



ного питания "Дент

Согласовано:

(подпись)

Для документов

на 4 - 5 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

Согласовано: _____
(подпись) _____
11 лет
Выход _____ Цена _____

Genf

13

Баш

Богомоллова Е. Н.

C. G. Camp

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 2 - 4 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	14,24
2	003373	Каша молочная "Дружба"на кокосовом молоке	242,53	3,92	9,31	36,58	230/5	45,16
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	2,54
4	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	43,62
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	2,14
			432,24	10,3	14,32	66,44		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002006	Капуста свежая с маслом	31,91	0,66	2,07	2,57	40	4,43
2	001999	Минтай запеченный	90,94	15,95	1,72	3,14	80	65,01
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	17,53
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,58
			418,98	21,57	10,17	59,74		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001745	Гуляш мясной	188,98	11,1	14,12	3,75	50/50	44,67
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,64
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,73
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			667,38	21,17	26,65	84,11		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись) Ракитина А. С.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.



(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 4 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	239,93	7,61	8,51	32,76	220/5	28,16
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	2,54
4	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	43,62
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	70,5	2,07	0,39	14,7	30	22,59
			467,44	9,89	16,36	69,8		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002006	Капуста свежая с маслом	47,87	0,99	3,1	3,86	60	6,64
2	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Диета 9, Б/Г	166,88	10,57	11,66	4,81	70	54,03
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	62,64	2,05	0,24	13,07	27	20,18
			477,93	17,39	19,13	58,55		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001877	Мясо тушеное с овощами (свинина) Б/Г	210,24	12,21	16,36	2,71	50/40	44,81
3	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	82,25	2,42	0,46	17,15	35	26,23
			592,53	21,2	27,05	64,34		107,70

(подпись)

(подпись)

Ракитина А. С.

(подпись)

Погребняк С. В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исвикова О.А.

Директор

(подпись)

Для документов

МЕНЮ

на 2 - 4 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	34,10
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	164,08	6,4	6,01	19,7	200/5	24,59
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	1,04
4	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	1,98	0,33	12,3	30	3,51
			405,55	16,87	14,19	50,54		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	32,14	1,11	1,62	3,17	60	4,83
2	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Диета 9, Б/Г	178,8	11,33	12,49	5,15	75	57,89
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,24
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	3,62
			494,98	18,72	19,27	60,61		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	76,8	0,82	6,85	2,52	100	15,89
2	001877	Мясо тушеное с овощами (свинина) Б/Г	210,24	12,21	16,36	2,71	50/40	44,81
3	003627	Гречка отварная рассыпчатая	203,31	6,29	5,07	32,71	160	10,19
4	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
5	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200	6,48
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,40
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			741,75	29,49	33,86	77,59		107,70

Шеф-повар

Зелу
(подпись)

Мед. работник

Л. В.
(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		74,73
2	001347	Овощи тушеные	64,46	3,07	1,54	9,49	180		16,01
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		4,44
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25		2,96
			301,1	27,21	7,72	29,75			113,35
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		32,75
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,91
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			633,91	34,09	24,73	68,18			132,75
			935,01	61,3	32,45	97,93	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		53,59
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		1,04
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25		2,95
			391,78	24,78	23,3	20,51			83,14
		Обед							
1	003934	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим Диета сахарный диабет	72,76	1,7	5,19	4,7	100		8,81
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	187,52	4,68	8,48	22,81	250/20/1		37,51
3	000651	Печень говяжья по-строгановски БГ	162,98	13,92	9,29	5,7	50/30		63,18
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160		23,06
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		10,40
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			713,91	27,42	25,85	91,88			162,96
			1 105,69	52,2	49,15	112,39	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зач
(подпись)

Мед. работник

А В
(подпись)

Диетолог

Ос
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Исходника О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 2 - 3 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		24,98
3	000003	Чай чёрный	0,01				200		1,04
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			262,45	11,89	11,27	28,06			45,43
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	002096	Капуста цветная отварная	55,68	4,64	0,55	7,8	160		57,03
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,80
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	58	1,91	0,32	11,89	29		3,44
			571,76	35,54	19,79	62,22			200,66
			834,21	47,43	31,06	90,28	Итого за день		246,09
Четверг									
Завтрак									
1	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3		22,45
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
3	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200		8,40
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,92
			428,31	15,45	12,29	62,09			96,12
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		12,41
2	003943	Суп картофельный с перловкой с мясом говядины, со сметаной и зеленью	177,97	7,52	10,83	12,47	250/10/10/1		35,59
3	003939	Гуляш мясной БГ	169,25	9,82	12,58	3,57	40/50		36,72
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		53,46
5	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		5,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,91
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21		3,09
			522,52	25,64	25,15	46,78			149,98
			950,83	41,09	37,44	108,87	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Мед. работник

А 37
(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основина О. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49				
2	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	90		74,73
3	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	150		13,34
4	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	39,95	1,17	0,22	8,33	200/7		4,91
							17		12,85
			249,31	25,75	7	20,45			105,83
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1		24,45
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150		11,39
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,84
			627,45	30,8	22,8	77,69			140,27
			876,76	56,55	29,8	98,14			246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		53,59
2	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	10%	19,18
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		2,54
4	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	35,25	1,04	0,2	7,35	15		11,13
			368,03	22,67	21,97	19,66			86,44
Обед									
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	62,21	1,36	4,15	4,76	80		7,17
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	179,62	4,48	8,12	21,85	250/10/1		29,21
3	000651	Печень говяжья по-строгановски БГ	162,98	13,92	9,29	5,7	50/30		63,18
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		21,62
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		11,33
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	37,6	1,1	0,21	7,84	16		11,94
			665,63	24,84	24,06	86,45			159,66
			1 033,66	47,51	46,03	106,11			246,10

Шеф-повар

Бел
(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

А.З
(подпись)

Технолог

С.В. Погребняк С. В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 2 - 3 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

на 2 - 3 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		26,09
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		2,54
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	44,65	1,31	0,25	9,31	19		14,36
			432,14	12,68	18,38	53,01			84,60
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60		22,43
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100		54,49
4	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180		28,69
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		5,50
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,84
			657,97	29,82	23,18	81,85			161,50
			1 090,11	42,5	41,56	134,86	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10		10,69
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		25,60
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		9,33
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20		14,84
			493,5	15	20,73	60,46			101,23
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		12,41
2	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	178,02	7,4	10,83	12,82	250/10/10/1		35,72
3	003939	Гуляш мясной БГ	169,25	9,82	12,58	3,57	40/50		36,72
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		28,14
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200		14,40
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	55,68	1,82	0,22	11,62	24		17,48
			698,49	20,03	29,32	87,52			144,87
			1 191,99	35,03	50,05	147,98	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

МЕНЮ									
на 4 - 5 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		74,73
2	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		13,34
3	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		4,91
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			363,5	27,43	7,84	44,88			132,14
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		28,26
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90		53,50
4	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150		11,39
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	75,6	2,4	0,39	15,6	30		3,60
			777,69	27,7	35,34	89,93			113,96
			1 141,19	55,13	43,18	134,81	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,38	21,73	0,96	180		50,01
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		2,54
3	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200		40,96
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	56	1,85	0,31	11,48	28		3,35
			340,79	19,23	22,04	16,44			96,86
Обед									
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	62,21	1,36	4,15	4,76	80		7,17
2	003095	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1		29,74
3	000746	Печень тушеная в соусе без сметаны	118,32	10,19	5,68	6,42	50/40		57,95
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160		23,06
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		11,33
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			695,14	25,74	23,39	94,16			149,24
			1 035,93	44,97	45,43	110,6	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Шеф-повар

Зеленый
(подпись)

Мед. работник

ИЗ
(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк
(подпись)



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед СВЗ

на 2 - 3 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед СВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	1шт/40гр	без НДС	14,24
2	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5		39,41
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		2,54
4	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	22%	43,62
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		2,01
			399,53	9,73	13,13	61,4			101,82
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	35,2	1,6		7,2	80		29,91
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		26,88
3	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100		54,49
4	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	153,27	2,69	5,93	22,22	150		23,56
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		5,50
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16		1,88
			648,94	29,88	24,17	77,41			144,28
			1 048,47	39,61	37,3	138,81	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,25
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		9,33
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26		3,83
			640,83	25,69	25,06	76,24			105,49
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	18	0,88	0,2	2,69	100		15,52
2	002036	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью БМ	196,98	8,2	10,51	17,76	250/20/1		54,13
3	001745	Гуляш мясной	188,98	11,1	14,12	3,75	40/50		44,67
4	003344	Макаронные изделия отварные	261	6,66	5,7	45,76	150		6,08
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200		14,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,91
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,90
			809,36	29,96	31,49	100,6			140,61
			1 450,19	55,65	56,55	176,84	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основина О. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.