

Кибербуллинг как фактор риска в подростковом
возрасте. Роль родителей и педагогов в
формировании навыков эффективной
коммуникации у школьников



Буллинг и кибербуллинг

Основные признаки буллинга:

- неравенство сил агрессоров (группа) и жертвы (как правило, один человек);
- повторяемость физического или психологического насилия;
- травля - это "болезнь" группы, в которой это происходит.

Экономический, физический и кибербуллинг не бывают сами по себе. Обычно они встречаются в том или ином сочетании друг с другом. И обязательно – в связке с психологическим буллингом.

Психологический буллинг – это единственная форма травли, которая может существовать самостоятельно, без применения других видов буллинга.

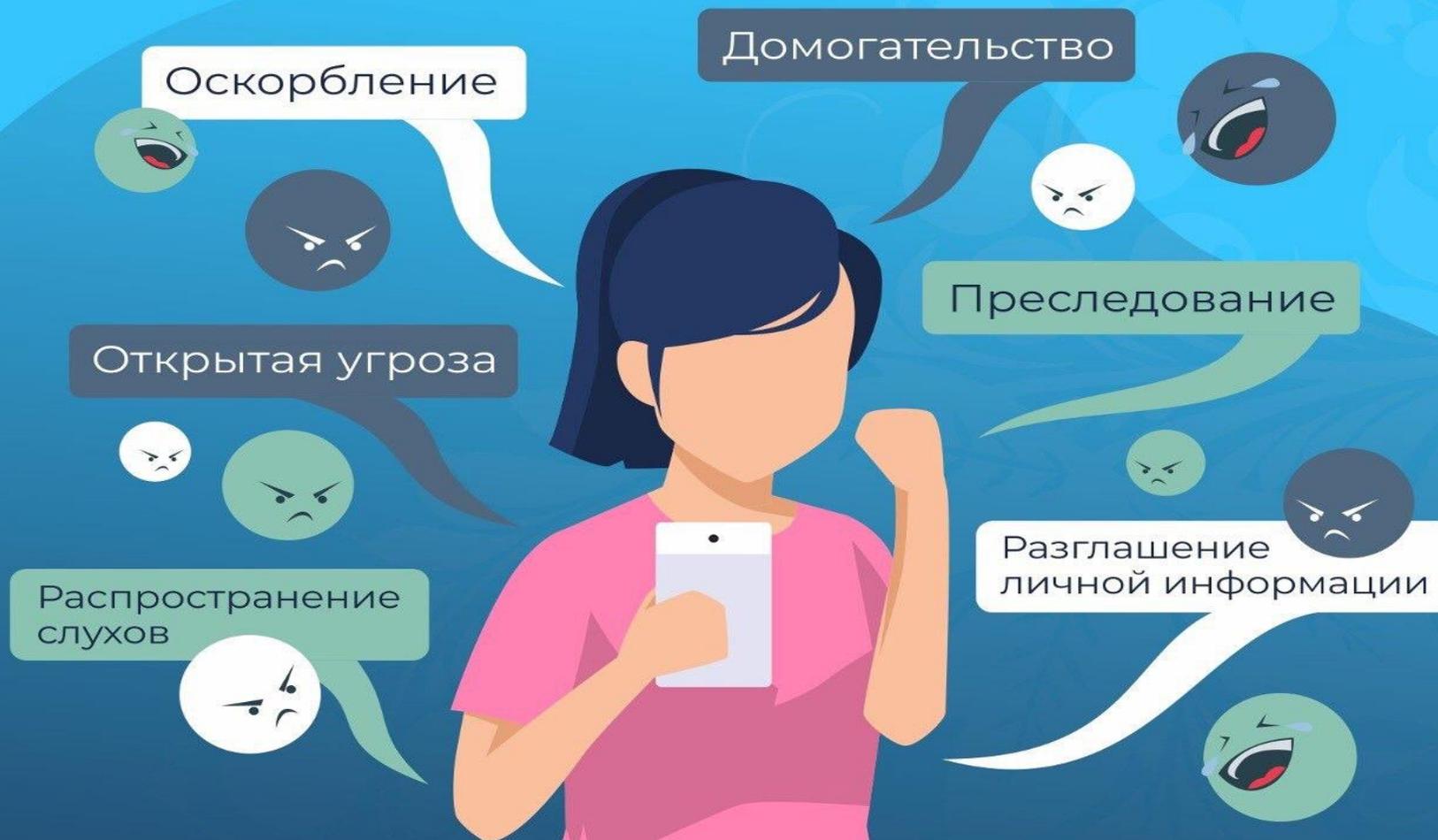
Виды буллинга

- Психологический
- Физический
- Экономический
- Кибербуллинг

Роли в травле

- Жертва
- Зачинщик (агрессор) + участники
- Наблюдатель (свидетель)
- Защитник

Виды кибербуллинга



Причины кибербуллинга:

- кажущаяся анонимность и безнаказанность;
- демонстрация силы или восполнение ее недостатка в реальной жизни;
- преследование человека исключительно по национальному признаку;
- жестокое чувство юмора;
- агрессоры при помощи издевательства над другими справляются со своей скукой;
- завершение любых отношений, зависть и ссоры вызывают желание мести;
- инстинкт самосохранения подсказывает держаться тех, кто сильнее.

Кого не любят?

Как не любят?

Агрессор

Почему становится?

- Так себя проявляет.
- Хочет лидировать.
- Не находит позитивных способов реализации.
- Естественная агрессия, не нашедшая позитивных форм выражения.
- Не осознаёт, что игра в определённый момент перестаёт быть игрой.
- Не осознаёт, что если весело, то всем должно быть весело.
- Так снимает напряжение.

Какие последствия?

- Последствия юридического характера (вплоть до уголовного наказания).
- Последствия психологического характера (перешагнув черту и не получив за это наказания, человек становится неуправляемым).
- Последствия в виде негативной репутации.
- Теряет морально-этические ориентиры.
- Появляется страх общества: агрессор понимает, что и с ним так могут поступить.

Жертва

Почему становится?

- Интерес.
- Индивидуальные особенности поведения, внешности.
- непохожесть.
- Личные границы (я реагирую так).
- Переживает стресс.
- Социокультурные особенности.
- Заниженная самооценка.
- Взаимодействие через унижение.
- Страх обратиться за помощью вовремя.
- Сложности в общении с другими людьми, коммуникативная незрелость.
- Не может нести ответственность за свою жизнь.

Какие последствия?

- Одиночество.
- Страх.
- Нежелание действовать.
- Психологические последствия на всю жизнь.
- Обида, боль.
- Желание мстить.
- Социальная дезадаптация.
- Не может защитить себя.
- Манипуляции.
- Срывается на других.
- Суицид (жизнь-тлен).
- Скулшутинг.

Наблюдатель

Почему становится?

- Проблемы воспитания.
- Боязнь агрессора.
- Боязнь огласки.
- Боязнь травли.
- Отсутствие активной позиции.
- Черты характера.

Какие последствия?

- Эмоциональная нестабильность.
- Неуверенность.
- Страх.
- Перенос позиции во взрослую жизнь.
- Воспитание детей в подобной позиции.
- Боязнь стать следующей жертвой.

Педагоги

Меры профилактики

- Создавать ситуации успеха.
- Работа по сплочению коллектива.
- Быть искренними с детьми.
- Навыки медийной, информационной грамотности.
- Классные часы и внеклассные мероприятия.

Что делать, если случилось?

- Привлечь внимание специалистов (психологи, соцпедагоги, инспектор ПДН и т.д.).
- Работать в команде.
- Оказать помощь и поддержку жертве.
- Провести работу с агрессором, наблюдателями.
- Развивать систему наставничества.
- Не делать вид, что ничего не происходит.

Программа «Каждый важен»

Конструктор социальных практик

Классные игры.рф

Тренажёр для смелых

Respect.com

Родители

Меры профилактики

- Беседа
- Разговаривать
- Интересоваться
- Вопросы этики и морали
- Навыки коммуникации
- Больше узнавать о ребёнке
- Говорить об индивидуальности, «разности» людей
- Примеры из жизни
- Транслировать образец
- Курсы цифровой гигиены
- Соблюдение границ
- Фильмы, книги
- Познакомить с 3 ролями в буллинге
- Научить ребенка грамотно реагировать на критику
- Уделить внимание паролям для учетных записей и устройств с персональной информацией

Что делать, если случилось?

- Называть вещи своими именами
- Обсудить ситуацию
- Обнять и поддержать
- Успокоиться, обратиться к администрации ОО
- Дать почувствовать, что ребёнок не одинок
- Дать понять, что есть выход и выбор
- Узнать причину
- Найти другое сообщество
- Обратиться в органы правопорядка
- Сообщать о данных ситуациях администраторам сайтов и провайдерам услуг

Подростки

Как избежать?

- Обучение грамотности поведения в сети.
- Не регистрироваться в незнакомых сетях, чатах.
- Установить настройки приватности.
- Учиться понимать, признавать и уважать эмоции не только окружающих, но и собственные.
- Создавать собственную онлайн-репутацию.
- Быть дружелюбным при общении в Интернете.
- Проявлять осмотрительность в отношении своих постов (изображений, текстов).
- Постоянно проверять параметры конфиденциальности.

Что делать, если случилось?

- При фактах угроз, преследований, шантажа и прочих вариантах необходимо сохранять страницу с данными сообщениями или материалами.
- Единичные негативные акты, особенно от незнакомых, оптимально игнорировать.
- В любом меседжере есть функция блокировки, также она присутствует во многих сетях и касается всего профиля.
- Обратиться к администрации сайта, ведущим группы или чата.
- Не следовать требованиям агрессора, вступать в переговоры или пытаться откупиться.
- Обращаться в правоохранительные органы, с фактами, подтверждающими факт угроз.



ТЕБЯ
ОБИЖАЮТ?

#НЕМОЛЧИ



СКАЖИ, ЧТО ТЕБЕ ЭТО
НЕ НРАВИТСЯ



УВЕРЕННО РЕАГИРУЙ
(НУ И ЧТО? И ЧТО ДАЛЬШЕ?
МОЖЕШЬ ТАК ДУМАТЬ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ.
МЕНЯ НЕЛЬЗЯ ОБИЖАТЬ. МНЕ ЭТО
НЕИНТЕРЕСНО)



ОТВЕЧАЙ ШУТКОЙ
(ЭТО ПРИВОДИТ В ЗАМЕШАТЕЛЬСТВО)



**ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИ
ВЗРОСЛЫМ!**

ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ТРАВЛИ САМОМУ
ОЧЕНЬ СЛОЖНО.

И ПОМНИ:

ТЫ НИ В ЧЕМ НЕ ВИНОВАТ. НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА
ТЕБЯ ОБИЖАТЬ. ЭТО ЗАКОН. ТЕБЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОМОГУТ. ТОЛЬКО НЕ МОЛЧИ!
И ЗАБЕЙ В ТЕЛЕФОН ВАЖНЫЙ НОМЕР:

МОСКВА:

051

(ЗДЕСЬ ПОМОГАЮТ ДЕТЯМ)

РОССИЯ:

8(495)051*

* (ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ)



ТЫ ВИДИШЬ,
ЧТО КОГО-ТО
ОБИЖАЮТ?

#ГОВОРИ



ВСТУПИСЬ ЗА ЖЕРТВУ

(СКАЖИ, ЧТО ЭТО «НЕ КРУТО.
ЭТО ГЛУПО. ПРЕКРАТИТЕ»)



СКАЖИ ТОМУ, КОГО ОБИЖАЮТ
«НЕ СЛУШАЙ.

ТЫ НЕ ВИНОВАТ. ЭТО ОНИ
ОТ СОБСТВЕННОЙ ГЛУПОСТИ».



СООБЩИ УЧИТЕЛЮ И РОДИТЕЛЯМ.
**(ЭТО НЕ ЯБЕДНИЧЕСТВО.
ЭТО ПРОСЬБА О ПОМОЩИ!!!!)**

**ВИДИШЬ ТРАВЛЮ?
ОСТАНАВЛИВАЙ!**

ПОТОМУ ЧТО ОТ ТРАВЛИ ПЛОХО ВСЕМ.

ПОПРОСИ ПОМОЩИ У ВЗРОСЛОГО

ТРАВЛИ.НЕТ.РФ



ТРАВЛИ
NET