



Горохова Е.С.

Директор

МЕНЮ

на 22 - 23 Декабря 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

на 22 - 23 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		48,39
2	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,19
			553,1	23,34	24,06	58,73			106,58
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	229,57	9,6	11,86	20,98	250/15/1		32,71
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
4	001169	Рагу овощное	142,66	3,14	3,77	23,86	160		20,41
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,68
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19		2,08
			639,13	27,64	28	68,4			139,52
			1 192,23	50,98	52,06	127,13	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5		21,91
2	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,05
3	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200		26,21
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,43
			380,56	20,22	12,59	43,79			66,60
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,91
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	178,01	7,96	11,35	10,88	250/20/10/		56,98
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,58
5	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200		9,20
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17		2,89
			507,7	31,17	22,4	44,61			179,50
			888,26	51,39	34,99	88,4	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Белф

(подпись)

Мед. работник

А.31

(подпись)

Диетолог

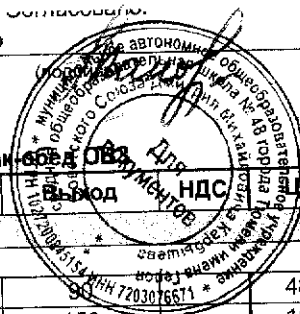
Основина О.С.

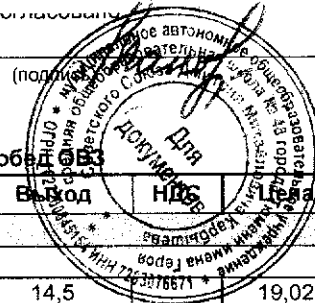
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)





МЕНЮ

на 24 - 25 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	301,9	18,83	23,63	3,13	150/5		62,51
3	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5		1,85
4	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	21,84
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,55
			423,64	24,53	27,8	16,73			106,77
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,91
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/		38,51
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		53,69
4	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150		15,02
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18		1,60
			650,59	26,56	32,14	61,74			139,33
			1 074,23	51,09	59,94	78,47	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5		40,27
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		18,57
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,67
			339,09	12,82	12,61	42,02			76,11
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1		40,69
3	002245	Поджарка из мяса (свинина) п/ф БГ	206,15	11,6	14,93	5,54	45/45		53,04
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18		1,64
			538,87	28,05	27,77	43,15			169,99
			877,96	40,87	40,38	85,17	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Директор

Горохова Е.С.

МЕНЮ

на 26 Декабря 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	177/14		21,91
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	175,7	6,36	7,4	19,53	200/5		26,81
3	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5		1,85
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
			310,58	13,1	11,94	35,52			65,78
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200		67,64
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,13
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,21
			749,95	41,65	32,12	72,68			180,32
			1 060,53	54,75	44,06	108,2	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Мед. работник

А.З
(подпись)

Диетолог

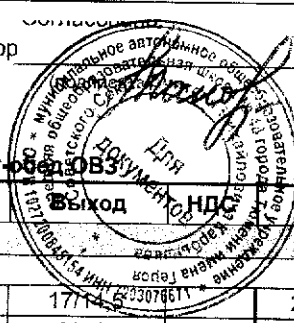
Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Директор
Сорохова Е.С.

Директор

МЕНЮ

на 22 - 23 Декабря 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		53,77
2	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,58
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,68
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		1,86
			586,76	25,57	25,61	61,99			88,43
Обед									
1	003603	Хрустящая морковь15 гр.	72,69	0,29	3,09	10,94	15	20%	37,18
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		26,70
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
4	003197	Овощное рагу	144,37	3,5	4,32	22,84	160		19,29
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200		9,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		1,98
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18		2,01
			697,85	28,04	31,67	74,48			157,67
			1 284,61	53,61	57,28	136,47	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	без НДС	27,20
2	003373	Каша молочная "Дружба"на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5		29,60
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3		1,68
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,38
			401,45	15,37	18,01	44,76			61,86
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,91
2	001875	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, с зеленью БМ п/ф	102,94	2,3	5,71	10,49	250/20/1		52,18
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150		15,27
5	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200		10,09
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,68
8	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18		2,96
			561,85	26,67	18,81	70,27			184,24
			963,3	42,04	36,82	115,03	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

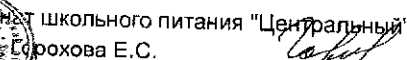
(подпись)

Диетолог

(подпись) Основина О.С.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



(подпись)



на 24 - 25 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

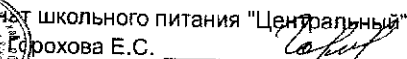
Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Директор



на 26 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	49,58
2	003281	Макароны в томатном соусе БМ	237,45	6,06	4,65	42,54	135/15	12,50
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,13
			581,44	31,3	25,45	56,09		67,09
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	67,64
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
4	003289	Рис припущенный	225,22	4,49	5,55	44,03	160	10,10
5	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,82
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,20
			809,16	39,88	31,29	96,03		179,01
			1 390,6	71,18	56,74	152,12	Итого за день	246,10

Шеф-повар

Бер
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник

А.З.1

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 22 - 23 Декабря 2025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		48,39
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,58
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,63
			520,74	23,04	23,96	51,88			91,66
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	222,95	9,33	11,52	20,37	250/10/1		28,58
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	156,56	11,53	11,54	1,23	90		60,63
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		19,13
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200		9,88
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		17,93
			586,78	25,22	27,06	60,09			154,44
			1 107,52	48,26	51,02	111,97	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		29,36
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3		1,68
4	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	27,36	0,22	0,31	5,99	12		14,10
			310,94	11,06	11,7	39,86			64,16
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60		15,68
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	170,18	7,61	10,85	10,4	250/10/10/1		37,48
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,58
5	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200		10,09
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	27,36	0,22	0,31	5,99	12		13,96
			562,68	29,84	21,99	60,44			181,94
			873,62	40,9	33,69	100,3	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зеленый
(подпись)

Мед. работник

А.В.
(подпись)

Диетолог

Основа О.С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.
(подпись)



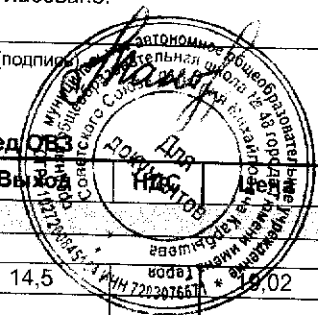
Городохова Е.С. *Е.С. Городохова*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 - 25 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед



на 24 - 25 декабря 2 023 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход		
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		18,02
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		52,09
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3		1,68
4	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	21,84
5	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		23,51
			400,24	20,61	24,18	23,16			118,14
Обед									
1	003300	Калуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60		13,65
2	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	177,34	6,64	10,92	13,16	250/20/1		33,98
3	003295	Плов с мясом	330,85	13,5	13,55	38,1	40/160		52,45
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,49
5	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15		17,39
			627,57	21,73	28,05	71,43			127,96
			1 027,81	42,34	52,23	94,59	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		29,09
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	20%	53,98
			342,27	8,25	12,86	48,03			83,46
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1		40,69
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		68,32
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,77
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	10%	17,88
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	29,64	0,23	0,34	6,49	13		14,69
			580,07	25,59	27,84	55,99			162,64
			922,34	33,84	40,7	104,02	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Е.С. Городохова
(подпись)

Мед. работник

А.З.1
(подпись)

Диетолог

О.С. Основина
(подпись)

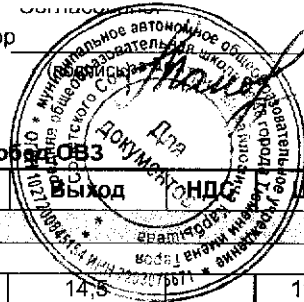
Технолог

С.В. Погребняк
(подпись)



Директор Сорокова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 26 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		38,52
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3		1,68
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
			345,6	4,66	9,58	59,45			74,43
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		13,71
2	003530	Шурпа "По-деревенски"	285,5	13,51	17,63	17,31	30/200		47,94
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		65,94
4	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150		9,47
5	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200		20,10
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	27,36	0,22	0,31	5,99	12		14,51
			710,88	35,89	29,31	79,9			171,67
			1 056,48	40,55	38,89	139,35	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зелф

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

А. В. Т.

(подпись)

Технолог

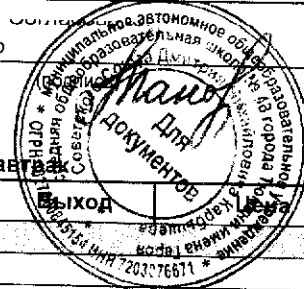
Погребняк С.В.

(подпись)



Егорова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 22 - 26 Декабря 2025 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-зав

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Документ
Понедельник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	21,91
2	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
3	001347	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	12,06
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,31
			497,3	29,36	25,86	34,76		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85		10	11,04
2	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	79,92
3	002968	Топлинг сметана	29,75	0,68	2,5	0,98	25	11,00
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,30
			399,83	30,29	21,16	19,86		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	182,71	7,01	7,77	20,85	210/5	27,88
3	000959	Молоко питьевое кипяченое	95,4	5,4	4,5	7,02	180	23,59
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	000078	Фрукт апельсин свежий	60,45	1,4	0,31	12,56	155	31,84
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27	2,93
			454,18	19,76	16,86	53,47		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,56	50	11,43
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
3	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	24,87
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,76	2,27	0,7	13,08	28	3,02
			355,77	23,36	11,11	40,59		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001341	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40	61,76
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	209,3	6,36	5,55	33,04	180	13,90
3	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиа"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,17
			494,89	25,69	12,06	70,54		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А.С.

Технолог

(подпись)

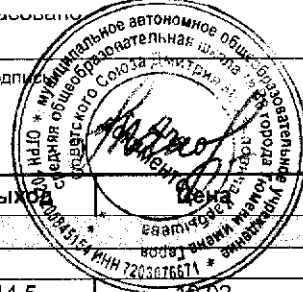
Погребняк С.В.



Министерство образования и науки Республики Беларусь
Управление организации школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 22 - 26 Декабря 2 025 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	48,39
3	002060	Овощи тушеные без томатов	59,99	2,92	1,39	8,86	160	12,38
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,51	1,26	0,53	9,66	21	25,03
			401,4	24,42	23,04	22,73		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	75,81
2	002968	Топпинг сметана	23,8	0,54	2	0,78	20	8,80
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	21,41
			388,05	25,31	17,17	31,42		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,36
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
3	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,51	1,26	0,53	9,66	21	24,66
			376,06	8,24	8,69	66,36		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	65,94
2	003289	Рис припущенный	253,37	5,05	6,24	49,54	180	11,37
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	53,13	1,38	0,58	10,58	23	27,51
			450,97	24,05	12,93	64,82		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	001248	Печень тушеная с овощами без томата БГ	127,52	13,08	5,67	5,82	50/50	51,79
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	21,82
			426,61	20,84	12,49	57,59		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

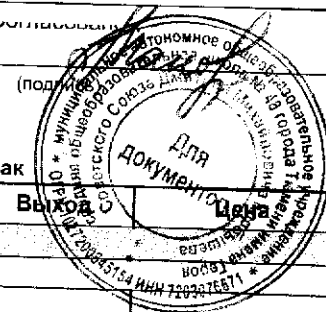
(подпись) Ракитина А.С.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

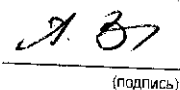
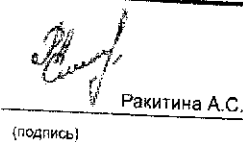
на 22 - 26 Декабря 2025 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	20,67
2	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	53,77
3	001347	Овощи тушеные	57,3	2,73	1,37	8,44	160	12,06
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	70,18	2,35	0,73	13,54	29	3,11
			502,27	24,32	27,03	38,32		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70	15,92
2	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	68,32
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	19,27
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	65,52	2,08	0,34	13,52	26	2,51
			416,35	17,8	19,29	41,39		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	003373	Каша молочная "Дружба"на кокосовом молоке	263,72	4,26	10,12	39,78	250/5	36,73
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	81,6	2,52	0,78	16,15	34	3,69
			517,55	11,92	15,92	83,13		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	11,25	0,49	0,08	2,34	75	17,14
2	001770	Рыба припущенная (минтай)	99,65	21,92	1,1	0,49	90	77,07
3	001607	Рис припущенный Диета БМ	211,12	4,21	5,2	41,28	150	9,47
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,34
			392,29	28,43	6,93	58,47		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001590	Хрустящая свекла 12 гр.	54,1	0,42	2,3	7,92	12	37,18
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	394,21	18,7	16,05	43,1	50/200	57,42
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24	2,61
			547,09	21,31	19,08	72,16		107,70

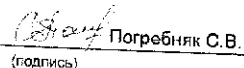
Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)Специалист по
организации
индивидуального
питания
(подпись) Ракитина А.С.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.