



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Е.С. Орехова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		61,88
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160		5,66
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		19,21
			256,81	7,35	6,94	40,77			87,50
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,21
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,74
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		53,74
4	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		12,61
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		25,69
			505,91	25,16	25,63	41,78			158,60
			762,72	32,51	32,57	82,55	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		28,21
2	000396	Молоко питьевое кипяченое	79,5	4,5	3,75	5,85	150		20,13
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	27,72	0,72	0,3	5,52	12		15,42
			323,11	12,08	11,92	39,83			66,05
Обед									
1	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60		14,09
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		38,96
3	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40		63,76
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		24,88
5	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200		20,10
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	32,34	0,84	0,35	6,44	14		18,26
			735,49	27,9	37,59	69,86			180,05
			1 058,6	39,98	49,51	109,69	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Е.С. Орехова
 (подпись)

Диетолог

Основина О.С.
 (подпись)

Мед. работник

А.В. [подпись]
 (подпись)

Технолог

Погребняк С.В.
 (подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОБЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001250	Омлет запеченный натуральный	247,61	17,73	18,2	2,88	170		50,37
2	003121	Чай с сахаром	16,01			4	200		0,83
3	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	10%	17,06
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		19,27
			339,07	21,03	20,58	17,14			87,53
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		39,44
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150		12,56
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,77
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		19,47
			615,82	29,95	23,58	70,83			158,57
			954,89	50,98	44,16	87,97	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		28,35
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		19,17
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		25,69
			318,79	10,95	11,66	41,27			73,96
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250		30,46
3	001417	Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9	64,22	1,97	3,9	5,04	40/50		52,47
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		20,40
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,49
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
7	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15		19,01
			567,05	20,38	18,9	75,86			172,14
			885,84	31,33	30,56	117,13	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зеленый
(подпись)

Мед. работник

Л.В.
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Директор Сорохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 13 - 14 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед **ОВЗ**

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150		81,31
2	002968	Топпинг Сметана м.д.ж 10%	35,7	0,81	3	1,17	30		13,49
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
			320,95	26,15	18,12	11,68			95,19
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		13,71
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		41,10
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		55,73
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		14,23
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17		21,53
			494,89	26,01	24,06	42,54			150,91
			815,84	52,16	42,18	54,22		Итого за день	246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		52,70
2	000385	Кефир	50	3	2,5	3,9	100		12,78
3	003121	Чай с сахаром	16,01			4	200		0,83
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		19,27
			342,43	21,03	20,9	17,26			85,58
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	62,07	1,3	4,14	4,75	80		8,31
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	204,26	6,55	10,31	20,89	250/10/1		34,12
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150		26,35
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16		21,09
			624,34	29,6	25,28	68,92			160,52
			966,77	50,63	46,18	86,18		Итого за день	246,10

Шеф-повар *Зелу*
 (подпись)

Диетолог Основина О.С.
 (подпись)

Мед. работник *А.С.*
 (подпись)

Технолог *С.В.* Погребняк С.В.
 (подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Орехова Е.С.

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 10 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		61,88
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000074	Фрукт яблоко свежее	46,53	0,47	0,4	9,7	99	10%	14,99
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,63
			289,19	7,65	6,74	48,5			84,56
Обед									
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		77,50
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		13,71
3	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		50,74
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		14,23
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,64
			367,87	30,66	13,43	30,36			161,54
			657,06	38,31	20,17	78,86	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/5		24,12
3	000396	Молоко питьевое кипяченое	79,5	4,5	3,75	5,85	150		20,13
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
			343,18	16,39	13,62	35,96			67,82
Обед									
1	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	48,21	1,67	2,43	4,75	90		6,96
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		38,96
3	001535	Бефстроганов из мяса (говядина) Диета БГ Диета 9	165,74	11,84	11,18	4,28	40/50		86,22
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		24,88
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23		2,46
			656,1	28,8	30,32	66,3			178,28
			999,28	45,19	43,94	102,26	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Евф

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"
Орехова Е.С. *Орехова*

Директор _____



МЕНЮ

на 11 - 12 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001250	Омлет запеченный натуральный	247,61	17,73	18,2	2,88	170		50,37
2	000294	Цикорий с молоком диета 9	51,2	2,56	2	5,12	200		14,04
3	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	10%	17,06
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
			390,01	24,29	22,46	21,76			83,58
Обед									
1	003603	Хрустящая морковь 15 гр.	72,69	0,29	3,09	10,94	15	20%	37,18
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		39,44
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150		15,47
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48	1,58	0,26	9,84	24		2,28
			656,01	32,1	24,68	75,59			162,52
			1 046,02	56,39	47,14	97,35	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	002726	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара	164,2	6,03	7,57	16,91	200/5		28,43
3	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		19,17
4	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,64
			321,64	15,54	15,16	29,73			69,01
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	18	0,88	0,2	2,69	100		26,12
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		32,89
3	001535	Бефстроганов из мяса (говядина) Диета БГ Диета 9	165,74	11,84	11,18	4,28	40/50		86,22
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		20,40
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		1,86
			660,82	32,27	26,12	71,69			177,09
			982,46	47,81	41,28	101,42	Итого за день		246,10

Шеф-повар *Зел*
(подпись)

Диетолог Основина О.С.
(подпись)

Мед. работник *ВЗ*
(подпись)

Технолог *Погребняк С.В.*
(подпись)



ДО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Сорохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 13 - 14 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150		81,31
2	002968	Топпинг Сметана м.д.ж 10%	35,7	0,81	3	1,17	30		13,49
3	000003	Чай чёрный	0,01						0,39
4	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	200		15,21
			367,95	26,62	18,52	21,48		10%	15,21
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		41,10
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		55,73
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		14,23
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25		2,63
			488,59	27,11	23,97	40,12			135,70
			856,54	53,73	42,49	61,6		Итого за день	246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		52,70
2	000297	Какао-напиток молочный с витамином С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		18,99
3	000385	Кефир	90	5,4	4,5	7,02	180		23,01
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,10
			443,27	27,85	25,73	24,08			96,80
Обед									
1	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	42,85	1,48	2,16	4,22	80		6,18
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	213,66	6,85	10,78	21,85	250/20/1		44,34
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150		26,35
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	56	1,85	0,31	11,48	28		2,67
			600,53	30,96	23,67	65,25			149,30
			1 043,8	58,81	49,4	89,33		Итого за день	246,10

Шеф-повар

Зеня
 (подпись)

Диетолог

Основа О.С.

(подпись)

Мед. работник

А В
 (подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Директор Сорохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		61,88
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			248,66	7,38	6,37	40,03			69,86
Обед									
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		77,50
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50		18,69
3	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/10/1		31,97
4	003344	Макаронные изделия отварные	261	6,66	5,7	45,76	150		8,89
5	003402	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	20,74
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15		1,45
			757,33	34,85	18,67	111,69			176,24
			1 005,99	42,23	25,04	151,72	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	без НДС	27,20
2	000271	Каша ячневая на кокосовом молоке	185,4	2,87	7,79	25,7	200/5		27,49
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,81
			456,83	15,17	17,76	57,85			103,84
Обед									
1	003300	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70		16,44
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		24,57
3	002172	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским п/ф	197,52	12,4	14,86	3,7	50/40		58,40
4	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	153,27	2,69	5,93	22,22	150		20,64
5	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200		20,10
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
			635,08	21,95	36,39	66,02			142,26
			1 091,91	37,12	54,15	123,87	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Бел

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Директор

МЕНЮ

на 11 - 12 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед **ОВЗ**



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	298,64	19,31	24,15	1,07	200		53,13
2	000296	Цикорий на кокосовом молоке с сахаром	72,8	0,7	1,8	13,5	200		21,92
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
			461,28	21,84	26,57	33,21			92,05
Обед									
1	003603	Хрустящая морковь 15 гр.	72,69	0,29	3,09	10,94	15	20%	37,18
2	001966	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/1		33,65
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150		12,56
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,77
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		1,85
			666,01	29,8	25,41	79,23			154,05
			1 127,29	51,64	51,98	112,44	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	без НДС	27,20
2	002732	Каша из 5 злаков на кокосовом молоке БМ	173,9	2,53	7,96	23,08	200/5		28,68
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000066	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	20%	18,85
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	52	1,72	0,29	10,66	26		2,54
			592,51	17,76	30,2	64,1			78,02
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	18	0,88	0,2	2,69	100		26,12
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		32,89
3	002195	Мясо тушеное с овощами (свинина) п/ф	194,75	12,23	14,96	2,77	50/40		54,38
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160		21,76
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,49
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			813,66	35,19	30,45	96,76			168,08
			1 406,17	52,95	60,65	160,86	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зеленый
(подпись)

Мед. работник

Л.В.
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Сорохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 13 - 14 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,38	21,73	0,96	180		47,82
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	23,27
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21		2,17
			397,01	20,73	22,7	26,88			88,86
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	001423	Уха Рыбачья с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		41,10
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150		68,52
4	003447	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	10%	20,74
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,91
			602,19	28,26	25,07	65,47			157,24
			999,2	48,99	47,77	92,35	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,38	21,73	0,96	180		47,82
2	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	65,4	1,29	3	8,45	200		30,29
3	000083	Фрукт киви свежие	42,3	0,72	0,36	7,29	90	10%	24,57
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22		2,33
			431,92	21,15	25,38	28,14			105,01
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	77,59	1,63	5,18	5,94	100		10,39
2	003095	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1		34,84
3	001599	Запеканка картофельная с ментаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200		68,43
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	23,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			684,25	26,86	21,99	93,78			141,09
			1 116,17	48,01	47,37	121,92	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зеленый

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

А.С.

(подпись)

Технолог

С.В.

(подпись)

Погребняк С.В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
 Е.С. Сорохова

Директор



МЕНЮ

на 9 - 13 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90	65,09
2	000339	Гречка отварная с овощами	237,8	7,22	6,18	37,79	180	17,33
3	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200	7,04
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,03
			461,06	27,45	9,2	65,91		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	87,54	6,32	4,2	6,14	17/14,5	22,18
2	003484	Запеканка из творога Диета 9	275,73	24,5	14,62	10,16	145	78,60
3	002968	Топпинг Сметана м.д.ж 10%	14,28	0,32	1,2	0,47	12	5,40
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,52
			377,56	31,14	20,02	16,77		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	20,67
2	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	300,7	15,41	16,41	21,95	60/150	82,04
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27	2,55
			415,29	17,86	21,84	35,56		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001566	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	77,67
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
3	001601	Гречка отварная с овощами БМ	207,69	5,98	6,24	31,43	150	9,08
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,91
			401,34	19,86	16,87	42,37		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
4	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,10
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,17
			507,3	23,12	22,96	50,59		107,70

Шеф-повар Зенц
 (подпись)

Мед. работник АВ
 (подпись)

Специалист по организации индивидуального питания Ракитина А.С.
 (подпись)

Технолог Погребняк С.В.
 (подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"
Орехова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 13 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001876	Рыба запеченная минтай Б/Г	163,02	16,79	8,58	4,79	90	62,67
2	000339	Гречка отварная с овощами	198,17	6,02	5,15	31,49	150	14,44
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	24,02
			446,98	24,03	14,29	54,98		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	77,09
2	002968	Топпинг Сметана м.д.ж 10%	17,85	0,41	1,5	0,59	15	6,74
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,36
			362,77	25,09	16,65	26,68		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003641	Жаркое "По-деревенски" с мясом	282,51	14,55	15,4	20,5	50/150	70,26
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16	20,78
			403,28	15,66	23,06	32,15		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001566	Говядина отварная	141,64	12,04	10,32	0,24	40	77,67
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,66
3	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,72
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	22,65
			447,23	19,36	17,3	53,16		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	26,31
			472,82	21,27	22,09	46,01		107,70

Шеф-повар

Зелу

(подпись)

Мед. работник

И.О.

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Технолог

С.В.

(подпись)

Погребняк С.В.



Директор
Орехова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 13 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
		Минтай запеченный	113,68	19,93	2,16	3,92	100	71,53
1	001999		313,2	7,99	6,84	54,91	180	10,66
2	003344	Макаронные изделия отварные	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
3	000170	Напиток яблочный	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000074	Фрукт яблоко свежее	72	2,22	0,69	14,25	30	3,73
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	587,78	30,69	10,17	92,84		107,70
Вторник								
		Завтрак						
		Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	20,67
1	001243		6,15	0,21	0,03	1,23	90	61,88
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	169,03	3,19	5,78	25,96	160	20,25
3	001587	Картофель отварной БМ	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	001524	Чай с лимоном	63	2	0,33	13	25	2,61
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиноушка"	314,09	6,06	11,27	46,67		107,70
Среда								
		Завтрак						
		Калуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
1	003300		281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
2	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	001524	Чай с лимоном	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	002899	Фрукт яблоко свежее	45,22	1,41	0,39	8,99	17	2,55
5	000028	Хлеб пшеничный тостовый	36	1,19	0,2	7,38	18	1,74
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	472,32	18,64	19,44	53,65		107,70
Четверг								
		Завтрак						
		Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
1	001322							
		Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	394,21	18,7	16,05	43,1	50/200	57,96
2	002223		26,88			6,72	200	8,47
3	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	000094	Фрукт мандарин свежий	63	2	0,33	13	25	2,60
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиноушка"	42	1,39	0,23	8,61	21	1,97
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	568,49	23,25	16,86	79,93		107,70
Пятница								
		Завтрак						
		Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
1	001354		172,55	3,08	6,61	25,09	180	19,81
2	000293	Пюре картофельное Диета БМ	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
3	000159	Напиток из вишни						
		Батончик овсяный с абрикосом "Петродиагет" 20гр					1шт/20 гр	19,27
4	003444		48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	38,4	1,18	0,37	7,6	16	2,00
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	526,13	22,42	25,07	51,96		107,70

Шеф-повар

Зач
(подпись)

Мед. работник

18
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С. Ракитина
(подпись) Ракитина А.С.

Технолог

С.В. Погребняк
(подпись) Погребняк С.В.