



МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	002061	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	168,55	6,08	7,59	17,92	200/2/5		39,87
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,06
			360,51	17,41	16,68	33,87			88,95
Обед									
1	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	42,85	1,48	2,16	4,22	80		6,18
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	223,61	9,71	11,52	20,28	250/10/1		33,96
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		55,73
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		24,88
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
			721,16	29,11	35,16	70,22			157,15
			1 081,67	46,52	51,84	104,09	Итого за день		246,10
Среда									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		52,23
2	000294	Цикорий с молоком диета 9	51,2	2,56	2	5,12	200		14,04
3	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	10%	17,06
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25		2,45
			393,58	22,3	23,97	21,34			85,78
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		39,44
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		12,01
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,91
			663,16	34,7	23,13	78,05			160,32
			1 056,74	57	47,1	99,39	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Мед. работник

АЗ
(подпись)

Диетолог

Основаина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3		24,12
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,64
			329,5	12,07	10,33	45,01			89,99
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250/20		30,46
3	000291	Печень "По-строгановски" диета БГ Диета 9	141,87	15,62	5,21	7,81	60/40		73,16
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		20,40
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,59
			582,1	34,24	19,85	64,11			156,11
			911,6	46,31	30,18	109,12			246,10
									Итого за день
Пятница									
Завтрак									
1	003484	Залеканка из творога Диета 9	304,26	27,03	16,13	11,21	160		86,74
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,20
			351,27	27,5	16,53	21,01			102,33
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		41,10
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	57,54	2,87	1,39	8,28	160		15,18
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиனுшка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		1,81
			479,4	29,12	21,31	42,65			143,77
			830,67	56,62	37,84	63,66			246,10
									Итого за день

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Сорохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	без НДС	27,20
2	003490	Каша из 5 злаков с клубникой и яблоком на кокосовом молоке	178,25	2,59	7,98	24,09	200/2/5		40,12
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	23,27
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,03
			391,68	15,39	17,92	42			95,50
Обед									
1	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80		18,79
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50		24,57
3	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40		54,39
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150		16,51
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200		19,14
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		1,99
			669,89	22,09	37,15	71,23			150,60
			1 061,57	37,48	55,07	113,23	Итого за день		246,10
Среда									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,38	21,73	0,96	180		47,82
2	000296	Цикорий на кокосовом молоке с сахаром	72,8	0,7	1,8	13,5	200		21,92
3	000066	Печенье сдобное с корицей в инд уп	241	3,35	12,75	29,8	1шт/50гр	22%	18,85
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,91
			622,58	22,75	36,5	52,46			90,50
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	22	1		4,5	50		18,69
2	001966	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/1		33,65
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		12,01
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,77
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			683,31	34,91	22,04	85,12			155,60
			1 305,89	57,66	58,54	137,58	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зад

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АЗ

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Горохова Е.С.

Директор



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное							
2	000271	Каша ячневая на кокосовом молоке	62,8	5,08	4,6	0,28	1шт/40гр	без НДС	13,60
3	000139	Чай гречишный	185,4	2,87	7,79	25,7	200/5		27,49
4	000086	Фрукт груша свежая	0,01				200		0,75
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
			40	1,32	0,22	8,2	20		1,93
			372,81	9,99	13,15	52,72			88,23
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/		32,89
3	001341	Печень тушеная с овощами	137,15	15,59	5,19	6,8	60/40		69,68
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		20,40
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,49
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18		1,72
			701,47	37,14	20,3	90,1			157,87
			1 074,28	47,13	33,45	142,82			246,10
Пятница									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	6,15	0,21	0,03	1,23	90		61,88
2	003289	Рис припущенный	253,37	5,05	6,24	49,54	180		11,37
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,10
			356,93	7,33	6,93	70,97			90,95
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		41,10
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150		68,52
4	003447	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	10%	20,74
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,93
			551,79	26,66	24,81	55,07			155,15
			908,72	33,99	31,74	126,04			246,10

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Мед. работник

А 31

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

С.В. Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Директор



МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход		НДС	Цена
Вторник										
Завтрак										
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65					
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	14,5			19,02
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/5			28,21
4	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	43,32	0,34	0,49	9,48	200/7			2,88
			308,32	11,1	12,01	38				24,26
Обед										
1	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80			18,79
2	000317	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (гречневые рожки)	223,61	9,71	11,52	20,28	250/10/1			33,96
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40			55,73
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150			24,88
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200			19,14
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15			19,23
			717,91	26,98	36,47	68,78				171,73
			1 026,23	38,08	48,48	106,78				171,73
Итого за день										246,10
Среда										
Завтрак										
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5			52,23
2	003121	Чай с сахаром	16,01			4	200			0,83
3	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	10%		17,06
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20			25,69
			354,59	19,29	22,19	19,17				95,81
Обед										
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30			11,21
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/			39,44
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5			66,04
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150			12,01
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200			2,77
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15			18,82
			602,21	32,12	22,78	66,55				150,29
			956,8	51,41	44,97	85,72				246,10
Итого за день										246,10

Шеф-повар

Зач

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Диетолог

Основа О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		29,52
3	000385	Кефир	50	3	2,5	3,9	100		12,78
4	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200		1,72
5	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15		19,27
			371,7	12,89	13,88	48,54			82,31
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	230,77	12,39	11,56	17,41	250/10		21,62
3	000291	Печень "По-строгановски" диета БГ Диета 9	141,87	15,62	5,21	7,81	60/40		73,16
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		20,40
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		10,49
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	29,64	0,23	0,34	6,49	13		17,22
			592,9	32,45	19,16	70,36			163,79
			964,6	45,34	33,04	118,9	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	304,26	27,03	16,13	11,21	160		86,74
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,38
			304,27	27,03	16,13	11,21			87,12
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		41,10
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
4	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		12,61
5	000143	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200		4,61
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16		20,49
			464,73	27,17	21,18	41,23			158,98
			769	54,2	37,31	52,44	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Защ
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АЗ
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.
(подпись)



МЕНЮ

на 24 - 27 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	13,71
3	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	71,11
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,35
			406,76	20,06	22,91	29,33		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,78	7,3		29	38,05
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	27,35
3	000402	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150	19,48
4	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200	2,24
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23	2,17
			426,51	21,18	18,87	42,16		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	13,71
2	001876	Рыба запеченная минтай Б/Г	163,02	16,79	8,58	4,79	90	62,67
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	4,00
			364,87	22,5	13,52	37,76		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002000	Поджарка из мяса (свинина) БГ	231,46	13	16,61	6,53	50/50	64,27
2	003555	Овощное рагу б/г б/м диета 9	161,95	3,81	5,41	24,32	170	24,17
3	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,94
			518,19	19,06	22,66	57,76		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Мед. работник

АВ

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Технолог

С.В.

(подпись)

Погребняк С.В.



школьного питания "Центральный"

Директор



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
МЕНЮ								
на 24 - 27 Февраля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак								
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	71,11
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	19,34
			422,86	15,43	26,39	29,67		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	22,54
			405,84	15,23	14,5	52,56		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	6	0,26	0,05	1,25	40	9,14
2	001876	Рыба запеченная минтай Б/Г	126,79	13,06	6,67	3,73	70	48,74
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,06
			329,21	17,72	11,27	38,91		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002000	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	57,85
2	003555	Овощное рагу б/г б/м диета 9	142,9	3,36	4,77	21,46	150	21,33
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,75
			459,19	16,72	20,24	51,45		107,70

Шеф-повар Зач (подпись)

Мед. работник АВ (подпись)

Специалист по организации индивидуального питания Ракитина А.С. (подпись)

Технолог Погребняк С.В. (подпись)



Директор _____

**МЕНЮ**

на 24 - 27 Февраля 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	003684	Тост джемом абрикосовым	107,6	1,66	0,46	24,18	20/20	13,76
2	003300	Капуста квашеная с маслом	55,59	1,33	3,83	3,43	75	17,62
3	003347	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/150	71,11
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,33
			530,9	18,83	23,49	59,27		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
2	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	263,72	4,26	10,12	39,78	250/5	36,73
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
4	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,68
			500,66	11,43	15,48	80,46		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	64,38
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,20
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,44
			364,7	24,22	8,65	47,31		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
2	003197	Овощное рагу	153,4	3,72	4,59	24,26	170	22,37
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,95
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			514,68	18,62	20,01	64,3		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А.С.

Технолог _____

(подпись)

Погребняк С.В.