

Утвержда	ю:			
Генеральн		ор		
АО «Комбі	инат школі	مر HOTOد	7	
питания «l	<mark>_</mark> ентральн	(1800//		
Тарасова	и.н. 🖊 7	1/1		
« <i>UL</i> »	()()====\	f = f f	2025	
Solve Hard Too	о соно собре «Комбинат школьного цитания «Интральны	121 411		

Согласовано:

— Миректор МАС СОШ № 48

— СОШ № 48

—

Примерное цикличное 12-ти дневное меню для горячих завтраков и обедов для питания детей в возрасте с 7-11 лет (в том числе для детей льготных категорий).

_			
По	nnaa	110 00	-
116	рвая	неде	KIL

	Первый день (1)	·	·				
Nº TTK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				19,84	24,48	65,70	572,35
TTK 002781	Тефтели мясные запеченые в томатно-сметанном соусе	9	0	11,69	12,56	13,68	215,20
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные	100,00	100,00				
	свинина	42,00	41,60				
	говядина	10,20	10,10				
	лук репчатый очищенный	16,10	16,10				
	рис крупа	9,33	9,33				
	мука пшеничная высшего сорта	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	ТТК 001146 соус томатно- сметанный	1					
	сметана 10%	2,50	2,50				
	мука пшеничная высшего сорта	0,75	0,75				
	паста томатная	0,40	0,40	1 11			
	соль йодированная	0,03	0,03				
TTK 002855	или Тефтели мясные запеченые	8	0	11,54	12,30	12,98	209,46
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные :	100	100				
	свинина	42,00	41,60	la differ	e divisi		
	говядина	10,20	10,10				
	лук репчатый очищенный	16,10	16,10				
	лук репчатый очищенный рис	9,33	9,33				
	мука пшеничная высшего сорта	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 002691	или Котлета мясная "Белорусская"	9		10,1	11,23	10,2	182,27
	масло подсолнечное	1,80	1,80				
	ТТК 002783 п/ф Котлета мясная "Белорусская":	102	102				
	свинина	34,70	34,30				
	говядина	18,40	18,20				
	лук репчатый	12,00	12,00				
	картофель	35,00	35,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	сухарь панировочный	6,00	6,00				
TTK 003094	или Котлета мясная "По-деревенски"	9	0	11,13	11,02	14,33	202,79
	масло подсолнечное	1,80	1,80				
	ТТК 003102 п/ф Котлета мясная "По-деревенски":	108	108				
	свинина	25,80	25,50				
	говядина	25,80	25,50				
	лук репчатый	10,00	10,00				
	хлеб пшеничный	17,50	17,50				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	сухарь панировочный	7,00	7,00				
TTK 002298	или Котлета мясная "По-домашнему"	9,00		13,60	15,08	10,80	236,47
	масло подсолнечное	1,80	1,80			.5,00	_55,47
	ТТК 003103 п/ф Котлета мясная "По-домашнему":	108	108				
	свинина	59,90	59,30				
	говядина	11,40	11,30				
	лук репчатый	11,00	11,00				

	сухарь панировочный или Котлета мясная "Оригинальная"	15,00 g	15,00 0	11,13	11,02	14,33	202,79
	масло подсолнечное	1,80	1,80		11,02	14,55	202,1
	п/ф Котлета мясная "Оригинальная":	108	108				
	Свинина	25,80	25,50				
	говядина	25,80	25,50				
	лук репчатый	10,00	10,00				
	хлеб пшеничный	17,50	17,50				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	специи	0,80	0,80				
		7,00	7,00				
TTK 001331	сухарь панировочный Гречка отварная рассыпчатая		7,00 3 0	4,59	4.04	22.00	454.40
TTK 003288	крупа гречневая	35,00	35,00	4,09	4,01	23,86	151,16
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 003289	или Рис припущенный	1:	30	3,69	3,32	35,84	172,66
TTK 001330	крупа рис пропаренный	45,00	45,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001329	или Булгур припущенный	1:	30	4,24	3,66	26,66	158,16
TTK 003290	крупа булгур	35,00	35,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001191	или Булгур с овощами (125/25)		50	5,55	5,23	34,60	209,92
	крупа булгур	41,95	41,95				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	морковь свежая очищенная	17,16	17,16				
	масло растительное	1,41	1,41				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001328	или Полба припущенная		30	5,17	4,15	30,21	178,57
	крупа полба дробленая пропаренная	41,99	41,99				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001327	или Перловка отварная с овощами (125/25)	18	50	4,03	5,02	27,80	175,41
TTK 003291	крупа перловая	37,72	37,72				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	морковь свежая очищенная	17,16	17,16				
	масло растительное	1,41	1,41				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001189	или Рис припущенный с овощами (125/25)		50	3,43	5,02	33,54	193,43
TTK 003292	крупа рис	41,66	41,66				.00,.0
	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	морковь свежая очищенная	17,16	17,16				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 003295	или Плов с мясом (40/160)	20		13,06	13,55	35,15	220 56
1111 000200	свинина мясная	69,46	59,20	13,00	13,33	35,15	320,56
		44,75	44,75				
	крупа рис пропаренный морковь свежая очищенная	19,20	19,20				
	морковь свежая очищенная лук репчатый очищенный	14,40					
		2,40	14,40				
	масло подсолнечное		2,40				
	томатная паста	3,84	3,84				
	чеснок сушеный	0,27	0,27				
	лавровый лист	0,10	0,10				
TTI/ 00000	соль йодированная	0,60	0,60	2012/00			
TTK 003297	или Плов ароматный из булгура с мясом (40/160)	20		15,35	12,88	36,84	329,47
	свинина мясная	69,46	59,20				

	каупа булгур	44,75	44,75				
	крупа булгур морковь свежая очищенная	18,30	18,30				
	лук репчатый очищенный	19,10	19,10				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	чеснок сушеный	0,27	0,27				
	паприка молотая	0,21	0,21				
	базилик сушеный	0,27	0,27				
	соль йодированная	0,60	0,60				
TTK 002876	или Плов ароматный с мясом (40/160)	200)	13,11	12,66	34,78	311,57
	свинина мясная	69,46	59,20				
	крупа рис пропаренный	44,75	44,75				
	морковь свежая очищенная	18,30	18,30				
	лук репчатый очищенный	19,10	19,10				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	чеснок сушеный	0,27	0,27				
	паприка молотая	0,21	0,21				
	базилик сушеный	0,27	0,27				
	соль йодированная	0,60	0,60				
TTK 001707	или Каша гречневая с тушеным мясом и овощами	170		12,72	21,22	28,60	357,98
TTK 003296	(40/130) свинина тушеная в/с	56,00	56,00				
	крупа гречневая	39,00	39,00				
	морковь свежая очищенная	13,78	13,78	bild at			
	лук репчатый очищенный	13,78	13,78				
	масло подсолнечное	1,73	1,73				
	соль йодированная	0,34	0,34				
TTI(004 402	или Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами			40.04	40.00	00.00	004.00
TTK 001493	(40/130)	170		13,84	12,26	28,60	281,82
TTK 002223	говядина тушеная в/с	56,00	56,00				
	крупа гречневая	39,00	39,00				
	морковь свежая очищенная	13,78	13,78				
	лук репчатый очищенный	13,78	13,78				
	масло растительное	1,73	1,73				
	соль йодированная	0,34	0,34				
TTK 000140	Чай ройбуш	200	-11	0,00	0,00	0,00	0,01
	чайный напиток Ройбуш	0,50	0,50				
TTK 000003	или Чай черный	200	0	0,00	0,00	0,00	0,01
	чай черный байховый	0,50	0,50				
TTK 000139	или Чай гречишный	200	0	0,96	0,10	7,14	33,43
	чай гречишный	0,50	0,50				
TTK 0001358	или Чай с лимоном	200		0,06	0,01	4,21	18,39
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	лимон свежий	8,00	7,00				
TTI 0000 10	caxap	4,00	4,00				
TTK 000043	Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке	10		0,10	7,25	0,14	66,10
TTK 002806	или Масло сладко-сливочное сливочное порционно	10		0,10	7,20	0,14	66,10
TTK 003116	или Тост с маслом сливочным (17/10)	27		1,51	7,64	9,13	111,42
TTK 003417	или Тост ржаной с маслом сливочным (17/10)	31,	5	2,43	7,73	6,18	103,94
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00				
	масло сливочное	10,00	10,00				
	Хлеб ржаной	20		0,66	0,26	9,6	51,8
)	2,80	0,40	18,42	88,08
	Хлеб пшеничный	40		Recipional conscion			
	Хлеб пшеничный			43,90	30,39	125,26	
Обед ТТК 001323		40 80		Recipional conscion	30,39 0,16	125,26 2,15	972,56 14,40
	Хлеб пшеничный)	43,90			

	огурцы свежие	81,60	80,00				
TTK 003299	или Помидоры свежие	80	,00	0,70	0,16	2,15	14,40
	или помидоры свежие	81,63	80,00				
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей	80	,00	0,62	0,12	2,32	13,20
	огурцы свежие	40,80	40,00				
	помидоры свежие	40,80	40,00				
TTK 001161	или Огурцы свежие с зеленью		,00	0,54	0,09	2,55	12,28
	огурцы свежие	81,60	80,00			2,00	12,20
	укроп	0,41	0,30				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	чеснок свежий	0,40	0,10				
TTK 002006	Капуста свежая с маслом			0.40	4.04	4.00	
111 002000		80		0,13	4,01	1,69	43,50
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
TK 003300	или Капуста квашенная с маслом	8	80				
				1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
TTK 001503	или Морковные палочки	7	0	0,52	0,09	2,50	12,00
	морковь свежая очищенная	70,00	70,00				
	или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла,						
	стручковая фасоль, редька, микс овощной и тп)						
			3	0,66	2,00	1,04	24,75
				0,00	2,00	1,04	24,13
TTV 004 400							
TTK 001422	или Капуста морская Нори		3	1,23	0,06	1,32	10,80
№001809	Нежный сливочный суп - пюре из цветной капусты	2	50	4,67	6,30	10,88	120,38
	капуста цветная запмороженная	44,00	44,00				
	моркова свежая очищенная	10,00	10,00				ļ. ar
	мука пшеничная высшего сорта	10,00	10,00				La
	масло сладкосливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	40,00	40,00			Ψ.	
	СЛИВКИ	40,00	40,00				-
	сыр	5,20	5,00				
	соль йодированная	0,60	0,60		A .		
TTK № 000108	или Суп - пюре из тыквы	25	50	3,57	5,03	14,16	120,26
	тыква свежая	65,00	65,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	морковь свежая очищенная	5,00	5,00				
	мука пшеничная высшего сорта	8,00	8,00				
	масло сладкосливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	38,00	38,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TK 003304	Чахохбили из филе куриного с томатами (50/40)	9,00		13,24	14,49	3,68	100 10
	филе куриного с томатами (30/40)			13,24	14,49	3,08	198,12
		73,08	69,60				
	чеснок свежий	1,30	1,00				
	укроп сушеный	0,02	0,02				
		170					
	томатная паста	4,70	4,70				-
	томатная паста лук репчатый очищенный масло подсолнечное	4,70 23,10 1,60	4,70 23,10 1,60				

	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001325	Чахохбили из филе куриного с свежими томатами (45/45)	9	0	14,38	4,20	3,90	111,09
TTK 003303	или Чахохбили из филе куриного с томатами (45/45)	9	0				
TTK 003304	филе куриное	73,08	62,64				
	чеснок свежий	1,30	1,00				
	укроп сушеный	0,02	0,02				
	помидоры свежие/томаты зам.	19,38	19,00				
	томатная паста	5,30	5,30				
	лук репчатый очищенный	26,00	26,00				
	масло подсолнечное	1,60	1,60				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 002001	или Фрикасе из филе куриного (45/45)	9		14,87	9,25	4,20	160,17
TTK 002002	или Фрикасе из филе куриного "По-провански" (45/45)	9	0	14,88	9,26	4,22	160,36
TTK 003305	филе куриное	73,08	62,64				
TTK 003306	сметана 10%	16,88	16,88				
	укроп свежий	1,47	1,13				
	лук репчатый очищенный	20,00	20,00				
	масло подсолнечное	0,90	0,90				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,63	5,63				
	мука пшеничная	2,50	2,50				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 003306	итальянские (прованские) травы	0,20	0,20				
TTK 001354	или Бедро куриное (филе бедра) запеченное	9		16,29	17,46	0,00	226,08
	бедро куриное	137,30	121,60				
	масло подсолнечное	0,80	0,80				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001955	или Наггетсы куриные "Хрустящие"	9	THE RESERVE OF THE PERSON OF T	10,6	13,32	19,08	238,60
	филе куриное	56,10	55,60				
	яйцо	10,00	10,00				
	клетчатка	15,00	15,00				
	сухари панировочные	8,00	8,00				
	масло подсолнечное	0,60	0,60				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTI/ 000000							
TTK 002993	Ежики из мяса птицы в сливочном соусе	9		11,54	12,30	12,98	209,46
TTK 002992	пф ежики из мяса птицы:	100					
	филе куриное	54,00	53,50				
	рис крупа	9,33	9,33				
	лук репчатый очищенный	16,00	16,00				
	мука пшеничная	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	ТТК 002994 соус сливочный	20,					
	молоко	20,00	20,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	2,00	2,00				
	мука пшеничная	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	специя томат-чеснок-базелик	0,10	0,10				
	молоко пастеризованное 2,5%	30,00	30,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	2,10	2,10				
	чеснок сушеный	0,70	0,70	4 1 4 5			
		0,50	0,50				
	соль йолированная	UUI					
TTK 002809	соль йодированная или Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"			12 32	15 32	9.36	225 13
TTK 002809 TTK 002808	соль йодированная или Котлета из мяса птицы "Куриная ножка" п/ф из мяса птицы котлета	96		12,32	15,32	9,36	225,13

	яйцо (или сухой яичный порошок)	3,00	3,00				
	хлеб пшеничный	7,00	7,00				
	сухари панировочные	7,00	6,00				
	лук репчатый очищенный	12,00	12,00				
	масло подсолнечное	13,40	13,40				
	A series of the particular and t	10,40	10,40				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001078	или Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным (180/5)	1	80	13,55	36,63	43,57	393,10
	пельмени из мяса птицы п/ф	150,00	150,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
TTI(004454	или Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом и						
TTK 001151	соусом натуральным (180/20)	2	00	14,16	35,50	44,50	389,18
	пельмени из мяса птицы п/ф	150,00	150,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	лавровый лист	0,01	0,01				
TTI/ 004000	йогурт натуральный		20				
TTK 001363	Макароные изделия отварные	1	30	5,82	4,24	39,73	221,70
TTK 003344	макаронные изделия	55,47	55,47				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003342	или Макароны запеченные с сыром (135/10/5)	1	50	8,44	8,48	41,18	276,29
	макаронные изделия	57,60	57,60				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	сыр	10,42	10,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTI(004000	или Макароны запеченные с сыром и маслом						
TTK 001368	сливочным (135/10/5)	1	50	8,49	7,11	41,25	264,39
	макаронные изделия	57,60	57,60				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	СЫР	10,42	10,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003343	или Макароны в томатном соусе (135/15)		50	6,06	5,64	42,54	246,45
	макаронные изделия	57,60	57,60	0,00	0,04	72,07	240,43
	помидоры свежие	8,16	8,00				
	томатная паста	5,80	5,80				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	caxap	0,10	0,10				
	соль йодированная	0,08	0,80				
TTK 001369	или Макароны со сливочным маслом в томатном	1:	50	6,08	4,10	42,57	232,69
	coyce (135/15)						
	макаронные изделия	57,60	57,60				
	помидоры свежие	8,16	8,00				
	томатная паста	5,00	5,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	2,00	2,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	caxap	0,10	0,10				
	соль йодированная	0,08	0,80				
TTK 001351	или Мясо птицы в томатно-сырном соусе с			47.74	0.40	40.05	204.04
1111 00 1331	макаронным гарниром (125/45/25)		95	17,71	8,10	40,05	304,24
	филе куриное	73,08	62,64				
	сыр	10,42	10,00				
	макаронные изделия	53,30	53,30				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
		2,10					
	паста томатная	1711	2,10				

		помидоры свежие	20,40	20,00				
		caxap	0,20	0,20				
		масло подсолнечное	2,10	2,10				
		чеснок сушеный	0,10	0,10				
		соль йодированная	1,00	1,00				
	Сок фруктовый в ассортименте		20	00	0,00	0,00	23,00	92,00
	Фрукт (яблочные дольки или ябло апельсин, или сезонный) 150 г	ко, или банан, или	15	50	1,98	0,39	16,20	86,00
	или Фрукт вакуумной сушки		1	7				
	или Сухофрукты			9				
TTK 000050, 000049, 000053	или Батончик из сухофруктов /бато натуральный/ сухофрукты в инд.уг		1	7	0,97	3,48	8,50	70,62
	Хлеб пшеничный		3	5	2,45	0,35	16,12	77,07
	Хлеб ржаной		2	0	0,66	0,26	9,6	51,8
Итого за день					63,74	54,87	190,96	1544,91

Первая неделя

второй день (1) Углево-ЭЦ, ккал Белки, г Жиры, г Нетто, гр Наименование блюда Брутто, гр Nº TK ды, г 20.76 17,42 81,65 574,37 Завтрак 29,78 218,12 200 6.92 7.74 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (200/5) TTK 001312 крупа рис круглозерный 14.41 14,41 14.41 крупа пшено 14,41 140.00 140,00 молоко пастеризованное 2,5% масло сладкосливочное 72,5% 5,00 5,00 4,00 caxap 4,00 0,50 0,50 соль йодированная или Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом 200 TTK 001721 189,49 21,36 6,51 8,26 сливочным (200/2/5) или Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом 200 183,80 TTK 001720 6.10 7,60 21,75 сливочным (200/2/5) 17.78 17,78 хлопья овсянная (геркулес/5 злаков) 140,00 140,00 молоко пастеризованное 2,5% 5,00 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 4.00 4,00 caxap 0.50 соль йодированная 0,50 2,00 2,00 клубника сублимированная или Каша молочная пшенная с бананом и маслом 6,06 7.30 22,44 182,18 200 TTK 001389 сливочным (170/30) 21,25 21,25 крупа пшено 119.00 119.00 молоко пастеризованное 2,5% 5,00 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 3,60 3,60 caxap 0.40 соль йодированная 0.40 50,00 банан свежий 30.00 или Каша молочная рисовая с бананом и маслом 203,68 30.86 6.58 200 5,12 TTK 001943 сливочным (160/40) 20,00 20.00 крупа рис круглозерный 102.22 молоко пастеризованное 2,5% 102.22 масло сладкосливочное 72,5% 5.00 5.00 3.60 3,60 caxap 0,40 0,40 соль йодированная 40.00 банан свежий 66,68 или Каша молочная Геркулесовая с клубникой и яблоком 19,61 182,06 200 8,21 6,44 TTK 001716 и маслом сливочным (200/1/1/5) или Каша молочная геркулесовая "Царь" с клубникой и 200 8,24 21,53 190,24 6.49 TTK 001717 яблоком и маслом сливочным (200/2/5) или Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и 21,92 184.55 200 6,08 7.59 TTK 001718 маслом сливочным (200/2/5) или Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и 8,23 21,34 189,37 200 6,46 TTK 001743 маслом сливочным (200/2/5) 17,78 хлопья Геркулес/5 злаков 17,78 140,00 молоко пастеризованное 2,5% 140,00 5,00 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 4,44 caxap 4,44 0,50 0,50 соль йодированная

	клубника (черника) сублимированная	1,00	1,00				
	яблоко сублимированное	1,00	1,00				
TTK 001722	или Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным (200/5)	20	0	6,44	8,23	20,52	185,89
TTK002358	или Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	20	0	6,03	7,57	20,91	180,20
	(200/5) крупа геркулес	17,78	17,78			-0,0.	100,20
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001719	или Каша молочная ячневая с маслом сливочным (200/5)	20	0	6,36	7,40	23,53	191,70
	крупа ячневая	21,11	21,11				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001723	или Каша молочная пшенная с маслом сливочным (200/5)	20		C 04	7.00		
				6,81	7,86	24,31	198,18
	крупа пшено молоко пастеризованное 2,5%	22,22	22,22				
	молоко пастеризованное 2,5% масло сладкосливочное 72,5%	140,00 5,00	140,00 5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001724	или Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200		6,09	7 20	25.44	400.40
	(200/5)			0,09	7,39	25,44	198,18
	крупа кукурузная	22,22	22,22				
	молоко пастеризованное 2,5% масло сладкосливочное 72,5%	140,00 5,00	140,00 5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001725	или Каша молочная рисовая с маслом сливочным (200/5)	200		5,73	7,34	25,15	191,06
	крупа рис круглозерный	21,11	21,11				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001726	или Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (200/5)	200)	6,68	7,40	23,86	190,01
	крупа пшеничная	21,11	21,11				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
TTK 001357	соль йодированная Чай с апельсином	0,50	0,50				
1111001007	чай черный байховый	0,50		0,06	0,01	4,57	18,74
	апельсин свежий	8,00	0,50 7,00	*			
	сахар	4,00	4,00				
TTK 0001358	или Чай с лимоном	200		0,06	0,01	4,21	18,39
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	лимон свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				
ГТК	или Чай облепиховый с апельсином (или чай ягодно- фруктовый)	200)	0,06	0,01	5,21	22,39
	облепиха с/м	10,00	10,00				
	апельсин свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				
TK 001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда" (17/14,5)	31,5		6 22	442	6.04	07.40
TK 000190	или Тост с сыром "Гауда" (17/14,5)			6,22	4,13	6,04	87,16
550100		31,5		5,3	4,05	8,99	93,65
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00	1			
		14,50	14,50				

TTK 000036 TTK 001065	или Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке или Сыр "Гауда" слайсы		9,0		1,46 7,77	3,25 7,31	1,46 0,00	40,63 96,86
TK 001061	или Сыр твердый ("Российский") порционно				4,9	5,7	0	70,9
		00.00		00.00				-14
	сыр твердый	20,83		20,00				
TK 003431	или Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда" (17/14,5/8,75)	4	40		6,30	10,47	6,16	144,10
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00		17,00				
	сыр	14,50		14,50				
	масло сливочное	8,75		8,75				
TK 001469	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами	1	60		4,92	4,00	13,60	107,68
TK 001490	или Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном	1	60		5,40	5,00	17,00	134,60
TTK 001491	или Молоко питьевое шоколадное обогащенное	1	60		4,64	4,00	18,72	129,44
	витаминами или Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами		60		4,32	4,00	13,60	107,68
TK 001492	или Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и		100		4,32	4,00	13,00	
ΓΤΚ 001494	селеном	1	60		4,32	4,00	13,60	107,68
TTK 001495	или Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами	1	60		4,32	4,00	6,82	107,68
TTK 001564	или Молоко ванильное с цикорием "Ванильный латте"	1	160		4,32	4,00	13,60	107,68
TTK 000058	или Мороженое молочное ванильное с пребиотиком (продукт сезонный - выдается в период с 01.09. по 15.10. и с 01.04. по 30.05. не чаще 1 раза в 7-10 дней)		55		1,98	3,41	11,39	86,90
TTK 000054	или Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком (продукт сезонный - выдается в период с 01.09. по 15.10. и с 01.04. по 30.05. не чаще 1 раза в 7-10		55		2,15	3,58	13,81	99,00
TTK 000056	дней) или Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком (продукт сезонный - выдается в период с 01.09. по 15.10. и с 01.04. по 30.05. не чаще 1 раза в 7-10 дней)		55		1,43	2,64	14,41	86,90
TTK 000129	или Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"(продукт сезонный - выдается в период с 01.09. по 15.10. и с 01.04. по 30.05. не чаще 1 раза в 7-10 дней)		70		0,42	3,15	13,58	84,00
TTK 000130	или Мороженое фруктовое "Сорбет Манго" (продукт сезонный - выдается в период с 01.09. по 15.10. и с 01.04. по 30.05. не чаще 1 раза в 7-10 дней)		70		0,11	0,21	18,20	74,90
	Хлеб ржаной		23		0,21	0,76	11,04	59,57
	Хлеб пшеничный		30		2,43 21,82	0,78 24,60	16,62 74,58	83,10 613,7
обед ТТК 003300	Капуста квашенная с маслом		80		1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10		75,00	at dies			
	лук репчатый	5,00	-	5,00	13. 21		-	
	масло подсолнечное сахар	4,00 1,00	-	4,00 1,00				
TTK 001652	или Кукуруза сладкая, бланшированная		30		0,60		2,70	13,20
TTK 003298	или Огурцы свежие		80		0,52	0,09	2,50	12,00
	огурцы свежие	81,60	80	80,00	0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 003299	или Помидоры свежие или помидоры свежие	81,63	80	80,00				
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей		80		0,62	0,12	2,32	13,20
	огурцы свежие	40,80		40,00				
	помидоры свежие	40,80	80	40,00	0,54	0,09	2,55	12,2
TTK 001161	или Огурцы свежие с зеленью	81,60	00	80,00	0,54	0,09	2,00	12,2
	огурцы свежие укроп	0,41		0,30				
	соль йодированная	0,30		0,30				
	чеснок свежий	0,40		0,10				
TTK 002006	или Капуста свежая с маслом		80		0,13	4,01	1,69	43,5
	капуста белокончанная свежая	105,55	5	65,00				
	масло подсолнечное	4,00		4,00				
	caxap	1,00		1,00				
		10,00						
	морковь свежая очищенная	10,00	12000	10,00				

	лимонная кислота	0,20	0,20				
TTK 001323	или Томаты черри	8		0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 001503	или Морковные палочки	7	0				
				0,52	0,09	2,50	12,00
	морковь свежая очищенная или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла, стручковая	70,00	70,00				
	фасоль, редька, микс овощной и тп)	. 8	3	0,66	2,00	1,04	24,75
TTK 001422	или Капуста морская Нори	3	3	1,23	0,06	1,32	10,80
TTK 001288	Суп лапша с курицей с зеленью	25	50	10,70	12,21	20,93	267,58
	тушка цыпленк-бройлера	46,00	42,00				
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	макаронные изделия	10,00	10,00				
	укроп свежий лаворвый лист	1,35	1,00				
	лавровый лист соль йодированная	0,01	0,01				
	соль иодированная	0,60	0,60				
TTK 000055	или Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	25	50	4,02	11,77	13,55	130,20
	морковь свежая очищенная	8,00	8,00			A Property	
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	масло растительное	2,50	2,50				
	пельмени из мяса птицы нежные	42,00	50,00				
TTV 000000	соль йодированная	0,60	0,60				
TTK 002298	или Котлета мясная "По-домашнему"	9	7	13,60	15,08	10,80	236,47
	масло подсолнечное ТТК 003103 п/ф Котлета мясная "По-домашнему":	1,80 108	1,80 108				
	свинина	59,90	59,30				
	говядина	11,40	11,30				
	лук репчатый	11,00	11,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	сухарь панировочный	15,00	15,00				
TTK 002855	или Тефтели мясные запеченые	81	0	11,54	12,30	12,98	209,46
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные :	100	100				
	Свинина	42,00	41,60				
	говядина	10,20	10,10				
	лук репчатый очищенный	16,10 9,33	16,10				
	рис мука пшеничная высшего сорта	3,00	9,33 3,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 002781	или Тефтели мясные запеченые в томатно-сметанном	9(44.00	40.50	40.00	
7111002707	coyce			11,69	12,56	13,68	215,20
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные	100,00	100,00				
	Свинина говядина	42,00 10,20	41,60 10,10				
	лук репчатый очищенный	16,10	16,10				
	- ya pan aran a majambir						
	рис крупа	9,33	9,33				
	мука пшеничная высшего сорта	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	ТТК 001146 соус томатно- сметанный	10)				
	сметана 10%	2,50	2,50				
	мука пшеничная высшего сорта	0,75	0,75				
	паста томатная	0,40	0,40				
	соль йодированная	0,03	0,03				
TTK 003094	или Котлета мясная "По-деревенски"	90		11,13	11,02	14,33	202,79
	масло подсолнечное	1,80	1,80				
	ТТК 003102 п/ф Котлета мясная "По-деревенски":	108	108				
	свинина	25,80	25,50				
	говядина	25,80	25,50				
			20,00				
	лук репчатый	10,00	10,00				

	хлеб пшеничный	17,50		17,50	1/4 m. //			
	соль йодированная	0,50		0,50				
TK 002691	сухарь панировочный Котлета мясная "Белорусская"	7,00	90	7,00	10,1	11,23	10,2	182.27
11002091	масло подсолнечное	1,80	30	1,80	10,1	11,23	10,2	102,27
	ТТК 002783 п/ф Котлета мясная "Белорусская":	102		102				
	Свинина	34,70		34,30				
	говядина	18,40 12,00		18,20 12,00				
	лук репчатый картофель	35,00		35,00				
	соль йодированная	0,50		0,50				
	сухарь панировочный	6,00		6,00				
	или Котлета мясная "Оригинальная"		90	0,00	11,13	11,02	14,33	202,79
	масло подсолнечное	1,80	30	1,80		11,02	14,00	202,7
	п/ф Котлета мясная "Оригинальная":	108		108				
	свинина	25,80		25,50				
		25,80		25,50				
	говядина							
	лук репчатый	10,00		10,00				
	хлеб пшеничный	17,50		17,50 0,50				
	соль йодированная	0,50		0,80				
	специи							
TI 000404	сухарь панировочный	7,00	90	7,00	40.00	44.06	2,77	197,71
TK 002194	или Мясо тушеное с овощами (50/40)	90.42		74	12,23	14,96	2,11	191,11
	СВИНИНА	89,43						
	томатная паста	1,8		1,8				
	морковь свежая очищенная	6,40		6,40				
	лук репчатый очищенный	9,00		9,00				
	мука пшеничная высшего сорта	1,80		1,80				
	масло подсолнечное	1,60		1,60				
	соль йодированная	0,32		0,32				
TK 003340	или Мясо говядины тушеное с овощами (40/50)		90		12,25	12,17	3,47	172,17
	говядина	72,048	3	63,20				
	томатная паста	2,25		2,25				
	морковь свежая очищенная	8,00		8,00				
	лук репчатый очищенный	11,25		11,25				
	мука пшеничная высшего сорта	2,25		2,25				
	масло подсолнечное	2,00		2,00				
	соль йодированная	0,40		0,40				
TTK 003341	Мясо говядины тушеное в сметане со сладким перцем		90		13,01	13,93	5,11	197,44
	болгарским (40/50) говядина	72,048	3	63,20				
	сметана 10%	18,75		18,75				
	лук репчатый очищенный	12,50		12,50				
	перец сладкий резанный замороженный	18,75		18,75				
	укроп свежий	0,85		0,63				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50		2,50				
	масло подсолнечное	1,88		1,88				
	чеснок свежий	0,80		0,75				
	соль йодированная	0,40		0,40				
TTK 002277	или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским (50/40)		90		12,4	14,86	3,70	200,48
	свинина	89,43	3	74,00				
	перец сладкий резанный замороженный	15,00		15,00				
	лук репчатый очищенный	10,00		10,00				
	масло подсолнечное	1,50		1,50				
	томатная паста	2,00		2,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00		2,00				
	петрушка свежая	0,68		0,50				
	соль йодированная	0,32		0,32				
						and the same		No.
FTK 002184	или Мясо тушеное в сметане со сладким перцем		90		12,84	16,37	4,09	217,89
TTK 002184	или Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (50/40) свинина мясная	89,43		74,00	12,84	16,37	4,09	217,89

	перец сладкий резанный замороженный	15,00	15,00				
	укроп свежая	0,68	0,50				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	сметана 10%	15,00	15,00				
	чеснок свежий	0,64	0,60				
	соль йодированная	0,32	0,32				
TTK 002665	или Картофель мятый	150		3,12	4.10	25,23	454.40
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50	3,12	4,19	25,23	151,43
	масло сладкосливочное 72,5%	3,00	3,00		-		
	масло подсолнечное	1,40				-	
			1,40		-		
TTK 001873	condings in the second	0,80	0,80		la de la composición dela composición de la composición de la composición dela composición de la composición de la composición dela composición dela composición de la composición dela composición de la composición dela	Arrive Comment	I management
111001075	Пюре картофельное	18		3,32	4,11	21,90	138,76
	картофель свежий очищенный	128,30	128,30				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,14	4,14				
	молоко	23,70	23,70				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 003079	или Картофельные дольки по-деревенски	18	50	3,26	1,76	26,57	135,52
	картофель свежий очищенный	162,40	162,40				
	масло подсолнечное	1,11	1,11				
	специя томат-базелик-чеснок	0,15	0,15				
	соль йодированная	0,44	0,44				
TTK 001317	или Картофельные шарики запеченые	15		3,36	1,82	27 20	120.70
TTK 001318	или Картофельные шарики мини запеченые	15		3,30	1,02	27,38	139,70
	картофель свежий очищенный/ шарики пастеризованные	168,00					
			168,00				
	масло подсолнечное	1,15	1,15				
TTI(004045	соль йодированная	0,46	0,46				
TTK 001315	или Картофель отварной	15	50	3,14	4,24	25,25	152,04
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003329	или Картофель тушеный	15	0	2,70	5,48	20,35	142,21
	картофель свежий очищенный	103,45	103,45				
	морковь свежая очищенная	25,90	30,45				
	лук репчатый очищенный	20,70	16,43				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,46	0,46				
TTK 003346	или Запеканка картофельная мясная (50/150)	20		15,78	10.60	20.02	254.04
	свинина	89,43	74,00	15,76	18,62	29,93	354,01
	картофель свежий очищенный	160,00	160,00				
	лук репчатый очищенный	11,00	11,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	0,80	0,80				
	сухари панировочные	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003347	или Шурпа "По- деревенски" (50/150)	20	0	14,37	18,75	18,42	303,72
TTK 003348	или Шурпа "По- домашнему" (50/150)	20	0	14,37	18,75	18,42	303,72
TTK	или Шурпа "По- домашнему" с говядиной (50/150)	20	1	14,21	10,53	17,86	223,60
	свинина мясная	89,43	74,00				
	картофель дольки/ картофель свежий очищенный	87,50	87,50				
	морковь свежая очищенная	37,50	37,50				
	лук репчатый очищенный	18,50	18,50				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	чеснок сушеный	0,10	0,10				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,80	0,77				
TTV 0020504	лавровый лист	0,01	0,01				
TTK 0028584	или Жаркое "По-домашнему" с мясом (40/145)	18		11,9	12,57	19,38	240,87
TTK 002193	или Жаркое "По-домашнему" с говядиной (50/150)	20		14,18	12,03	19,38	242,49
1 1 1 1 1 1 1 2 2 1 5	или Жаркое "По-деревенски" с мясом (50/150)	20	0	14,45	15,38	20,58	281,91
1 TK 003345	говядина	70,16	63,20				
TTK 003343							
TTK 003343	или свинина мясная	71,54	59,20				
TTK 003345		71,54 96,67	96,67				
TTK 003345	или свинина мясная						

			On the second				
	томатная паста	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	1,48	1,48				
TTI(000470	соль йодированная	0,77	0,77				
TTK 000170	Напиток яблочный	20	00	0,08	0,08	9,96	41,90
	яблоки свежие	22,2	20				
	или яблоки с/м	20,00	20,00				
	caxap	8,00	8,00				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
TTK 000166	или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	20	00	0,13	0,10	10,25	42,50
TTK 000167	или Напиток из ягод (красная и черная смородина)	20	00	0,13	1,88	8,10	40,75
TTK 000322	или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	20	00	0,13	0,10	10,13	42,00
TTK 000164	или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	20	0	0,18	0,11	9,75	43,25
TTK 001521	или Напиток смородиновый с яблоком	20	00	0,13	0,10	10,13	42,00
TTK 001520	или Напиток яблочный со смородиной	20	0	0,13	0,10	10,13	42,00
TTK 002344	или Напиток фруктово-ягодный с брусникой	20	00	0,15	0,10	10,10	42,25
TTK 002343	или Напиток фруктово-ягодный с клюквой	20	0	0,13	0,08	10,43	42,50
TTK 002342	или Напиток яблочно-брусничный	20	0	0,15	0,10	10,25	43,25
TTK 002341	или Напиток яблочно-клюквенный	20	0	0,10	0,08	10,73	43,50
TTK 000159	или Напиток из вишни	20	0	0,25	0,13	9,93	40,70
TTK 001132	или Напиток лимонный	20	0	0,23	0,03	8,75	40,50
TTK 001131	или Напиток апельсиновый	20	0	0,23	0,05	10,03	41,75
	смесь ягодная (плодово-ягодная, фруктово-ягодная) с/м	25,00	25,00				
	caxap	8,00	8,00				
TTK 003077	или Напиток клюквенный	200	,00	0,00	0,00	12,60	50,75
	основа для напитка клюквенная	35,00	35,00				
TTK 003076	или Напиток облепихово-цитросовый	200	,00	0,23	0,04	10,14	44,13
TTK 003066	или Напиток апельсиново-облепиховый			0,27	0,06	9,43	39,70
	основа для напитка облепиховая	25,00	25,00				
	апельсин	12,50	12,50				
	лимоны	12,50	12,50				
TTK 003312	или Напиток брусничный	200	,00	0,00	0,00	12,60	50,75
TTK 003315	Или Напиток смородиновый	200	,00	0,00	0,00	12,95	51,80
	основа для напитка клюквенная	35,00	35,00				
	Хлеб пшеничный	4:	5	3,60	1,17	24,93	124,65
Итого за день				42,58	42,02	156,23	1188,12

		Первая нед	деля				
Nº TK	Третий день (1) Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, кка
Завтрак ТТК 002232				14,82	21,15	97,02	651,96
111 002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	12		6,60	13,60	63,00	411,00
	сэндвич	120,00	120,00				
	Масло подсолнечное		2,00				
TTK 003339	масло сладкосливочное 72,5% или Блинчикии (треугольник)	4,00 13	4,00				
				6,12	7,71	43,23	262,86
	Блинчикии без начинки (треугольник) быстрозамороженные	135	135				
	Масло подсолнечное	1,50	1,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	3,00	3,00				
TTK 001139	или Блинчикии "Ажурные"	12	0	4,84	8,70	26,46	203,48
	Блинчикии без начинки для фарширования	124	120				
	быстрозамороженные Масло подсолнечное	1,00	1,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4.00					
TTK 003330	или Оладьи	4,00	4,00	6,33	7,86	42,03	264,36
TTK 003331	или Оладушки домашние					42,03	204,30
		90		5,44	7,50	36,06	276,68
TTK 003332	или Оладьи мини	25	5	1,01	1,41	10,01	61,01
TTK 000175	или Блинчики	12	c				
TTK 002807				4,44	8,07	29,01	209,76
TTK 000122	Молоко сгущенное с сахаром или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г.	30		2,10	2,55	16,80	99,00
TTK 000220	или Джем клубничный Махеев	28		1,96	2,40	15,68	92,40
TTK 000214	или Джем абрикосовый Махеев	20		0,00	0,00	20,40	81,60
TTK 000213	или Джем лесные ягоды Махеев	- 20					
TTK 000254	или Блинчикии с яблоком	12	•	4.04	44.4	F0.00	0.47.40
				4,84	11,1	58,86	347,48
	Блины фаршированные с яблоком быстрозамороженные	12,00	120,00				
	Масло подсолнечное масло сладкосливочное 72,5%	1,00	1,00				
TTK 000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	4,00	4,00				
		12		4,84	11,1	58,86	347,48
	Блины с вареным сгущенным молоком быстрозамороженные	12,00	120,00				
	Масло подсолнечное	1,00	1,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,00	4,00				
TTK 000256							
	Блинчики десертные с вишней Блины фаршированные десертные с вишней	12	0	4,84	11,1	58,86	347,48
	быстрозамороженные	12,00	120,00				
	Масло подсолнечное	1.00	1.00				
	масло подсолнечное	1,00	1,00				
TTK 003335	масло сладкосливочное 72,5%	4,00	4,00				
117 003335	или Оладушки пышные с яблоком и морковью	12	0	4,53	6,64	6,84	271,88
	оладьи быстрозамороженные	120,00	120,00				
	Масло подсолнечное	2,00	2,00				
TTI(004000	масло сладкосливочное 72,5%	4,00	4,00				
TTK 001360	Цикорий с молоком	200		3,72	3,00	12,18	94,20
	цикорий натуральный растворимый	3,00	3,00				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	120,00	120,00				
	сахар	6,00	6,00				
TTK 001359	или Кофейный напиток "Курземе" с цикорием и молоком	200	0	3,87	3,00	11,88	98,94
				9,01	3,00	11,00	30,94
	кофейный напиток растворимый	3,00	3,00				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	120,00	120,00				

	caxap	6,00	6,00				
	Кисломолочная продукция:						
ГТК 001474	Ряженка м.д.ж 2,5% манго-маракуйа 80г.	80		2,40	2,00	5,04	47,76
TTTK 001485	Ряженка м.д.ж 2,5% апельсин 80 г.	80		2,40	2,00	5,04	47,76
TTK 001486	Ряженка м.д.ж 2,5% печеное яблоко 80 г.	80		2,40	2,00	3,36	41,04
TTK 001487	Ряженка м.д.ж 2,5% персик-абрикос 80 г.	80		2,40	2,00	5,60	49,68
TTK 001488	Ряженка м.д.ж 2,5% облепиха-имбирь 80 г.	80		2,40	2,00	5,04	47,76
TK 001489	Ряженка м.д.ж 2,5% яблоко- корица 80 г.	80		2,40	2,00	6,40	53,20
TTK 002050	Ряженка м.д.ж 2,5% 80 г.	80		2,40	2,00	3,36	40,80
TTK 001496	Кефир	80		2,40	2,00	3,12	40,00
TTK 001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	80		2,40	2,00	8,80	62,40
TTK 001503	Йогурт питьевой груша-злаки-семена льна	80		2,24	2,00	8,80	59,20
TTK 001586	Кефир лимонный пай	80		2,40	2,00	7,12	56,40
TTK 001624 TTK 001625	Кефир клубничный Кефир печеное яблоко с корицей	80		2,40	2,00	7,12	56,40
TTK 001625	кефир печеное яолоко с корицеи Кефир клубника-земляника	80		2,40 2,40	2,00 2,00	6,40 7,12	53,20 56,40
TTK 001627	Кефир земляника-ревень	80		2,40	2,00	7,12	56,40
TTK 001628	Кефир черничный пирог	80		2,40	2,00	7,12	56,40
TTK 001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	80					
				2,24	2,00	8,80	59,20
TTK 001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	80		2,24	2,00	8,80	59,20
TTK 001740	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир)	80		2,24	2,00	6,40	53,20
TTK 001741	Йогурт питьевой персик-манго	80		2,24	2,00	8,80	59,20
TTK 001751	Йогрут питьевой с черникой	80		2,24	2,00	8,80	59,20
TTK 002078	Йогрут питьевой печеное яблоко	80		2,24	2,00	8,80	59,20
Обед				27,49	30,39	117,11	849,33
TTK 001161	Огурцы свежие с зеленью	80,00	00.00	0,54	0,09	2,55	12,28
	огурцы свежие	81,60	80,00				
	укроп	0,41	0,30				
	соль йодированная	0,30	0,30				
TTI/ 004000	чеснок свежий	0,40	0,10	0.70	0.40	0.45	44.40
TTK 001323	Томаты черри	80		0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 001652	или Кукуруза сладкая, бланшированная	30		0,60	0.00	2,70	13,20
TTK 003298	или Огурцы свежие огурцы свежие	80 81,60	80,00	0,52 0,70	0,09 0,16	2,50 2,15	12,00
TTK 003299	или Помидоры свежие	80,00	80,00	0,70	0,16	2,15	14,40
111000200	или помидоры свежие или помидоры свежие	81,63	80,00				
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей	80,00	00,00	0,62	0,12	2,32	13,20
	огурцы свежие	40,80	40,00				
	помидоры свежие	40,80	40,00				
TTK 002006	или Капуста свежая с маслом	80,00		0,13	4,01	1,69	43,50
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	сахар	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
TTK 003300	или Капуста квашенная с маслом	80		1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
TTK 001503	или Морковные палочки	70	70.00	0,52	0,09	2,50	12,00
	морковь свежая очищенная	70,00	70,00				
	или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла, стручковая фасоль, редька, микс овощной и тп)						
				0.66	2.00	4.04	24.75
		8		0,66	2,00	1,04	24,75
TTK 001422	или Капуста морская Нори	3		1,23	0,06	1,32	10,80

TK №001291	Борщ с капустой и картофелем с мясом , сметаной и	25		4,83	8,27	14,40	152,30
	говядина 1 кат.	35,80	32,20				
	свекла свежая очищенная	40,00	40,00				
	капуста свежая белокачанная	20,00	20,00				
	картофель свежий очищенный	20,00	20,00				
	морковь свежая очищенная	12,50	12,50	1.37			
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	томатная паста	3,00	3,00				
	caxap	0,50	0,50				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
	кислота лимонная	0,12	0,12				
	сметана 10%	10,00	10,00				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	или Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,						
TK 001293	сметаной и зеленью (230/20/1)	25		4,29	8,27	11,44	138,14
	говядина 1 кат.	35,80	32,20				
	картофель свежий очищенный	30,00	30,00				
	капуста свежая белокачанная	62,50	50,00				
	морковь свежая очищенная	12,50	12,50				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	сметана 15 %	10,00	10,00				
K 002524	Котлета рыбная "Нежная"	9		11,86	17,35	4,50	221,65
	масло подсолнечное	1,60	1,60				
-	ТТК 002523 п/ф котлета рыбная "Нежная"	102,00	102,00				
	филе минтая	41,40	41,00				
	филе грудки	21,20	21,00				
	клетчатка	4,00	4,00				
*	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	молочный белок	1,00	1,00				
	The state of the s	7,00	6,00				
	сухарь панировочный	0,30	0,30				
	соль йодированная		0,50	13,01	18,87	4,80	241,13
ΓK 002701	или Котлета из белой рыбки	75 Table 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		13,01	10,07	4,00	241,13
	масло подсолнечное	16,00	16,00				
	ТТК 002700 п/ф котлета из белой рыбки	STATE OF THE PARTY OF	2,00				
	филе минтая	49,50	49,00				
	яйцо	18,00	18,00				
	клетчатка	5,00	5,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	сухарь панировочный	9,10	8,10				
	соль йодированная	0,20	0,20				
	или Тефтели рыбные		90	16,29	7,14	11,39	174,16
TK 000211	горбуша (филе)	83,71	74,50				
		15,00	15,00				
			8,00				
	лук репчатый очищенный						
	лук репчатый очищенный крупа рис	8,00					
	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта	8,00 6,00	6,00				
	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное	8,00 6,00 1,40	6,00 1,40				
TK 001201	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное соль йодированная	8,00 6,00 1,40 0,40	6,00 1,40 0,40	42.05	7.42	40.00	106.00
TK 001201	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное соль йодированная или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	8,00 6,00 1,40 0,40	6,00 1,40 0,40 5,00	12,95	7,42	19,09	196,2
TK 001201	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное соль йодированная или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль) рыбные палочки (наггетсы)	8,00 6,00 1,40 0,40 11 136,35	6,00 1,40 0,40 5,00 136,35	12,95	7,42	19,09	196,2
TK 001201	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное соль йодированная или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	8,00 6,00 1,40 0,40	6,00 1,40 0,40 5,00	12,95	7,42	19,09	196,2
TK 001201 TK 001508	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное соль йодированная или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль) рыбные палочки (наггетсы) масло подсолнечное	8,00 6,00 1,40 0,40 11 136,35 0,60	6,00 1,40 0,40 5,00 136,35 0,60				
TK 001201 TK 001508	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное соль йодированная или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль) рыбные палочки (наггетсы) масло подсолнечное или Рыбные палочки из филе минтая (Халяль)	8,00 6,00 1,40 0,40 11 136,35 0,60	6,00 1,40 0,40 5,00 136,35 0,60	12,95	7,42	19,09	
TK 001201 TK 001508	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное соль йодированная или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль) рыбные палочки (наггетсы) масло подсолнечное или Рыбные палочки из филе минтая (Халяль) рыбные палочки (наггетсы) в панировке	8,00 6,00 1,40 0,40 11 136,35 0,60	6,00 1,40 0,40 5,00 136,35 0,60 95				
TK 001201 TK 001508	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное соль йодированная или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль) рыбные палочки (наггетсы) масло подсолнечное или Рыбные палочки из филе минтая (Халяль) рыбные палочки (наггетсы) в панировке масло сладкосливочное 72,5%	8,00 6,00 1,40 0,40 11 136,35 0,60	6,00 1,40 0,40 5,00 136,35 0,60 95 107,00 2,00				196,29 165,74
TK 000211 TK 001201 TK 001508 TK 000233	лук репчатый очищенный крупа рис мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное соль йодированная или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль) рыбные палочки (наггетсы) масло подсолнечное или Рыбные палочки из филе минтая (Халяль) рыбные палочки (наггетсы) в панировке	8,00 6,00 1,40 0,40 11 136,35 0,60 107,00 2,00 0,30	6,00 1,40 0,40 5,00 136,35 0,60 95				

	крупа рис пропаренный	45,00	45,00		1.		
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
	или Гречка отварная рассыпчатая		30	4,59	4,01	23,86	151,16
	крупа гречневая	35,00	35,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
TTK 003289	соль йодированная или Плов овощной	0,48	0,48				
TTK 003289			30	4,07	2,74	37,93	178,20
111001000	крупа рис пропаренный	43,33	43,33				
	морковь свежая очищенная	19,50	19,50				
TTK 001331	лук репчатый очищенный масло подсолнечное	19,50 2,50	19,50				
TTK 003288			2,50				
	паста томатная томат-базелик-чеснок-паприка	1,95 0,50	1,95 0,50				
	соль йодированная	0,48	0,30				
TTK 003172	или Булгур припущенный						
			30	4,24	3,66	26,66	158,16
	крупа булгур	35,00	35,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
	или Булгур с овощами (125/25)		50	5,55	5,23	34,60	209,92
	крупа булгур	41,95	41,95				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
TTK 001329	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
TTK 001329	морковь свежая очищенная	17,16	17,16				
11K 000200	масло растительное	1,41	1,41				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTIC 004404	или Полба припущенная		30	5,17	4,15	30,21	178,57
TTK 001191	крупа полба дробленая пропаренная	41,99	41,99				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
	или Перловка отварная с овощами (125/25)		50	4,03	5,02	27,80	175,41
	крупа перловая	37,72	37,72				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
TTK 001328	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная	17,91 17,16	17,91 17,16				
	масло растительное	1,41	1,41				
	madio pacivitosibnoe		1,41				
	соль йодированная	0,48	0,48				
	или Рис припущенный с овощами (125/25)	19	50	3,43	5,02	33,54	193,43
TTK 001327							
	крупа рис	41,66	41,66				
TTK 003291	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	морковь свежая очищенная	17,16	17,16				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
	Напиток из шиповника		00	0,33	0,05	16,14	69,04
	плоды шиповника сухие	16,00	16,00				00,04
TTK 001189	сахар	6,00	6,00				
TTK 003292	или Напиток из кураги	20		0,33	0,05	16,14	69,04
	курага	16,00	16,00				
	caxap	6,00	6,00				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
	или Напиток из сухофруктов	20	00	0,33	0,05	16,14	69,04
TTK 000148	смесь сухофруктов	16,00	16,00				
	сахар	6,00	6,00				
	лимонная кислота	0,20	0,20				

	Фрукт (яблочные дольки или яблоко, или банан, или апельсин, или сезонный) 150 г					
TTK 000149		150	1,98	0,39	16,20	86,00
	или Фрукт вакуумной сушки	7				
	или Сухофрукты	9				
	или Батончик из сухофруктов /батончик фруктовый натуральный/ сухофрукты в инд.упаковке 17 г	17	0,97	3,48	8,50	70,62
TTK 000151	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,52	11,08	55,40
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,4	16,4	80
			42,31	51,54	214,13	1501,29

_		
He	рвая	неделя

Пятый день (1) Углево-Жиры, г ЭЦ, ккал Nº TK Наименование блюда Брутто, гр Нетто, гр Белки г ды, г 15,47 479.14 20,07 60 43 Завтрак 200 23.53 191,70 6,36 7,40 TTK 001719 Каша молочная ячневая с маслом сливочным (200/5) 21.11 21 11 крупа ячневая 140.00 молоко пастеризованное 2.5% 140,00 масло сладкосливочное 72,5% 5,00 5,00 4,00 4.00 caxap 0,50 0,50 соль йодированная 200 6.92 29.78 218,12 7,74 TTK 001312 или Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (200/5) 14,41 14.41 крупа рис круглозерный крупа пшено 14,41 14.41 140.00 140,00 молоко пастеризованное 2,5% 5,00 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 4.00 4.00 caxap 0.50 соль йодированная 0.50 или Каша молочная пшенная с бананом и маслом сливочным 182,18 200 6,06 7,30 22.44 TTK 001389 (170/30)21,25 21,25 крупа пшено молоко пастеризованное 2,5% 119.00 119,00 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 5,00 3,60 3.60 caxap 0.40 соль йодированная 0.40 30,00 50,00 банан свежий или Каша молочная рисовая с бананом и маслом сливочным 30.86 203.68 200 5,12 6.58 TTK 001943 (160/40)20,00 20.00 крупа рис круглозерный 102,22 молоко пастеризованное 2,5% 102,22 масло сладкосливочное 72,5% 5,00 5,00 caxap 3,60 3,60 соль йодированная 0,40 0.40 40.00 банан свежий 66.68 или Каша молочная Геркулесовая с клубникой и яблоком и 182,06 200 6,44 8,21 19,61 TTK 001716 маслом сливочным (200/1/1/5) или Каша молочная геркулесовая "Царь" с клубникой и 200 8.24 21,53 190,24 6.49 TTK 001717 яблоком и маслом сливочным (200/2/5) или Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и 200 6,08 7,59 21,92 184,55 TTK 001718 маслом сливочным (200/2/5) или Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и 200 6,46 8.23 21,34 189,37 TTK 001743 маслом сливочным (200/2/5) 17.78 хлопья Геркулес/5 злаков 17.78 140,00 140,00 молоко пастеризованное 2,5% 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 5,00 4 44 4.44 caxap 0,50 0,50 соль йодированная 1,00 1,00 клубника (черника) сублимированная 1,00 1,00 яблоко сублимированное 200 6,44 8.23 20,52 185,89 или Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным (200/5) TTK 001722 200 6,03 7,57 20.91 180.20 или Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным (200/5) TTK002358 17,78 17 78 крупа геркулес 140.00 140,00 молоко пастеризованное 2,5% 5,00 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 4,00 4,00 caxap 0.50 0,50 соль йодированная или Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом 200 TTK 001721 6,51 8,26 21,36 189.49 сливочным (200/2/5) или Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом 200 TTK 001720 7,60 21.75 183.80 сливочным (200/2/5) хлопья овсянная (геркулес/5 злаков) 17,78 17,78

	молоко пастеризованное 2,5% масло сладкосливочное 72,5%	140,00	140,00				
		5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTI(001700	клубника сублимированная	2,00	2,00				
TTK 001723	или Каша молочная пшенная с маслом сливочным (200/5)	20		6,81	7,86	24,31	198,18
	крупа пшено молоко пастеризованное 2,5%	22,22 140,00	22,22				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	140,00 5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001724	или Каша молочная кукурузная с маслом сливочным (200/5)	20	10	6,09	7,39	25,44	198,18
	крупа кукурузная	22,22	22,22				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
TTV 004705	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001725	или Каша молочная рисовая с маслом сливочным (200/5)	20	0	5,73	7,34	25,15	191,06
	крупа рис круглозерный	21,11	21,11				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5% сахар	5,00 4,00	5,00 4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001726	или Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (200/5)	20		6,68	7,40	23,86	190,01
	E CONTRACTOR DE	24.44	04.44				
	крупа пшеничная	21,11	21,11				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	сахар соль йодированная	4,00 0,50	4,00 0,50				
TTK 000139	Чай гречишный	20		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай гречишный	0,50	0,50				-,
TTK 000140	или Чай ройбуш	20		0,00	0,00	0,00	0,01
TTK 000003	чайный напиток Ройбуш или Чай черный	0,50 20	0,50				
	чай черный байховый	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,01
TTK 0001358	или Чай с лимоном	20		0,06	0,01	4,21	18,39
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	лимон свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				
TTK 001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда" (17/14,5)	31,	5	6,22	4,13	6,04	87,16
TTK 000190	или Тост с сыром "Гауда" (17/14,5)	31,	5	5,3	4,05	8,99	93,65
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00				
	сыр	14,50	14,50				
TTK 000036	или Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	16,2	25	1,46	3,25	1,46	40,63
TTK 001065	или Сыр "Гауда" слайсы	29,					
TTK 001061	или Сыр твердый ("Российский") порционно	23,		7,77 4,9	7,31 5,7	0,00	96,86
	сыр твердый	20,83	20,00	7,3	3,7		70,9
TTK 000117,	Творог обогащенный "Растишка" (клубника-абрикос, клубника-		Name and Addition				
TTK 000118, TTK 000119	банан-вкус пломбир, лесные ягоды-персик груша)	45		2,88	1,58	5,36	46,80
	или Творожок в индивидуальной упаковке, творожный десерт			Tiul See			
	в индивидуальной упаковке, мягкий творог в индивидуальной упаковке)			2,88	1,58	5,36	47,80
TTK 002317	или Сырники из творога с малиновой начинкой	60		7,44	4,74	11,64	118,98
TTK 002910	Кондитерское изделие (печенье Тюменочка	22		0.75			
	витанимизированное или иная кондитерская продукция) или Кондитерское изделие (печенье затяжное Мария или иная			2,75	1,76	12,76	89,76
TTK 001512	кондитерское изделие (печенье затяжное мария или иная кондитерская продукция)	22					
	Хлеб пшеничный	23		1,76 1,86	1,89 0,60	16,72 12,74	87,56 63,71
				.,00	100	12,74	00,71
Обед							

TTK 003298	Огурцы свежие	80		0,52	0,09	2,50	12,00
	огурцы свежие	81,60	80,00				
TTK 001161	Огурцы свежие с зеленью	80,0		0,54	0,09	2,55	12,28
	огурцы свежие	81,60	80,00				
	укроп	0,41	0,30				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	чеснок свежий	0,40	0,10				
TTK 001323	Томаты черри	80		0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 001652	или Кукуруза сладкая, бланшированная	30		0,60		2,70	13,20
TTK 003299	или Помидоры свежие	80		0,70	0,16	2,15	14,40
	или помидоры свежие	81,63	80,00				
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей	80		0,62	0,12	2,32	13,20
	огурцы свежие	40,80	40,00				
	помидоры свежие	40,80	40,00				
TK 002006	или Капуста свежая с маслом	80		0,13	4,01	1,69	43,50
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
	лимонная кислота	0,20	0,20				P0 00
TTK 003300	или Капуста квашенная с маслом	80		1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
TTV 004500		70					
TTK 001503	или Морковные палочки			0,52	0,09	2,50	12,00
	морковь свежая очищенная	70,00	70,00				
	или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла, стручковая фасоль, редька, микс овощной и тп)	8		0,66	2,00	1,04	24,75
TTK 001422	или Капуста морская Нори	3		1,23	0,06	1,32	10,80
TTK 001422	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью (230/20/1)	25		9,93	12,01	11,51	194,74
11K 001364	тушка цыпленк-бройлера	46,00	42,00	0,00	,		
		40,00	40,00				
	картофель свежий очищенный		13,00				
	лук репчатый очищенный	13,00					
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00 16,00				
	фасоль красная консервированная	26,70					
	зелень свежая	1,35	1,00 5,00				
	масло растительное	5,00	3,20				
	томатная паста	3,20					
	лавровый лист	0,01	0,01 0,60		-	-	
	соль йодированная или Суп гороховый с мясом птицы, гренками и зеленью	0,60	Description of the second	Control of the Control			
TTK 001385	(230/20/1)	25	0	14,79	12,64	28,43	294,86
1111001000	тушка цыпленк-бройлера	46,00	42,00				
			50,00				
	картофель свежий очищенный	50,00					
	картофель свежий очищенный лук репчатый очищенный	50,00 10,00					
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная	10,00 12,50	10,00 12,50				
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый	10,00 12,50 20,20	10,00 12,50 20,00				
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая	10,00 12,50 20,20 1,35	10,00 12,50 20,00 1,00				
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00				
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75				
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01				
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60	15 50	5.19	6.80	137 15
TTK 001341	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40)	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60	15,59	5,19	6,80	137,15
TTK 001341	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40)	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60 9	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60 0	15,59	5,19	6,80	137,15
TTK 001341	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40) печень говяжья томатная паста	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60 9 103,10 2,00	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60 0 85,20 2,00	15,59	5,19	6,80	137,15
TTK 001341	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40) Печень товяжья томатная паста морковь свежая очищенная	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60 9 103,10 2,00 10,00	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60 0 85,20 2,00	15,59	5,19	6,80	137,15
TTK 001341	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40) Печень тушеная с овощами морковь свежая очищенная лук репчатый очищенный лук репчатый очищенный	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60 9 103,10 2,00 10,00 15,00	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60 0 85,20 2,00 10,00 15,00	15,59	5,19	6,80	137,15
TTK 001341	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40) Печень тушеная с овощами (60/40) Печень говяжья томатная паста морковь свежая очищенная лук репчатый очищенный масло подсолнечное	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60 9 103,10 2,00 10,00 15,00 2,00	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60 0 85,20 2,00 10,00 15,00 2,00	15,59	5,19	6,80	137,15
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40) Печень говяжья томатная паста морковь свежая очищенная лук репчатый очищенный масло подсолнечное соль йодированная	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60 9 103,10 2,00 10,00 15,00 2,00 0,40	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60 0 85,20 2,00 10,00 15,00 2,00 0,40				
TTK 001341 TTK 001342	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40) Печень тушеная с овощами (60/40) печень говяжья томатная паста морковь свежая очищенная лук репчатый очищенный масло подсолнечное соль йодированная или Печень по-строгановски (60/40)	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60 9 103,10 2,00 10,00 15,00 2,00 0,40	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60 0 85,20 2,00 10,00 15,00 2,00 0,40	15,59	5,19 6,39	6,80 8,10	137,15 154,74
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40) Печень тушеная с овощами (60/40) Печень томатная паста морковь свежая очищенная лук репчатый очищенный масло подсолнечное соль йодированная или Печень по-строгановски (60/40)	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60 9 103,10 2,00 10,00 15,00 2,00 0,40 9	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60 0 85,20 10,00 15,00 2,00 0,40 0 85,20				
	лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная горох колотый зелень свежая масло растительное хлеб пшеничный лавровый лист соль йодированная Печень тушеная с овощами (60/40) Печень тушеная с овощами (60/40) печень говяжья томатная паста морковь свежая очищенная лук репчатый очищенный масло подсолнечное соль йодированная или Печень по-строгановски (60/40)	10,00 12,50 20,20 1,35 5,00 18,75 0,01 0,60 9 103,10 2,00 10,00 15,00 2,00 0,40	10,00 12,50 20,00 1,00 5,00 18,75 0,01 0,60 0 85,20 2,00 10,00 15,00 2,00 0,40				

	Масло подсолнечное	2,00	2,00				
	мука пшеничная высшего сорта соль йодированная	3,80 0,40	3,80 0,40				
TTK 003340	или Мясо говядины тушеное с овощами (40/50)		0,40	12,25	12,17	3,47	172,17
	говядина	72,048	63,20	12,20		3,41	172,11
	томатная паста	2,25	2,25				
	морковь свежая очищенная	8,00	8,00				
	лук репчатый очищенный	11,25	11,25				
	мука пшеничная высшего сорта	2,25	2,25				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 003341	Мясо говядины тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (40/50)	9	0	13,01	13,93	5,11	197,44
	говядина	72,048	63,20				
	сметана 10%	18,75	18,75				
	лук репчатый очищенный	12,50	12,50				
	перец сладкий резанный замороженный	18,75	18,75				
	укроп свежий	0,85	0,63				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50	2,50				
	масло подсолнечное	1,88	1,88				
	чеснок свежий	0,80	0,75				
TTK 002177	соль йодированная или Бефстроганов из мяса (50/40)	0,40 9	0,40	40.74	45.07		
111002111		87,80		12,71	15,87	3,85	212,52
	говядина или свинина мясная	89,43	63,20 74,00				
Table 1	лук репчатый очищенный	24,00	24,00				
	сметана 10%	12,00	12,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	масло подсолнечное	1,28	1,28				
	соль йодированная	0,32	0,32				
TTK 001744	или Гуляш из говядины (40/50)	9	0	12,17	12,04	3,34	170,02
	говядина	72,32	63,20				
	лук репчатый очищенный	11,25	11,25				
	томатная паста	3,63	3,63				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50	2,50				
	масло подсолнечное	1,88	1,88				
TTI(004670	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001670	или Азу из говядины (40/50)	90		12,22	12,67	3,93	178,35
	говядина огурцы соленые без уксуса	72,048	63,20				
	лук репчатый очищенный	31,69 15,00	16,25 15,00				
	томатная паста	2,50	2,50				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50	2,50				
	масло подсолнечное	2,50	2,50				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001873	Пюре картофельное	15		3,32	4,11	21,90	138,76
	картофель свежий очищенный	128,30	128,30				,
	масло сладкосливочное 72,5%	4,14	4,14				
	молоко	23,70	23,70				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 002665	или Картофель мятый	15	0	3,12	4,19	25,23	151,43
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	3,00	3,00				
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003079	или Картофельные дольки по-деревенски	15	0	3,26	1,76	26,57	135,52
	картофель свежий очищенный	162,40	162,40				
	масло подсолнечное	1,11	1,11				
	специя томат-базелик-чеснок	0,15	0,15				
TTK 001317	соль йодированная	0,44	0,44				
	или Картофельные шарики запеченые	15		3,36	1,82	27,38	139,70
TTK 001318	или Картофельные шарики мини запеченые	15	0				
	картофель свежий очищенный/ шарики пастеризованные	168,00	168,00				
	масло подсолнечное	1,15	1,15				
TIV 004045	соль йодированная	0,46	0,46				
TK 001315	или Картофель отварной	15		3,14	4,24	25,25	152,04
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				

	OF THE PROPERTY OF THE PROPERT		0.00				
	соль йодированная	0,80	0,80	0.70	E 40	20.25	142,21
TK 003329	или Картофель тушеный	150		2,70	5,48	20,35	142,21
	картофель свежий очищенный	103,45	103,45				
	морковь свежая очищенная	25,90	30,45				
	лук репчатый очищенный	20,70	16,43				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,46	0,46				
TK 003346	или Запеканка картофельная мясная (50/150)	20		15,78	18,62	29,93	354,01
	свинина	89,43	74,00				
	картофель свежий очищенный	160,00	160,00				
	лук репчатый очищенный	11,00	11,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	0,80	0,80				
	сухари панировочные	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TK 001107	Кисель витаминизированный	20	00	0,00	0,00	23,50	95,00
18 001107		05.00	05.00				
	основа инстантная, витаминизированная Витошка	25,00	25,00		0.07	04.45	00.40
TK 000102	или Кисель витаминизированный клубника-лимон "Гарден"	20		0,15	0,07	21,45	89,16
	клубника с/м	16,60	16,60				
	сок лимона	5,00	5,00				
	основа инстантная, витаминизированная Витошка	15,00	15,00				
	caxap	6,00	6,00				00.46
TK 000113	или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден"	20		0,19	0,08	23,48	96,13
	вишня с/м	16,60	16,60				
	сок лимона	5,00	5,00				
	основа инстантная, витаминизированная Витошка	15,00	15,00				
	caxap	8,00	8,00				44.04
TK 000143	или Напиток из свежих яблок		00	0,08	0,08	9,96	41,90
TK 000170	или Напиток яблочный		00	0,08	0,08	9,96	41,90
	яблоки свежие	22,2	20				
	или яблоки с/м	20,00	20,00				
	caxap	8,00	8,00				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
TK 000166	или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)		00	0,13	0,10	10,25	42,5
TK 000167	или Напиток из ягод (красная и черная смородина)		00	0,13	1,88	8,10	40,7
TK 000322	или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)		00	0,13	0,10	10,13	42,0
TK 000164	или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)		00	0,18	0,11	9,75	43,2
TK 001521	или Напиток смородиновый с яблоком		.00	0,13	0,10	10,13	42,0
TTK 001520	или Напиток яблочный со смородиной		.00	0,13	0,10	10,13	42,0
TK 002344	или Напиток фруктово-ягодный с брусникой		.00	0,15	0,10	10,10	42,2
TTK 002343	или Напиток фруктово-ягодный с клюквой		200	0,13	0,08	10,43	42,5
TTK 002342	или Напиток яблочно-брусничный	SEASON WALLS	200	0,15	0,10	10,25	43,2
TTK 002341	или Напиток яблочно-клюквенный		200	0,10	0,08	10,73	43,5
TTK 000159	или Напиток из вишни		200	0,25	0,13	9,93	40,7
TTK 001132	или Напиток лимонный		200	0,23	0,03	8,75	40,5
TTK 001131	или Напиток апельсиновый		200	0,23	0,05	10,03	41,7
	смесь ягодная (плодово-ягодная, фруктово-ягодная) с/м		25,00				
	caxap	8,00	8,00	Kale L			
TTK 003077	или Напиток клюквенный	are safety and	00,00	0,00	0,00	12,60	50,7
	основа для напитка клюквенная	35,00	35,00				
TTK 003076	или Напиток облепихово-цитросовый			0,23	0,04	10,14	44,1
	основа для напитка облепиховая		25,00				
	апельсин		12,50				
	лимоны	12,50	12,50				
	или Напиток брусничный	20	00,00	0,00	0,00	12,60	50,
TTK 003312		20	00,00	0,00	0,00	12,95	51,
	И-и Цопиток оморолиновый		10.00				
	Или Напиток смородиновый	05.00					
TTK 003315	основа для напитка клюквенная	05.00	35,00		0.91	19.39	96.
TTK 003312 TTK 003315 TTK 000030		05.00		2,83 0,36	0,91 1,32	19,39 19,2	96, 103

Ветти Натиченование блодая Брутте, гр. Негто, гр. Вети, гр. Жире, гр. Утлево- Вид. гр. Мор. гр. Негто, гр. Вети, гр. Жире, гр. Утлево- Вид. гр. Мор. гр. Негто, гр. Вети, гр. Жире, гр. Утлево- Вид. гр. Мор. гр. гр. Мор. гр. гр. гр. гр. гр. гр. гр. гр. гр. г		Первая неделя											
Завтрак ТТК 001355 Запеканка из творога Творог 5% Пворог 5% Пворог 6% Пворог 6% Пворог 6% Пворог 6% Пворог 7% Пворог 6% Пворог 7% П		Четвертый день (1)	1				· · · · ·						
ТТК 001355 Запеканка из творога Теорог 5% 100,00	Nº TTK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Managara Salata	ЭЦ, кка					
ТТК 001355 Запеканка из творога Творога 150 0 0,00 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	Завтрак				28,62	20,41	53,07	516,11					
творог 5% 100,00 100,0	TTK 001355	Запеканка из творога	15	50	24,82	10,76	26,22	306,44					
масло спадкоспивочное 72.5% кефир 20.00 5.00 5.00 5.00 5.00 5.00 5.00 5.0		TRODOC 5%	100.00	100.00									
масло сладкоспивочное 72.5% 50.0 5.00 5.00 5.00 сметана 10% 50.0 5.00 5.00 5.00 6.00 6.00 6.00 6.00													
мефир 30,000 30,00													
Сметана 10% 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,													
Сухари панировочные разовать 150 5.00 5.00 казар 8.00 8.00 курта манная 15.00													
ттк 001404 или Запеканка творожная с сухофруктами и штрейзелем 1500 15,		сметана 10%	5,00	5,00									
ТТК 001404 или Запеканка творожная с сухофруктами и штрейзелем 150,0 15,00 15,00 15,00 5,00 5,00 5,00		сухари панировочные	5,00	5,00									
ТТК 001404 или Запеканка творожная с сухофруктами и штрейзелем творог 5% 94,33 94,24 943,0 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 7,00 7		caxap	8,00	8,00									
ТТК 002807 Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,40 1,70 11,20 68,00 или Межи клубичный Махеев или Джем клубичный Махеев или Джем песные годы Махеев или Джем лесные годы Махеев или Джем лесные годы Махеев или Чай гречишный чай черный байховый 0,50 0,50 0,00 0,00 0,00 1 18,39 или Чай гречишный чай гречишный или Чай гречишный чай гречишный или Чай с лимоном 10,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1 18,39 или Чай с лимоном 10,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,00 0,00 0,		крупа манная	15,00	15,00	eld eron a cros								
яйцо 5,00 5,00 5,00 сухари панировочные 5,00 5,00 сожар 7,00 7,00 годахар 7,00 10,00 годахар 7,00 годахар 7,20 годахар 7,	TTK 001404	или Запеканка творожная с сухофруктами и штрейзелем	15	0	25,17	14,92	42,19	408,14					
яйцо 5,00 5,00 5,00 сухари панировочные 5,00 5,00 сожар 7,00 7,00 годахар 7,00 10,00 годахар 7,00 годахар 7,20 годахар 7,		творог 5%	94,33	94,24									
Сухари панировочные 5,00 5,00 Сахар 7,00 7,00 Мука пшеничная высшего сорта 2,40 2,40 Масло сладкосливочное 72,5% 10,00 10,00 Масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 Хлопья овсяные Геркупес 14,40 14,40 Крупа манная 15,00 15,00 изком 7,20 7,20 Ванилин 0,25 0,25 абрикос сушеный 8,60 8,60 ТКК 002317 или Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 Сырники творочные п/н 169,60 169,60 Масло подсолнечное 1,00 1,00 Или Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 Сырники творочные п/н 169,60 169,60 Масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,0			5,00										
Сахар 7,00 7,00 Мука пшеничная высшего сорта 2,40 2,40 Масло сладкосливочное 72,5% 10,00 10,00 Масло подсолнечное 1,00 1,00 Хлопья овсяные Геркулес 14,40 14,40 Крупа манная 15,00 15,00 ИЗКОМ 7,20 7,20 Ванилин 0,25 0,25 Ванилин 0,25 0,25 Ванилин 0,25 0,25 Ванилин 0,25 0,25 ПТК 002317 Или Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 Сырники творожные п/ф 169,60 169,60 Масло подсолнечное 1,00 1,00 ПТК 00210 1,40 1,70 11,20 66,00 Масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 ПТК 00012 Или Молоко стущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 ПТК 000133 Или Мед натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 ПТК 000220 Или Джем клубничный Махеев 20 ПТК 000214 Или Джем абрикосовый Махеев 20 ПТК 000213 Или Джем посные ягоды Махеев 20 Чай черный байховый 0,50 0,50 Или Чай гечишный 200 0,00 0,00 0,00 0,01 ТТК 000139 Или Чай гечишный 200 0,96 0,10 7,14 33,43 ПТК 000139 Или Чай с лимоном 4ай нерный байховый 0,50 0,50 Лимон свежий 8,00 7,00 Сахар 4,00 4,00 ПТК 00043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ПТК 000443 Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ПТК 000316 Или Тотт с маслом сливочное порционно 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,26 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,26 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,26 0,14 66,10 ПТК 000447 Или Масло Сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,26 0,14 66,10		CWANN DANNOROUNES	5.00										
мука пшеничная высшего сорта 2,40 2,40 масло сладкосливочное 72,5% 10,00 10,00 масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 хлопья овсяные Геркулес 14,40 14,40 14,40 15,00 15,00 15,00 изком 7,20 7,20 7,20 ванилин 0,25 0,25 абрикос сушеный 8,60 8,60 8,60 ТТК 002317 или Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 Сырники творожные пф 169,50 189,60 10,00 1,00 1,00 ТТК 002807 Молоко сгущенное с сахаром масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 ТТК 000122 или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 ТТК 000133 или Мед натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 ТТК 000202 или Джем клубничный Махеев 20 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1		сухари папировочные	5,00	5,00									
масло сладкосливочное 72,5% 10,00 10,00 масло подсолнечное 1,00 1,00 хлопья овсяные Геркулес 14,40 14,40 крула манная 15,00 15,00 изюм 7,20 7,20 ванилин 0,25 0,25 абрикос сушеный 8,60 8,60 169,60 тили Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 тили Сырники из творога с малиновой начинкой 100 1,00 1,00 ТКК 002317 Или Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 тили Сырники творожные п/ф 169,60 169,60 169,60 169,60 1,00 1,00 тк 000122 или Молоко сгущенное с сахаром масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 тк 000122 или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 тк 000133 или Мед натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 тк 000133 или Джем леубничный Махеев 0,00 0,00 13,60 54,40 тк 00020 или Джем моркиссовый Махеев 20 тк 000214 или Джем лесные ягоды Махеев 20 тк 000013 или Джем лесные ягоды Махеев 20 тк 000013 чай черный байховый 0,50 0,50 тк 000139 или Чай ройбуш 200 0,00 0,00 0,00 0,01 тк 000139 или Чай гречишный 20,50 0,50 0,50 или Чай гречишный 0,50 0,50 или Чай с лимоном 200 0,06 0,10 7,14 33,43 чай гречишный 0,50 0,50 пимон свежий 8,00 7,00 сахар 4,00 4,00 тк 00043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 тк 000417 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 тк 000417 или Таса высменным (17/10) 27 1,51 7,84 9,13 111,42		сахар	7,00	7,00									
масло подсолнечное 1,00 1,00 хлопья овсяные Геркулес 14,40 14,40 крупа манная 15,00 15,00 клопья овсяные Геркулес 14,40 14,40 крупа манная 15,00 15,00 клопья овсяные Геркулес 15,00 15,00 клопья овсяные Геркулес 15,00 15,00 клопья от 7,20 7,20 ванилин 0,25 0,25 ображения 15,00 15,00 клопья		мука пшеничная высшего сорта	2,40	2,40									
хлопья овсяные Геркулес 14,40 14,40 крупа манная 15,00 15,0		масло сладкосливочное 72,5%	10,00	10,00									
хлопья овсяные Геркулес 14,40 14,40 крупа манная 15,00 15,0		масло подсолнечное	1.00	1.00									
крупа манная 15,00 15,00 изюм 7,20 7,20 ванилин 0,25 0,25 абрикос сушеный 8,60 8,60 мли Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 сырники творожные п/ф 169,60 169,60 масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 мли Малоко сгущенное с сахаром масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 мли мли Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 мли мли Мар натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 мли Джем клубничный Махеев 20 мли Джем клубничный Махеев 20 мли Джем лесные ягоды Махеев 17К 000133 мли Чай гречишный 9,50 0,50 мли мли Чай с лимоном 10,50 0,50 мли мли Чай гречишный 10,50 0,50 мли мли Чай с лимоном 10,50 0,50 мли мли Чай гречишный 10,50 0,50 мли мли Масло с ладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 мли Масло с падко-сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 мли Масло с маслом с мли мли Масло с маслом с мли мли мли Сост с маслом с мли мли мли мли мли мли мли с мли мли мли мли с мли		хлопья овсяные Геркулес											
най тречишный дей пречишный дей гречишный дей дей гречишный дей гречишный дей гречишный дей дей дей дей дей дей дей дей дей де													
Ванилин 0,25 0,25 абрикос сушеный 8,60 8,60 ТТК 002317 или Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 Сырники творожные п/ф 169,60 169,60 Масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 ТКК 002807 Молоко сгущенное с сахаром или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 ТКК 000122 или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 ТКК 000133 или Мед натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 ТКК 00020 или Джем клубничный Махеев 20 ТКК 000214 или Джем абрикосовый Махеев 20 ТКК 000214 или Джем песные ягоды Махеев ТКК 000015 Чай черный байховый 0,50 0,50 ТКК 000140 или Чай ройбуш 200 0,00 0,00 0,00 0,01 ТКК 000140 или Чай гречишный 200 0,50 ТКК 000139 или Чай гречишный 200 0,50 0,50 ТКК 000139 или Чай с лимоном 200 0,06 0,10 7,14 33,43 ТКК 000136 или Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 ТКК 000043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ТКК 000447 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42		MAIDAM											
абрикос сушеный 8,60 8,60 ТТК 002317 или Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 Сырники творожные п/ф 169,60 169,60 масло подсолнечное 1,00 1,00 ТКК 002807 Молоко сгущенное с сахаром или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 ТКК 000133 или Мед натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 или Джем клубничный Махеев 20 ТКК 000214 или Джем абрикосовый Махеев ТК 000213 ИЛИ Джем лесные ягоды Махеев ТК 000213 ТК 00003 Чай черный 200 0,00 0,00 0,00 0,01 Чай черный 5айховый 0,50 0,50 ТК 000140 ИЛИ Чай ройбуш 200 0,00 0,00 0,00 0,01 ТК 000139 ИЛИ Чай гречишный 200 0,00 0,00 0,00 0,01 ТК 000139 ИЛИ Чай гречишный 200 0,06 0,10 7,14 33,43 Чай черный байховый 0,50 0,50 ПК 0001358 ИЛИ Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 Чай черный байховый 0,50 0,50 ПИК 00043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ТК 000806 ТК 000044 ИЛИ ТОСТ С маслом сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 ТК 000847 ИЛИ ТОСТ С маслом сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 ИЛИ ТС С маслом сладко-сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 ИЛИ ТС С 03447		PIGION											
ТТК 002317 или Сырники из творога с малиновой начинкой 120 14,88 9,48 23,28 237,91 сырники творожные п/ф 169,60 169,60 169,60 10,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00		ванилин	0,25	0,25									
Сырники творожные п/ф 169,60 169,60 масло подсолнечное 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,0		абрикос сушеный	8,60	8,60									
Масло подсолнечное 1,00 1,00 ТТК 000122 Или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 ТТК 000133 Или Мед натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 ТТК 000220 ИЛИ Джем клубничный Махеев 20 ТТК 000214 ИЛИ Джем абрикосовый Махеев 20 ТТК 000213 ИЛИ Джем лесные ягоды Махеев 20 ТТК 00003 Чай черный байховый 0,50 0,50 ТТК 000140 ИЛИ Чай гречишный 200 0,00 0,00 0,00 0,01 ТТК 000139 ИЛИ Чай гречишный 200 0,50 0,50 ТТК 000138 ИЛИ Чай гречишный 200 0,96 0,10 7,14 33,43 ТТК 000138 ИЛИ Чай с лимоном 200 0,50 0,50 ТТК 000138 ИЛИ Чай с лимоном 200 0,50 0,50 ТТК 000138 ИЛИ Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 Чай черный байховый 0,50 0,50 Лимон свежий 8,00 7,00 Сахар 4,00 4,00 ТТК 00043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ТТК 003116 ИЛИ Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 ТТК 003417 МИХ ТОСТ РУКЛИЙ АВЛЕКТИК 17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42	TTK 002317	или Сырники из творога с малиновой начинкой	12	0	14,88	9,48	23,28	237,96					
ТТК 002807 ТТК 000122 Или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 ТТК 000133 Или Мед натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 ИЛИ Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 ИЛИ Джем клубничный Махеев 10,00 0,00 13,60 54,40 ТТК 000214 ИЛИ Джем абрикосовый Махеев ТТК 000213 ИЛИ Джем лесные ягоды Махеев ТТК 000030 Чай черный 200 0,00 0,00 0,00 0,01 Чай черный байховый 0,50 0,50 ТТК 000140 ИЛИ Чай гречишный 0,50 0,50 ТТК 000139 ИЛИ Чай гречишный 0,50 0,50 Лимон свежий 8,00 7,00 Сахар 4,00 4,00 ТТК 00043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке ИЛИ Молоко сгущенное с сахаром в инд. упаковке ИЛИ 000417 ИЛИ 000417 ИЛИ 000417 ИЛИ 0007417 ИЛИ 00007417 ИЛИ 0007417 ИЛИ 00007417		сырники творожные п/ф	169,60	169,60									
ТТК 000122 или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г. 21 1,47 1,80 11,76 69,30 17TK 000133 или Мед натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 или Джем клубничный Махеев 20 17TK 000214 или Джем абрикосовый Махеев 120 17TK 000213 или Джем лесные ягоды Махеев 120 17TK 000033 Чай черный 200 0,00 0,00 0,00 0,00 0,01 13,60 54,40 17TK 000140 или Чай ройбуш 200 0,00 0,00 0,00 0,01 17TK 000140 или Чай ройбуш 200 0,00 0,00 0,00 0,01 17TK 000139 или Чай гречишный 200 0,50 0,50 17TK 0001358 или Чай с лимоном 200 0,06 0,10 7,14 33,43 17TK 0001358 или Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 17TK 000043 Иасло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 17TK 002806 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 17TK 003116 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42	TTK 002807			THE PERSON NAMED IN COLUMN 2 I									
ТТК 000133 или Мед натуральный в инд. уп. 10г 10 0,00 0,00 7,10 28,40 ттк 000220 или Джем клубничный Махеев 20 ттк 000213 или Джем лесные ягоды Махеев ТТК 000013 или Чай черный 0,50 0,50 0,50 ттк 000139 или Чай гречишный 0,50 0,50 ттк 0001358 или Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 чай черный байховый 0,50 0,50 тим Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 чай черный байховый 0,50 0,50 тим Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 чай черный байховый 0,50 0,50 тим Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 чай черный байховый 0,50 0,50 тимон свежий 8,00 7,00 сахар 4,00 4,00 ттк 00043 ттк 00043 масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ттк 003116 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 или Тост с маслом сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 или Тост с маслом сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42			20		1,40	1,70	11,20	66,00					
ТТК 000220 или Джем клубничный Махеев 20 0,00 0,00 13,60 54,40 13,60 13		изи молоко стущенное с сахаром в инд. уп. 71.	21		1,47	1,80	11,76	69,30					
ТТК 000220 или Джем клубничный Махеев ТТК 000214 или Джем абрикосовый Махеев ТТК 000213 или Джем лесные ягоды Махеев ТТК 000003 Чай черный 200 0,00 0,00 0,00 0,01 ТТК 000140 или Чай ройбуш 200 0,00 0,00 0,00 0,01 Чай нерный байховый 0,50 0,50 ТТК 000139 или Чай гречишный 200 0,96 0,10 7,14 33,43 Чай гречишный 0,50 0,50 ТТК 0001358 или Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 Чай черный байховый 0,50 0,50 Лимон свежий 8,00 7,00 Сахар 4,00 4,00 ТТК 000043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 17K 002806 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42	TTK 000133	или Мед натуральный в инд. уп. 10г	10)	0,00	0.00	7.10	28.40					
ТТК 000214 ТТК 000213 ТТК 000003 Чай черный чай черный байховый чай напиток Ройбуш чай гречишный чай гречишный чай гречишный чай гречишный чай гречишный чай гречишный пим Чай с лимоном чай черный байховый чай гречишный чай гречишный пим Чай с лимоном чай гречишный пим Чай с лимоном чай черный байховый пим Чай с лимоном чай гречишный пим Чай с лимоном чай гречишный пим Чай с лимоном чай черный байховый пим Чай с лимоном пимон свежий пим Чай с лимоном то одо пимон свежий пим чай гречишный пим чай черный байховый пим чай гречишный пим	TTK 000220							54,40					
ТТК 000003 Чай черный 200 0,00 0,00 0,00 0,01 1 1 1 1 1 1 1 1 1			20)									
ТТК 000140 или Чай ройбуш 200 0,00 0,00 0,00 0,01 0,01 17K 000139 или Чай гречишный 200 0,50 0,50 0,50 17K 0001358 или Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 чай черный байховый 0,50 0,50 лимон свежий 8,00 7,00 сахар 4,00 4,00 17K 00043 Изи Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 17K 003116 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42 17K 003417													
ТТК 000140 или Чай ройбуш 200 0,00 0,00 0,00 0,01 чайный напиток Ройбуш 0,50 0,50 тТК 000139 или Чай гречишный 200 0,50 0,50 оль	TK 000003	Чай черный	20	0	0,00	0,00	0,00	0,01					
ттк 000139 или Чай гречишный 200 0,50 0,00 0,00 0,01 33,43 чай гречишный 0,50 0,50 0,50 или Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 чай черный байховый 0,50 0,50 лимон свежий 8,00 7,00 сахар 4,00 4,00 ттк 002806 или Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 или Тост с маслом сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42	TTI(0004 40		STATE OF THE PARTY	The second second second									
ТТК 000139 или Чай гречишный 200 0,96 0,10 7,14 33,43 Чай гречишный 0,50 0,50 ТТК 0001358 или Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 Чай черный байховый 0,50 0,50 лимон свежий 8,00 7,00 сахар 4,00 4,00 ТТК 000043 ТТК 0002806 или Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ТТК 003116 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42	111 000140				0,00	0,00	0,00	0,01					
ттк 0001358 или Чай с лимоном 200 0,50 0,50 оло оло оло оло оло оло оло оло оло ол	TTK 000139	지수를 하는 일이 있는데 이 그렇게 되었다. 그리고 있는데 이 사람들이 되었다. 그는 일이 되었다면 하는데 되었다면 하는데 되었다면 하는데 그를 하는데 하는데 그를 하는데 하는데 그를 다 없다고 하는데 그를 다 되었다.											
ТТК 0001358 или Чай с лимоном 200 0,06 0,01 4,21 18,39 Чай черный байховый 0,50 0,50 лимон свежий 8,00 7,00 сахар 4,00 4,00 ТТК 000043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ТТК 002806 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 ТТК 003116 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42					0,96	0,10	7,14	33,43					
ттк 000043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 тик 002806 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 тик 003116 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42	TTK 0001358	1/21 [1] [1] [1] [1] [1] [2] [2] [2] [3] [3] [3] [3] [3] [3] [4] [4] [4] [4] [4] [4] [4] [4] [4] [4			0.00	0.04	4.04	40.00					
лимон свежий 8,00 7,00 сахар 4,00 4,00 ТТК 000043 ТТК 002806 ТТК 003417 ТТК 003417					0,08	0,01	4,21	18,39					
сахар 4,00 4,00 ТТК 000043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ТТК 002806 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 ТТК 003417 ИЛИ ТОСТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42			VISUDING TO STREET	STATE OF THE PARTY									
ТТК 000043 Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке 10 0,10 7,25 0,14 66,10 ТТК 002806 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 ТТК 003116 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42													
ТТК 002806 или Масло сладко-сливочное сливочное порционно 10 0,10 7,20 0,14 66,10 гтк 003116 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42	TTK 000043	Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке			0.10	7.25	0.14	66.10					
TTK 003417 или Тост с маслом сливочным (17/10) 27 1,51 7,64 9,13 111,42	TTK 002806	или Масло сладко-сливочное сливочное порционно						66,10					
ГТК 003417 или Тост ржаной с маслом сливочным (17/10) 31.5 2.43 7.73 6.18 103.04	11K 003116	или Тост с маслом сливочным (17/10)	27		1,51			111,42					
	TTK 003417	или Тост ржаной с маслом сливочным (17/10)	31.	5	2,43	7,73	6,18	103,94					

	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00				
	масло сливочное	10,00	10,00	2.20	0.70		
	Діео пшеничный	2	0	2,30	0,70	15,51	77,56
Обед				31,07	27,66	90,27	750,48
TTK 001323	Томаты черри	8	0	0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 001652	или Кукуруза сладкая, бланшированная	31	0	0,60	HE WATER	2,70	13,20
TTK 003298	или Огурцы свежие	80	0	0,52	0,09	2,50	12,00
	огурцы свежие	81,60	80,00				
TTK 003299	или Помидоры свежие	80,		0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 001379	или помидоры свежие	81,63	80,00	0.62	0.42	2 22	42.00
111001379	или Нарезка из свежих овощей огурцы свежие	80, 40,80	40,00	0,62	0,12	2,32	13,20
	помидоры свежие	40,80	40,00				
TTK 001161	или Огурцы свежие с зеленью	80,		0,54	0,09	2,55	12,28
	огурцы свежие	81,60	80,00				
	укроп	0,41	0,30				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	чеснок свежий	0,40	0,10				
TTK 002006	или Капуста свежая с маслом	80,	00	0,13	4,01	1,69	43,50
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	сахар	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
TTK 003300	или Капуста квашенная с маслом	8	0	1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
TTV 004 500	caxap	1,00 7	1,00				
TTK 001503	или Морковные палочки морковь свежая очищенная	70,00	70,00	0,52	0,09	2,50	12,00
	или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла,	70,00	70,00				
	стручковая фасоль, редька, микс овощной и тп)						
		8	3	0,66	2,00	1,04	24,75
TTK 001422	или Капуста морская Нори		3	1,23	0,06	1,32	10,80
TTK 001302	Уха "Рыбацкая" с зеленью (200/40/1)	24	10	11,56	8,80	12,05	173,96
	филе горбуши замороженное на шкуре	55,45	50,00		,	,	
	масса отварной рыбы	40,					1
	картофель свежий очищенный	66,40	66,40				
	лук репчатый очищенный	14,40	14,40				
	масло растительное	5,00	5,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	лавровый лист	0,01	0,01				
TTK 001303	соль йодированная Уха "По-ростовски" с зеленью (200/40/1)	0,60 2 4	0,60	11,71	8,83	12,48	176,84
111001303				11,71	0,03	12,40	170,04
	филе горбуши замороженное на шкуре	55,45	50,00				
	масса отварной рыбы	40,					
	картофель свежий очищенный лук репчатый очищенный	66,40 14,40	66,40 14,40				
	лук регчатый очищенный масло растительное	5,00	5,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
		16,32	16,00				
	томаты свежие						
		0.01	0.01				
	лавровый лист	0,01	0,01				
TTK Non01304	лавровый лист соль йодированная	0,60	0,60	10.04	7 17	12.00	157.02
TTK №001304	лавровый лист		0,60	10,94	7,17	12,09	157,03

	филе трески без кости с/м	27,72		25,00				
	масса отварной рыбы	4	0,00					
	картофель свежий очищенный	60,00		60,00				
	лук репчатый очищенный	15,00		15,00				
	морковь свежая очищенная	15,00		15,00				
	масло растительное	5,00		5,00				
	укроп свежий	1,35		1,00				
	лавровый лист	0,01		0,01				
	соль йодированная	0,60		0,60				
TK № 001305	или Уха "По - корельски" с зеленью (200/40/1)	24	40,0	0	15,80	11,97	20,12	255,32
	филе горбуши замороженное на шкуре	55,45		50,00				
	масса отварной рыбы	4	0,00)				
	картофель свежий очищенный	60,00		60,00				
	лук репчатый очищенный	14,40		14,40				
	масло подсолнечное	5,00		5,00				
		6,00		6,00				
	мука пшеничная высшего сорта							
	молоко пастеризованное 2,5%	125,00		125,00				
	укроп свежий	1,35		1,00				
	лавровый лист	0,01		0,01				
TIV 000000	соль йодированная	0,60		0,60		E STATE OF	ilinia asy	
TTK 002298	или Котлета мясная "По-домашнему"		90		13,60	15,08	10,80	236,47
	масло подсолнечное	1,80		1,80				
	ТТК 003103 п/ф Котлета мясная "По-домашнему":	108	_	108				
	Свинина	59,90		59,30				
	говядина	11,40		11,30				
	лук репчатый	11,00		11,00				
	соль йодированная	0,50		0,50				
	сухарь панировочный	15,00		15,00				
TK 002855 .	или Тефтели мясные запеченые		80		11,54	12,30	12,98	209,46
	масло подсолнечное	1,40		1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные :	100		100				
	свинина	42,00		41,60				
	говядина	10,20		10,10				
	лук репчатый очищенный	16,10		16,10				
	puc	9,33		9,33				
	мука пшеничная высшего сорта	3,00		3,00				
	соль йодированная	0,50		0,50				
TTK 002781	или Тефтели мясные запеченые в томатно-сметанном		90		44.60	40.50	42.00	245 20
11 002701	coyce		90		11,69	12,56	13,68	215,20
	масло подсолнечное	1,40		1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные	100,00		100,00				
	Свинина	42,00		41,60				
	говядина	10,20		10,10				
	лук репчатый очищенный	16,10		16,10				
	рис крупа	9,33		9,33				
	мука пшеничная высшего сорта	3,00		3,00				
	соль йодированная	0,50		0,50				
	ТТК 001146 соус томатно- сметанный	10						
	сметана 10%	2,50		2,50				
	мука пшеничная высшего сорта	0,75		0,75				
	паста томатная	0,40		0,40				
	соль йодированная	0,03		0,03				
				5,50				
TK 002691	или Котлета мясная "Белорусская"		90		10,1	11,23	10,2	182,27
	масло подсолнечное	1,80		1,80				
	ТТК 002783 п/ф Котлета мясная "Белорусская":	102		102				
	свинина	34,70		34,30				
	говядина	18,40		18,20				
				12,00				
	лук репчатый	12,00						
	лук репчатый	12,00 35,00						
	лук репчатый картофель	35,00		35,00				
	лук репчатый картофель соль йодированная	35,00 0,50		35,00 0,50				
ГТК 003094	лук репчатый картофель	35,00	90	35,00	11,13	11,02	14,33	202,79

	ТТК 003102 п/ф Котлета мясная "По-деревенски":	108	108				
	свинина	25,80	25,50				
	говядина	25,80	25,50				
	лук репчатый	10,00	10,00				
	хлеб пшеничный	17,50	17,50				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	сухарь панировочный	7,00	7,00				
	или Котлета мясная "Оригинальная"	9		11,13	11,02	14,33	202,79
	масло подсолнечное	1,80	1,80				
	п/ф Котлета мясная "Оригинальная":	108	108				
	свинина	25,80	25,50				
	говядина	25,80	25,50				
	лук репчатый	10,00	10,00				
	хлеб пшеничный	17,50	17,50				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	специи	0,80	0,80				
	сухарь панировочный	7,00	7,00				
TTK 002194	или Мясо тушеное с овощами (50/40)	9	0	12,23	14,96	2,77	197,71
	свинина	89,43	74				
	томатная паста	1,8	1,8				
	морковь свежая очищенная	6,40	6,40				
	лук репчатый очищенный	9,00	9,00				
	мука пшеничная высшего сорта	1,80	1,80				
	масло подсолнечное	1,60	1,60				
TTK 003340	соль йодированная	0,32	0,32	40.05			
11K 003340	или Мясо говядины тушеное с овощами (40/50)	9		12,25	12,17	3,47	172,17
	говядина	72,048	63,20				
	томатная паста	2,25	2,25				
	морковь свежая очищенная	8,00	8,00				
	лук репчатый очищенный	11,25	11,25				
	мука пшеничная высшего сорта	2,25	2,25				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 003341	Мясо говядины тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (40/50)	9	0	13,01	13,93	5,11	197,44
	говядина	72,048	63,20				
	сметана 10%	18,75	18,75				
	лук репчатый очищенный	12,50	12,50				
		18,75	18,75				
	перец сладкий резанный замороженный						
	укроп свежий	0,85	0,63				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50	2,50				
	масло подсолнечное	1,88	1,88				
	чеснок свежий	0,80	0,75				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 002277	или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским (50/40)	9	0				
				12,4	14,86	3,70	200,48
	свинина	89,43	74,00				
	перец сладкий резанный замороженный	15,00	15,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	томатная паста	2,00	2,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	петрушка свежая	0,68	0,50				
	соль йодированная	0,32	0,32				
TTV 000404	или Мясо тушеное в сметане со сладким перцем						
TTK 002184	болгарским (50/40)	9	0	12,84	16,37	4,09	217,89
	свинина мясная	89,43	74,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	перец сладкий резанный замороженный	15,00	15,00				
	укроп свежая	0,68	0,50				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	CMATAUS 10%	1 10 1111					
	сметана 10% чеснок свежий	15,00 0,64	15,00 0,60				

	соль йодированная	0.00	0.00	EL SUE MAIN			
TTK 001677	или Поджарка из мяса (45/45)	0,32 9	0,32 0	11,6	14,93,	7,05	211,62
TTK 001976	свинина мясная	80,49	66,60		,,	1,00	
	лук репчатый очищенный	67,50	67,50				
	томатная паста	8,43	8,43				
	масло подсолнечное	2,81	2,81				
	соль йодированная	0,45	0,45				
TTK 001347	Овощи тушеные	15	District Control	2,65	1,3	8,11	55,26
	капуста белокачанная свежая	150,00	120,00	2,00	1,0	0,11	55,20
	морковь свежая очищенная	20,00	20,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	помидоры свежие	10,20	10,00				
	масло подсолнечное	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 003197	или Овощное рагу	150		3,28	4,05	21,41	135,35
	картофель свежий очищенный	100,00	100,00	0,20	4,00		100,00
	капуста белокачанная свежая	63,00	50,00				
	лук репчатый очищенный	18,00	18,00				
	масло подсолнечное	3,50	3,50				
		1,20	1,20				
	мука пшеничная	THE PARTY OF THE P					
	томатная паста	2,40	2,40				
TTK 001169	соль йодированная	0,49 1 5	0,49	2,94	2 52	22.27	122.74
111001109	или Рагу овощное			2,94	3,53	22,37	133,74
	картофель свежий очищенный	117,00	117,00				
	морковь свежая очищенная	30,00	30,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
TTK 003347	соль йодированная	0,80	0,80	44.07	40.75	40.40	202 70
	или Шурпа "По- деревенски" (50/150)	20		14,37	18,75	18,42	303,72
TTK 003348	или Шурпа "По- домашнему" (50/150)	20		14,37	18,75	18,42	303,72
ттк	или Шурпа "По- домашнему" с говядиной (50/150)	20		14,21	10,53	17,86	223,60
	свинина мясная	89,43	74,00				
	картофель дольки/ картофель свежий очищенный	87,50	87,50				
	морковь свежая очищенная	37,50	37,50				
	лук репчатый очищенный	18,50	18,50				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	чеснок сушеный	0,10	0,10				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,80	0,77				
	лавровый лист	0,01	0,01				
TTK 003353	или Бигус с мясом (50/150)	20	Service of the Control	15,13	18,68	13,69	286,33
	Свинина	89,43	74,00				
	капуста белокачанная свежая	180,00	160,00				
	морковь свежая очищенная	15,00	15,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	томатная паста	5,00	5,00				
	сахар	3,00	3,00				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	Сок фруктовый в ассортименте	20	00	0,00	0,00	23,00	92,00
	Хлеб пшеничный	2	7	2,20	1,00	14,96	74,79
	Хлеб ржаной	4	0	0,36	1,32	19,2	103,6
Итого за день				59,69	48,07	143,34	1266,59

Первая н	еделя		
		7.5	

Шестой день (1)

	Шестой день (1)						
Nº TTK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				30,92	38,57	57,68	718,99
TTK 000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	1:	50	15,69	19,69	2,61	251,58
	яйцо	112,50	112,50				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	45,00	45,00	111			
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001348	или Скрембл с томатом свежим	1	50	14,55	16,57	2,95	220,58
	одий в на	102,50	102,50				
	помидоры свежие	15,30	15,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	45,00	45,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001349	или Омлет запеченный с сыром	1:	50	17,13	18,02	2,46	241,77
	яйцо	106,00	106,00				
	сыр твердый	10,00	9,60				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	44,00	44,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001350	или Омлет запеченный с сыром и помидорами		50	16,99	17,84	2,67	240,55
	яйцо	104,5	104,5				
	помидоры свежие	10,20	10,00				
	сыр твердый	10,00	9,60				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	42,75	42,75				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 000057	Какао с молоком	2	00	7,23	5,73	11,06	131,14
	Какао - порошок	3,00	3,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	211,00	211,00				
Star communication in the	сахар	5,00	5,00				
TTK 001361	или Какао молочный с 13 витаминами	2	00	4,32	3,45	9,98	91,70
	Какао - порошок витаминиз. Витошка	3,00	3,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	120,00	120,00				
	caxap	5,00	5,00				
TTK 001362	или Какао молочный с витамином С		00	4,32	3,45	9,98	91,70
	какао-порошок с витамином С	3,00	3,00				
	молоко пастеризованное 2,5%		120,00				
	caxap	5,00	5,00				
TTK 000043	Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке	1	10	0,10	7,25	0,14	66,10
TTK 002806	или Масло сладко-сливочное сливочное порционно	1	10	0,10	7,20	0,14	66,10
TTK 003116	или Тост с маслом сливочным (17/10)	2	27	1,51	7,64	9,13	111,42
TTK 003417	или Тост ржаной с маслом сливочным (17/10)	3′	1,5	2,43	7,73	6,18	103,94
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00				
	масло сливочное	10,00	10,00				
	Кисломолочная продукция:						
TTK 001474	Ряженка м.д.ж 2,5% манго-маракуйа 80г.		60	4,80	4,00	10,08	95,52
TTTK 001485	Ряженка м.д.ж 2,5% апельсин 80 г.		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001486	Ряженка м.д.ж 2,5% печеное яблоко 80 г.		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001487	Ряженка м.д.ж 2,5% персик-абрикос 80 г.		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001488	Ряженка м.д.ж 2,5% облепиха-имбирь 80 г.		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001489	Ряженка м.д.ж 2,5% яблоко- корица 80 г.		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 002050	Ряженка м.д.ж 2,5% 80 г.		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001496	Кефир		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001497	Снежок м.д.ж. 2,5%		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001503	Йогурт питьевой груша-злаки-семена льна	1	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001586	Кефир лимонный пай	1	60	0,00	0,00	0,00	0,00

TTK 001624	Кефир клубничный	1	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001625	Кефир печеное яблоко с корицей	1	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001626	Кефир клубника-земляника	1	60	0,00	0,00	0,00	
TTK 001627	Кефир земляника-ревень		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001628	Кефир черничный пирог		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	10	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	10	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001740	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир)	10	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001741	Йогурт питьевой персик-манго	10	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001751	Йогрут питьевой с черникой	10	60				
TTK 002078	Йогрут питьевой печеное яблоко		60	0,00	0,00	0,00	0,00
1111002010	Хлеб ржаной		20	0,00	0,00	0,00 14,40	0,00 77,7
	Хлеб пшеничный		5	2,83	0,99	19,39	96,95
Обед				35,94	17,99	121,51	809,98
TTK 003300	Капуста квашенная с маслом	8	10	1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
TTK 001323	сахар или Томаты черри	1,00	1,00	0.70	0.40		
			10	0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 001652	или Кукуруза сладкая, бланшированная	3	0	0,60		2,70	13,20
TTK 003298	или Огурцы свежие		0	0.50	0.00	0.50	
11K 003290	или Отурцы свежие	٥	0	0,52	0,09	2,50	12,00
	огурцы свежие	81,60	80,00				
TTK 003299	или Помидоры свежие		,00	0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 004270	или помидоры свежие	81,63	80,00				
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей		,00	0,62	0,12	2,32	13,20
	огурцы свежие	40,80	40,00				
TTK 001161	помидоры свежие или Огурцы свежие с зеленью	40,80 80	40,00	0,54	0,09	2 55	12.20
	огурцы свежие	81,60	80,00	0,54	0,09	2,55	12,28
	укроп	0,41	0,30				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	чеснок свежий	0,40	0,10				
TTK 002006	или Капуста свежая с маслом	80	,00	0,13	4,01	1,69	43,50
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
TTIC 004 500	лимонная кислота	0,20	0,20				
TTK 001503	или Морковные палочки	70.00		0,52	0,09	2,50	12,00
	морковь свежая очищенная или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла, стручковая фасоль,	70,00	70,00				
	редька, микс овощной и тп)						
		8		0,66	2,00	1,04	24,75
				0,00	2,00	1,04	24,75
TTK 001422	или Капуста морская Нори		3	1,23	0,06	1,32	10,80
TTK № 001066	Суп картофельный с макаронами , мясом говядины с зеленью	25		8,97	9,25		
	(230/20/1)			0,97	5,25	21,27	205,28
	говядина 1 кат.	36,30	33,40				
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
		10,00	10,00				
	макаронные изделия томат свежий	10,00 10,20	10,00 10,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	укроп свежии масло подсолнечное	5,00	5,00				
	лавровый лист	0,01	0,01			<u> </u>	
	соль йодированная	0,60	0,60				
	соль подпрованная	0,00	0,00				

TTK № 001301	или Суп картофельный с макаронами , мясом с зеленью (230/20/1)	2!	50	6,11	7,14	25,88	193,74
	свинина	36,30	33,40				
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	макаронные изделия	10,00	10,00				
	томат свежий	10,20	10,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	соль йодированная	0,60	0,60				
TTK 000198	Рыба припущенная с маслом сливочным (90/5)	9	0	17,61	4,73	0,56	114,18
	филе минтая замороженное на шкуре	122,70	109,20				
	лук репчатый очищенный	6,00	6,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00		1		
	соль йодированная		0,40	1			
TTIC 000404				04 07	44.07	0.50	407.40
TTK 000194	или Рыба (лососевая) припущенная с маслом сливочным (90/5)	9	00	21,37	11,07	0,56	187,43
	филе горбуши замороженное (или иная)	119,32	106,20				
	филе кижуча замороженное	119,32	106,20				
	лук репчатый очищенный	6,00	6,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 003079	Картофельные дольки по-деревенски	1	50	3,26	1,76	26,57	135,52
	картофель свежий очищенный	162,40	162,40				
	масло подсолнечное	1,11	1,11				
	специя томат-базилик-чесной	0,15	0,15				
	соль йодированная	0,44	0,44				
TTK 001317	или Картофельные шарики запеченые		50	3,36	1,82	27,38	139,70
TTK 001318	или Картофельные шарики мини запеченые	1	50				
	картофель свежий очищенный/ шарики пастеризованные		168,00				
	масло подсолнечное		1,15				
	соль йодированная		0,46				
TTK 001315	или Картофель отварной	1	50	3,14	4,24	25,25	152,04
	картофель свежий очищенный		154,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная		0,80				
TTK 003329	или Картофель тушеный		50	2,70	5,48	20,35	142,21
	картофель свежий очищенный		103,45				
	морковь свежая очищенная		30,45				
	лук репчатый очищенный		16,43				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	соль йодированная		0,46			04.00	400.70
TTK 001873	или Пюре картофельное		50	3,32	4,11	21,90	138,76
	картофель свежий очищенный		128,30				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,14	4,14				
	молоко		23,70				
	соль йодированная		0,40			05.00	454.00
TTK 002665	или Картофель мятый		0,00	3,12	4,19	25,23	151,43
	картофель свежий очищенный		154,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	3,00	3,00				
	масло подсолнечно		1,40				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 001256	или Запеканка картофельная с рыбой	2	200	15,24	9,05	29,93	249,89
							Egg. III
	горбуша (филе		56,50				
	или минтай (филе) (или иная		56,50				
	лук репчатый очищенны	1 11,00	11,00				
	картофель свежий очищенны	160,00	160,00				
	сухари панировочны		4,00				
	масло сладкосливочное 72,5%		5,00				
	масло растительно	9 0,60	0,60				
	масло растительно соль йодированна		0,60				

	сезонный) 150 г					
		100	1,98	0,39	16,20	86,00
	или Фрукт вакуумной сушки	7				
	или Сухофрукты	9				
TTK 000050, 000049, 000053	или Батончик из сухофруктов /батончик фруктовый натуральный/ сухофрукты в инд.упаковке 17 г	17	0,97	3,48	8,50	70,62
	Хлеб пшеничный	40	3,24	1,04	22,16	110,80
	Хлеб ржаной	20	0,18	0,66	9,6	51,8

Фрукт (яблочные дольки или яблоко, или банан, или апельсин, или

	Вторая неделя						
	Седьмой день (2)						
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак		200		19,41	13,49	76,86	520,21
TTK 002888	Плов ароматный с мясом птицы (50/150)	200 72,45	69,00	13,76	4,73	32,60	231,52
	филе грудки крупа рис пропаренный	41,95	41,95				
	морковь свежая очищенная	17,16	17,16	\(\text{\tint{\text{\tint{\text{\tin}\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\tex{\tex			
	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	чеснок сушеный	0,25	0,25				
	паприка молотая	0,20	0,20			1	
	базилик сушеный		0,25		-		
	соль йодированная	0,50	0,50	opposite to the		Service Control	
TTK 002601	или Плов ароматный из булгура с мясом птицы (50/150)	200	,00	15,86	4,94	34,53	248,30
	филе грудки	72,45	69,00				
	крупа булгур	41,95	41,95				
	морковь свежая очищенная	17,16	17,16				
	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	чеснок сушеный	0,25	0,25				
	паприка молотая	0,20	0,20				
	базилик сушеный		0,25				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001325	или Чахохбили из филе куриного с свежими томатами (45/45)	9	0	14,38	4,20	3,90	111,09
TTK 003303	или Чахохбили из филе куриного с томатами (45/45)	9	0				
TTK 003304	филе куриное	73,08	62,64				
	чеснок свежий	1,30	1,00				
	укроп сушеный	0,02	0,02				
	помидоры свежие/томаты зам.	19,38	19,00				
	томатная паста	5,30	5,30				
	лук репчатый очищенный	26,00	26,00				
	масло подсолнечное		1,60				
	соль йодированная		0,40		40.70	0.00	007.00
TTK 002809	или Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"		90	12,32	16,72	9,36	237,20
TTK 002808	п/ф из мяса птицы котлета		96 52,90				
	филе куринов						
	яйцо (или сухой яичный порошок		3,00				
	хлеб пшеничный	i 7,00	7,00				
	сухари панировочные	7,00	6,00				
	лук репчатый очищенный		12,00				
	масло подсолнечное		13,40				
	соль йодированная		0,40				
TTK 002001	или Фрикасе из филе куриного (45/45)		90 90	14,87 14,88	9,25 9,26	4,20 4,22	160,17 160,36
TTK 002002 TTK 003305	или Фрикасе из филе куриного "По-провански" (45/45) филе куринов		62,64	14,00	9,20	4,22	100,30
TTK 003306	сметана 10%	6 16,88	16,88	i on			
	укроп свежий		1,13				
	лук репчатый очищенны		20,00				
	масло подсолнечное		0,90				
	масло сладкосливочное 72,5%	6 5,63	5,63				

	Мука пшеничная	2,50	2,50				
TTK 003306	соль йодированная итальянские (прованские) травы	0,40 0,20	0,40				
TTK 001955	или Наггетсы куриные "Хрустящие"	90	0,20	10,6	13,32	19,08	238,60
	филе куриное	56.10	55,60	10,0	13,32	19,00	230,00
	яйцо	10,00	10,00				
	клетчатка	15,00	15,00				
	сухари панировочные	8,00	8,00				
	масло подсолнечное	0,60	0,60				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 002993	или Ежики из мяса птицы в сливочном соусе	90		11,54	12,30	12,98	209,46
TTK 002992	пф ежики из мяса птицы:	100,00		11,04	12,50	12,30	209,40
	филе куриное	54,00	53,50				
	рис крупа	9,33	9,33				
	лук репчатый очищенный	16,00	16,00				
		5,00					
	мука пшеничная		5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	ТТК 002994 соус сливочный	20,00	00.00				
	МОЛОКО МЭСПО СПАЛКОСПИРОЧНОО 72.5%	20,00	20,00				
	масло сладкосливочное 72,5% мука пшеничная	2,00 1,00	2,00 1,00				
	мука пшеничная соль йодированная	0,30	0,30				
	специя томат-чеснок-базелик	0,10	0,10				
	соль йодированная	0,60	0,60				
TTK 001329 TTK 003290	или Булгур припущенный	130		4,24	3,66	26,66	158,16
	крупа булгур	35,00	35,00	7,27	3,00	20,00	150,10
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
		0,48					
TV 001221	соль йодированная		0,48				
TTK 001331 TTK 003288	или Гречка отварная рассыпчатая	130	05.00	4,59	4,01	23,86	151,16
	крупа гречневая	35,00	35,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TK 003289	или Рис припущенный	130		3,69	3,32	35,84	172,66
TTK 001330	крупа рис пропаренный	45,00	45,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001191	или Булгур с овощами (125/25)	150		5,55	5,23	34,60	200.02
				3,33	3,23	34,00	209,92
	крупа булгур	41,95	41,95				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	морковь свежая очищенная	17,16	17,16				
	масло растительное	1,41	1,41				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001328	или Полба припущенная	130		5,17	4,15	30,21	178,57
	крупа полба дробленая пропаренная	41,99	41,99				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001327	или Перловка отварная с овощами (125/25)	150		4,03	5,02	27,80	175,41
	крупа перловая	37,72	37,72				
		4.00	4,33				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	Charles The Control of the Control				
	масло сладкосливочное 72,5% лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	масло сладкосливочное 72,5% лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная	17,91 17,16	17,16				
	масло сладкосливочное 72,5% лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная масло растительное	17,91 17,16 1,41	17,16 1,41				
TK 003291	масло сладкосливочное 72,5% лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная масло растительное соль йодированная	17,91 17,16 1,41 0,48	17,16				
TK 003291 TK 001189	масло сладкосливочное 72,5% лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная масло растительное соль йодированная или Рис припущенный с овощами (125/25)	17,91 17,16 1,41 0,48 150	17,16 1,41 0,48	3,43	5,02	33,54	193,43
TK 003291 TK 001189	масло сладкосливочное 72,5% лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная масло растительное соль йодированная или Рис припущенный с овощами (125/25) крупа рис	17,91 17,16 1,41 0,48 150 41,66	17,16 1,41 0,48 41,66	3,43	5,02	33,54	193,43
TK 003291 TK 001189	масло сладкосливочное 72,5% лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная масло растительное соль йодированная или Рис припущенный с овощами (125/25) крупа рис лук репчатый очищенный	17,91 17,16 1,41 0,48 150 41,66 17,91	17,16 1,41 0,48 41,66 17,91	3,43	5,02	33,54	193,43
TK 003291 TK 001189 TK 003292	масло сладкосливочное 72,5% лук репчатый очищенный морковь свежая очищенная масло растительное соль йодированная или Рис припущенный с овощами (125/25) крупа рис	17,91 17,16 1,41 0,48 150 41,66	17,16 1,41 0,48 41,66	3,43	5,02	33,54	193,43

TTK 001357	Чай с апельсином	200		0,06	0,01	4,57	18,74
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	апельсин свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				
TK 0001358	или Чай с лимоном	200)	0,06	0,01	4,21	18,39
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	лимон свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				
тк	или Чай облепиховый с апельсином (или чай ягодно-	200).	0,06	0,01	5,21	22,39
	фруктовый) облепиха с/м	10,00	10,00				
	апельсин свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				
TK 000043	Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке	10		0,10	7,25	0,14	66,10
TK 002806	или Масло сладко-сливочное сливочное порционно	10		0.40	7 20	0.44	66,10
1K 002000	With macine character character mace and a mace map and a mace and			0,10	7,20	0,14	
TK 003116	или Тост с маслом сливочным (17/10)	27		1,51	7,64	9,13	111,42
TTK 003417	или Тост ржаной с маслом сливочным (17/10)	31,	5	2,43	7,73	6,18	103,94
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00				
	масло сливочное	10,00	10,00				
	Фрукт (яблочные дольки или яблоко, или банан, или	15	200000000000000000000000000000000000000	1,98	0,39	16,20	86,00
	апельсин, или сезонный) 150 г	7		annere e e e e e e e e e e e e e e e e e			
	или Фрукт вакуумной сушки						
	или Сухофрукты	9					
TTK 000050, 000049, 000053	или Батончик из сухофруктов /батончик фруктовый натуральный/ сухофрукты в инд.упаковке 17 г	17		0,97	3,48	8,50	70,62
	или Сок фруктовый 125 г	12	5	0,00	0,00	14,37	57,50
		20		1,48	0,46	9,5	48,60
	Хлеб ржаной	2!		2,03	0,65	13,85	69,25
	Хлеб пшеничный			29,19	28,36	90,31	736,55
Обед		80,	00	0,54	0,09	2,55	12,28
TTK 001161	Огурцы свежие с зеленью	See at		,,,,,			1
	огурцы свежие	81,60	80,00				
	укроп	0,41	0,30				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	чеснок свежий	0,40	0,10	200000000			
TTK 001323	Томаты черри	8		0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 001652	или Кукуруза сладкая, бланшированная	3	0	0,60		2,70	13,20
TTK 003298	или Огурцы свежие	8	0	0,52	0,09	2,50	12,00
	огурцы свежие	81,60	80,00	0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 003299	или Помидоры свежие	80,	00				
	или помидоры свежие	81,63	80,00				
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей	80,		0,62	0,12	2,32	13,20
	огурцы свежие	40,80	40,00				
	помидоры свежие	40,80	40,00				
TTK 002006	или Капуста свежая с маслом	80		0,13	4,01	1,69	43,50
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00	William Superior			
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
TTK 003300	или Капуста квашенная с маслом	8	30	1,42	4,08	3,66	59,3
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
	или Морковные палочки		70	0,52	0,09	2,50	12,0
TTK 001503	TOTA HICPRODUCTO HATCHAI		70,00				
TTK 001503	морковь свежая очишенная	10,00	10,00				
TTK 001503	морковь свежая очищенная или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла,	70,00	8	0,66	2,00	1,04	24,7

TTK 001422 TTK 001288	или капуста морская Нори Суп лапша с курицей с зеленью		3 50	1,23	0,06	1,32	10,80
	The state of the s		42.00	10,70	12,21	20,93	237,58
	тушка цыпленк-бройлера	46,00	42,00				
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	макаронные изделия	10,00	10,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	соль йодированная	0,60	0,60				
	или Суп овощной с мини пельменями из курицы				relative and		
TK 000055	"Нежные"	2	50	4,02	11,77	13,55	130,20
	морковь свежая очищенная	8,00	8,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	масло растительное	2,50	2,50				
	пельмени из мяса птицы нежные	42,00	50,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
ΓK 003094	Котлета мясная "По-деревенски"	9		11,13	11,02	14,33	202.7
	масло подсолнечное	1,80	1,80	11,13	11,02	14,33	202,79
	ТТК 003102 п/ф Котлета мясная "По-деревенски":	108	1,80				
	свинина	25,80	25,50				
	говядина	25,80					
	ловядина лук репчатый	10,00	25,50				
	хлеб пшеничный	1.000.00.00	10,00				
		17,50	17,50				
	соль йодированная	0,50	0,50				
K 002855	сухарь панировочный	7,00	7,00		Brushian san A		
K 002655	или Тефтели мясные запеченые	8	0	11,54	12,30	12,98	209,46
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные :	100	100				
	свинина	42,00	41,60				
	говядина	10,20	10,10				
	лук репчатый очищенный	16,10	16,10				
	рис	9,33	9,33				
	мука пшеничная высшего сорта	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
K 002781	или Тефтели мясные запеченые в томатно-сметанном соусе	91)	11,69	12,56	13,68	215,20
		1.40	1.40				
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные	100,00	100,00				
	Свинина	42,00	41,60				
	говядина	10,20	10,10				
	лук репчатый очищенный	16,10	16,10				
	рис крупа	9,33	9,33				
	мука пшеничная высшего сорта	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	ТТК 001146 соус томатно- сметанный	10					
	сметана 10%	2,50	2,50				
	мука пшеничная высшего сорта	0,75	0,75				
	паста томатная	0,40	0,40				
	соль йодированная	0,03	0,03				
K 002691	или Котлета мясная "Белорусская"	90		10,1	11,23	10,2	182,27
	масло подсолнечное	1,80	1,80	.5,1	. 1,20	10,2	102,27
	ТТК 002783 п/ф Котлета мясная "Белорусская":	102	102				
	Свинина	34,70	34,30				
	говядина	18,40	18,20				
	лук репчатый	12,00	12,00				
	картофель	35,00	35,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
K 002298	сухарь панировочный	6,00	6,00				St. 100
. 002230	или Котлета мясная "По-домашнему"	90		13,60	15,08	10,80	236,47
	масло подсолнечное ТТК 003103 п/ф Котлета мясная "По-домашнему":	1,80	1,80				
	1 1 0 002102 m/m Vornore tracues III II	108	108				

говядина лук репчатый соль йодированная сухарь панировочный или Котлета мясная "Оригинальная" масло подсолнечное п/ф Котлета мясная "Оригинальная": свинина говядина лук репчатый хлеб пшеничный соль йодированная специи сухарь панировочный	11,40 11,00 0,50 15,00 9 1,80 108 25,80 25,80 10,00 17,50	11,30 11,00 0,50 15,00 0 1,80 108 25,50 25,50	11,13	11,02	14,33	202,79
соль йодированная сухарь панировочный или Котлета мясная "Оригинальная" масло подсолнечное п/ф Котлета мясная "Оригинальная": свинина говядина лук репчатый хлеб пшеничный соль йодированная специи	0,50 15,00 9 1,80 108 25,80 25,80 10,00	0,50 15,00 0 1,80 108 25,50	11,13	11,02	14,33	202,79
сухарь панировочный или Котлета мясная "Оригинальная" масло подсолнечное п/ф Котлета мясная "Оригинальная": свинина говядина лук репчатый хлеб пшеничный соль йодированная специи	15,00 9 1,80 108 25,80 25,80 10,00	15,00 0 1,80 108 25,50	11,13	11,02	14,33	202,79
или Котлета мясная "Оригинальная" масло подсолнечное п/ф Котлета мясная "Оригинальная": свинина говядина лук репчатый хлеб пшеничный соль йодированная специи	1,80 108 25,80 25,80 10,00	1,80 108 25,50	11,13	11,02	14,33	202,79
масло подсолнечное п/ф Котлета мясная "Оригинальная": свинина говядина лук репчатый хлеб пшеничный соль йодированная специи	1,80 108 25,80 25,80 10,00	1,80 108 25,50	11,13	11,02	14,33	202,79
п/ф Котлета мясная "Оригинальная": свинина говядина лук репчатый хлеб пшеничный соль йодированная специи	108 25,80 25,80 10,00	108 25,50				
свинина говядина лук репчатый хлеб пшеничный соль йодированная специи	25,80 25,80 10,00	25,50				
говядина лук репчатый хлеб пшеничный соль йодированная специи	25,80 10,00					
лук репчатый хлеб пшеничный соль йодированная специи	10,00					
хлеб пшеничный соль йодированная специи						
соль йодированная специи	17,50	10,00				
специи	0.50	17,50 0,50				
[2] : [2] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4] : [4	0,50 0,80	0,80				
	7,00	7,00				
(Books) [(1) 전화 전화 [12] (1) (1) (1) (1) (1) (2) (2) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4			42.22	14.06	2 77	197,71
전략하면서 본 사람들은 아름다면서 사용하면 하는 사람들이 가는 그리고 있습니다. 그 사용하면 하는 사람들이 다른 사람들이 다른 사람들이 다른 사람들이 다른 사람들이 되었다면 하는데 다른 사람들이 되었다면 하는데 되었다면 되었다면 하는데 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면 하는데 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면			12,23	14,30	2,11	197,71
이 그 사람들이 살아보는 그는 것이 되는 것이 되었다. 그 사람들은 사람들은 사람들은 사람들은 사람들은 사람들은 사람들은 사람들은						
			12 25	12 17	3 47	172,17
			12,20		0,1.	
		STATE OF STREET				
Мясо говядины тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (40/50)			13,01	13,93	5,11	197,44
говядина	72,048	63,20				
сметана 10%	18,75	18,75				
лук репчатый очищенный	12,50					
перец сладкий резанный замороженный						
укроп свежий						
чеснок свежий						
	0,40	0,40				
	9	0	12.4	14.86	3.70	200,48
	89.43	74.00				
перец сладкий резанный замороженный						
лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
물건에 하다 그리는 2015 전에 보고 있는데 그렇게 하는데 이번 생각이 없는데 그렇게 하는데 그렇게 하는데 그렇게 하는데 그렇게 되었다.						
или Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (50/40)			12,84	16,37	4,09	217,89
свинина мясная	89,43	74,00				
лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
перец сладкий резанный замороженный	15,00	15,00				
укроп свежая	0,68	0,50				
мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
масло подсолнечное	1,50	1,50				
сметана 10%	15,00	15,00				
чеснок свежий	0,64	0,60				
соль йодированная	0,32	0,32				
или Поджарка из мяса (45/45)	9	00	11,6	14,93,	7,05	211,62
	говядина сметана 10% лук репчатый очищенный перец сладкий резанный замороженный укроп свежий мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное чеснок свежий соль йодированная или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским (50/40) Свинина перец сладкий резанный замороженный лук репчатый очищенный масло подсолнечное томатная паста мука пшеничная высшего сорта петрушка свежая соль йодированная или Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (50/40) Свинина мясная лук репчатый очищенный перец сладкий резанный замороженный укроп свежая мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное сметана 10% чеснок свежий соль йодированная	свинина 89,43 томатная паста 1,8 морковь свежая очищенный 9,00 мука пшеничная высшего сорта 1,80 масло подсолнечное 1,60 соль йодированная 72,048 томатная паста 2,25 мили Мясо говядины тушеное с овощами (40/50) 9 говядина 72,048 томатная паста 2,25 морковь свежая очищенный 11,25 мука пшеничная высшего сорта 2,25 морковь свежая очищенный 11,25 мука пшеничная высшего сорта 2,25 масло подсолнечное 2,00 соль йодированная 0,40 мясо говядины тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (40/50) говядина 72,048 сметана 10% 18,75 лук репчатый очищенный 12,50 перец сладкий резанный замороженный 18,75 мука пшеничная высшего сорта 2,50 масло подсолнечное 1,88 чеснок свежий 0,85 мука пшеничная высшего сорта 2,50 масло подсолнечное 1,80 или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским (50/40) свинина 89,43 перец сладкий резанный замороженный 15,00 лук репчатый очищенный 10,00 масло подсолнечное 1,50 томатная паста 2,00 мука пшеничная высшего сорта 2,00 перец сладкий резанный замороженный 10,00 перец сладкий резанный замороженный 10,00 перец сладкий резанный замороженный 15,00 мука пшеничная высшего сорта 2,00 мока по томатная паста	томативя паста 1,8 1,8 1,8 1,8 морковь свежая очищенная высшего сорта 1,80 1,80 морковь свежая очищеннай 9,00 9,00 мук репчатый очищенный 9,00 1,80 1,80 масло подсолнечное 1,60 1,60 соль йодированная 0,32 0,32 мли Мясо говядины тушеное с овощами (40/50) 90 70,80 морковь свежая очищенная 8,00 3,00 морковь свежая очищенная 9,00 2,00 соль йодированная 0,40 0,40 масло подсолнечное 2,00 2,00 соль йодированная 0,40 0,40 масло подсолнечное 2,00 2,00 соль йодированная 0,40 морковь свежая очищенный 11,25 11,25 мук репчатый очищенный 12,50 12,50 масло подсолнечное 1,50 1,50 мук репчатый очищенный 12,50 12,50 масло подсолнечное 1,50 1,50 мук репчатый очищенный 12,50 12,50 мук репчатый очищенный 12,50 12,50 мук репчатый очищенный 12,50 12,50 масло подсолнечное 1,88 1,87 мук репчатый очищенный 12,50 12,50 масло подсолнечное 1,88 1,88 мук пшеничная высшего сорта 2,50 2,50 масло подсолнечное 1,88 1,88 масло подсолнечное 1,88 1,88 масло подсолнечное 1,50 0,00 мук репчатый очищенный 15,00 15,00 мук репчатый очищенный 15,00 15,00 мук репчатый очищенный 15,00 1,00 масло подсолнечное 1,50 0,00 мук репчатый очищенный 15,00 1,00 0,00 масло подсолнечное 1,50 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	томатная ласта 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8	томатная паста 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8 1.8	томативля паста каринина в в в в в в в в в в в в в в в в в в в

	лук репчатый очищенный	67,50	67,50				
	томатная паста	8,43	8,43				
	масло подсолнечное	2,81	2,81				
TTK 003197	соль йодированная	0,45	0,45				
111 003197	Овощное рагу	150	100.00	3,28	4,05	21,41	135,35
	картофель свежий очищенный	100,00	100,00				
	капуста белокачанная свежая	63,00	50,00				
	лук репчатый очищенный	18,00	18,00				
	масло подсолнечное	3,50	3,50				
	мука пшеничная	1,20	1,20				
	томатная паста	2,40	2,40				
TTI(004047	соль йодированная	0,49	0,49				
TTK 001347	или Овощи тушеные	15		2,65	1,3	8,11	55,26
	капуста белокачанная свежая	150,00	120,00				
	морковь свежая очищенная	20,00	20,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	помидоры свежие	10,20	10,00				
	масло подсолнечное	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	соль йодированная	0,49	0,49				
TTK 001169	или Рагу овощное	15		2,94	3,53	22,37	133,74
	картофель свежий очищенный	117,00	117,00				
	морковь свежая очищенная	30,00	30,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	масло подсолнечное	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003347	или Шурпа "По- деревенски" (50/150)	20		14,37	18,75	18,42	303,72
TTK 003348	или Шурпа "По- домашнему" (50/150)	20		14,37	18,75	18,42	303,72
ттк	или Шурпа "По- домашнему" с говядиной (50/150)	20		14,21	10,53	17,86	223,60
	свинина мясная	89,43	74,00	17,21	10,55	17,00	223,00
	картофель дольки/ картофель свежий очищенный	87,50	87,50				
	морковь свежая очищенная	37,50	37,50				
	лук репчатый очищенный	18,50	18,50				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	чеснок сушеный	0,10	0,10				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,80	0,77				
	лавровый лист	0,01	0,01				
TTK 003353	или Бигус с мясом (50/150)	20	0	15,13	18,68	13,69	286,33
	Бигус с колбасками детскими (50/150)						
	Свинина	89,43	74,00				
	капуста белокачанная свежая	180,00	160,00				
	морковь свежая очищенная	15,00	15,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	томатная паста	5,00	5,00				
	그리는 사람들이 하는 그렇게 내용하면서 생각하면 하는 사람이 되었다.	3,00	3,00				
	caxap	0,00	3,00				
	сахар масло подсолнечное	5,00	5,00				
	하면 보면 가는 얼마를 잃었다면 하는 것이 하는 것이 되는 것이 되었다면 하는 것이 없었다. 사람들은 사람들은 사람들은 사람들은 사람들은 사람들은 사람들이 되었다면 하는 것이다면 하						
TTK 000143	масло подсолнечное	5,00	5,00 0,50	0,08	0,08	9,96	41.90
TTK 000143 TTK 000170	масло подсолнечное соль йодированная	5,00 0,50	5,00 0,50 0	0,08 0.08	0,08	9,96 9,96	41,90 41,90
	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный	5,00 0,50 20 20	5,00 0,50 0	0,08	0,08 0,08	9,96 9,96	41,90 41,90
	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие	5,00 0,50 20 20 22,2	5,00 0,50 0 0	TESTA TIPA STREET			
	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м	5,00 0,50 20 20 22,2 20,00	5,00 0,50 0 0 20 20,00	TESTA TIPA STREET			
	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар	5,00 0,50 20 22 ,2 20,00 8,00	5,00 0,50 0 0 20 20,00 8,00	TESTA TIPA STREET			
TTK 000170	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота	5,00 0,50 20 20 22,2 20,00 8,00 0,20	5,00 0,50 0 20 20,00 8,00 0,20	0,08	0,08	9,96	41,90
TTK 000170 TTK 000166	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	5,00 0,50 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20	5,00 0,50 0 0 20 20,00 8,00 0,20	0,08			41,90
TTK 000170 TTK 000166	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота	5,00 0,50 20 20 22,2 20,00 8,00 0,20	5,00 0,50 0 0 20 20,00 8,00 0,20	0,08	0,08	9,96	41,90
	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	5,00 0,50 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20	5,00 0,50 0 20 20,00 8,00 0,20 0	0,08	0,08	9,96	41,90
TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	5,00 0,50 20 20,20 20,00 8,00 0,20 20 20	5,00 0,50 0 20 20,00 8,00 0,20 0	0,08 0,13 0,13 0,13	0,08 0,10 1,88 0,10	9,96 10,25 8,10 10,13	42,50 40,75 42,00
TTK 000170 TTK 000166 TK 000167 TK 000322 TK 000164	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	5,00 0,50 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20	5,00 0,50 0 20 20,00 8,00 0,20 0	0,08 0,13 0,13 0,13 0,13	0,08 0,10 1,88 0,10 0,11	9,96 10,25 8,10 10,13 9,75	42,50 40,75 42,00 43,25
TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167 TTK 000322 TTK 000164 TTK 001521	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки смежие или напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) или Напиток смородиновый с яблоком	5,00 0,50 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20	5,00 0,50 0 20 20,00 8,00 0,20 0	0,08 0,13 0,13 0,13 0,18 0,13	0,08 0,10 1,88 0,10 0,11 0,10	9,96 10,25 8,10 10,13 9,75 10,13	42,50 40,75 42,00 43,25 42,00
TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167 TTK 000322 TTK 000164 TTK 001521 TTK 001520	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) или Напиток яблочный с яблоком или Напиток яблочный со смородиной	5,00 0,50 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20 20 20	5,00 0,50 0 20 20,00 8,00 0,20 0 0	0,08 0,13 0,13 0,13 0,13	0,08 0,10 1,88 0,10 0,11	9,96 10,25 8,10 10,13 9,75	42,50 40,75 42,00 43,25
TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167 TTK 000322	масло подсолнечное соль йодированная Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки смежие или напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) или Напиток смородиновый с яблоком	5,00 0,50 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20	5,00 0,50 0 20 20,00 8,00 0,20 0 0	0,08 0,13 0,13 0,13 0,18 0,13	0,08 0,10 1,88 0,10 0,11 0,10	9,96 10,25 8,10 10,13 9,75 10,13	42,50 40,75 42,00 43,25 42,00

TTK 002342	или Напиток яблочно-брусничный	20	0	0,15	0,10	10,25	43,25
TTK 002341	или Напиток яблочно-клюквенный	20	0	0,10	0,08	10,73	43,50
TTK 000159	или Напиток из вишни	20	0	0,25	0,13	9,93	40,70
TTK 001132	или Напиток лимонный	20	0	0,23	0,03	8,75	40,50
TTK 001131	или Напиток апельсиновый	20	0	0,23	0,05	10,03	41,75
	смесь ягодная (плодово-ягодная, фруктово-ягодная) с/м	25,00	25,00				
	caxap	8,00	8,00				
TTK 003077	или Напиток клюквенный	200,00		0,00	0,00	12,60	50,75
	основа для напитка клюквенная	35,00	35,00				
TTK 003076	или Напиток облепихово-цитросовый			0,23	0,04	10,14	44,13
	основа для напитка облепиховая	25,00	25,00				
	апельсин	12,50	12,50				
	лимоны	12,50	12,50				
TTK 003312	или Напиток брусничный	200	,00	0,00	0,00	12,60	50,75
TTK 003315	Или Напиток смородиновый	200	,00	0,00	0,00	12,95	51,80
	основа для напитка клюквенная	35,00	35,00				
	Хлеб пшеничный	2	5	2,00	0,65	13,85	69,25
	Хлеб ржаной	2	.0	1,46	0,26	7,28	37,40
Итого за день				48,60	41,85	167,17	1256,76

Вторая неделя

Десятый день (2)

	Десятый день (2)						
Nº TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				20,10	22,41	72,21	573,43
TTK 001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (200/5)	20		6,92	7,74	29,78	218,12
	крупа рис круглозерный	14,41	14,41				
	крупа пшено	14,41	14,41				
	молоко пастеризованное 2,5% масло сладкосливочное 72,5%	140,00 5,00	140,00 5,00		-		
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001389	или Каша молочная пшенная с бананом и маслом сливочным (170/30)	20	0	6,06	7,30	22,44	182,18
	крупа пшено	21,25	21,25				
	молоко пастеризованное 2,5%	119,00	119,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	3,60	3,60				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	банан свежий	50,00	30,00				
TTK 001943	или Каша молочная рисовая с бананом и маслом сливочным	20	0	5,12	6 50	30,86	203,68
	(160/40)	20		5,12	6,58	30,00	203,00
	крупа рис круглозерный	20,00	20,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	102,22	102,22				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	сахар	3,60	3,60				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	банан свежий	66,68	40,00				
TTK 001716	или Каша молочная Геркулесовая с клубникой и яблоком и	20	n	6,44	8,21	19,61	182,06
	маслом сливочным (200/1/1/5)			0,11	0,21	13,01	102,00
TTK 001717	или Каша молочная геркулесовая "Царь" с клубникой и яблоком и маслом сливочным (200/2/5)	20	0	6,49	8,24	21,53	190,24
TTK 001718	или Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и	200					404.55
11001716	маслом сливочным (200/2/5)	20		6,08	7,59	21,92	184,55
TTK 001743	или Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и маслом сливочным (200/2/5)	20	0	6,46	8,23	21,34	189,37
	хлопья Геркулес/5 злаков	17,78	17,78				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,44	4,44				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	клубника (черника) сублимированная	1,00	1,00				
	яблоко сублимированное	1,00	1,00				
TTK 001722	или Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным (200/5)	20		611	0.22	20,52	195 90
TTK002358	или Каша молочная теркулесовая с маслом сливочным (200/5) или Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным (200/5)	20		6,44	8,23	Black Black Bridge	185,89
111002556				6,03	7,57	20,91	180,20
	крупа геркулес	17,78	17,78				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	сахар	4,00	4,00				
TTV 001710	соль йодированная	0,50	0,50	0.00	7 40	00.50	404.70
TTK 001719	или Каша молочная ячневая с маслом сливочным (200/5)	20		6,36	7,40	23,53	191,70
	крупа ячневая	21,11	21,11				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	сахар	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001723	или Каша молочная пшенная с маслом сливочным (200/5)	20	0	6,81	7,86	24,31	198,18
	крупа пшено	22,22	22,22				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
			5,00				

	сахар соль йодированная	4,00 0,50	4,00 0,50				
TTK 001724	или Каша молочная кукурузная с маслом сливочным (200/5)	20		6,09	7,39	25,44	198,18
	крупа кукурузная	22,22	22,22				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	Canap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001725	или Каша молочная рисовая с маслом сливочным (200/5)	20		5,73	7,34	25,15	191,06
	крупа рис круглозерный	21,11	21,11				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	сахар соль йодированная	4,00 0,50	4,00 0,50				
TTK 001726	или Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (200/5)	20		6,68	7,40	22.06	100.04
111111111111111111111111111111111111111	урга пшеничная	21,11	21,11	0,00	7,40	23,86	190,01
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 000003	Чай черный	20		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай черный байховый	0,50	0,50		•		
TTK 000140	или Чай ройбуш	20		0,00	0,00	0,00	0,01
	чайный напиток Ройбуш	0,50	0,50				
TTK 000139	или Чай гречишный	20		0,96	0,10	7,14	33,43
	чай гречишный	0,50	0,50				00,10
TTK 001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда" (17/14,5)	31		6,22	4,13	6,04	87,16
TTK 000190	или Тост с сыром "Гауда" (17/14,5)	31		5,3	4,05	8,99	93,65
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00		need in the later		1
					-		
TTK 000036	сыр или Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	14,50 16 ,	14,50	1 46	2.05	4.40	40.00
TTK 000050	или Сыр плавленый дружоа в инд. упаковке или Сыр "Гауда" слайсы	29		1,46 7,77	3,25	1,46	40,63
TTK 001061		23	,0		7,31	0,00	96,86
111 001001	или Сыр твердый ("Российский") порционно			4,9	5,7	0	70,9
	сыр твердый	20,83	20,00				
TTK 000043	Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке	1	0	0,10	7,25	0,14	66,10
TTK 002806	или Масло сладко-сливочное сливочное порционно	1	0	0,10	7,20	0,14	66,10
TTK 003116	или Тост с маслом сливочным (17/10)	2		1,51	7,64	9,13	111,42
TTK 003417	или Тост ржаной с маслом сливочным (17/10)	31	,5	2,43	7,73	6,18	103,94
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00				
	масло сливочное или Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром	10,00	10,00				
TTK 003431	"Гауда" (17/14,5/8,75)	4	0	6,30	10,47	6,16	144,10
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00				
	CLID	14,50	14,50				
	сыр масло сливочное	8,75	8,75				
TTK 001469	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами	0,75	0,73	destillad			
	and the same same same same same same same sam	8	0	2,16	2,00	6,80	52.04
		0,	•	2,10	2,00	0,00	53,84
TTI 004 400	или Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и			4 E B A			Wash a
TTK 001490	селеном	81	0	2,70	2,50	8,50	67,30
TTK 001491	или Молоко питьевое шоколадное обогащенное витаминами	8	0	2,32	2,00	9,36	64,72
	или Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами						
TTK 001492	MAN MONORO HAT BEBOC GANANOBOC GOOTAMENTOC BATTAMANAMA	81	0	2,16	2,00	6,80	53,84
TTK 001494	или Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и	81	0	2,16	2,00	6,80	53,84
	селеном			2,10	2,00	3,00	33,04
TTK 001495	или Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами	81	0	2,16	2,00	6,80	53,84
TTK 001564	или Молоко ванильное с цикорием "Ванильный латте"	81	0	2,16	2,00	6,80	53,84
	или Мороженое молочное ванильное с пребиотиком (продукт						
TTK 000058	сезонный - выдается в период с 01.09. по 15.10. и с 01.04. по	5:	5	1,98	3,41	11,39	86,90
	30.05. не чаще 1 раза в 7-10 дней)						

TTK 000054	или Мороженое молочное ванильное с вареной сгущёнкой и пребиотиком (продукт сезонный - выдается в период с 01.09.		55	2,15	3,58	13,81	99,00
	по 15.10. и с 01.04. по 30.05. не чаще 1 раза в 7-10 дней)				0,00	10,01	33,00
TTK 000056	или Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком (продукт сезонный - выдается в период с 01.09.		346				
	по 15.10. и с 01.04. по 30.05. не чаще 1 раза в 7-10 дней)		55	1,43	2,64	14,41	86,90
TTV 000100	или Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"(продукт сезонный -						
TTK 000129	выдается в период с 01.09. по 15.10. и с 01.04. по 30.05. не чаще 1 раза в 7-10 дней)		70	0,42	3,15	13,58	84,00
	или Мороженое фруктовое "Сорбет Манго" (продукт сезонный						
TTK 000130	 выдается в период с 01.09. по 15.10. и с 01.04. по 30.05. не 		70	0,11	0,21	18,20	74,90
	чаще 1 раза в 7-10 дней) или Хлеб ржаной						,00
	Хлеб пшеничный		20 40	1,46	0,26	7,28	37,4
Обед			40	3,24	1,03	22,17	110,80
TTK 003298	Огурцы свежие	Patting Deblemen	80	25,05 0,52	31,43 0,09	104,85 2,50	807,94 12,00
TTI(004404	огурцы свежие	81,60	80,00	0,02	0,00	2,50	12,00
TTK 001161	или Огурцы свежие с зеленью		80	0,54	0,09	2,55	12,28
	огурцы свежие	81,60	80,00				
	укроп	0,41	0,30				
	соль йодированная	0,30	0,30				
TTK 001323	Томаты черри чеснок свежий томаты черри	0,40	0,10				
TTK 001652	или Кукуруза сладкая, бланшированная		80	0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 003299	или Помидоры свежие		30),00	0,60		2,70	13,20
	или помидоры свежие	81,63	80,00	0,70	0.16	245	44.40
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей		00,00	0,70	0,16	2,15 2,32	14,40 13,20
				0,02	0,12	2,32	13,20
	огурцы свежие	40,80	40,00				
TTK 002006	помидоры свежие	40,80	40,00				
7 TK 002000	Капуста свежая с маслом		,00	0,13	4,01	1,69	43,50
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
TTK 003300	лимонная кислота	0,20	0,20				
117 003300	или Капуста квашенная с маслом	8	80	1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
TTK 001503	или Морковные палочки	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	7 0,00		0,52	0,09	2,50	12,00
	или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла, стручковая фасоль, редька, микс овощной и тп)	70,00	70,00				
		8		0,66	2,00	1,04	24,75
TK 001422	или Капуста морская Нори	3		1,23	0,06	1,32	10,80
TK №001291	Борщ с капустой и картофелем с мясом , сметаной и зеленью	25	in	4,83			
	(230/20/1)			4,00	8,27	14,40	152,30
	говядина 1 кат. свекла свежая очищенная	35,80	32,20	1			
	капуста свежая белокачанная	40,00 20,00	40,00 20,00		1		
	картофель свежий очищенный	20,00	20,00				
	морковь свежая очищенная	12,50	12,50				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00		İ		
	томатная паста	3,00	3,00				
-	сахар	0,50	0,50				
	зелень свежая	1,35	1,00				11.4
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
	кислота лимонная	0,12	0,12				
	сметана 10%	10,00	10,00				

	лавровый лист	0,01	0,01	1			
TTK 001293	укроп свежий или Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и	1,35 25	1,00	4,29	8,27	11,44	138,14
111(001200	зеленью (230/20/1)			7,23	0,21	11,44	130,14
	говядина 1 кат. картофель свежий очищенный	35,80 30,00	32,20 30,00				
	картофель свежий очищенный капуста свежая белокачанная	62,50	50,00				
	морковь свежая очищенная	12,50	12,50				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
		0,60					
	соль йодированная	0,00	0,60				
	лавровый лист сметана 10 %	10,00	0,01 10,00				
TTK 002524	Котлета рыбная "Нежная"	10,00		11,86	17,35	4,50	221,65
11K 002324	масло подсолнечное	1,60	1,60	11,00	17,00	4,50	221,00
	ТТК 002523 п/ф котлета рыбная "Нежная"	102,00	102,00				
	филе минтая	41,40	41,00				
	филе грудки	21,20	21,00				
	клетчатка	4,00	4,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
X-G: X	молочный белок	1,00	1,00				
	сухарь панировочный	7,00	6,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
TTK 002701	или Котлета из белой рыбки	9		13,01	18,87	4,80	241,13
	масло подсолнечное	16,00	16,00				
	ТТК 002700 п/ф котлета из белой рыбки	102	2,00				
	филе минтая	49,50	49,00				
	рийр	18,00	18,00				
	клетчатка	5,00	5,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	сухарь панировочный	9,10	8,10				
	соль йодированная	0,20	0,20				
TTK 000198	или Рыба припущенная с маслом сливочным (90/5)	9	0	17,61	4,73	0,56	114,18
	филе минтая замороженное на шкуре	122,70	109,20				
	лук репчатый очищенный	6,00	6,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 000194	или Рыба (лососевая) припущенная с маслом сливочным		•	21,37	11,07	0,56	187,43
	(90/5)		100.00				
	филе горбуши замороженное (или иная)	119,32	106,20				
	филе кижуча замороженное	119,32	106,20				
	лук репчатый очищенный масло сладкосливочное 72,5%	6,00	6,00				
		5,00 0,40	5,00 0,40				
TTK 000211	соль йодированная или Тефтели рыбные	9,40		16,29	7,14	11,39	174,16
TTK 001201	или тефтели рыоные горбуша (филе)	83,71	74,50	10,23	7,14	11,55	174,10
11001201	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	лук репчатый очищенный крупа рис	8,00	8,00				
	мука пшеничная высшего сорта	6,00	6,00				
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001508	или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)		5,00	12,95	7,42	19,09	196,29
110001306	рыбные палочки (наггетсы)	136,35	136,35	12,30	7,72	13,03	130,23
	масло подсолнечное	0,60	0,60				
	macht nogerne-mee	0,00	0,00				
TTK 000233	или Выбиые паполии из фило минтод (Уоловы))5	10,19	7,10	15,01	165,74
11K 000233	или Рыбные палочки из филе минтая (Халяль)			10,19	7,10	10,01	100,74
	рыбные палочки (наггетсы) в панировке	107,00	107,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	2,00	2,00				
	масло подсолнечное	0,30	0,30				
TTK 001599	или Запеканка картофельная с минтаем (или горбушей)		00	15,24	5,66	29,93	219,38
	или минтай (филе) (или иная)	62,71	56,50				
	лук репчатый очищенный	11,00	11,00				
	картофель свежий очищенный	160,00	160,00				
	сухари панировочные	4,00	4,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				

	масло подсолнечное соль йодированная	0,60	0,60 0,80				
TK 001873	Пюре картофельное	15		3,32	4,11	21,90	138,7
	картофель свежий очищенный	128,30	128,30	0,02	7,11	21,50	100,7
	масло сладкосливочное 72,5%	4,14	4,14				
	молоко	23,70	23,70	and the second			
	соль йодированная	0,40	0,40				
TK 002665	или Картофель мятый	150	,00	3,12	4,19	25,23	151,4
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	3,00	3,00				
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
TTV 003070	соль йодированная	0,80	0,80			00.57	405.5
TTK 003079	или Картофельные дольки по-деревенски	15		3,26	1,76	26,57	135,5
	картофель свежий очищенный	162,40	162,40				
	масло подсолнечное специя томат-базелик-чеснок	1,11 0,15	1,11				
			0,15				
	соль йодированная	0,44	0,44				
TK 001317	или Картофельные шарики запеченые	15	60	3,36	1,82	27,38	139,7
TK 001318	или Картофельные шарики мини запеченые	15					
	картофель свежий очищенный/ шарики пастеризованные	168,00	168,00				
	масло подсолнечное	1,15	1,15				
	соль йодированная	0,46	0,46				
TTK 001315	или Картофель отварной	15	i0	3,14	4,24	25,25	152,0
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003329	или Картофель тушеный	15	60	2,70	5,48	20,35	142,2
	картофель свежий очищенный	103,45	103,45				
	морковь свежая очищенная	25,90	30,45				
	лук репчатый очищенный	20,70	16,43				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,46	0,46				
TTK 001107	Кисель витаминизированный	20	00	0,00	0,00	23,50	95,00
				3.47	-,		3.5
	основа инстантная, витаминизированная Витошка	25,00	25,00	HETHOLOGICAL PROP			
TTK 000102	или Кисель витаминизированный клубника-лимон "Гарден"	20	00	0,15	0,07	21,45	89,16
	клубника с/м	16,60	16,60				
	сок лимона	5,00	5,00				
			15,00	Contraction of the			
	основа инстантная, витаминизированная Витошка	15,00	10,00				
	основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар	15,00 6,00	6,00				
TTK 000113			6,00	0,19	0,08	23,48	96,1
TTK 000113	сахар	6,00	6,00	0,19	0,08	23,48	96,1
TTK 000113	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден"	6,00 20 16,60 5,00	6,00 00 16,60 5,00	0,19	0,08	23,48	96,1
TTK 000113	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м	6,00 20 16,60 5,00 15,00	6,00 00 16,60 5,00 15,00	0,19	0,08	23,48	96,1
	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00				96,1:
TTK 000143	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00	0,08	0,08	9,96	41,9
TTK 000113 TTK 000143 TTK 000170	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00				
ITK 000143	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 20 22,2	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 00	0,08	0,08	9,96	41,9
ITK 000143	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 00 20 20,00	0,08	0,08	9,96	41,9
ITK 000143	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 00 20 20,00 8,00	0,08	0,08	9,96	41,9
TTK 000143 TTK 000170	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 00 20 20,00 8,00 0,20	0,08 0,08	0,08 0,08	9,96 9,96	41,9 41,9
ITK 000143 ITK 000170 ITK 000166	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 00 20 20,00 8,00 0,20	0,08 0,08	0,08 0,08	9,96 9,96	41,9 41,9 42,5
TK 000143 TK 000170 TK 000166	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 00 20 20,00 8,00 0,20	0,08 0,08	0,08 0,08	9,96 9,96	41,9 41,9 42,5
TK 000143 TK 000170 TK 000166 TK 000167	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 20 20,00 8,00 0,20	0,08 0,08	0,08 0,08	9,96 9,96	41,9 41,9 42,5 40,7
TK 000143 TK 000170 TK 000166 TK 000167 TK 000322	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 00 20 20,00 8,00 0,20 00	0,08 0,08 0,13 0,13 0,13	0,08 0,08 0,10 1,88 0,10	9,96 9,96 10,25 8,10 10,13	41,9 41,9 42,5 40,7 42,0
TTK 000143 TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167 ITK 000322 ITK 000164	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 00 20 20,00 8,00 0,20 00 00	0,08 0,08 0,13 0,13	0,08 0,08 0,10 1,88 0,10 0,11	9,96 9,96 10,25 8,10 10,13 9,75	41,9 41,9 42,5 40,7 42,0 43,2
TTK 000143 TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167 TTK 000322 TTK 000164 TTK 0001521	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) или Напиток смородиновый с яблоком	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 20 20,00 8,00 0,20 00 00 00	0,08 0,08 0,13 0,13 0,13 0,13	0,08 0,08 0,10 1,88 0,10	9,96 9,96 10,25 8,10 10,13	41,9 41,9 42,5 40,7 42,0 43,2 42,0
ITK 000143 ITK 000170 ITK 000166 ITK 000167 ITK 000322 ITK 000164 ITK 001521 ITK 001520	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 20 20,00 8,00 0,20 00 00 00 00 00 00	0,08 0,08 0,13 0,13 0,13 0,18 0,13	0,08 0,08 0,10 1,88 0,10 0,11 0,10	9,96 9,96 10,25 8,10 10,13 9,75 10,13	41,9 41,9 42,5 40,7 42,0 43,2 42,0 42,0
TTK 000143 TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167 TTK 000322 TTK 000164 TTK 001521 TTK 001520 TTK 002344	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) или Напиток смородиновый с яблоком или Напиток яблочный со смородиной	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 20 20,00 8,00 0,20 00 00 00 00 00 00	0,08 0,08 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13	0,08 0,08 0,10 1,88 0,10 0,11 0,10 0,10	9,96 9,96 10,25 8,10 10,13 9,75 10,13 10,13	41,9 41,9 42,5 40,7 42,0 42,0 42,0 42,2
TTK 000143 TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167 TTK 000322 TTK 000164 TTK 001521 TTK 001520 TTK 002344 TTK 002343	или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) или Напиток смородиновый с яблоком или Напиток яблочный со смородиной или Напиток фруктово-ягодный с брусникой или Напиток фруктово-ягодный с клюквой	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 20 20,00 8,00 0,20 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0,08 0,08 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0,15 0,13	0,08 0,08 0,10 1,88 0,10 0,11 0,10 0,10	9,96 9,96 9,96 10,25 8,10 10,13 10,13 10,13 10,10 10,43	41,9 41,9 42,5 40,7 42,0 42,0 42,0 42,2 42,5
TTK 000143 TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167 TTK 000322 TTK 000164 TTK 001521 TTK 001520 TTK 002344 TTK 002343 TTK 002342	сахар или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) или Напиток смородиновый с яблоком или Напиток яблочный со смородиной или Напиток фруктово-ягодный с брусникой	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 20 20,00 8,00 0,20 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0,08 0,08 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0,15	0,08 0,08 0,10 1,88 0,10 0,11 0,10 0,10	9,96 9,96 10,25 8,10 10,13 10,13 10,13	41,9 41,9 42,5 40,7 42,0 43,2 42,0 42,0 42,2
TTK 000143 TTK 000170 TTK 000166 TTK 000167 TTK 000322 TTK 000164 TTK 001521 TTK 001520 TTK 002344 TTK 002343	или Кисель витаминизированный вишня-лайм "Гарден" вишня с/м сок лимона основа инстантная, витаминизированная Витошка сахар или Напиток из свежих яблок или Напиток яблочный яблоки свежие или яблоки с/м сахар лимонная кислота или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (красная и черная смородина) или Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко) или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) или Напиток смородиновый с яблоком или Напиток яблочный со смородиной или Напиток фруктово-ягодный с брусникой или Напиток фруктово-ягодный с клюквой	6,00 20 16,60 5,00 15,00 8,00 20 22,2 20,00 8,00 0,20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	6,00 16,60 5,00 15,00 8,00 00 20 20,00 8,00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0,08 0,08 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0,15 0,13	0,08 0,08 0,10 1,88 0,10 0,11 0,10 0,10	9,96 9,96 9,96 10,25 8,10 10,13 10,13 10,13 10,10 10,43	41,9 41,9 42,5 40,7 42,0 42,0 42,0 42,2 42,5

TTK 001132	или Напиток лимонный	20	00	0,23	0,03	8,75	40,50
TTK 001131	или Напиток апельсиновый	20	00	0,23	0,05	10,03	41,75
	смесь ягодная (плодово-ягодная, фруктово-ягодная) с/м	25,00	25,00				
	caxap	8,00	8,00				
TTK 003077	или Напиток клюквенный	200	0,00	0,00	0,00	12,60	50,75
	основа для напитка клюквенная	35,00	35,00				
TTK 003076	или Напиток облепихово-цитросовый			0,23	0,04	10,14	44,13
	основа для напитка облепиховая	25,00	25,00				
	апельсин	12,50	12,50				
	лимоны	12,50	12,50				
TTK 003312	или Напиток брусничный	200	0,00	0,00	0,00	12,60	50,75
TTK 003315	Или Напиток смородиновый		0,00	0,00	0,00	12,95	51,80
	основа для напитка клюквенная	35,00	35,00				
	Фрукт (яблочные дольки или яблоко, или банан, или апельсин, или сезонный)	18	50	0,71	0,60	14,70	70,50
	или Фрукт вакуумной сушки	1-1	7				
	или Сухофрукты		9				
TTK 000050, 000049, 000053	или Батончик из сухофруктов /батончик фруктовый натуральный/ сухофрукты в инд.упаковке 17 г	1	7	0,97	3,48	8,50	70,62
	или Сок фруктовый 125 г	12	25	0,00	0,00	14,37	57,50
	Хлеб пшеничный	2	9	2,35	0,75	16,07	80,33
	Хлеб ржаной	2	.0	1,46	0,26	7,28	37,40
Итого за день				45,15	53,84	177,06	1381,37

Вторая неделя

Одиннадцатый день (2)	Оди	иннадцат	ый де	ень (2	2)
-----------------------	-----	----------	-------	--------	----

	Одиннадцатый день (2)	-					
Nº TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				31,80	23,28	76,17	653,79
TTK 001355	Запеканка из творога	15	B CHEST CONT.	24,82	10,76	26,22	306,44
	творог 5%	100,00	100,00				
	яйцо масло сладкосливочное 72,5%	4,10 5,00	4,10 5,00				
	масло сладкосливочное 72,5% кефир	30,00	30,00				
	сметана 10%	5,00	5,00				
	сухари панировочные	5,00	5,00				
	сахар	8,00	8,00				
	крупа манная	15,00	15,00				
TTK 001404	или Запеканка творожная с сухофруктами и штрейзелем	15,00		25,17	14,92	42,19	408,14
111001404	творог 5%	94,33	94,24				
	사람들은 사람들은 사람들이 가장 아니는 반대가 하는 사람들이 되었다면 살아내면 되어 없었다.						
	одижения по	5,00 5,00	5,00 5,00				
	сухари панировочные						
	сахар	7,00	7,00				
	мука пшеничная высшего сорта масло сладкосливочное 72,5%	2,40 10,00	2,40 10,00				
	: [12]	1,00	1,00				
	масло подсолнечное						
	хлопья овсяные Геркулес	14,40	14,40				
	крупа манная	15,00	15,00				
	U3IOM	7,20	7,20				
	ванилин	0,25	0,25				
	абрикос сушеный	8,60	8,60				
TTK 002317	или Сырники из творога с малиновой начинкой	12	20	14,88	9,48	23,28	237,96
	сырники творожные п/ф	169,60	169,60				
	масло подсолнечное		1,00				
TTK 002807	Молоко сгущенное с сахаром	The state of the s	.0	1,40	1,70	11,20	66,00
TTK 000122	или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г.	2	1	1,47	1,80	11,76	69,30
TTK 000133	или Мед натуральный в инд. уп. 10г	1	0	0,00	0,00	7,10	28,40
TTK 000220	или Джем клубничный Махеев			0,00	0,00	13,60	54,40
TTK 000214	или Джем абрикосовый Махеев	2	20				
TTK 000213	или Джем лесные ягоды Махеев						
TTK 001357	Чай с апельсином	2	00	0,06	0,01	4,57	18,74
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	апельсин свежий	8,00	7,00	1 1			
	сахар	4,00	4,00	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	ACTION CONTRACTOR		
TTK 0001358	или Чай с лимоном	2	00	0,06	0,01	4,21	18,39
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	лимон свежий	8,00	7,00				
	Caxap	4,00	4,00				
ттк	или Чай облепиховый с апельсином (или чай ягодно-	2	00	0,06	0,01	5,21	22,39
	фруктовый)	40.00	40.00				
	облепиха с/м		10,00				
	апельсин свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				
TTK 000043	Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке		10	0,10	7,25	0,14	66,10
TTK 002806	или Масло сладко-сливочное сливочное порционно		10	0,10	7,20	0,14	66,10
TTK 003116	или Тост с маслом сливочным (17/10)		27	1,51	7,64	9,13	111,4
			1,5	2,43	7,73	6,18	103,9
TTK 003417	или Тост ржаной с маслом сливочным (17/10)			2,43	1,13	0,10	100,5
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной		17,00				
	масло сливочное	10,00	10,00				
	Кисломолочная продукция:						
TTK 001474	Ряженка м.д.ж 2,5% манго-маракуйа 80г.		80	2,40	2,00	5,04	47,7
TTTK 001485	Ряженка м.д.ж 2,5% апельсин 80 г.		80	2,40	2,00	5,04	47,7

I I K UU1486	Ряженка м.д.ж 2,5% печеное яблоко 80 г.	80		2,40	2,00	3,36	41,04
TTK 001487	Ряженка м.д.ж 2,5% персик-абрикос 80 г.	80)	2,40	2,00	5,60	49,68
TTK 001488	Ряженка м.д.ж 2,5% облепиха-имбирь 80 г.	80)	2,40	2,00	5,04	47,76
TTK 001489	Ряженка м.д.ж 2,5% яблоко-корица 80 г.	80)	2,40	2,00	6,40	53,20
TTK 002050	Ряженка м.д.ж 2,5% 80 г.	80)	2,40	2,00	3,36	40,80
TTK 001496	Кефир	80)	2,40	2,00	3,12	40,00
TTK 001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	80)	2,40	2,00	8,80	62,40
TTK 001503	Йогурт питьевой груша-злаки-семена льна	80)	2,24	2,00	8,80	59,20
TTK 001586	Кефир лимонный пай	80)	2,40	2,00	7,12	56,40
TTK 001624	Кефир клубничный	80)	2,40	2,00	7,12	56,40
TTK 001625	Кефир печеное яблоко с корицей	80)	2,40	2,00	6,40	53,20
TTK 001626	Кефир клубника-земляника	80)	2,40	2,00	7,12	56,40
TTK 001627	Кефир земляника-ревень	80)	2,40	2,00	7,12	56,40
TTK 001628	Кефир черничный пирог	80)	2,40	2,00	7,20	56,40
TTK 001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	80)	2,24	2,00	8,80	59,20
TTK 001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	80		2,24	2,00	8,80	59,20
TTK 001740	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир)	80					
TTK 001741				2,24	2,00	6,40	53,20
TTK 001741	Йогурт питьевой персик-манго	80		2,24	2,00	8,80	59,20
TTK 001751	Йогрут питьевой с черникой	80		2,24	2,00	8,80	59,20
11 002076	Йогрут питьевой печеное яблоко	80		2,24	2,00	8,80	59,20
	Хлеб пшеничный	35		2,84	0,90	19,40	96,95
Обед	Хлеб ржаной	20		0,18	0,66	9,6	51,8
ГТК 001323	Toward warming			21,04	30,24	103,36	781,61
TK 001323	Томаты черри	80		0,70	0,16	2,15	14,40
	или Кукуруза сладкая, бланшированная	30		0,60		2,70	13,20
TTK 003298	или Огурцы свежие	80		0,52	0,09	2,50	12,00
	огурцы свежие	81,60	80,00				
TK 003299	или Помидоры свежие	80		0,70	0,16	2,15	14,40
	или помидоры свежие	81,63	80,00				
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей	80		0,62	0,12	2,32	13,20
	огурцы свежие	40,80	40,00				
	помидоры свежие	40,80	40,00				
TTK 001161	или Огурцы свежие с зеленью	80		0,54	0,09	2,55	12,28
	огурцы свежие	81,60	80,00				
	укроп	0,41	0,30				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	чеснок свежий	0,40	0,10				
TK 002006	или Капуста свежая с маслом	80		0,13	4,01	1,69	43,50
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
TK 003300	лимонная кислота	0,20	0,20				
11003300	или Капуста квашенная с маслом	80		1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
TK 001503	или Морковные палочки	70		0.52	0.00	2.50	40.00
	морковь свежая очищенная	70,00	70,00	0,52	0,09	2,50	12,00
	или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла, стручковая		70,00				
	фасоль, редька, микс овощной и тп)	8		0,66	2,00	1,04	24,75
TK 001422	или Капуста морская Нори	3		1,23	0,06	1,32	10,80
				,,,,	5,00	1,02	10,00
nastate:	Суп картофельный с рисом, мясом со сметаной и зеленью	250)	4,12	7,69	20,62	168,48
<u>1</u> 2001290	(230/20/1)			•		,	
	говядина 1 кат.	33,49	32,20			ll .	
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00			-	
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				

	крупа рисовая	5,00	5,00				
	сметана 10%	10,00	10,00				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	лавровый лист	0,01	0,01	i			
	паста томатная	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
-TIC 004000	или Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной и с	25		E E0	0.50	22,21	188,89
TK 001322	зеленью (230/20/1)	20		5,59	8,50	22,21	100,03
	говядина 1 кат.	33,49	32,20				
	крупа перловая	5,00	5,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	лук репчатый очищенный	8,00	8,00				
	огурцы консервированные	29,25	15,00				
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	соль йодированная	0,60	0,60				
	сметана 10%	10,00	10,00				
TTK 001707	или Каша гречневая с тушеным мясом и овощами (40/130)	17	0	12,72	21,22	28,60	357,98
TTK 003296	свинина тушеная в/с	56,00	56,00				
111 003290	крупа гречневая	39,00	39,00				
	морковь свежая очищенная	13,78	13,78				
	моркова отольства						
	лук репчатый очищенный	13,78	13,78				
	масло подсолнечное	1,73	1,73				
	соль йодированная	0,34	0,34				
TTK 003434	или Плов ароматный из булгура с мясом (40/130)	17		14,27	12,47	30,07	293,94
TTK 003297	свинина мясная	69,46	59,20				
TTK 002870	крупа булгур	36,00	36,00				
	морковь свежая очищенная	14,87	14,87				
	лук репчатый очищенный	15,52	15,52				
	масло подсолнечное	1,22	1,22				
	чеснок сушеный	0,22	0,22				
	паприка молотая	0,17	0,17				
	базилик сушеный	0,22	0,22				
	соль йодированная	0,49	0,49				
TTK 001356	или Плов с мясом (40/130)	17	70	12,75	13,71	34,17	308,19
TTK 001176	свинина мясная	69,46	59,20				
TTK 003295	крупа рис пропаренный	43,33	43,33				
	морковь свежая очищенная	10,40	10,40				
	лук репчатый очищенный	7,80	7,80				
	масло подсолнечное	2,60	2,60				
	томатная паста	4,16	4,16				
	чеснок сушеный	0,10	0,10				
	лавровый лист	0,10	0,10				
	соль йодированная	0,61	0,61				
TTK 003435	Плов ароматный с мясом (40/130)	1	70	12,85	12,07	31,35	275,76
TTK 002875	свинина мясная	69,46	59,20				
TTK 002876	крупа рис пропаренный	43,33	43,33				
	морковь свежая очищенная	18,30	18,30				
	лук репчатый очищенный	19,10	19,10				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				
	чеснок сушеный	0,27	0,27				
	паприка молотая	0,21	0,21				
	базилик сушеный	0,27	0,27				
	соль йодированная	0,60	0,60				
TTK 001493	или Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	1	70	13,84	12,26	28,60	281,8
	(40/130) говядина тушеная в/с	56,00	56,00				
TTK 002223	крупа гречневая	39,00	39,00				
	морковь свежая очищенная	13,78	13,78				
	моркова свемая очищенная	.0,70					
	하는 사람이 얼마나 이 집에 가장 하는 것이 없는 것이 없는 것이 없다면 하는데	13 78	13.78				
	лук репчатый очищенный масло растительное	13,78 1,73	13,78 1,73				

11K UU16//	или Поджарка из мяса (45/45)		90		11,6	14,93,	7,05	211,6
TTK 001976	свинина мясная	80,49		66,60				
	лук репчатый очищенный	67,50		67,50				
	томатная паста	8,43		8,43				
	масло подсолнечное	2,81		2,81				
	соль йодированная	0,45		0,45				
TTK 001676	или Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" (40/50)		90		9,86	11,90	3,16	161,4
TTK 002180	свинина мясная	71,54		59,20				
	масло подсолнечное	1,20		1,20				
	лук репчатый очищенный	11,25		11,25				
	мука пшеничная высшего сорта	2,25		2,25				
	томатная паста	3,63		3,63				
	соль йодированная	0,40		0,40				
TTK 001671	или Бефстроганов из мяса (40/50)		90		10,55	13,49	4,81	185,9
TTK 002177	говядина	87,80		50,56				
	или свинина мясная	71,543		59,20				
	лук репчатый очищенный	30,00		30,00				
	сметана 10%	15,00		15,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50		2,50				
	масло подсолнечное	1,25		1,25				
	соль йодированная	0,40		0,40				
TTK 001744	или Гуляш из говядины (40/50)		90		12,17	12,04	3,34	170,0
	говядина	72,32		63,20				
	лук репчатый очищенный	11,25		11,25				
	томатная паста	3,63		3,63				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50		2,50				
	масло подсолнечное	1,88		1,88				
	соль йодированная	0,40		0,40				
TTK 001696	или Азу из мяса (40/50)		90		9,94	13,21	3,93	176,7
TTK 002174	свинина	71,543		59,20				
	масло подсолнечное	2,5		2,5				
	лук репчатый очищенный	15		15				
	мука пшеничная высшего сорта	2,5		2,5				
	огурцы соленые	31,69		16,25				
	паста томатная	2,5		2,5				
	соль йодированная	0,4		0,4				
TTK 001670	или Азу из говядины (40/50)		90		12,22	12,67	3,93	178,3
	говядина	72,048		63,20				
	огурцы соленые без уксуса	31,69		16,25				
	лук репчатый очищенный	15,00		15,00				
	томатная паста	2,50		2,50				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50		2,50				
	масло подсолнечное	2,50		2,50				
	соль йодированная	0,40		0,40				
TTK 002194	или Мясо тушеное с овощами (50/40)		90	0, 10	12,23	14,96	2,77	197,7
	Свинина	89,43		74	12,20	14,50	2,77	151,1
	томатная паста	1,8		1,8				
	морковь свежая очищенная	6,40		6,40				
	лук репчатый очищенный	9,00		9,00				
	мука пшеничная высшего сорта	1,80		1,80				
	мука пшеничная высшего сорта масло подсолнечное	1,60		1,60				
TTK 003340	соль йодированная или Мясо говядины тушеное с овощами (40/50)	0,32	90	0,32	40.05	40.47		
1111000010	[14] [18] [18] [18] [18] [18] [18] [18] [18			22.20	12,25	12,17	3,47	172,1
	томатиал паста	72,048		33,20				
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,25		2,25				
	морковь свежая очищенная	8,00		8,00				
	лук репчатый очищенный	11,25		11,25				
	мука пшеничная высшего сорта	2,25		2,25				
	масло подсолнечное	2,00		2,00				
	соль йодированная	0,40		0,40				
TK 003341	Мясо говядины тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (40/50)		90		13,01	13,93	5,11	197,4
		72,048		63,20				
	говядина сметана 10%							
		18,75		18,75				
	лук репчатый очищенный	12,50		12,50 18,75				
	перец сладкий резанный замороженный	18,75						

	укроп свежий	0,85		0,63 2,50				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50 1,88		1,88				
	масло подсолнечное	0,80		0,75				
	чеснок свежий	0,40		0,70				
	соль йодированная		90	0,40	12,4	14,86	3,70	200,48
TK 002277	или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским (50/40) свинина	89,43	30	74,00	12,4	14,00	3,70	200,40
		15,00		15,00				
	перец сладкий резанный замороженный лук репчатый очищенный	10,00		10,00				
	масло подсолнечное	1,50		1,50				
	томатная паста	2,00		2,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00		2,00				
	петрушка свежая	0,68		0,50				
	соль йодированная	0,32		0,32				
	или Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским		90		12,84	16,37	4,09	217,89
TK 002184	(50/40)		30		12,04	10,51	4,00	211,00
	свинина мясная	89,43		74,00				
	лук репчатый очищенный	10,00		10,00				
	перец сладкий резанный замороженный	15,00		15,00				
	укроп свежая	0,68		0,50				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00		2,00				
	масло подсолнечное	1,50		1,50				
	сметана 10%	15,00		15,00				
	чеснок свежий	0,64		0,60				
	соль йодированная	0,32		0,32		4.04	22.00	154.40
TK 001331	или Гречка отварная рассыпчатая		130		4,59	4,01	23,86	151,16
TK 003288	крупа гречневая	35,00		35,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33		4,33				
	соль йодированная	0,48		0,48		0.00	25.04	472.66
TK 003289	или Рис припущенный		130		3,69	3,32	35,84	172,66
TK 001330	крупа рис пропаренный	45,00		45,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33		4,33				
	соль йодированная	0,48		0,48			00.00	45046
TTK 001329	или Булгур припущенный		130		4,24	3,66	26,66	158,16
TTK 003290	крупа булгур	35,00		35,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33		4,33				
	соль йодированная	0,48	150	0,48	5,55	5,23	34,60	209,92
TTK 001191	или Булгур с овощами (125/25)	41.05		41,95	3,33	3,23	04,00	200,02
	крупа булгур	41,95		4,33				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33 17,91		17,91				
	лук репчатый очищенный	17,16		17,16				
	морковь свежая очищенная	1,41		1,41				
	масло растительное	0,48		0,48				
	соль йодированная	0,40	13		5,17	4,15	30,21	178,57
TTK 001328	или Полба припущенная	41,99		41,99				
	крупа полба дробленая пропаренная масло сладкосливочное 72,5%	4,33		4,33				
	масло сладкосливочное 72,576 соль йодированная	0,48		0,48				
TTI 004007		5,15	15		4,03	5,02	27,80	175,41
TTK 001327	или Перловка отварная с овощами (125/25) крупа перловая	37,72		37,72				
TTK 003291	масло сладкосливочное 72,5%	4,33		4,33				
	лук репчатый очищенный	17,9		17,91				
	морковь свежая очищенная	17,10		17,16				
	масло растительное	1,41		1,41				
	соль йодированная	0,48		0,48				
TTV 004400	или Рис припущенный с овощами (125/25)		1		3,43	5,02	33,54	193,43
TTK 001189	или Рис припущенный с овощами (123/23) крупа рис	41,6		41,66				
TTK 003292	лук репчатый очищенный	17,9		17,91				
	морковь свежая очищенная	17,1		17,16				
	морковь свежая очищенная масло сладкосливочное 72,5%	4,33		4,33				
	соль йодированная	0,48		0,48				
				00	0,00	0,00	23,00	92,00
	Сок фруктовый в ассортименте Хлеб пшеничный			35	2,84	0,91	19,39	96,95
		-		20	0,66	0,26	9,6	51,8
	Хлеб ржаной			ACCORDING TO THE	52,84	53,52	179,53	1435,4

The second second second			
BTO	naa	неделя	
DIU	Dan	педели	
210	Pur	iicacii.	

Восьмой день (2) Углево-ЭЦ, ккал Nº TK Нетто, гр Белки, г Жиры, г Наименование блюда Брутто, гр ды, г 14,71 14.36 69.87 470,10 Завтрак 200 6,92 7,74 29,78 218,12 TTK 001312 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (200/5) крупа рис круглозерный 14,41 14.41 14,41 крупа пшено 14,41 140,00 140,00 молоко пастеризованное 2,5% 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 5.00 4,00 4.00 caxap соль йодированная 0,50 0,50 200 7.40 23.53 191.70 6,36 TTK 001719 или Каша молочная ячневая с маслом сливочным (200/5) 21,11 21.11 крупа ячневая 140,00 молоко пастеризованное 2,5% 140,00 масло сладкосливочное 72,5% 5,00 5,00 4,00 4,00 caxap 0,50 0,50 соль йодированная или Каша молочная пшенная с бананом и маслом 200 6.06 7,30 22,44 182,18 TTK 001389 сливочным (170/30) 21.25 21,25 крупа пшено 119.00 119,00 молоко пастеризованное 2,5% 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 5,00 3,60 3,60 caxap соль йодированная 0,40 0,40 50,00 30,00 банан свежий или Каша молочная рисовая с бананом и маслом 200 6.58 30.86 203,68 5 12 TTK 001943 сливочным (160/40) 20,00 крупа рис круглозерный 20,00 102,22 молоко пастеризованное 2,5% 102,22 5.00 масло сладкосливочное 72,5% 5,00 3,60 3,60 caxap 0,40 соль йодированная 0.40 банан свежий 66.68 40,00 или Каша молочная Геркулесовая с клубникой и яблоком 19,61 182,06 TTK 001716 200 6,44 8,21 и маслом сливочным (200/1/1/5) или Каша молочная геркулесовая "Царь" с клубникой и 200 6,49 8,24 21,53 190,24 TTK 001717 яблоком и маслом сливочным (200/2/5) или Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и 200 6,08 7,59 21,92 184,55 TTK 001718 маслом сливочным (200/2/5) или Каша молочная геркулесовая с черникой и яблоком и 21.34 189,37 200 6,46 8,23 TTK 001743 маслом сливочным (200/2/5) 17,78 хлопья Геркулес/5 злаков 17,78 140.00 140.00 молоко пастеризованное 2,5% 5,00 5,00 масло сладкосливочное 72,5% 4,44 4,44 0.50 0,50 соль йодированная 1,00 1,00 клубника (черника) сублимированная 1,00 1,00 яблоко сублимированное или Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 185,89 200 20,52 6,44 8,23 TTK 001722 (200/5)или Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным 200 7,57 20,91 180,20 TTK002358 6,03 (200/5)17,78 крупа геркулес 17,78 молоко пастеризованное 2,5% 140,00 140,00 5,00 5,00 масло сладкосливочное 72,5% caxap 4,00 4,00 0.50 0.50 соль йодированная

TTK 001721	или Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным (200/2/5)	20	10	6,51	8,26	21,36	189,49
TTK 001720	или Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом	20	0				100,10
	сливочным (200/2/5) хлопья овсянная (геркулес/5 злаков)			6,10	7,60	21,75	183,80
		17,78	17,78				
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	сахар соль йодированная	4,00 0,50	4,00				
	клубника сублимированная	2,00	0,50 2,00				
TTK 001723	или Каша молочная пшенная с маслом сливочным (200/5)	20		6.04	7.00	24.24	400.40
				6,81	7,86	24,31	198,18
	крупа пшено молоко пастеризованное 2,5%	22,22	22,22				
	молоко пастеризованное 2,3 % масло сладкосливочное 72,5%	140,00 5,00	140,00 5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001724	или Каша молочная кукурузная с маслом сливочным (200/5)	20	0	6,09	7,39	25,44	198,18
	крупа кукурузная	22,22	22,22			1	
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001725	или Каша молочная рисовая с маслом сливочным (200/5)	20		5,73	7,34	25,15	191,06
	крупа рис круглозерный	21,11	21,11			20,10	101,00
	молоко пастеризованное 2,5%	140,00	140,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001726	или Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	20		6,68	7.40	22.00	400.04
	(200/5)			0,00	7,40	23,86	190,01
	крупа пшеничная	21,11	21,11				
	молоко пастеризованное 2,5% масло сладкосливочное 72,5%	140,00 5,00	140,00 5,00				
	caxap	4,00	4,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 000003	Чай черный	20		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай черный байховый	0,50	0,50		0,00	0,00	0,01
TTK 000140	или Чай ройбуш	20		0,00	0,00	0,00	0,01
	чайный напиток Ройбуш	0,50	0,50				
TTK 000139	или Чай гречишный	20	0	0,00	0,00	0,00	0,01
	чай гречишный	0,50	0,50				
TTK 001358	или Чай с лимоном	20		0,06	0,01	5,21	22,39
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	лимон свежий	8,00	7,00				
TTI(000475	caxap	4,00	4,00				
TTK 000175	Блинчики	42		1,48	2,69	9,67	69,92
	Блинчики без начинки быстрозамороженные	45,00	42,00				
	Масло подсолнечное	0,50	0,50				
TTK 003339	масло сладкосливочное 72,5%	1,00	1,00	ringer sound	BANKET C		
111 003339	или Блинчики (треугольник)	45		2,04	2,57	14,41	87,62
	Блинчики без начинки (треугольник) быстрозамороженные	45	45				
	Масло подсолнечное	0,50	0,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	2,00	2,00				
TTK 001139	или Блинчики без начинки	60		2,42	4,35	13,23	101,74
	Блинчики без начинки для фарширования быстрозамороженные	62	60				
	Масло подсолнечное	0,50	0,50				
		2,00	2,00				
	масло сладкосливочное 72,5%						

TK 003330	или Оладьи	35		2,11	2,62	14,01	88,12
TK 003331	или Оладушки домашние	45		2,72	3,75	18,03	138,34
TK 003332	или Оладьи мини	25		1,01	1,41	10,01	61,01
TK 003335	или Оладьи с яблоком и морковью	30		1,51	1,67	1,71	67,97
TK 002807	Молоко сгущенное с сахаром	20		1,40	1,70	11,20	66,00
TK 000122	или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп. 7г.	21		1,47	1,80	11,76	69,30
TK 000133	или Мед натуральный в инд. уп. 10г или Джем клубничный Махеев	10		0,00 0,00	0,00	7,10 13,60	28,40 54,40
TK 000220	или Джем абрикосовый Махеев	20					
TK 000214	или Джем лесные ягоды Махеев	20					
TK 000213						20.42	173,74
TK 000254	или Блинчики с яблоком Блины фаршированные с яблоком быстрозамороженные	60,00	60,00	2,42	5,55	29,43	173,74
	Масло подсолнечное	0,50	0,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	2,00	2,00				
TK 000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	60,00)	4,52	5,85	16,43	173,74
	Блины с вареным сгущенным молоком быстрозамороженные	60,00	60,00				
		0,50	0,50				
	Масло подсолнечное	2,00	2,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	60,0		2,42	5,55	29,43	173,74
TK 000256	Блинчики десертные с вишней	60,0		2,42	3,33	23,43	110,11
	Блины фаршированные десертные с вишней быстрозамороженные	60,00	60,00 0,50				
	Масло подсолнечное	0,50					
	масло сладкосливочное 72,5%	2,00	2,00				
TTK 002232	или Сэндвич с вареной сгущенкой	60		3,30	6,80	31,50	205,50
ГТК 000117, ГТК 000118,	Творог обогащенный "Растишка" (клубника-абрикос, клубника-банан-вкус пломбир, лесные ягоды-персик	45		2,88	1,58	5,36	46,80
TTK 000119	груша) или Творожок в индивидуальной упаковке, творожный						
	или творожок в индивидуальной упаковке, творожный десерт в индивидуальной упаковке, мягкий творог в индивидуальной упаковке)			2,88	1,58	5,36	47,80
TTK 002317	или Сырники из творога с малиновой начинкой	60		7,44	4,74	11,64	118,98
11K 002011	Хлеб пшеничный	25		2,03	0,65	13,86	69,25
Обед				38,12	37,53	116,80	984,17
TTK 003300	Капуста квашенная с маслом	. 80		1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00			di de le	44.40
TTK 001323	или Томаты черри	80		0,70	0,16	2,15	14,40
	Кизатура ополуда бизиниворанная	30) = 1	0,60		2,70	13,20
TTK 001652	или Кукуруза сладкая, бланшированная						40.00
TTK 003298	или Огурцы свежие	80		0,52	0,09	2,50	12,0
	огурцы свежие	81,60	80,00				
TTK 003299	или Помидоры свежие	80,	00	0,70	0,16	2,15	14,4
	или помидоры свежие	81,63	80,00				
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей	80,	00	0,62	0,12	2,32	13,2
1,1,00,10,10	огурцы свежие	40,80	40,00				
	помидоры свежие	40,80	40,00	0.54	0.00	2 55	12,2
TTK 001161	или Огурцы свежие с зеленью	80,		0,54	0,09	2,55	12,2
	огурцы свежие		80,00				
	укроп		0,30				
	соль йодированная		0,30				
	чеснок свежий		0,10	S. 19 (1)			
TTK 002006	или Капуста свежая с маслом	80	,00	0,13	4,01	1,69	43,5
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxar		1,00				
	морковь свежая очищенная		10,00				
	морковь свежая очищенная соль йодированная		0,20				
	лимонная кислота		0,20				
			70	0,52	0,09	2,50	12,0
TTK 001503	или Морковные палочки			0,52	0,09	2,00	

	или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла, стручковая фасоль, редька, микс овощной и тп)		70,00				
			8	0,66	2,00	1,04	24,75
TTK 001422	или Капуста морская Нори Суп гороховый с мясом птицы, гренками и зеленью		3	1,23	0,06	1,32	10,80
TTK 001385	(230/20/1)	2	50	14,79	12,64	28,43	294,86
	тушка цыпленк-бройлера	46,00	42,00	1,1,1	,	20,40	254,00
	картофель свежий очищенный	50,00	50,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	морковь свежая очищенная	12,50	12,50				
	горох колотый	20,20	20,00				
	зелень свежая	1,35	1,00			t)	
	масло растительное	5,00	5,00				
	хлеб пшеничный	18,75	18,75				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	соль йодированная	0,60	0,60				1
TTK 001384	или Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью (230/20/1)	25	50	9,93	12,01	11,51	194,74
	тушка цыпленк-бройлера	46,00	42,00	3,33	12,01	11,51	194,74
	картофель свежий очищенный	40,00	40,00				
	лук репчатый очищенный	13,00	13,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	фасоль красная консервированная	26,70	16,00				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	томатная паста	3,20	3,20				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	соль йодированная	0,60	0,60				
TTK 002194	Мясо тушеное с овощами (50/40)	9	0	12,23	14,96	2,77	197,71
	Свинина	89,43	74				
	томатная паста	1,8	1,8				
	морковь свежая очищенная	6,40	6,40				
	лук репчатый очищенный	9,00	9,00				
	мука пшеничная высшего сорта	1,80	1,80				
	масло подсолнечное	1,60	1,60				
TTI(002240	соль йодированная	0,32	0,32				
TTK 003340	или Мясо говядины тушеное с овощами (40/50)	90		12,25	12,17	3,47	172,17
	говядина	72,048	63,20				
	томатная паста	2,25	2,25				
	морковь свежая очищенная	8,00	8,00				
	лук репчатый очищенный	11,25	11,25				
	мука пшеничная высшего сорта	2,25	2,25				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная Мясо говядины тушеное в сметане со сладким перцем	0,40	0,40				
TTK 003341	болгарским (40/50)	90)	13,01	13,93	5,11	197,44
	говядина	72,048	63,20				
	сметана 10%	18,75	18,75				
	лук репчатый очищенный	12,50	12,50				
	перец сладкий резанный замороженный	18,75	18,75				
	укроп свежий	0,85	0,63				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50	2,50				
	масло подсолнечное	1,88	1,88				
	чеснок свежий	0,80	0,75				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 002277	или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским (50/40)	90					
				12,4	14,86	3,70	200,48
	Свинина	89,43	74,00				
	перец сладкий резанный замороженный	15,00	15,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	масло подсолнечное	1,50	1,50				

морковь свежая очищенная 70,00

70,00

	томатная паста	2,00		2,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00		2,00				
	петрушка свежая	0,68		0,50				
	соль йодированная	0,32		0,32				
TK 002184	или Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (50/40)		90		12,84	16,37	4,09	217,89
	свинина мясная	89,43		74,00				
	лук репчатый очищенный	10,00		10,00				
	перец сладкий резанный замороженный	15,00		15,00				
	укроп свежая	0,68		0,50				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00		2,00				
	масло подсолнечное сметана 10%	1,50		1,50 15,00				
	чеснок свежий	15,00 0,64		0,60				
	соль йодированная	0,32		0,32				
TK 002691	или Котлета мясная "Белорусская"		90		10,1	11,23	10,2	182,2
11002091	масло подсолнечное	1,80	30	1,80		,_0		
	ТТК 002783 п/ф Котлета мясная "Белорусская":	102		102				
	свинина	34,70		34,30				
	говядина	18,40		18,20				
	лук репчатый	12,00		12,00				
	картофель	35,00		35,00				
	соль йодированная	0,50		0,50				
	сухарь панировочный	6,00		6,00				
TTK 002855	или Тефтели мясные запеченые		80		11,54	12,30	12,98	209,46
	масло подсолнечное	1,40		1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные :	100		100				
	Свинина	42,00		41,60				
	говядина	10,20		10,10				
	лук репчатый очищенный	16,10 9,33		16,10 9,33				
	рис мука пшеничная высшего сорта	3,00		3,00				
	мука пшеничная высшего сорта	0,50		0,50				
	или Тефтели мясные запеченые в томатно-сметанном		90		11,69	12,56	13,68	215,20
TTK 002781	coyce		90		11,03	12,30	13,00	210,20
	масло подсолнечное	1,40		1,40				
	ТТК 002780 п/ф тефтели мясные	100,00		100,00				
	свинина	42,00		41,60				
	говядина	10,20 16,10		10,10 16,10				
	лук репчатый очищенный рис крупа	9,33		9,33				
	мука пшеничная высшего сорта	3,00		3,00	West ever			
	соль йодированная	0,50		0,50				
	ТТК 001146 соус томатно- сметанный		10					
	сметана 10%	2,50		2,50				
	мука пшеничная высшего сорта	0,75		0,75				
	паста томатная	0,40		0,40				
	соль йодированная	0,03		0,03			44.00	000
TTK 003094	или Котлета мясная "По-деревенски"		90		11,13	11,02	14,33	202,
	масло подсолнечное	1,80		1,80				
	ТТК 003102 п/ф Котлета мясная "По-деревенски":	108		108				
	свинина	25,80		25,50				
	говядина	25,80		25,50				
	лук репчатый	10,00		10,00				
	хлеб пшеничный	17,50		17,50 0,50				
	соль йодированная	0,50 7,00		7,00				
	сухарь панировочный	7,00	90		13,60	15,08	10,80	236,
TTI/ 000000	или Котлета мясная "По-домашнему"	1,80		1,80	13,00			
TTK 002298	MOCEO HOROGRAPHOO	1,00		108				
TTK 002298	масло подсолнечное ТТК 003103 п/ф Котпета мясная "По-домашнему":	108	SO INV	100				
TTK 002298	ТТК 003103 п/ф Котлета мясная "По-домашнему":	108 59.9						
TTK 002298	ТТК 003103 п/ф Котлета мясная "По-домашнему": свинина	59,9	0	59,30				
TTK 002298	ТТК 003103 п/ф Котлета мясная "По-домашнему":		0 0					

	сухарь панировочный	15,00	15,00				
	или Котлета мясная "Оригинальная"	1 00		11,13	11,02	14,33	202,79
	масло подсолнечное п/ф Котлета мясная "Оригинальная":	1,80 108	1,80 108				
	свинина	25,80	25,50				
	говядина	25,80	25,50				
	лук репчатый	10,00	10,00				
	хлеб пшеничный	17,50	17,50				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	специи	0,80	0,80				
	сухарь панировочный	7,00	7,00				
TTK 001677	или Поджарка из мяса (45/45)	9(11,6	14,93,	7,05	211,62
TTK 001976	свинина мясная	80,49	66,60		1 1,00,	1,00	211,02
	лук репчатый очищенный	67,50	67,50				
	томатная паста	8,43	8,43				
	масло подсолнечное	2,81	2,81				
	соль йодированная	0,45	0,45				
TTK 001873	Пюре картофельное	15		3,32	4,11	21,90	138,76
	картофель свежий очищенный	128,30	128,30			21,00	100,10
	масло сладкосливочное 72,5%	4,14	4,14				
	молоко	23,70	23,70				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 002665	или Картофель мятый	150		3,12	4,19	25,23	151,43
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	3,00	3,00				
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003079	или Картофельные дольки по-деревенски	15	0	3,26	1,76	26,57	135,52
	картофель свежий очищенный	162,40	162,40				
	масло подсолнечное	1,11	1,11				
	специя томат-базелик-чеснок	0,15	0,15				
	соль йодированная	0,44	0,44				
TTK 001317	или Картофельные шарики запеченые	15	0	3,36	1,82	27,38	139,70
TTK 001318	или Картофельные шарики мини запеченые	15	0				
	картофель свежий очищенный/ шарики пастеризованные	168,00	168,00				
	масло подсолнечное	1,15	1,15				
	соль йодированная	0,46	0,46				
TTK 001315	или Картофель отварной	15		3,14	4,24	25,25	152,04
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
TTI/ 000000	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003329	или Картофель тушеный	15		2,70	5,48	20,35	142,21
	картофель свежий очищенный	103,45	103,45				
	морковь свежая очищенная	25,90	30,45				
	лук репчатый очищенный	20,70	16,43				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
TTK 003346	соль йодированная	0,46	0,46				
111003340	или Запеканка картофельная мясная (50/150)	200		15,78	18,62	29,93	354,01
	Свинина	89,43	74,00				
	картофель свежий очищенный	160,00	160,00				
	лук репчатый очищенный	11,00	11,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	0,80	0,80				
	сухари панировочные	4,00	4,00				
TTK 0028584	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 0020304 TTK 002193	или Жаркое "По-домашнему" с мясом (40/145) или Жаркое "По-домашнему" с говядиной (50/150)	185		11,9	12,57		240,87
TTK 002195	или Жаркое "По-деревенски" с мясом (50/150)	200		14,18	12,03		242,49
	(())	200		14,45	15,38	20,58	281,91
	ринам симима мариод	70,16	63,20				
	или свинина мясная картофель свежий очищенный/ картофельные дольки	71,54	59,20				
		96,67	96,67				
	морковь свежая очищенная	21,03	21,03				
	лук репчатый очищенный	15,47	15,47				
	томатная паста	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	1,48	1,48				

		соль йодированная	0,77	0,77				
TK 000148	Напиток из шиповника		20	0	0,33	0,05	16,14	69,04
		плоды шиповника сухие	16,00	16,00				
		caxap	6,00	6,00				
TK 000149	или Напиток из кураги		20	0	0,33	0,05	16,14	69,04
		курага	16,00	16,00				
		caxap	6,00	6,00				
		лимонная кислота	0,20	0,20				
TK 000151	или Напиток из сухофруктов		20	0	0,33	0,05	16,14	69,04
		смесь сухофруктов	16,00	16,00				
		caxap	6,00	6,00				
		лимонная кислота	0,20	0,20				
	Фрукт (яблочные дольки или ябл апельсин, или сезонный) 150 г	поко, или банан, или	19	50	1,98	0,39	16,20	86,00
	или Фрукт вакуумной сушки			7				
	или Сухофрукты			9				
TTK 000050, 000049,	или Батончик из сухофруктов /ба натуральный/ сухофрукты в инд		1	7	0,97	3,48	8,50	70,6
300000	Хлеб ржаной	Townships NABSASSA WEB Book STAMPS NO NABION STAMPS NO S	2	27	1,98	0,3	9,83	50,4
			F	50	4,05	1,30	27,70	138,
	Хлеб пшеничный		300		.,,	100000		

Вто	nag	нел	епя
210	рал	HOA	C3 171

Восьмой день (2)

	Восьмой день (2)			·			
Nº TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				19,86	20,61	85,34	609,33
TTK 001363	Макароные изделия отварные	13	30	5,82	4,24	39,73	221,70
TTK 003344	макаронные изделия	55,47	55,47				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
TTI (0000 40	соль йодированная	0,80	0,80	8,44	8,48	41,18	276,29
TTK 003342	или Макароны запеченные с сыром (135/10/5) макаронные изделия	57,60	57,60	0,44	0,40	41,10	210,20
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	Macilo Hogeonne-noc	0,00	0,00				
	сыр	10,42	10,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 001368	или шакароны запеченные с сыром и маслом		50	8,49	7,11	41,25	264,39
	опивония (435/40/5) макаронные изделия	57,60	57,60				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	СЫР	10,42	10,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
TTK 003343			50	6,06	5,64	42,54	246,45
11K 003343	или Макароны в томатном соусе (135/15)						
	макаронные изделия	57,60	57,60				
	помидоры свежие	8,16	8,00				
	томатная паста	5,80	5,80				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	caxap	0.40	0,10				
	соль йодированная		0,80				
TTK 000170	Напиток яблочный		00	0,08	0,08	9,96	41,90
	яблоки свежие	22,2	20				
	или яблоки с/м	20,00	20,00				
	сахар	8,00	8,00				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
TTK 000166	или Напиток из ягод (клубника, вишня, яблоко)	2	00	0,13	0,10	10,25	42,50
TTK 000167	или Напиток из ягод (красная и черная смородина)	2	00	0,13	1,88	8,10	40,75
TTK 000322	или папиток из ягод (красная смородина, вишня,		.00	0,13	0,10	10,13	42,00
TTK 000164	или Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	2	:00	0,18	0,11	9,75	43,25
TTK 001521	или Напиток смородиновый с яблоком	2	200	0,13	0,10	10,13	42,00
TTK 001520	или Напиток яблочный со смородиной		200	0,13	0,10	10,13	42,00
TTK 002344	или Напиток фруктово-ягодный с брусникой		200	0,15	0,10	10,10	42,25
TTK 002343	или Напиток фруктово-ягодный с клюквой		200	0,13	0,08	10,43	42,50
TTK 002342	или Напиток яблочно-брусничный		200	0,15	0,10	10,25	43,25
TTK 002341	или Напиток яблочно-клюквенный	2	200	0,10	0,08	10,73	43,50
TTK 000159	или Напиток из вишни		200	0,25	0,13	9,93	40,70
TTK 001132	или Напиток лимонный		200	0,23	0,03	8,75	40,50
TTK 001131	или Напиток апельсиновый	•	200	0,23	0,05	10,03	41,75
	смесь ягодная (плодово-ягодная, фруктово-ягодная) с/в саха		25,00 8,00				
TTK 003077	или Напиток клюквенный	20	00,00	0,00	0,00	12,60	50,75
	основа для напитка клюквенна	я 35,00	35,00				
TTK 003076	или Напиток облепихово-цитросовый	20	00,00	0,23	0,04	10,14	44,13
TTK 003066	или Напиток апельсиново-облепиховый			0,27	0,06	9,43	39,70
	основа для напитка облепихова		25,00				
	апельси	н 12,50	12,50				
	лимон		12,50				
TTK 003312	или Напиток брусничный		00,00	0,00	0,00	12,60	
TTK 003315	Или Напиток смородиновый	20	00,00	0,00	0,00	12,95	51,80

	основа для напитка клюквенная	35,00	35,00				
TTK 001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда" (17/14,5)	31	,5	6,22	4,13	6,04	87,16
TTK 000190	или Тост с сыром "Гауда" (17/14,5)	31	,5	5,3	4,05	8,99	93,65
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00			,,,,,	00,00
	Сыр	14,50	14,50		-		
TTK 000036	или Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	16,		1,46	3,25	1,46	40,63
TTK 001065	или Сыр "Гауда" слайсы	29		7,77	7,31	0,00	96,86
TTK 001061	или Сыр твердый ("Российский") порционно			4,9	5,7	0,00	
	сыр твердый	20,83	20,00	4,3	3,7		70,9
TTK 000043	Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке	20,03		0,10	7,25	0.44	00.40
TTK 002806	или Масло сладко-сливочное сливочное порционно	10		0,10	7,25	0,14	66,10
TTK 003116				0,10	7,20	0,14	66,10
	или Тост с маслом сливочным (17/10)	27		1,51	7,64	9,13	111,42
TTK 003417	или Тост ржаной с маслом сливочным (17/10)	31,		2,43	7,73	6,18	103,94
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00				
	масло сливочное или Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и	10,00	10,00				
TTK 003431	сыром "Гауда" (17/14,5/8,75)	40)	6,30	10,47	6,16	144,10
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной	17,00	17,00			0,10	144,10
	СЫР	14,50	14,50				
	масло сливочное	8,75	8,75				
	Кисломолочная продукция:						
TTK 001474	Ряженка м.д.ж 2,5% манго-маракуйа 80г.	16	0	4,80	4,00	10,08	95,52
TTTK 001485	Ряженка м.д.ж 2,5% апельсин 80 г.	16		0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001486	Ряженка м.д.ж 2,5% печеное яблоко 80 г.	16		0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001487	Ряженка м.д.ж 2,5% персик-абрикос 80 г.	16	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001488	Ряженка м.д.ж 2,5% облепиха-имбирь 80 г.	16	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001489	Ряженка м.д.ж 2,5% яблоко- корица 80 г.	16	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 002050	Ряженка м.д.ж 2,5% 80 г.	16)	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001496	Кефир	16	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	16)	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001503	Йогурт питьевой груша-злаки-семена льна	16)	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001586	Кефир лимонный пай	16)	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001624	Кефир клубничный	16)	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001625	Кефир печеное яблоко с корицей	160)	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001626	Кефир клубника-земляника	160)	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001627	Кефир земляника-ревень	160)	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001628	Кефир черничный пирог	160)	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	160		0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	160		0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001740	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир)	160		0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001741 TTK 001751	Иогурт питьевой персик-манго	160		0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001751	Йогрут питьевой с черникой	160		0,00	0,00	0,00	0,00
11K 002076	Йогрут питьевой печеное яблоко Хлеб пшеничный	160		0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	Жиео ишеничный	35		2,84	0,91	19,39	96,95
TTK 001323	Томаты черри	00		34,58	23,37	115,76	835,82
TTK 001523	или Кукуруза сладкая, бланшированная	80		0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 001032	или Огурцы свежие	30		0,60		2,70	13,20
111 G00200	огурцы свежие	80 81,60	80,00	0,52	0,09	2,50	12,00
TTK 003299	или Помидоры свежие	80		0,70	0,16	2,15	14,40
	или помидоры свежие	81,63	80,00			-,,,	1-7,-10
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей	80	Section 1	0,62	0,12	2,32	13,20
	огурцы свежие	40,80	40,00				
	помидоры свежие	40,80	40,00				
TTK 001161	или Огурцы свежие с зеленью	80		0,54	0,09	2,55	12,28
	огурцы свежие	81,60	80,00				
	укроп	0,41	0,30				
	соль йодированная	0,30	0,30				
		0,40	0,10				

TTK 002006	или Капуста свежая с маслом	8	0	0,13	4,01	1,69	43,50
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
TTK 003300	или Капуста квашенная с маслом	8	0	1,42	4,08	3,66	59,30
	капуста квашеная	107,10	75,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	caxap	1,00	1,00				
TTK 001503	или Морковные палочки	7	0	0,52	0,09	2,50	12,00
	морковь свежая очищенная	70,00	70,00				
	или Овощи сушеные (морковь, тыква, свёкла,						
	стручковая фасоль, редька, микс овощной и тп)						
		8		0,66	2,00	1,04	24,75
TTK 001422	или Капуста морская Нори			1,23	0,06	1,32	10,80
TTK 001422	Шурпа "По- деревенски" (50/150)	200		14,21	10,53	17,86	223,60
TTK 003348	или Шурпа "По- домашнему" (50/150)	200		14,37	18,75	18,42	303,72
TTK	или Шурпа "По- домашнему" с говядиной (50/150)	200)1	14,21	10,53	17,86	223,60
	свинина мясная	89,43	74,00		10,00	11,00	220,00
	картофель дольки/ картофель свежий очищенный	87,50	87,50				
	морковь свежая очищенная	37,50	37,50	***			
	лук репчатый очищенный	18,50	18,50				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	чеснок сушеный	0,10	0,10				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,80	0,77		1911		
	лавровый лист	0,01	0,01				
TTK 000233	или Рыбные палочки из филе минтая (Халяль)	9	5	10,19	7,10	15,01	165,74
	рыбные палочки (наггетсы) в панировке	107,00	107,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	2,00	2,00				
	масло подсолнечное	0,30	0,30				
TTK 002701	или Котлета из белой рыбки	9	Control of the second	13,01	18,87	4,80	241,13
	масло подсолнечное	16,00	16,00				
	ТТК 002700 п/ф котлета из белой рыбки	102					
	филе минтая	49,50	49,00				
	яйцо	18,00	18,00				
	клетчатка	5,00	5,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	сухарь панировочный	9,10	8,10				
	соль йодированная	0,20	0,20				
TTK 000211	или Тефтели рыбные	9		16,29	7,14	11,39	174,16
TTK 001201	горбуша (филе)	83,71	74,50				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	крупа рис	8,00	8,00				
	мука пшеничная высшего сорта	6,00	6,00				
	масло подсолнечное	1,40	1,40				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001508	или Наггетсы из филе минтая в панировке (Халяль)	0,40		12,95	7,42	19,09	196,29
	рыбные палочки (наггетсы)	136,35	136,35				
	масло подсолнечное	0,60	0,60				
	Macino invitalia		-1				
TTK 002524	Котлета рыбная "Нежная"			11,86			221,65

	ТТК 002523 п/ф котлета рыбная "Нежная"	102,00	102,00				
	филе минтая	41,40	41,00				
	филе грудки	21,20	21,00				
	клетчатка	4,00	4,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	молочный белок	1,00	1,00				
	сухарь панировочный	7,00	6,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
TTK 001331	или Гречка отварная рассыпчатая	1	30	4,59	4,01	23,86	151,16
TTK 003288	крупа гречневая	35,00	35,00	4			
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				-
TTK 003289	Рис припущенный	1	30	3,69	3,32	35,84	172,66
TTK 001330	крупа рис пропаренный	45,00	45,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная						
TTK 003172		0,48	0,48	4.07	0.74	07.00	450.00
111003172	или Плов овощной	1	30	4,07	2,74	37,93	178,20
	крупа рис пропаренный	43,33	43,33				
	морковь свежая очищенная	19,50	19,50				
	лук репчатый очищенный	19,50	19,50				
	масло подсолнечное	2,50	2,50				
	паста томатная	1,95	1,95				
	томат-базелик-чеснок-паприка	0,50	0,50				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001329	или Булгур припущенный		30	4,24	3,66	26,66	158,16
TTK 003290	крупа булгур	35,00	35,00		0,00	20,00	100,10
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001191	или Булгур с овощами (125/25)		50	5,55	5,23	24.60	200.02
	крупа булгур	41,95	41,95	3,33	5,25	34,60	209,92
	масло сладкосливочное 72,5%						
	лук репчатый очищенный	4,33	4,33				
	морковь свежая очищенная	17,91 17,16	17,91				
			17,16				
	масло растительное	1,41	1,41				
TTK 001328	соль йодированная или Полба припущенная	0,48	0,48 30	E 47	4.45	20.24	470 F7
111001020	крупа полба дробленая пропаренная			5,17	4,15	30,21	178,57
	масло сладкосливочное 72,5%	41,99	41,99				
	масло сладкосливочное 72,3% соль йодированная	4,33	4,33				
TTK 001327	или Перловка отварная с овощами (125/25)	0,48	0,48 50	4.00			
TTK 001327				4,03	5,02	27,80	175,41
111 003291	крупа перловая	37,72	37,72				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	морковь свежая очищенная	17,16	17,16				
		1,41					
	масло растительное		1,41				
TTK 001189	соль йодированная	0,48	0,48	2.42	- 00	00.54	
TTK 0031292	или Рис припущенный с овощами (125/25)		50	3,43	5,02	33,54	193,43
111 003292	крупа рис	41,66	41,66				
	лук репчатый очищенный	17,91	17,91				
	морковь свежая очищенная	17,16	17,16				
	масло сладкосливочное 72,5%	4,33	4,33				
TTI(004057	соль йодированная	0,48	0,48				
TTK 001357	Чай с апельсином		00	0,06	0,01	4,57	18,74
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	апельсин свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				
TTK 0001358	или Чай с лимоном	2	00	0,06	0,01	4,21	18,39
	чай черный байховый	0,50	0,50				
	лимон свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				

ттк	или Чай облепиховый с апельсином (или чай ягоднофруктовый)	2	200	0,06	0,01	5,21	22,39
	облепиха с/м	10,00	10,00				
	апельсин свежий	8,00	7,00				
	caxap	4,00	4,00				
	Фрукт (яблочные дольки или яблоко, или банан, или апельсин, или сезонный) 150 г	1	150	0,71	0,60	14,70	70,50
	или Фрукт вакуумной сушки		7				
	или Сухофрукты		9				
TTK 000050, 000049, 000053	или Батончик из сухофруктов /батончик фруктовый натуральный/ сухофрукты в инд.упаковке 17 г		17	0,97	3,48	8,50	70,62
	Хлеб пшеничный		40	2,80	0,40	18,41	88,08
	Хлеб ржаной		40	1,32	0,56	19,2	103,6
Итого за день				54,44	43,98	201,10	1445,15

Вторая неделя

	Двенадцатый день (2)						
№ TK	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				26,34	34,59	38,86	576,65
TTK 000173	омлет запеченный натуральный с маслом	15		15,69	19,69	2,61	251,58
	яйцо	112,50	112,50				
	молоко ультрапастеризованное 2,5% масло сладкосливочное 72,5%	45,00 5,00	45,00 5,00				-
	масло сладкосливочное 72,576	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001348	или Скрембл с томатом свежим	15		14,55	16,57	2,95	220,58
111001040	яйцо	102,50	102,50				
	помидоры свежие	15,30	15,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	45,00	45,00				
	масло сладкосливочное 72,5%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTIC 004040				47.40	10.02	2.46	241,77
TTK 001349	или Омлет запеченный с сыром	18		17,13	18,02	2,46	241,77
	яйцо	106,00	106,00	To be			
	сыр твердый	10,00	9,60				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	44,00	44,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001350	или Омлет запеченный с сыром и помидорами	1:	50	16,99	17,84	2,67	240,55
	яйцо	104,5	104,5				
	помидоры свежие	10,20	10,00				
	сыр твердый	10,00	9,60				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	42,75	42,75				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 001360	Цикорий с молоком	20	00	3,72	3,00	12,18	94,20
	цикорий натуральный растворимый	3,00	3,00				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	120,00	120,00				
	caxap	6,00	6,00				
TTK 001359	или Кофейный напиток "Курземе" с цикорием и	2	00	3,87	3,00	11,88	98,94
	молоком кофейный напиток растворимый		3,00				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%		120,00				
	caxap		6,00				
TTK 000043	Масло сладко-сливочное 10г. в инд. упаковке	1	10	0,10	7,25	0,14	66,10
TTK 002806	или Масло сладко-сливочное сливочное порционно	1	10	0,10	7,20	0,14	66,10
TTK 003116	или Тост с маслом сливочным (17/10)		27	1,51	7,64	9,13	111,42
TTK 003417	или Тост ржаной с маслом сливочным (17/10)	3	1,5	2,43	7,73	6,18	103,94
	хлеб тостовый пшеничный/ржаной		17,00				
	масло сливочное		10,00				
TTK 001474	Ряженка м.д.ж 2,5% манго-маракуйа 80г.	of the same buildings and	60	4,80	4,00	10,08	95,52
TTTK 001485	Ряженка м.д.ж 2,5% апельсин 80 г. Ряженка м.д.ж 2,5% печеное яблоко 80 г.		60 60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001486							

	морковь свежая очищенная	70,00	70,00				
TTK 001503	или Морковные палочки	70	0	0,52	0,09	2,50	12,00
	сахар	1,00	1,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	лук репчатый	5,00	5,00				
	капуста квашеная	107,10	75,00				
TTK 003300	или Капуста квашенная с маслом	80		1,42	4,08	3,66	59,30
	лимонная кислота	0,20	0,20				
	соль йодированная	0,20	0,20				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	caxap	1,00	1,00				
	масло подсолнечное	4,00	4,00				
	капуста белокончанная свежая	105,55	65,00	-,	,,,	1,00	40,00
TTK 002006	или Капуста свежая с маслом	80,		0,13	4,01	1,69	43,50
	помидоры свежие	40,80	40,00				
	огурцы свежие	40,80	40,00				
TTK 001379	или Нарезка из свежих овощей	80,	00	0,62	0,12	2,32	13,20
	или помидоры свежие	81,63	80,00				
TTK 003299	или Помидоры свежие	80,					
	огурцы свежие	81,60	80,00	0,70	0,16	2,15	14,40
TTK 003298	или Огурцы свежие	8		0,52	0,09	2,50	12,00
TTK 001652	или Кукуруза сладкая, бланшированная	3		0,60	,,,	2,70	13,20
TTK 001323	Томаты черри	8		0,70	0,16	2,15	14,40
	чеснок свежий	0,40	0,10				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	укроп	0,41	0,30				
	огурцы свежие	81,60	80,00	3,04	3,00	2,00	12,20
TTK 001161	Огурцы свежие с зеленью	8	0	0,54	0,09	2,55	12,28
Обед				35,40	20,77	112,96	794,14
	Хлеб пшеничный	2	5	2,03	0,65	13,85	69,25
TTK 002078	Йогрут питьевой печеное яблоко	16	80	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001751	Йогрут питьевой с черникой	16	30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001741	Йогурт питьевой персик-манго	16	30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001740	Напиток кисломолочный кефирный (пломбир)	16	30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	16	30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	16	30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001628	Кефир черничный пирог	16		0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001627	Кефир земляника-ревень	16	30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001626	Кефир клубника-земляника	160		0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001625	Кефир печеное яблоко с корицей	16	30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001624	Кефир клубничный	16	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001586	Кефир лимонный пай	16	30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001503	Йогурт питьевой груша-злаки-семена льна	16	30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	16	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001496	Кефир		30	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 002050	Ряженка м.д.ж 2,5% 80 г.		60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001489	Ряженка м.д.ж 2,5% яблоко- корица 80 г.	10	60	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 001488	Ряженка м.д.ж 2,5% облепиха-имбирь 80 г.	10	60	0,00	0,00	0,00	0,00
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR							

или Овощи	сушеные (морковь, тыква, свёкла,	
стручковая	фасоль, редька, микс овощной и тп)	

		8		0,66	2,00	1,04	24,75
TTK 001422	или Капуста морская Нори	3		1,23	0,06	1,32	10,80
TK 001302	Уха "Рыбацкая" с зеленью (200/40/1)	24	0	11,56	8,80	12,05	173,96
	филе горбуши замороженное на шкуре	55,45	50,00				
	масса отварной рыбы	40,					
	картофель свежий очищенный	66,40	66,40				
	лук репчатый очищенный	14,40	14,40	*****			
	масло растительное	5,00	5,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	соль йодированная	0,60	0,60				
TK 001303	Уха "По-ростовски" с зеленью (200/40/1)	24	0	11,71	8,83	12,48	176,8
	филе горбуши замороженное на шкуре	55,45	50,00				
	масса отварной рыбы	40,					
	картофель свежий очищенный	66,40	66,40				
	лук репчатый очищенный	14,40	14,40				
	масло растительное	5,00	5,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	томаты свежие	16,32	16,00				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	соль йодированная	0,60	0,60				
TK No001304	4 или Уха "По-царски" с зеленью (200/40/1)	24		10,94	7,17	12,09	157,0
11/11/200100	филе горбуши замороженное на шкуре	27,72	25,00	10,54		12,00	101,0
	филе трески без кости с/м	27,72	25,00				
	масса отварной рыбы	40,					
	картофель свежий очищенный	60,00	60,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	морковь свежая очищенная	15,00	15,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	лавровый лист	0,01	0,01				
	соль йодированная	0,60	0,60				
TV No 00120	€ или Уха "По - корельски" с зеленью (200/40/1)	240		15,80	11,97	20,12	255,3
11X 1Nº 00 130	филе горбуши замороженное на шкуре	55,45	50,00	13,00	11,31	20,12	200,0
	масса отварной рыбы	40,					
	масса отварной рыоы картофель свежий очищенный						
	картофель свежий очищенный лук репчатый очищенный	60,00 14,40	60,00				
	하는데 사람들은 사람들은 사람들은 사람들은 말이 가장 생각을 하고 그릇을 느낀 병을 받는데 살으면 살 먹지 않는데 사람들은		14,40				
	масло подсолнечное	5,00	5,00				
	мука пшеничная высшего сорта	6,00	6,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	125,00	125,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	лавровый лист	0,01	0,01				
TTIC 004044	соль йодированная	0,60	0,60		.	0.00	40-
TTK 001341	Печень тушеная с овощами (60/40)	90	1	15,59	5,19	6,80	137,1
	печень говяжья	103,10	85,20				
	томатная паста	2,00	2,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40			000000000000000000000000000000000000000	
		00		45 07	6 20	0 10	154
TTK 001342	или Печень по-строгановски (60/40)	90 103,10	85,20	15,97	6,39	8,10	154,

	сметана 10%	12,00	12,00				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	мука пшеничная высшего сорта	3,80	3,80				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 003340	или Мясо говядины тушеное с овощами (40/50)	90		12,25	12,17	3,47	172,17
	говядина	72,048	63,20				
	томатная паста	2,25	2,25				
	морковь свежая очищенная	8,00	8,00				
	лук репчатый очищенный	11,25	11,25				
	мука пшеничная высшего сорта	2,25	2,25				
	масло подсолнечное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TTK 003341	или Мясо говядины тушеное в сметане со сладким перцем болгарским (40/50)	90		13,01	13,93	5,11	197,44
	говядина	72,048	63,20				
	сметана 10%	18,75	18,75				
	лук репчатый очищенный	12,50	12,50				
	перец сладкий резанный замороженный	18,75	18,75				
	укроп свежий	0,85	0,63				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50	2,50				
	масло подсолнечное	1,88	1,88				
	чеснок свежий	0,80	0,75				
	соль йодированная	0,40					
TK 002177	или Бефстроганов из мяса (50/40)	90	0,40	10.74	45.07	2.05	040.50
1111002111			62.20	12,71	15,87	3,85	212,52
	говядина	87,80	63,20				
	или свинина мясная	89,43	74,00				
	лук репчатый очищенный	24,00	24,00				
	сметана 10%	12,00	12,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	масло подсолнечное	1,28	1,28				
	соль йодированная	0,32	0,32				
TK 001744	или Гуляш из говядины (40/50)	90		12,17	12,04	3,34	170,02
	говядина	72,32	63,20				
	лук репчатый очищенный	11,25	11,25				
	томатная паста	3,63	3,63				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50	2,50				
	масло подсолнечное	1,88	1,88				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TK 001670	или Азу из говядины (40/50)	90		12,22	12,67	3,93	178,35
	говядина	72,048	63,20				
	огурцы соленые без уксуса	31,69	16,25				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	томатная паста	2,50	2,50				
	мука пшеничная высшего сорта	2,50	2,50				
	масло подсолнечное	2,50	2,50				
	соль йодированная	0,40	0,40				
TK 003197	или Овощное рагу	150	0,10	3,28	4,05	21,41	135,3
	картофель свежий очищенный	100,00	100,00	3,20	4,03	21,41	135,3
	капуста белокачанная свежая	63,00	50,00				
	лук репчатый очищенный	18,00	18,00				
	масло подсолнечное	3,50	3,50				
		1,20	1,20				
	мука пшеничная						
	томатная паста	2,40	2,40				
TK 001347	соль йодированная	0,49	0,49				
IN 001347	Овощи тушеные	15		2,65	1,3	8,11	55,2
	капуста белокачанная свежая	150,00	120,00				
	морковь свежая очищенная	20,00	20,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	лук рептатый очищенный	.0,00	10,00				

		масло подсолнечное	1,00	1,00				
		соль йодированная	0,50	0,50				
TTK 001169	или Рагу овощное		15	50	2,94	3,53	22,37	133,74
		картофель свежий очищенный	117,00	117,00				
		морковь свежая очищенная	30,00	30,00				
		лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
		масло подсолнечное	3,00	3,00				
		соль йодированная	0,80	0,80				
	Сок фруктовый в ассортименте			200		0,00	23,00	92,00
	Хлеб ржаной		27		0,37	1,34	19,44	104,9
	Хлеб пшеничный		5	0	4,06	1,30	27,71	138,50
Итого за день					61,74	55,36	151,82	1370,79

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к меню

							è	Фактипески попучено	IOH NA	CHONI	**_				L	-		
		Норма							ДH						33	3a 12 Φ_{i}	Факт в	%
2	Продукты	продуктов в день г,	порма в день, г	-	2	е	4	2	9	7	80	6	10 1	11 1	12 At		<u> </u>	нения
7	>	150.0	75.0	75	75	26	75	75	75	75	75	75	75 7	75 7	75 8	851 7	6,07	95
- 0	Хлеб ржэной	80.0	40.0	40	40	40	40	40	40	40	40	40 2	27 4	40 2	27 4	454	37,8	95
4 6	Cok dovkroehiŭ	200,0	100,0	200	0	0	0	200	200	0	0	200	0	0 20	200 10	1000	83,3	83
2 4	Myka	15,0	8,3	က	0	09	0	0	0	0	0	0	27	0	0		7,5	91
15	Компы бобовые	45,0	24,8	44	14	45	21	15	0	42	59	59	29 3				27,8	112
9	Макаронные изделия	15,0	0'6	55	10	0	0	0	10	10		\dashv		H	-	-	9,4	104
7	Картофель	187,0	112,2	0	230	20	168	99	237	75		-		-	-		112,7	100
- α	Овоши зелень	280,0	168,0	196	112	177	150	266	117	318	178	104	121		196 20	_	172,7	103
0	Фрукты свежие	185,0	92,5	150	27	150	0	0	100	177	150		_	7	-	-	90,1	97
10	Сухофрукты	15,0	7,5	0	0	16	0	0	0	0	0	-	16	-		\dashv	2,7	36
7	Caxap	30,0	15,0	0	16	13	4	8	2	12	2	12	10	12 (01	8,5	22
12		10,0	0'9	0	0	0 .	22	0	0	0	0					21	1,8	31
1 5	\top	1,0	9'0	0	0	0	0	0	က	0	0	0	0				0,3	45
14		2,0	0,1	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	9	0,5	20
. 7.	\top	1,0	0,5	-	-	0	1	-	0	-	-	_	0	-	0	4	0,3	29
5 4	7	70,0	42,0	52	0	32	0	71	33	51	32	88	74 7	74 (0 5	\dashv	42,3	101
7		35,0	21,0	70	42	0	42	0	0	111	21	0	42	0	0	\dashv	21,8	104
- 00		30,0	15,0	0	0	0	85	0	0	0	0		0			\dashv	14,2	92
6.		58,0	34,8	0	0	62	0	20	109	0	41	\dashv	\dashv	_		\dashv	34,9	100
09	1	300,0	150,0	80	300	180	164	20	256	0	4	2311	4	-	_		150,2	100
2	T	150,0	75,0	0	0	160	0	30	160	0	+	4	\dashv	0	0	+	65,0	87
22	T	50,0	27,5	0	0	0	45	100	0	0			45	0		_	26,4	96
23		10,0	5,0	က	0	10	0	5	0	0	9	2	0	-		+	2,7	54
24	Т	10,0	5,0	0	15	0	15	0	0	0	15	0	0	15	0	-	4,8	97
25	1	30.0	15,0	24	ω	8	12	15	20	10	19	15	6	14	15 1	170	14,2	92
28	\neg	15.0	7,5	က	12	6	7	10	8	10	7	7	2	0	10	-	2,0	93
27		40,0	22,0	0	0	0	0	4	113	18	0	4	0	0	113 2	251	20,9	92
280		3.5	2,1	2	2	2	2	2	2	2	7	_	2	2	4	25	2,1	86
1			0,0	000				1000	77.00	S Though	110009	LICTUO Y DA	JOHN TO.	O NINII IG	5001119	общественного питания	CTAIN O	DVID

Усредненные нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Распределение энергетической ценности (калорийности)

Суточная потребность в пищевых веществах	Завтрак, обед	
(СаНПиН2.3/2.4.3590-20)	ккал	%
дни		50%-60%
1	1545	66
2	1188	51
3	1501	64
4	1267	54
5	1237	53
6	1529	65
7	1257	53
8	1445	61
9	1454	62
10	1381	59
11	1435	61
12	1371	58
Итого	1384	59