



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Тювикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 25 - 29 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70	16,00
2	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
3	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
4	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	19,27
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	1,98	0,33	12,3	30	2,83
			331,92	19,18	9,57	42,27		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	66,02
2	000293	Пюре картофельное Диета БМ	172,55	3,08	6,61	25,09	180	19,81
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48	1,58	0,26	9,84	24	2,26
			570,79	19,67	24,13	67,11		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003490	Каша из 5 злаков с клубникой и яблоком на кокосовом молоке	213,01	3,1	9,54	28,79	240/2/5	45,65
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	003719	Мороженое фруктовое "Сорбет Черная смородина"	72	0,05	0,14	17,64	1шт/60гр	42,90
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,65
			383,72	4,79	10,28	67,35		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	14,95
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
3	001612	Макаронные изделия отварные	287,51	7,1	6,9	48,81	160	9,66
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,84
			722,94	27,64	25,33	94,38		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	12,6	0,61	0,14	1,88	70	18,29
2	002192	Гуляш мясной	195,99	12,17	14,86	2,67	50/40	53,99
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,83
			653,27	21,94	21,61	91,25		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Мед. работник

ИЗ

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 25 - 29 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/100гр	14,37
2	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
3	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,73
			369,1	17,92	16,86	36,2		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002000	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	57,85
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	22,68
			406,36	16,15	19,52	40,21		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	38,05
2	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	23,80
			403,64	15,52	15,59	48,13		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
3	003625	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	16,18
4	003121	Чай с сахаром	16,01			4	200	0,83
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,74
			500,73	22,35	21,79	57,25		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	55,73
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,66
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	50,82	1,32	0,55	10,12	22	28,33
			586,89	20,75	23,87	70,32		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Мед. работник

А.В.Т.

(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

А.С.

(подпись)

Ракитина А.С.

Технолог

С.В.

(подпись)

Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 25 - 29 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

Выход

Документов

Цены

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
Понедельник								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	22,09
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	9,75	0,42	0,07	2,03	65	14,86
3	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
4	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200	9,20
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,04
			374,82	23,85	13,51	39,41		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
2	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,55
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	1,97
			501,42	18,66	20,21	59,43		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	002061	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	184,56	6,66	8,31	19,62	220/2/5	41,93
3	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200	26,85
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
5	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23	2,25
			434,38	18,6	17,62	46,86		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,56	50	11,43
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	53,74
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,62
			513,73	18,65	23,73	55,28		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	12,6	0,61	0,14	1,88	70	18,29
2	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	55,73
3	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	12,80
4	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,84
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,72
			561,93	21,65	21,98	67,19		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Технолог _____

(подпись)

Ракитина А.С.

Погребняк С.В.

(подпись)

(подпись)