



АО Комитет школьного питания "Центральный"  
Исвикова О.А.



### МЕНЮ

на 20 - 24 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003526	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	115,4	14,46	5,16	2,65	50/40	57,70
2	000815	Рис припущенный с маслом растительным	221,77	4,3	5,98	42,2	150	9,82
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,09
			<b>441,83</b>	<b>20,31</b>	<b>11,98</b>	<b>66,68</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	112,07	15,61	5,42	0,44	80/5	58,82
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,32
			<b>307,13</b>	<b>19,98</b>	<b>9,96</b>	<b>34,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	24,49
			<b>484,36</b>	<b>13,08</b>	<b>19,65</b>	<b>62,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
2	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,32
			<b>453,54</b>	<b>20,71</b>	<b>18,85</b>	<b>50,11</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003689	Залеканка из творога Б/Г со сметаной	323,49	24,07	16,22	18,86	160	83,84
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
3	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,35
			<b>362,77</b>	<b>25,09</b>	<b>16,65</b>	<b>26,68</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар   
(подпись)

Мед. работник   
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания  Ракитина А.С.  
(подпись)

Технолог  Погребняк С.В.  
(подпись)



Комитет школьного питания "Центральный"  
Новикова О.А.



### МЕНЮ

на 20 - 24 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70
2	003602	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45
3	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23
			<b>421,55</b>	<b>20,65</b>	<b>11,44</b>	<b>57,69</b>	<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	140,09	19,51	6,78	0,54	100/5
2	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200
4	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21
			<b>396,29</b>	<b>26,28</b>	<b>12,17</b>	<b>45,17</b>	<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5
3	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200
4	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	72	2,38	0,4	14,76	36
			<b>503,19</b>	<b>22,36</b>	<b>19,39</b>	<b>58,88</b>	<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90
2	001036	Гречка отварная рассыпчатая	203,31	6,29	5,07	32,71	160
3	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150
4	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44	1,45	0,24	9,02	22
			<b>562,07</b>	<b>27,57</b>	<b>22,97</b>	<b>61,14</b>	<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5
2	003690	Запеканка из творога со сметаной Диета 9	284,15	24,14	15,58	10,41	150
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15
			<b>400,33</b>	<b>31,35</b>	<b>19,88</b>	<b>22,6</b>	<b>107,70</b>

Шеф-повар

*Зел*  
(подпись)

Мед. работник

*АВТ*  
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

*Ракитина А.С.*  
(подпись)

Технолог

*Погребняк С.В.*  
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исикова О.А.

*[Handwritten signature]*



### МЕНЮ

на 20 - 24 Апреля 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70
2	003602	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45
3	001612	Макаронные изделия отварные	287,51	7,1	6,9	48,81	160
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28
			<b>542,65</b>	<b>23,27</b>	<b>12,85</b>	<b>82,18</b>	<b>3,50</b>
							<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	003299	Помидоры свежие	12,6	0,61	0,14	1,88	70
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	41,55	1,22	0,39	8,31	15
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15
			<b>378,41</b>	<b>23,13</b>	<b>12,5</b>	<b>42,93</b>	<b>1,83</b>
							<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40
2	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5
3	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200
4	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
5	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27
			<b>547,44</b>	<b>12,81</b>	<b>14,16</b>	<b>90,66</b>	<b>2,62</b>
							<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200
4	000083	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23
			<b>542,32</b>	<b>22,61</b>	<b>20,88</b>	<b>63,86</b>	<b>2,37</b>
							<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30
2	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиагет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	1,98	0,33	12,3	30
			<b>607,48</b>	<b>19,8</b>	<b>13,85</b>	<b>103,45</b>	<b>2,85</b>
							<b>107,70</b>

Шеф-повар *[Signature]*  
(подпись)

Мед. работник *[Signature]*  
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания *[Signature]* Ракитина А.С.  
(подпись)

Технолог *[Signature]* Погребняк С.В.  
(подпись)