36
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		34,38
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150		12,11
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		4,82
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,34	0,84	0,35	6,44	14		16,95
			604,76	29,95	23,7	67,63			149,74
			981,4	51,46	44,29	93,17	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		27,93
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	27,36	0,22	0,31	5,99	12		14,10
5	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр TM Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,17
6	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	19,11
			355,98	14,07	13,15	44			105,84
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		16,46
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250		28,56
3	001417	Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9	64,22	1,97	3,9	5,04	40/50		50,37
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		18,58
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		10,09
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	31,92	0,25	0,36	6,99	14		16,20
			536,92	19,65	18,69	69,18			140,26
			892,9	33,72	31,84	113,18	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

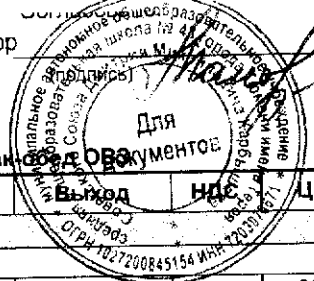
(подпись)

Степановичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 17 - 18 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

на 17 - 18 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	250,75	18,9	14,57	10,99	140		80,25
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
			297,76	19,37	14,97	20,79			95,59
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		40,23
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
4	001347	Овощи тушеные	55,26	2,65	1,3	8,11	150		13,18
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,34	0,84	0,35	6,44	14		15,87
			438,75	25,29	19,2	40,33			150,51
			736,51	44,66	34,17	61,12	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		52,57
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	20,80
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,34	0,84	0,35	6,44	14		16,32
			333,32	20,21	20,37	17,7			90,08
		Обед							
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		42,07
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001587	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	145		17,55
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		18,31
			637,86	29,69	26,91	68,51			156,02
			971,18	49,9	47,28	86,21	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Берд
(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Мед. работник

А.В.
(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

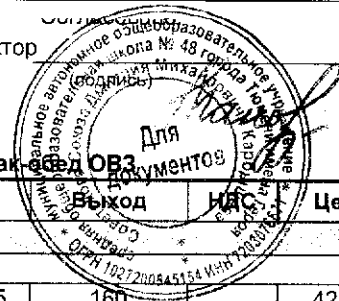
Д.С.
(подпись)

Депонавичус В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 15 - 16 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Итого	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,45	19,32	0,85	160		42,51
2	000296	Цикорий диета на кокосовом молоке	72,8	0,7	1,8	13,5	200		21,92
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,46
			443,31	18,63	22,34	41,05			112,35
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью п/ф БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		29,98
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150		12,11
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		4,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,98
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
			657,92	32,2	23,29	79,36			133,75
			1 101,23	50,83	45,63	120,41	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001567	Говядина отварная п/ф	177,05	15,05	12,9	0,3	50		99,93
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	243	7,02	7,34	36,72	180		6,37
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22		2,45
			472,86	23,7	20,75	47,47			110,26
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	18	0,88	0,2	2,69	100		20,57
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		30,84
3	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		52,34
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160		19,82
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		10,09
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			746,37	33,04	30,25	81,48			135,84
			1 219,23	56,74	51	128,95	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

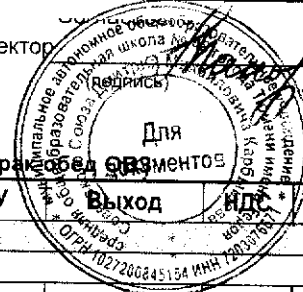
Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степонавичус В.Ю.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 13 - 14 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак, обед, ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	ИПС	Цена
на 13 - 14 Октября 2 023 г. Комплекс №1 Диета Безмолочная завтрак, обед, ужин									
Понедельник									
Завтрак									
1	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160		45,94
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
3	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,55
4	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	70,4	1,98	0,44	14,52	2шт/11гр	10%	48,33
			437,48	18,11	13,48	60,12			98,11
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/10/1		31,92
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	001611	Макаронные изделия отварные (рожки) БМ	267,93	6,66	6,47	45,76	150		9,06
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,82
			706,63	25,84	19,03	107,39			147,99
			1 144,11	43,95	32,51	167,51	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр		27,20
2	003528	Каша пшеничная на кокосовом молоке	195,88	3,31	8,25	27,48	200/5		28,13
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24		2,59
			481,87	16,18	18,6	61,94			104,67
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	13,82	0,61	0,1	2,87	90		17,95
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		24,33
3	002077	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40		56,41
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,09	180		18,33
5	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200		20,10
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			665,25	23,21	34,3	77			141,43
			1 147,12	39,39	52,9	138,94	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основа О.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

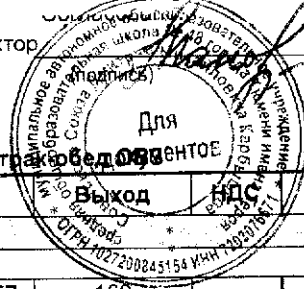
(подпись)

Степанович В.Ю.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 17 - 18 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак обед

На 17 - 18 Октября 2 023 г. Комплекс №1 Диета Сахарный диабет 2-го типа									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	000275	Запеканка из творога Диета № 9, без глютена	286,57	21,6	16,65	12,57	160		91,72
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
			333,58	22,07	17,05	22,37			107,06
		Обед							
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	13,2	0,62	0,12	2,32	80		15,99
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		40,23
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
4	001347	Овощи тушеные	66,31	3,18	1,56	9,73	180		15,82
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	58	1,91	0,32	11,89	29		2,65
			442,43	26,88	19,42	39,18			139,04
			776,01	48,95	36,47	61,55	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	001349	Омлет запеченный с сыром	274,01	19,41	20,42	2,79	170		59,58
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		18,68
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,85
			477,91	30,39	28,76	23,47			105,55
		Обед							
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		7,54
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		42,07
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,13
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,15
			593,45	30,21	25,09	60,92			140,55
			1 071,36	60,6	53,85	84,39	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

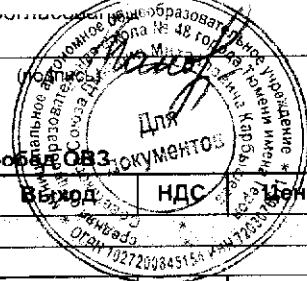
Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степановичус В.Ю.
(подпись)



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Гарасова И.Н. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 15 - 16 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вит. Д	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	001250	Омлет запеченный натуральный	233,05	16,68	17,13	2,71	160		47,26
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	61,8	3,16	2,5	5,9	200		16,29
4	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,39
			490,85	28,07	25,71	34,97			107,33
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		15,54
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		34,38
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001600	Булгур с овощами Диета БМ	195,56	5,51	3,68	34,53	150		15,02
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22		3,73
			590,27	32,75	22,32	63,55			138,77
			1 081,12	60,82	48,03	98,52	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		26,93
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		24,76
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,18
			370,45	18,05	16,51	37,16			74,40
		Обед							
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		16,46
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		30,84
3	001417	Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9	64,22	1,97	3,9	5,04	40/50		50,37
4	000754	Капуста цветная отварная с маслом растительным	110,16	4,93	6,26	8,28	170		62,67
5	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200		9,20
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,16
			542,89	24,05	23,53	55,15			171,70
			913,34	42,1	40,04	92,31	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись)

Основина О.С. _____

Мед. работник _____

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

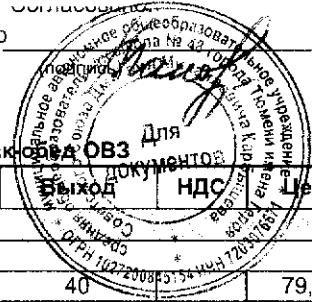
Депонавичус В.Ю. _____

(подпись)



Тарасова И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 13 - 14 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001567	Говядина отварная п/ф	141,64	12,04	10,32	0,24	40		79,94
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,55
			380,53	19,07	16,64	38,02			89,24
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		11,66
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,25
3	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40		51,30
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		38,52
5	000302	Напиток из свежих яблок диета 9	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16		1,41
			526,28	20,68	17,32	71,24			156,86
			906,81	39,75	33,96	109,26	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	002061	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сл., диета 9	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5		39,44
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,44
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,82
			362,51	17,41	16,68	34,47			88,16
Обед									
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80		15,95
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		19,28
3	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40		61,67
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,58
5	000305	Напиток из смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	14,95
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,81
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,90
			580,21	23,98	27,4	58,06			157,94
			942,72	41,39	44,08	92,53	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

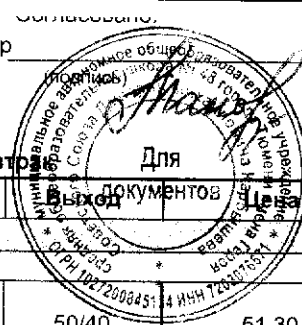
Технолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности
(подпись) Степанович В.Ю.



МЕНЮ

на 13 - 17 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
2	001565	Макароны с протертыми томатами	257,83	6,79	4,11	48,31	170	13,07
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	17,94
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	3,83
6	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиае" 20гр					1шт/20 гр	19,27
			504,45	23,88	10,54	77,09		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	15,35	0,68	0,11	3,19	100	19,94
2	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	64,38
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,09	180	18,33
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	76,8	2,37	0,74	15,2	32	3,54
			367,02	24,07	9,4	47,01		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	190,94	2,78	8,51	25,94	220/2/5	40,67
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	002899	Фрукт яблоко свежее	61,1	0,61	0,52	12,74	130	19,44
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	2,29	0,88	10,61	26	4,43
6	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр TM Dr. Komer	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,16
			468,74	12,29	14,95	70,56		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,45
2	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,85
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,85
			519,17	21,18	19,39	63,91		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80	7,54
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	61,03
3	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
4	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,11
			492,5	18,66	19,59	62,85		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А.С.

(подпись)

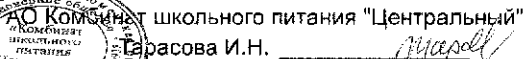
Мед. работник

(подпись)

Директор по
производству-Нача
льник отдела
технологии,
качества и
пищевой
безопасности

Степанавичус В.Ю.

(подпись)



UNIVERSITY OF CALIFORNIA

на 13 - 17 Октября 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтра

50/40 49,27

(подпись)

Ракитина А.С.

(подпись)

Степонавичус В.Ю.



МЕНЮ

на 13 - 17 Октября 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003303	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	118,46	14,46	5,16	3,49	50/40	51,30
2	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	14,95
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,62
			402,96	17,05	6,81	67,42		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	15,95
2	001876	Рыба запеченная минтай Б/Г	163,02	16,79	8,58	4,79	90	62,67
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,15
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,42
			376,12	22,5	13,56	41,15		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным диета 9	183,74	6,68	8,32	19,44	220/2/5	41,54
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	18,57
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	61,1	0,61	0,52	12,74	130	19,44
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	3,73
			477,57	18,16	17,21	60,74		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	181,35	12,98	12,84	3,56	45/50	91,60
2	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,82
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	1,88
			453,9	21,52	18,41	50,25		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	003484	Запеканка из творога Диета 9	301,88	27,07	16,14	10,59	160	84,54
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	2,63
			410,82	32,99	20,42	22,27		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

(подпись)

Ракитина А.С.

Мед. работник

(подпись)

Директор по производству-Начальник отдела технологии, качества и пищевой безопасности

(подпись)

Степановичус В.Ю.