



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Южикова О.А.

Директор

МЕНЮ

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак



| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|--------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 002233 | Минтай запеченный БГ | 104,01 | 17,81 | 1,94 | 3,99 | 90 | 65,09 |
| 2 | 003627 | Гречка отварная рассыпчатая | 228,72 | 7,08 | 5,7 | 36,8 | 180 | 14,41 |
| 3 | 000308 | Напиток из ягод без сахара | 10,5 | 0,13 | 0,1 | 2,25 | 200 | 9,20 |
| 4 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 15,21 |
| 5 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 74,4 | 2,29 | 0,71 | 14,73 | 31 | 3,79 |
| | | | 464,63 | 27,78 | 8,85 | 67,57 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы | 48,43 | 3,89 | 3,65 | | 14,5 | 19,02 |
| 2 | 003690 | Запеканка из творога со сметаной Диета 9 | 284,15 | 24,14 | 15,58 | 10,41 | 150 | 82,55 |
| 3 | 000140 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | 1,51 |
| 4 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 88,8 | 2,74 | 0,85 | 17,58 | 37 | 4,62 |
| | | | 421,39 | 30,77 | 20,08 | 27,99 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001161 | Огурцы свежие с зеленью | 9,21 | 0,41 | 0,07 | 1,91 | 60 | 14,02 |
| 2 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 180,66 | 13,48 | 13,52 | 1,23 | 90 | 61,88 |
| 3 | 001873 | Пюре картофельное | 137,23 | 3,29 | 3,99 | 21,82 | 150 | 24,88 |
| 4 | 001013 | Чай с лимоном без сахара диета 9 | 2,39 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 200 | 2,44 |
| 5 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 50,4 | 1,6 | 0,26 | 10,4 | 20 | 2,11 |
| 6 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 50 | 1,65 | 0,28 | 10,25 | 25 | 2,37 |
| | | | 429,89 | 20,49 | 18,13 | 45,82 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001579 | Сыр "Российский" порционно | 53,18 | 3,68 | 4,28 | | 15 | 16,56 |
| 2 | 003635 | Огурцы свежие с маслом | 65,4 | 0,49 | 6,08 | 2,38 | 80 | 18,22 |
| 3 | 002870 | Плов ароматный из булгура с мясом | 352,25 | 17,38 | 15,42 | 34,69 | 50/150 | 66,57 |
| 4 | 000003 | Чай чёрный | 0,01 | | | | 200 | 0,39 |
| 5 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 82,28 | 2,75 | 0,85 | 15,88 | 34 | 4,04 |
| 6 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 1,92 |
| | | | 593,12 | 25,62 | 26,85 | 61,15 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 003299 | Помидоры свежие | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 20,90 |
| 2 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 53,74 |
| 3 | 001317 | Картофельные шарики запеченные | 158,33 | 3,81 | 2,06 | 31,03 | 170 | 24,67 |
| 4 | 000302 | Напиток из свежих яблок без сахара | 9,9 | 0,08 | 0,08 | 1,96 | 200 | 3,72 |
| 5 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 48,4 | 1,62 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,39 |
| 6 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 45,6 | 1,41 | 0,44 | 9,03 | 19 | 2,28 |
| | | | 502,71 | 23,91 | 20,7 | 53,51 | | 107,70 |

Шеф-повар

Зюф
(подпись)

Мед. работник

АВТ
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

Ракитина А.С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Засвикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая **Завтрак**

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 002233 | Минтай запеченный БГ | 104,01 | 17,81 | 1,94 | 3,99 | 90 | 65,09 |
| 2 | 003288 | Гречка отварная рассыпчатая | 216 | 6,24 | 6,53 | 32,64 | 160 | 5,66 |
| 3 | 000166 | Напиток из ягод | 42,5 | 0,13 | 0,1 | 10,25 | 200 | 10,09 |
| 4 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 48,51 | 1,26 | 0,53 | 9,66 | 21 | 26,86 |
| | | | 411,02 | 25,44 | 9,1 | 56,54 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 003689 | Запеканка из творога Б/Г со сметаной | 323,49 | 24,07 | 16,22 | 18,86 | 160 | 83,84 |
| 2 | 000140 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | 1,51 |
| 3 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 39,27 | 1,02 | 0,43 | 7,82 | 17 | 22,35 |
| | | | 362,77 | 25,09 | 16,65 | 26,68 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 180,66 | 13,48 | 13,52 | 1,23 | 90 | 61,88 |
| 2 | 001873 | Пюре картофельное | 137,23 | 3,29 | 3,99 | 21,82 | 150 | 24,88 |
| 3 | 003413 | Чай с лимоном и сахаром | 17,03 | 0,03 | | 4,09 | 200/3 | 1,68 |
| 4 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 34,65 | 0,9 | 0,38 | 6,9 | 15 | 19,26 |
| | | | 369,57 | 17,7 | 17,89 | 34,04 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 000043 | Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп. | 66,1 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 1шт/10 гр | 14,37 |
| 2 | 003635 | Огурцы свежие с маслом | 57,23 | 0,43 | 5,32 | 2,08 | 70 | 15,95 |
| 3 | 002876 | Плов ароматный с мясом | 307,96 | 13,63 | 12,4 | 38,58 | 40/160 | 54,28 |
| 4 | 000003 | Чай чёрный | 0,01 | | | | 200 | 0,39 |
| 5 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 41,58 | 1,08 | 0,45 | 8,28 | 18 | 22,71 |
| | | | 472,88 | 15,24 | 25,42 | 49,08 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 53,74 |
| 2 | 001317 | Картофельные шарики запеченные | 149,01 | 3,58 | 1,94 | 29,21 | 160 | 23,22 |
| 3 | 000143 | Напиток из свежих яблок | 41,99 | 0,08 | 0,08 | 9,98 | 200 | 4,61 |
| 4 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | 26,13 |
| | | | 463,28 | 21,15 | 19,98 | 48,39 | | 107,70 |

Шеф-повар

Зец
(подпись)

Мед. работник

АВТ
(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А.С.
(подпись) Ракитина А.С.

Технолог

Погребняк С.В.
(подпись) Погребняк С.В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

МЕНЮ

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак



| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001999 | Минтай запеченный | 96,63 | 16,94 | 1,83 | 3,33 | 85 | 60,80 |
| 2 | 001612 | Макаронные изделия отварные | 269,54 | 6,66 | 6,47 | 45,76 | 150 | 9,06 |
| 3 | 003315 | Напиток смородиновый | 51,8 | | | 12,95 | 200 | 20,10 |
| 4 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 15,21 |
| 5 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 50,4 | 1,55 | 0,48 | 9,98 | 21 | 2,53 |
| | | | 515,37 | 25,62 | 9,18 | 81,82 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | 18,29 |
| 2 | 001677 | Поджарка из мяса (свинина) | 211,62 | 11,6 | 14,93 | 7,05 | 45/45 | 59,42 |
| 3 | 001045 | Гречка отварная БМ | 216 | 6,24 | 6,53 | 32,64 | 160 | 5,66 |
| 4 | 000140 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | 1,51 |
| 5 | 001433 | Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиаит" | 67,14 | 1,06 | 0,44 | 14,76 | 1шт/20 гр | 19,27 |
| 6 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 72,6 | 2,43 | 0,75 | 14,01 | 30 | 3,55 |
| | | | 579,37 | 21,85 | 22,74 | 70,96 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 003300 | Капуста квашеная с маслом | 59,29 | 1,43 | 4,08 | 3,67 | 80 | 18,79 |
| 2 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 180,66 | 13,48 | 13,52 | 1,23 | 90 | 61,88 |
| 3 | 000293 | Пюре картофельное Диета БМ | 172,55 | 3,08 | 6,61 | 25,09 | 180 | 19,81 |
| 4 | 001524 | Чай с лимоном | 17,71 | 0,05 | 0,01 | 4,15 | 200/5 | 2,29 |
| 5 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 50,4 | 1,6 | 0,26 | 10,4 | 20 | 2,11 |
| 6 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 58 | 1,91 | 0,32 | 11,89 | 29 | 2,82 |
| | | | 538,61 | 21,55 | 24,8 | 56,43 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 003635 | Огурцы свежие с маслом | 57,23 | 0,43 | 5,32 | 2,08 | 70 | 15,95 |
| 2 | 002875 | Глов ароматный с мясом | 331,28 | 15,74 | 14,95 | 36,16 | 50/150 | 63,26 |
| 3 | 000003 | Чай чёрный | 0,01 | | | | 200 | 0,39 |
| 4 | 001481 | Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner | 35,2 | 0,99 | 0,22 | 7,26 | 1шт/11гр | 24,17 |
| 5 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 43,56 | 1,46 | 0,45 | 8,41 | 18 | 2,20 |
| 6 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 36 | 1,19 | 0,2 | 7,38 | 18 | 1,73 |
| | | | 503,28 | 19,81 | 21,14 | 61,29 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 001652 | Кукуруза сладкая, бланшированная | 22 | 1 | | 4,5 | 50 | 18,69 |
| 2 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | 53,74 |
| 3 | 001317 | Картофельные шарики запеченные | 167,64 | 4,03 | 2,18 | 32,86 | 180 | 26,12 |
| 4 | 000143 | Напиток из свежих яблок | 41,99 | 0,08 | 0,08 | 9,98 | 200 | 4,61 |
| 5 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 48,4 | 1,62 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,39 |
| 6 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 43,2 | 1,33 | 0,41 | 8,55 | 18 | 2,15 |
| | | | 549,31 | 24,35 | 20,63 | 65,23 | | 107,70 |

Шеф-повар

З.И.И.
(подпись)

Мед. работник

А.В.
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С.
(подпись) Ракитина А.С.

Технолог

С.В.
(подпись) Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 13 - 14 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | НДС | Цена |
|--------------------|--------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|-----|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 180,66 | 13,48 | 13,52 | 1,23 | 90 | | 61,88 |
| 2 | 003288 | Гречка отварная рассыпчатая | 202,5 | 5,85 | 6,12 | 30,6 | 150 | | 5,31 |
| 3 | 000140 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | | 1,51 |
| 4 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 34,65 | 0,9 | 0,38 | 6,9 | 15 | | 19,26 |
| | | | 417,82 | 20,23 | 20,02 | 38,73 | | | 87,96 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 001652 | Кукуруза сладкая, бланшированная | 13,2 | 0,6 | | 2,7 | 30 | | 11,21 |
| 2 | 001690 | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9 | 123,78 | 4,42 | 6,3 | 11,79 | 250 | | 50,74 |
| 3 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 226,08 | 16,29 | 17,46 | | 90 | | 53,74 |
| 4 | 001169 | Рагу овощное | 133,74 | 2,94 | 3,53 | 22,37 | 150 | | 20,78 |
| 5 | 000143 | Напиток из свежих яблок | 41,99 | 0,08 | 0,08 | 9,98 | 200 | | 4,61 |
| 6 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 30,03 | 0,78 | 0,33 | 5,98 | 13 | | 17,06 |
| | | | 568,82 | 25,11 | 27,7 | 52,82 | | | 158,14 |
| | | | 986,64 | 45,34 | 47,72 | 91,55 | Итого за день | | 246,10 |
| Вторник | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 001723 | Каша молочная пшённая с маслом сливочным | 198,18 | 6,81 | 7,86 | 24,31 | 200/5 | | 28,21 |
| 2 | 001524 | Чай с лимоном | 17,71 | 0,05 | 0,01 | 4,15 | 200/5 | | 2,29 |
| 3 | 001490 | Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл | 67,3 | 2,7 | 2,5 | 8,5 | 1шт/80 мл | 10% | 16,43 |
| 4 | 000026 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 34,2 | 0,27 | 0,39 | 7,49 | 15 | | 19,27 |
| | | | 317,39 | 9,83 | 10,76 | 44,45 | | | 66,20 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 003300 | Капуста квашеная с маслом | 59,3 | 1,42 | 4,08 | 3,66 | 80 | | 18,79 |
| 2 | 002216 | Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки) | 222,95 | 9,33 | 11,52 | 20,37 | 250/20/1 | | 30,12 |
| 3 | 001959 | Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9 | 231,93 | 12,79 | 17,87 | 4,24 | 50/40 | | 63,76 |
| 4 | 001873 | Пюре картофельное | 138,76 | 3,32 | 4,11 | 21,9 | 150 | | 24,88 |
| 5 | 003315 | Напиток смородиновый | 51,8 | | | 12,95 | 200 | | 20,10 |
| 6 | 000026 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 38,76 | 0,31 | 0,44 | 8,48 | 17 | | 22,25 |
| | | | 743,5 | 27,17 | 38,02 | 71,6 | | | 179,90 |
| | | | 1 060,89 | 37 | 48,78 | 116,05 | Итого за день | | 246,10 |

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Мед. работник

АВТ
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 16 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак, обед ОВЗ



| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Для | НДС | Цена |
|----------------------|--------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|-----|-----|---------------|
| Среда | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | 000424 | Каша кукурузная жидкая | 226,21 | 7,74 | 8,6 | 28,11 | | | | |
| 2 | 003121 | Чай с сахаром | 16,01 | | | | | | | 34,54 |
| 3 | 001485 | Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин | 47,76 | 2,4 | 2 | 4 | | | | 0,83 |
| 4 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 41,58 | 1,08 | 0,45 | 5,04 | 1шт/80 мл | | 10% | 20,38 |
| | | | 331,56 | 11,22 | 11,05 | 45,43 | 18 | | | 23,52 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| 1 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | | | 18,29 |
| 2 | 002228 | Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью | 175,9 | 6,7 | 11,53 | 10,88 | 250/20/10/ | | | 39,44 |
| 3 | 000279 | Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным | 126,08 | 17,56 | 6,1 | 0,49 | 90/5 | | | 66,04 |
| 4 | 003292 | Рис припущенный с овощами | 205,41 | 3,81 | 5,46 | 35,15 | 150 | | | 12,56 |
| 5 | 000149 | Напиток из кураги | 60,82 | 0,56 | 0,13 | 14,16 | 200 | | | 4,82 |
| 6 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 46,2 | 1,2 | 0,5 | 9,2 | 20 | | | 25,68 |
| | | | 626,41 | 30,35 | 23,81 | 72,38 | | | | 166,83 |
| | | | 957,97 | 41,57 | 34,86 | 117,81 | | | | 246,10 |
| Итого за день | | | | | | | | | | |
| Четверг | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | 001725 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 191,06 | 5,73 | 7,34 | 25,15 | 200/5 | | | 29,52 |
| 2 | 000003 | Чай чёрный | 0,01 | | | | 200 | | | 0,39 |
| 3 | 000119 | Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша | 46,8 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 45 | | 10% | 19,11 |
| 4 | 000026 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 45,6 | 0,36 | 0,52 | 9,98 | 20 | | | 25,68 |
| | | | 283,47 | 8,97 | 9,44 | 40,44 | | | | 74,70 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| 1 | 003299 | Помидоры свежие | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | | | 20,90 |
| 2 | 001728 | Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ | 247,61 | 13,29 | 12,4 | 18,68 | 250/20 | | | 30,46 |
| 3 | 001417 | Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9 | 64,22 | 1,97 | 3,9 | 5,04 | 40/50 | | | 52,47 |
| 4 | 001317 | Картофельные шарики запеченные | 139,7 | 3,36 | 1,82 | 27,38 | 150 | | | 21,77 |
| 5 | 000159 | Напиток из вишни | 40,7 | 0,25 | 0,13 | 9,93 | 200 | | | 10,49 |
| 6 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | | 10% | 15,21 |
| 7 | 000026 | Хлеб без глютена "Тёмный" | 36,48 | 0,29 | 0,42 | 7,98 | 16 | | | 20,10 |
| | | | 590,11 | 20,33 | 19,23 | 80,96 | | | | 171,40 |
| | | | 873,58 | 29,3 | 28,67 | 121,4 | | | | 246,10 |
| Итого за день | | | | | | | | | | |

Шеф-повар _____

Зел
(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

АВ
(подпись)

Технолог _____

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 17 - 18 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак, обед, ОВЗ

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | НДС | Цена |
|----------------|--------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|-----|---------------|
| Пятница | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 003690 | Запеканка из творога Диета 9 со сметаной | 284,15 | 24,14 | 15,58 | 10,41 | 150 | | 82,55 |
| 2 | 003413 | Чай с лимоном и сахаром | 17,03 | 0,03 | | 4,09 | 200/3 | | 1,68 |
| 3 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 10% | 15,21 |
| | | | 348,18 | 24,64 | 15,98 | 24,3 | | | 99,44 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 003635 | Огурцы свежие с маслом | 42,19 | 0,37 | 3,81 | 1,76 | 60 | | 13,67 |
| 2 | 001423 | Уха Рыбачья с минтаем и зеленью | 138,46 | 9,56 | 5,8 | 12,05 | 200/40/1 | | 41,10 |
| 3 | 001215 | Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9 | 211,29 | 12,26 | 16,37 | 2,85 | 50/40 | | 55,73 |
| 4 | 001347 | Овощи тушеные | 53,72 | 2,56 | 1,28 | 7,91 | 150 | | 12,61 |
| 5 | 000143 | Напиток из свежих яблок | 41,99 | 0,08 | 0,08 | 9,98 | 200 | | 4,61 |
| 6 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 34,65 | 0,9 | 0,38 | 6,9 | 15 | | 18,94 |
| | | | 522,3 | 25,73 | 27,72 | 41,45 | | | 146,66 |
| | | | 870,48 | 50,37 | 43,7 | 65,75 | Итого за день | | 246,10 |
| Суббота | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 001349 | Омлет запеченный с сыром | 241,77 | 17,13 | 18,02 | 2,46 | 150 | | 52,65 |
| 2 | 000003 | Чай чёрный | 0,01 | | | | 200 | | 0,39 |
| 3 | 001497 | Снежок м.д.ж. 2,5% | 62,4 | 2,4 | 2 | 8,8 | 1шт/80 мл | 10% | 17,47 |
| 4 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 34,65 | 0,9 | 0,38 | 6,9 | 15 | | 19,27 |
| | | | 338,83 | 20,43 | 20,4 | 18,16 | | | 89,78 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 001652 | Кукуруза сладкая, бланшированная | 13,2 | 0,6 | | 2,7 | 30 | | 11,21 |
| 2 | 002259 | Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9 | 204,26 | 6,55 | 10,31 | 20,89 | 250/10/1 | | 34,12 |
| 3 | 000279 | Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным | 126,08 | 17,56 | 6,1 | 0,49 | 90/5 | | 66,04 |
| 4 | 001587 | Картофель отварной БМ | 158,47 | 2,99 | 5,42 | 24,34 | 150 | | 18,99 |
| 5 | 000170 | Напиток яблочный | 41,9 | 0,08 | 0,08 | 9,96 | 200 | | 6,57 |
| 6 | 000025 | Хлеб без глютена "Белый" | 34,65 | 0,9 | 0,38 | 6,9 | 15 | | 19,39 |
| | | | 578,56 | 28,68 | 22,29 | 65,28 | | | 156,32 |
| | | | 917,39 | 49,11 | 42,69 | 83,44 | Итого за день | | 246,10 |

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 13 - 14 Апреля 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ



| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | НДС | Цена |
|--------------------|--------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------|----------------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 002321 | Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ | 180,66 | 13,48 | 13,52 | 1,23 | | | 61,88 |
| 2 | 003288 | Гречка отварная рассыпчатая | 202,5 | 5,85 | 6,12 | 30,6 | 150 | | 5,31 |
| 3 | 000140 | Чай Ройбуш | 0,01 | | | | 200 | | 1,51 |
| 4 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 50,4 | 1,6 | 0,26 | 10,4 | 20 | | 2,10 |
| | | | 433,57 | 20,93 | 19,9 | 42,23 | | | 70,80 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 001372 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | | 20,91 |
| 2 | 001690 | Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9 | 123,78 | 4,42 | 6,3 | 11,79 | 250 | | 50,74 |
| 3 | 001354 | Бедро куриное запеченное | 251,2 | 18,1 | 19,4 | | 100 | | 59,71 |
| 4 | 001169 | Рагу овощное | 142,66 | 3,14 | 3,77 | 23,86 | 160 | | 22,17 |
| 5 | 000302 | Напиток из свежих яблок без сахара | 9,9 | 0,08 | 0,08 | 1,96 | 200 | | 3,72 |
| 6 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 10% | 15,21 |
| 7 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 55,2 | 1,7 | 0,53 | 10,93 | 23 | | 2,84 |
| | | | 644,14 | 28,61 | 30,64 | 60,49 | | | 175,30 |
| | | | 1 077,71 | 49,54 | 50,54 | 102,72 | | Итого за день | 246,10 |
| Вторник | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы | 48,43 | 3,89 | 3,65 | | 14,5 | | 19,02 |
| 2 | 000270 | Каша молочная ячневая с маслом диета 9 | 162,46 | 6,34 | 5,95 | 19,5 | 200/5 | | 24,12 |
| 3 | 000402 | Ряженка | 102 | 6 | 5 | 8,4 | 200 | | 25,98 |
| 4 | 001013 | Чай с лимоном без сахара диета 9 | 2,39 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 200 | | 2,44 |
| 5 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 67,76 | 2,27 | 0,7 | 13,08 | 28 | | 3,34 |
| | | | 383,04 | 18,56 | 15,31 | 41,19 | | | 74,90 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | | 18,29 |
| 2 | 002216 | Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки) | 236,18 | 9,88 | 12,2 | 21,58 | 250/20/1 | | 38,96 |
| 3 | 001959 | Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9 | 231,93 | 12,79 | 17,87 | 4,24 | 50/40 | | 63,76 |
| 4 | 001873 | Пюре картофельное | 148,01 | 3,54 | 4,38 | 23,36 | 160 | | 26,54 |
| 5 | 000305 | Напиток из черной смородины диета 9 | 9,25 | 0,25 | 0,1 | 1,83 | 200 | | 18,80 |
| 6 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 48,4 | 1,62 | 0,5 | 9,34 | 20 | | 2,39 |
| 7 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 48 | 1,48 | 0,46 | 9,5 | 20 | | 2,46 |
| | | | 733,77 | 30,08 | 35,6 | 72,35 | | | 171,20 |
| | | | 1 116,81 | 48,64 | 50,91 | 113,54 | | Итого за день | 246,10 |

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 16 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак обед ОВЗ



| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | НДС | Цена |
|----------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|-----|---------------|
| Среда | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 002810 | Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет | 186 | 7,94 | 3,45 | 29,74 | 200 | | 16,36 |
| 2 | 000385 | Кефир | 100 | 6 | 5 | 7,8 | 200 | | 25,56 |
| 3 | 000294 | Цикорий с молоком диета 9 | 51,2 | 2,56 | 2 | 5,12 | 200 | | 14,04 |
| 4 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | | 1,93 |
| | | | 377,2 | 17,82 | 10,67 | 50,86 | | | 57,89 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 12 | 0,52 | 0,09 | 2,5 | 80 | | 18,29 |
| 2 | 002309 | Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара | 171,95 | 6,7 | 11,53 | 9,84 | 250/20/10/ | | 38,09 |
| 3 | 000279 | Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным | 126,08 | 17,56 | 6,1 | 0,49 | 90/5 | | 66,04 |
| 4 | 002096 | Капуста цветная отварная | 55,68 | 4,64 | 0,55 | 7,8 | 160 | | 57,83 |
| 5 | 000304 | Напиток из кураги диета 9 | 36,82 | 0,56 | 0,13 | 8,16 | 200 | | 4,16 |
| 6 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 45,36 | 1,44 | 0,23 | 9,36 | 18 | | 1,89 |
| 7 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | | 1,91 |
| | | | 487,89 | 32,74 | 18,85 | 46,35 | | | 188,21 |
| | | | 865,09 | 50,56 | 29,52 | 97,21 | Итого за день | | 246,10 |
| Четверг | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 001277 | Сыр "Гауда" слайсы | 48,43 | 3,89 | 3,65 | | 14,5 | | 19,02 |
| 2 | 002726 | Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара | 164,2 | 6,03 | 7,57 | 16,91 | 200/5 | | 28,43 |
| 3 | 000385 | Кефир | 100 | 6 | 5 | 7,8 | 200 | | 25,56 |
| 4 | 000003 | Чай чёрный | 0,01 | | | | 200 | | 0,39 |
| 5 | 001433 | Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет" | 67,14 | 1,06 | 0,44 | 14,76 | 1шт/20 гр | 10% | 19,27 |
| 6 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 34 | 1,12 | 0,19 | 6,97 | 17 | | 1,64 |
| | | | 413,78 | 18,1 | 16,85 | 46,44 | | | 94,31 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 003299 | Помидоры свежие | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | | 20,90 |
| 2 | 001728 | Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ | 247,61 | 13,29 | 12,4 | 18,68 | 250/20 | | 30,46 |
| 3 | 001417 | Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9 | 64,22 | 1,97 | 3,9 | 5,04 | 40/50 | | 52,47 |
| 4 | 001317 | Картофельные шарики запеченные | 139,7 | 3,36 | 1,82 | 27,38 | 150 | | 21,77 |
| 5 | 000303 | Напиток из вишни диета 9 | 8,7 | 0,25 | 0,13 | 1,93 | 200 | | 9,60 |
| 6 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 10% | 15,21 |
| 7 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 30 | 0,99 | 0,17 | 6,15 | 15 | | 1,38 |
| | | | 551,63 | 21,03 | 18,98 | 71,13 | | | 151,79 |
| | | | 965,41 | 39,13 | 35,83 | 117,57 | Итого за день | | 246,10 |

Шеф-повар *Зелф*
(подпись)

Мед. работник *АВТ*
(подпись)

Диетолог Основина О.С.
(подпись)

Технолог *С.В.* Погребняк С.В.
(подпись)



МЕНЮ

на 17 - 18 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | НДС | Цена |
|----------------|--------|---|-----------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|-----|---------------|
| Пятница | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 003690 | Запеканка из творога Диета 9 со сметаной | 322,03 | 27,36 | 17,66 | 11,79 | 170 | | 93,56 |
| 2 | 001013 | Чай с лимоном без сахара диета 9 | 2,39 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 200 | | 2,44 |
| 3 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 10% | 15,21 |
| | | | 371,42 | 27,89 | 18,07 | 21,8 | | | 111,21 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 003635 | Огурцы свежие с маслом | 56,25 | 0,49 | 5,08 | 2,35 | 80 | | 18,22 |
| 2 | 001423 | Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью | 138,46 | 9,56 | 5,8 | 12,05 | 200/40/1 | | 41,10 |
| 3 | 001215 | Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9 | 211,29 | 12,26 | 16,37 | 2,85 | 50/40 | | 55,73 |
| 4 | 001347 | Овощи тушеные | 53,72 | 2,56 | 1,28 | 7,91 | 150 | | 12,61 |
| 5 | 000302 | Напиток из свежих яблок без сахара | 9,9 | 0,08 | 0,08 | 1,96 | 200 | | 3,72 |
| 6 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 37,8 | 1,2 | 0,2 | 7,8 | 15 | | 1,59 |
| 7 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | | 1,92 |
| | | | 547,42 | 27,47 | 29,03 | 43,12 | | | 134,89 |
| | | | 918,84 | 55,36 | 47,1 | 64,92 | Итого за день | | 246,10 |
| Суббота | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 1 | 001349 | Омлет запеченный с сыром | 241,77 | 17,13 | 18,02 | 2,46 | 150 | | 52,65 |
| 2 | 000297 | Какао-напиток молочный с витам.С диета 9 | 61,1 | 3,72 | 2,95 | 4,2 | 200 | | 18,99 |
| 3 | 000402 | Ряженка | 76,5 | 4,5 | 3,75 | 6,3 | 200 | | 19,48 |
| 4 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 50,4 | 1,6 | 0,26 | 10,4 | 20 | | 2,11 |
| | | | 429,77 | 26,95 | 24,98 | 23,36 | | | 93,23 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 1 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 9 | 0,39 | 0,07 | 1,88 | 60 | | 13,71 |
| 2 | 002259 | Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9 | 213,66 | 6,85 | 10,78 | 21,85 | 250/20/1 | | 44,34 |
| 3 | 000279 | Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным | 126,08 | 17,56 | 6,1 | 0,49 | 90/5 | | 66,04 |
| 4 | 001587 | Картофель отварной БМ | 158,47 | 2,99 | 5,42 | 24,34 | 150 | | 18,99 |
| 5 | 000312 | Напиток яблочный без сахара | 12,25 | 0,1 | 0,1 | 2,45 | 200 | | 7,04 |
| 6 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 58 | 1,91 | 0,32 | 11,89 | 29 | | 2,75 |
| | | | 577,46 | 29,8 | 22,79 | 62,9 | | | 152,87 |
| | | | 1 007,23 | 56,75 | 47,77 | 86,26 | Итого за день | | 246,10 |

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)