

(ПОДПИСЬ)



на 7 - 8 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

Шеф-повар

Бел
(подпись)

Мед. работник

С.А. 87

(подпись)

Диетолог _____ Основина О. С.
(подпись) _____

Технолог С. В. Погребняк
(подпись)



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)

Для

документов

Выход

НДС

Цена

МЕНЮ

на 9 - 10 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 9 - 10 Сентября 2 026 г. Комплекс №31 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	003690	Запеканка из творога со сметаной Диета 9	300,55	22,73	14,38	18,5	160		75,84
2	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5		2,73
3	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	10%	20,80
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
			413,4	24,94	15,13	42,31			120,95
Обед									
1	002006	Капуста свежая с маслом	47,87	0,99	3,1	3,86	60		6,52
2	003869	Суп гороховый с мясом птицы	239,27	12,84	11,99	18,03	250/15		24,00
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		8,85
5	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		5,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19		2,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			703,51	39,18	27,57	72,1			125,15
			1 116,91	64,12	42,7	114,41	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		9,55
3	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200		27,05
4	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200		9,44
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			571,37	28,4	23,79	59,03			107,76
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	003935	Суп-пюре из картофеля Диета БГ	149,12	4,23	6,95	16,77	250		27,19
3	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		55,83
4	001347	Овощи тушеные	64,46	3,07	1,54	9,49	180		16,01
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		10,40
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	66	2,18	0,36	13,53	33		3,90
			598,48	28,82	28,87	54,02			138,34
			1 169,85	57,22	52,66	113,05	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основина О. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Осипова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	164,08	6,4	6,01	19,7	200/5		24,59
3	003938	Чай с шиповником Диета сахарный диабет	12,61	0,2	0,08	2,9	200		2,76
4	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	81,6	4,8	4	6,72	2шт/80 мл	10%	34,11
5	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	10%	21,58
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23		2,75
			352,72	16,81	13,99	38,75			102,84
Обед									
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80		12,71
2	003922	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	173,83	6,24	10,31	13,78	250/20/10/1		36,10
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,71	12,18	16,36	3,08	50/40		46,38
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150		21,62
5	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200		6,48
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,39
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			780,9	26,97	34,89	87,09			143,26
			1 133,62	43,78	48,88	125,84	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		51,63
2	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		19,17
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,43
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
			504,62	26,16	26,67	39,01			109,23
Обед									
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60		7,96
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		49,84
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		21,82
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,40
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23		3,30
			681,69	26,75	34,35	65,58			136,87
			1 186,31	52,91	61,02	104,59	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Осипова О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 7 - 8 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	без НДС	14,24
2	000262	Каша пшеничная на кокосовом молоке	178,82	3,12	7,57	25,36	200/5		35,65
3	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,61	11,9	200		37,89
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25		2,96
			434,86	12,28	15,5	62,55			112,32
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60		9,31
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90		46,04
4	003945	Макаронные изделия отварные (гребешок) масло раст.	321,52	7,99	7,76	54,91	180		7,50
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			908,88	34,94	29,46	125,73			133,78
			1 343,74	47,22	44,96	188,28	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,25
2	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		8,85
3	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200		27,68
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,86
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			588,39	25,09	25,85	62,52			92,55
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	60		9,18
2	001875	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, с зеленью БМ п/ф	100,47	2,24	5,57	10,24	250/15/1		43,62
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,44
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,28
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,91
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			664,43	20,72	26,15	84,71			153,55
			1 252,82	45,81	52	147,23	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



АО Комплекс школьного питания "Центральный"
Исвикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак обед ОБЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200		91,67
2	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		4,91
3	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	10%	20,80
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15		1,77
			529,19	13,85	26,22	59,82			119,15
		Обед							
1	002006	Капуста свежая с маслом	47,87	0,99	3,1	3,86	60		6,64
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1		31,48
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90		56,20
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150		15,72
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200		14,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,51
			859,12	33,74	36,67	100,31			126,95
			1 388,31	47,59	62,89	160,13	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90		45,51
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		9,33
4	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,99
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,06
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,35
			579,57	19,76	17,62	85,08			84,53
		Обед							
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40		14,95
2	003936	Суп-пюре из картофеля с гречками БМ	200,64	3,88	8,38	27,41	250/10		33,72
3	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180		80,92
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200		14,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			707,24	20,01	42	102,91			161,57
			1 286,81	39,77	59,62	187,99	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Мед. работник

А 87
(подпись)

Диетолог

Основина О. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Засовикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	без НДС	28,48
2	003528	Каша пшённая на кокосовом молоке	195,88	3,31	8,25	27,48	200/5		39,03
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200		3,34
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	10%	21,58
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			441,09	15,46	18,15	53,94			110,00
Обед									
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80		12,71
2	003946	Рассольник "Ленинградский" с курицей и зеленью БМ	197,06	9,5	12,03	12,51	250/20/1		31,60
3	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50		37,07
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160		23,06
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,06
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		2,20
			804,94	27,46	32,63	98,59			136,10
			1 246,03	42,92	50,78	152,53	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	253,84	16,41	20,52	0,91	170		47,23
2	000296	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200		27,68
3	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,88
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
			534,88	19,92	23,05	62,06			121,79
Обед									
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60		7,96
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		26,88
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		49,84
4	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150		20,35
5	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200		14,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,06
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19		2,82
			718,86	27,86	34,75	73,15			124,31
			1 253,74	47,78	57,8	135,21	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Засовикова О.А.
(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

А. В.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 7 - 8 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС *	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		25,47
3	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
4	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		4,91
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,86
			404,88	17,06	16,26	46,96			87,85
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60		9,31
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		28,14
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	49,35	1,45	0,27	10,29	21		15,27
			674,19	25,75	25,26	85,65			158,25
			1 079,07	42,81	41,52	132,61	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10%	10,99
3	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		25,78
4	000960	Кефир	100	6	5	7,8	200	10%	25,57
5	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		2,54
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	48,72	1,6	0,19	10,16	21		15,25
			461,47	15,24	22,17	48,98			89,48
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	60		9,18
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	173,74	7,77	11,08	10,62	250/15/10/1		48,42
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,44
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,28
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	60,32	1,98	0,23	12,58	26		19,30
			654,62	24,66	30,53	69,03			156,62
			1 116,09	39,9	52,7	118,01	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основа О. С.

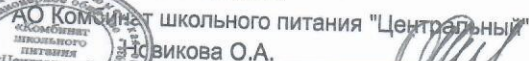
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Технолог

С. В.
(подпись)



(ПОДПИСЬ)



на 9 - 10 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

Шеф-повар

Зел
(подпись)

(подпись)

Мед. работник

A. 37

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

С. В. Погребняк

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Основа О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		25,60
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200		3,34
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	21,22
5	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	10%	17,06
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,83
			426,22	16,92	15,85	54,17			99,10
Обед									
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	003947	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	162,81	5,72	9,64	13,27	250/10/10/1		28,13
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,71	12,18	16,36	3,08	50/40		46,38
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	160		21,62
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,99
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	44,65	1,31	0,25	9,31	19		13,94
			751,27	24,21	32,22	89,37			147,00
			1 177,49	41,13	48,07	143,54	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		51,63
3	003121	Чай с сахаром	16,01			4	200		1,50
4	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	124,8	4,8	4	17,6	2шт/80 мл	10%	34,94
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20		14,86
			496,72	22,1	30,21	34,01			112,28
Обед									
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60		7,96
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	222,95	9,33	11,52	20,37	250/10/1		27,45
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		49,84
4	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150		21,82
5	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200		14,40
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	39,44	1,29	0,15	8,23	17		12,35
			687,45	25,58	33,19	71,04			133,82
			1 184,17	47,68	63,4	105,05	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Завикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 7 - 11 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	99,46	13,85	4,81	0,39	70/5	58,44
3	001329	Булгур припущенный	182,51	4,9	4,23	30,76	150	13,11
4	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	8,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	3,01
			428,76	21,46	13,87	53,44		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	20,67
2	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	174,98	10,77	13,21	2,51	40/40	36,98
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,50
4	000960	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150	19,18
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,24
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	3,13
			572,76	27,19	26,02	56,48		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	003690	Запеканка из творога со сметаной Диета 9	300,55	22,73	14,38	18,5	160	87,50
2	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5	2,73
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	38,72	1,3	0,4	7,47	16	2,26
			387,98	24,55	15,19	35,92		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	003298	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	9,79
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
3	003627	Гречка отварная рассыпчатая	203,31	6,29	5,07	32,71	160	10,18
4	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	5,80
5	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	20,80
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	70,18	2,35	0,73	13,54	29	4,19
			520,05	23,82	19,79	60,84		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	32,14	1,11	1,62	3,17	60	4,83
2	001958	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45	59,22
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	23,06
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	1,04
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	2,28
			419,18	20,65	9,12	62,78		107,70

Шеф-повар

Зенф
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Томска О.А.

Директор



МЕНЮ

на 7 - 11 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	38,4	0,41	3,43	1,26	50	7,94
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	92,46	12,88	4,47	0,36	65/5	54,34
3	000815	Рис припущенный с маслом растительным	221,77	4,3	5,98	42,2	150	8,22
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	9,33
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	39,95	1,17	0,22	8,33	17	12,66
			475,29	19,33	14,54	70,68		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	17,05
2	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40	45,28
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,50
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	53,36	1,75	0,21	11,13	23	16,93
			508,43	21,76	23,12	52,22		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003948	Залепанка творожная Б/Г со сметаной	332,55	22,73	14,38	26,5	160	76,77
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	2,48
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	41,76	1,37	0,16	8,71	18	13,24
			438,34	24,6	14,94	49,1		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60	7,34
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
3	001189	Рис припущенный с овощами	188,02	3,89	4,77	35,83	150	15,24
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	44,65	1,31	0,25	9,31	19	13,78
			466,33	19,11	18,61	59,45		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003526	Чахохбили из филе куриного со свежими томатами	115,4	14,46	5,16	2,65	50/40	54,18
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	21,62
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	2,54
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	44,08	1,44	0,17	9,2	19	14,15
			358,01	19,63	7,49	52,22		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)Специалист по
организации
индивидуального
питания
Ракитина А. А.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



МЕНЮ

на 7 - 11 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	9,53
2	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	99,46	13,85	4,81	0,39	58,44
3	003289	Рис припущенный	253,37	5,05	6,24	49,54	9,49
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	9,33
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	3,10
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	44	1,45	0,24	9,02	2,60
			576,44	23,11	16,37	88,8	107,70
Вторник							
Завтрак							
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	9,23
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	36,21
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	17,53
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	2,94
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	17,06
6	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					21,58
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	3,15
			518,91	15,13	21,82	64,75	107,70
Среда							
Завтрак							
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	14,24
2	002006	Капуста свежая с маслом	63,83	1,32	4,13	5,15	8,85
3	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		55,83
4	001045	Гречка отварная БМ	202,5	5,85	6,12	30,6	5,29
5	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	4,91
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	3,37
			701,38	32,74	35,24	60,78	107,70
Четверг							
Завтрак							
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	7,34
2	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	46,04
3	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	15,72
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	14,40
5	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	20,80
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	70,56	2,24	0,36	14,56	3,40
			606,48	22,07	18,96	91,12	107,70
Пятница							
Завтрак							
1	002028	Капуста свежая с маслом диета 9	32,14	1,11	1,62	3,17	4,83
2	001958	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	59,22
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	21,62
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	2,54
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	2,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	2,22
			426,15	20,43	9	65,01	107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись) Ракитина А. С.

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.