



**МЕНЮ**

на 6 - 7 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Среда</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150		81,31
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	001496	Кефир	80	4,8	4	6,24	2шт/80 мл	10%	34,11
			<b>365,25</b>	<b>30,14</b>	<b>19,12</b>	<b>16,75</b>			<b>115,81</b>
<b>Обед</b>									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/		40,00
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		54,63
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27		3,34
			<b>721,07</b>	<b>29,1</b>	<b>33,95</b>	<b>72,38</b>			<b>130,29</b>
			<b>1 086,32</b>	<b>59,24</b>	<b>53,07</b>	<b>89,13</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5		40,69
2	000402	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		19,48
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
			<b>299,15</b>	<b>12,61</b>	<b>12,49</b>	<b>33,17</b>			<b>64,07</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		13,71
2	001384	Суп фасольевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1		42,52
3	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90		65,23
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23		2,19
			<b>478,24</b>	<b>32,75</b>	<b>20,62</b>	<b>39,93</b>			<b>182,03</b>
			<b>777,39</b>	<b>45,36</b>	<b>33,11</b>	<b>73,1</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Бел*  
(подпись)

Диеталог

Основина О.С.  
(подпись)

Мед. работник

*АВ*  
(подпись)

Технолог

*Погребняк С.В.*  
(подпись)



Директор \_\_\_\_\_  
 Основица О.А. \_\_\_\_\_

### МЕНЮ

на 8 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
3	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200		2,24
4	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	10%	19,27
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23		2,80
			<b>330,35</b>	<b>20,13</b>	<b>22,3</b>	<b>12,3</b>			<b>83,18</b>
<b>Обед</b>									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,91
2	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1		38,09
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
5	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200		7,04
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,45
			<b>662,49</b>	<b>33,48</b>	<b>24,85</b>	<b>74,26</b>			<b>162,92</b>
			<b>992,84</b>	<b>53,61</b>	<b>47,15</b>	<b>86,56</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Диетолог \_\_\_\_\_  
 Основина О.С.  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_  
 Погребняк С.В.  
 (подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Южикова О.А.

Директор \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

на 4 - 5 Май 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Понедельник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		53,74
2	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23		2,18
			<b>515,88</b>	<b>23,19</b>	<b>23,72</b>	<b>50,13</b>			<b>84,36</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		38,96
3	002197	Поджарка из мяса (свинина) п/ф	239,62	14,84	17,94	4,7	60/30		70,26
4	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		12,61
5	002258	Напиток из смородины и яблок диета 9	17,8	0,22	0,16	3,67	200		12,74
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			<b>650,72</b>	<b>31,09</b>	<b>32,41</b>	<b>58,53</b>			<b>161,74</b>
			<b>1 166,6</b>	<b>54,28</b>	<b>56,13</b>	<b>108,66</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5		39,95
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиа" 20гр					1шт/20 гр	10%	19,27
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,02
			<b>259,76</b>	<b>11,43</b>	<b>11,69</b>	<b>25,9</b>			<b>82,70</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		36,10
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		20,40
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	31,46	1,05	0,33	6,07	13		1,60
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,63
			<b>621,65</b>	<b>26,77</b>	<b>27,96</b>	<b>64,62</b>			<b>163,40</b>
			<b>881,41</b>	<b>38,2</b>	<b>39,65</b>	<b>90,52</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*Зел*

(подпись)

Диетолог \_\_\_\_\_

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

*А37*

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

Погребняк С.В.

(подпись)



**МЕНЮ**

на 4 - 5 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Понедельник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		59,71
2	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150		9,47
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,58
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,93
			<b>626,63</b>	<b>25,31</b>	<b>25,33</b>	<b>77,41</b>			<b>95,96</b>
<b>Обед</b>									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40		14,95
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		28,48
3	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		68,47
4	001347	Овощи тушеные	60,88	2,9	1,45	8,96	170		14,29
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200		19,14
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24		2,88
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,93
			<b>674,23</b>	<b>31,59</b>	<b>32,26</b>	<b>63,07</b>			<b>150,14</b>
			<b>1 300,86</b>	<b>56,9</b>	<b>57,59</b>	<b>140,48</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	без НДС	13,60
2	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	177,5	2,6	7,99	23,92	200/2/5		40,20
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	003718	Мороженое фруктовое "Сорбет Апельсин"	72,6		0,15	17,88	1шт/60гр	20%	42,90
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
			<b>379,69</b>	<b>9,36</b>	<b>13,25</b>	<b>55,63</b>			<b>101,97</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		31,60
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		20,40
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200		4,61
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23		2,78
			<b>585,04</b>	<b>25,72</b>	<b>26,62</b>	<b>60,15</b>			<b>144,13</b>
			<b>964,73</b>	<b>35,08</b>	<b>39,87</b>	<b>115,78</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

Зел  
(подпись)

Диетолог

Основа О.С.  
(подпись)

Мед. работник

СВ  
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.  
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исвикова О.А.

Директор



### МЕНЮ

на 6 - 7 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Среда</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,45	19,32	0,85	160		42,51
2	000003	Чай чёрный	0,01						0,39
3	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	23,27
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25		3,13
			<b>411,82</b>	<b>19,22</b>	<b>20,74</b>	<b>36,47</b>			<b>113,76</b>
<b>Обед</b>									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	002900	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины БМ	172,74	6,38	10,6	12,51	250/20/10/		35,50
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	без НДС	44,34
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	229,5	6,63	6,94	34,68	170		6,02
5	003402	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	20,74
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,45
			<b>762,49</b>	<b>26,67</b>	<b>30,56</b>	<b>93,34</b>			<b>132,34</b>
			<b>1 174,31</b>	<b>45,89</b>	<b>51,3</b>	<b>129,81</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	без НДС	27,20
2	001992	Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечным	192,96	3,12	8,98	25,06	200/2/5		42,69
3	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	без НДС	14,85
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
			<b>640,86</b>	<b>18,55</b>	<b>33,85</b>	<b>65,65</b>			<b>88,64</b>
<b>Обед</b>									
1	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80		18,77
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1		42,52
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		71,82
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		4,82
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,93
			<b>732,17</b>	<b>29,77</b>	<b>32,72</b>	<b>77,25</b>			<b>157,46</b>
			<b>1 373,03</b>	<b>48,32</b>	<b>66,57</b>	<b>142,9</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Зел*  
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

*АВ*  
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исвикова О.А.

*(Handwritten signature)*

Директор



**МЕНЮ**

на 8 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46				
2	001613	Макаронные изделия отварные	269,54	6,66	6,47	45,76	90		53,74
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	150		9,06
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	200		2,69
			48	1,48	0,46	9,5	20		2,45
			<b>562,36</b>	<b>24,49</b>	<b>24,4</b>	<b>59,83</b>			<b>67,94</b>
<b>Обед</b>									
1	001547	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30		16,26
2	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200		71,11
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90		53,42
4	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150		12,56
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200		6,57
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25		3,03
			<b>876,93</b>	<b>33,56</b>	<b>42,42</b>	<b>91,93</b>			<b>178,16</b>
			<b>1 439,29</b>	<b>58,05</b>	<b>66,82</b>	<b>151,76</b>			<b>246,10</b>
									<b>Итого за день</b>

Шеф-повар

*(Handwritten signature)*

(подпись)

Мед. работник

*(Handwritten signature)*

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исвикова О.А.

Директор



## МЕНЮ

на 4 - 5 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Понедельник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		53,74
2	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150		16,18
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	27,36	0,22	0,31	5,99	12		15,41
			<b>518,07</b>	<b>21,3</b>	<b>22,01</b>	<b>61,35</b>			<b>103,42</b>
<b>Обед</b>									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	8,8	0,4		1,8	20		7,48
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	222,95	9,33	11,52	20,37	250/10/1		30,12
3	002148	Поджарка из мяса (свинина п/ф) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45		57,84
4	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		12,61
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200		19,14
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	27,36	0,22	0,31	5,99	12		15,49
			<b>571,89</b>	<b>24,21</b>	<b>28,06</b>	<b>54,55</b>			<b>142,68</b>
			<b>1 089,96</b>	<b>45,51</b>	<b>50,07</b>	<b>115,9</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		28,21
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		19,27
			<b>299,65</b>	<b>11,66</b>	<b>11,9</b>	<b>35,42</b>			<b>69,38</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		36,10
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		20,40
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200		4,61
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16		20,23
			<b>622,24</b>	<b>25,43</b>	<b>27,82</b>	<b>66,33</b>			<b>176,72</b>
			<b>921,89</b>	<b>37,09</b>	<b>39,72</b>	<b>101,75</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

*Зач*

(подпись)

Мед. работник

*АВ*

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исзвикова О.А.

Директор



### МЕНЮ

на 6 - 7 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Среда</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150		81,31
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	10%	17,06
			<b>325,25</b>	<b>27,74</b>	<b>17,12</b>	<b>13,63</b>			<b>98,76</b>
<b>Обед</b>									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	164,45	6,02	10,05	12,53	250/10/1		25,72
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		54,63
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	003402	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	10%	20,74
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16		20,04
			<b>702,74</b>	<b>25,73</b>	<b>31,6</b>	<b>77,24</b>			<b>147,34</b>
			<b>1 027,99</b>	<b>53,47</b>	<b>48,72</b>	<b>90,87</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		29,52
2	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
3	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	19,11
4	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	34,2	0,27	0,39	7,49	15		19,27
			<b>272,07</b>	<b>8,88</b>	<b>9,31</b>	<b>38</b>			<b>69,41</b>
<b>Обед</b>									
1	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80		18,77
2	002080	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ	192,66	9,93	12,01	10,93	250/20/1		41,14
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		71,82
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		4,82
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	43,32	0,34	0,49	9,48	19		24,93
			<b>685,01</b>	<b>27,17</b>	<b>32,49</b>	<b>68,61</b>			<b>176,69</b>
			<b>957,08</b>	<b>36,05</b>	<b>41,8</b>	<b>106,61</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

Зел  
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.  
(подпись)

Мед. работник

АВ  
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.  
(подпись)



Директор Исвикова О.А.

Директор



### МЕНЮ

на 8 Май 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Завтрак</b>									
<b>Пятница</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		39,85
3	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200		2,69
4	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	10%	19,11
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		19,27
			<b>372,6</b>	<b>22,21</b>	<b>23,73</b>	<b>17,58</b>			<b>99,94</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		13,71
2	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	164,38	6,41	11,02	9,41	250/20/10/1		27,87
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150		12,56
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200		6,57
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15		19,41
			<b>567,67</b>	<b>29,19</b>	<b>22,86</b>	<b>64,41</b>			<b>146,16</b>
			<b>940,27</b>	<b>51,4</b>	<b>46,59</b>	<b>81,99</b>			<b>246,10</b>
									<b>Итого за день</b>

Шеф-повар

Зел  
(подпись)

Мед. работник

СВ  
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.  
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.  
(подпись)