



МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	14,24
2	001715	Каша геркулесовая на кокосовом молоке с клубникой Диета БМ	183,19	3,01	8,65	23,53	200/2/5	52,47
3	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200	27,68
4	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	10,27
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,04
			402,69	10,73	17	52,42		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	40,7	0,94	2,6	3,28	50	4,37
2	001999	Минтай запеченный	90,94	15,95	1,72	3,14	80	65,01
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	17,53
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	32,9	1,23	0,48	5,71	14	3,48
			398,73	22,35	10,81	52,78		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	50,24
3	003172	Плов овощной	246,72	5,64	3,78	52,54	180	18,86
4	003121	Чай с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	2,18
			664,33	26,24	26,12	84,51		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
3	003945	Макаронные изделия отварные (гребешок) масло раст.	321,52	7,99	7,76	54,91	180	7,50
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	4,45
			656,48	23,46	21,96	90,91		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	11,55	0,54	0,11	2,03	70	9,71
2	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	373,39	18,42	16,35	36,77	60/150	63,14
3	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	9,28
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,00
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,99
			572,42	22,65	17,41	79,53		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись) Ракина А. С.

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.



МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31			34,10
2	001121	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным без сахара	173,49	6,51	8,26	17,36	200/2/5	38,69
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200	14,43
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	86,4	2,66	0,83	17,1	36	5,27
			464,25	20,72	19,33	49,65		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	22,35	0,08	2,26	0,41	60	4,10
2	002476	Минтай запеченный без муки	85,61	17,42	1,89		90	72,89
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	2,29	0,88	10,61	26	6,35
			307,83	23,11	9,14	32,92		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
3	001329	Булгур припущенный	182,51	4,9	4,23	30,76	150	13,11
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
5	000089	Фрукт нектарин свежий	48,4	1,21	0,33	9,79	110	22,88
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23	2,72
			589,56	26,38	29,69	51,99		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	248,68	0,29	5,9	48,6	160	30,01
4	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,58
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	61,1	2,29	0,88	10,61	26	6,37
			536,04	17,12	20,61	70,67		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001579	Сыр "Российский" порционно	35,45	2,45	2,85		10	10,15
2	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160	77,74
3	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5	2,14
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,46
			443,52	27,76	18,3	39,55		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001379	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы)	11,55	0,54	0,11	2,03	70	9,71
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	46,29
3	003121	Чай с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	49,35	1,45	0,27	10,29	21	15,68
			389,64	20,98	18,42	34,06		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80	6,99
2	002233	Минтай запеченный БГ	80,9	13,85	1,51	3,1	70	57,43
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,50
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	15,18
			358,13	20,46	10,24	45,54		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	50,24
3	001046	Рис припущенный с овощами на растительном масле	240,55	4,12	9,35	38,8	150	12,03
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	20,80
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	44,65	1,31	0,25	9,31	19	14,19
			617,37	23,31	31,47	62,52		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	28,14
4	003121	Чай с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	44,08	1,44	0,17	9,2	19	14,36
			482,89	15,58	19,29	61,87		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003948	Залеканка творожная со сметаной Б/Г	332,55	22,73	14,38	26,5	160	76,77
2	002807	Молоко сгущённое с сахаром	79,2	1,68	2,04	13,44	24	13,12
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
			476,46	24,93	16,83	53,89		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Мед. работник

А.Б.

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исходника О.А.

Директор

МЕНЮ

на 14 - 15 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 14 - 15 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		51,63
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,43
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			460,08	26,48	27,68	25,3			94,53
		Обед							
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		74,73
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
3	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	144,98	5,62	7,3	13,35	250		36,88
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		8,85
5	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		5,80
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19		2,75
			588,14	34,78	19,38	66,71			151,57
			1 048,22	61,26	47,06	92,01	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150		67,00
2	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		19,66
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,98
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		2,01
			411,73	27,12	17,02	36,76			114,65
		Обед							
1	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	22,35	0,08	2,26	0,41	60		4,10
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,24
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		2,02
			662,75	31,02	28,31	69,97			131,45
			1 074,48	58,14	45,33	106,73	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		24,98
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,45
4	000089	Фрукт нектарин свежий	88	2,2	0,6	17,8	200	10%	41,60
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			350,45	14,09	11,87	45,86			86,44
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	001315	Картофель отварной	182,45	3,77	5,09	30,3	180		30,25
5	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200		4,58
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19		2,29
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			678,19	35,11	24,17	80,68			159,66
			1 028,64	49,2	36,04	126,54	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3		22,45
2	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		19,48
3	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200		7,58
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,92
			337,67	12,89	10,6	45,83			67,64
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60		9,31
2	003943	Суп картофельный с перловкой с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,73	7,93	11,42	13,15	250/20/10/1		55,26
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40		45,28
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		53,46
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		10,40
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	79,2	2,44	0,76	15,68	33		4,75
			535,48	27,62	27,81	42,5			178,46
			873,15	40,51	38,41	88,33	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основа О. С.

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160		77,74
2	000385	Кефир	50	3	2,5	3,9	100		12,78
3	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5		2,14
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,22
			416,07	26,92	17,72	34,84			107,88
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,56	50		6,12
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		32,75
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150		13,54
5	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200		6,48
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18		2,08
			644,65	34,1	21,97	76,5			138,22
			1 060,72	61,02	39,69	111,34	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		53,59
2	000385	Кефир	90	5,4	4,5	7,02	180		23,01
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,45
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			438,92	24,91	23,18	32,44			100,99
Обед									
1	003934	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим Диета сахарный диабет	58,21	1,36	4,15	3,76	80		7,05
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	179,62	4,48	8,12	21,85	250/10/1		29,21
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,91
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		10,40
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,39
			652,95	24,68	30,65	68,67			145,11
			1 091,87	49,59	53,83	101,11	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



МЕНЮ

на 14 - 15 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	119,46	7,72	9,66	0,43	80		22,23
2	001715	Каша геркулесовая на кокосовом молоке с клубникой Диета БМ	183,19	3,01	8,65	23,53	200/2/5		52,47
3	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200		27,68
4	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	10%	10,27
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			456,95	13,3	22,04	52,09			115,56
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/10/1		38,20
3	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр		50,85
4	003344	Макаронные изделия отварные	278,4	7,1	6,08	48,81	160		6,48
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200		6,17
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26		3,83
			752,89	20,53	24,17	112,51			130,54
			1 209,84	33,83	46,21	164,6	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150		67,00
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	10%	11,39
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			441,68	19,75	15,66	54,87			96,88
Обед									
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	54,38	0,16	5,01	2,11	100		8,74
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	364,65	17,3	14,85	39,87	50/180		63,72
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	22,88
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,92
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			799,67	30,42	26,4	109,48			149,22
			1 241,35	50,17	42,06	164,35	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед 0В3

на 16 - 17 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	без НДС	14,24
2	000262	Каша пшеничная на кокосовом молоке	178,82	3,12	7,57	25,36	200/5		35,65
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	003719	Мороженое фруктовое "Сорбет Черная смородина"	72	0,05	0,14	17,64	1шт/60гр	22%	43,62
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			369,63	9,57	12,53	55,48			96,79
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	15,4	0,7		3,15	35		13,61
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		26,88
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	001587	Картофель отварной БМ	190,16	3,59	6,5	29,21	180		24,22
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,28
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18		2,14
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,35
			678,35	34,94	25,32	77,94			149,31
			1 047,98	44,51	37,85	133,42	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		55,83
2	003289	Рис припущенный	253,37	5,05	6,24	49,54	180		9,49
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,39
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	69,6	2,15	0,67	13,78	29		4,22
			692,08	26,86	26,97	89,11			117,65
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	18	0,88	0,2	2,69	100		15,52
2	003622	Суп картофельный с рисом с мясом говядины	175,45	7,51	10,41	13,09	250/20		50,24
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	без НДС	36,21
4	003945	Макаронные изделия отварные (гребешок) масло раст.	267,93	6,66	6,47	45,76	150		6,25
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200		14,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,91
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,92
			767,23	28,03	29,94	95,34			128,45
			1 459,31	54,89	56,91	184,45	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
2	003329	Картофель тушеный	170,65	3,24	6,58	24,42	180		24,89
3	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,28
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,05
			450,54	18,61	20,73	48,5			102,37
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		12,25
2	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1		28,26
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90		53,50
4	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150		7,91
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	30,16
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16		1,82
			898,97	28,45	35,4	120,43			143,73
			1 358,51	47,06	56,13	168,93	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,38	21,73	0,96	180		50,01
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
3	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
4	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200		33,28
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	52	1,72	0,29	10,66	26		3,07
			403,93	20,16	22,46	30,38			108,85
		Обед							
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	77,76	1,7	5,19	5,95	100		8,96
2	003095	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1		29,74
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90		42,10
4	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	163,49	2,87	6,33	23,7	160		25,13
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200		11,33
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			793,58	25,38	34,43	94,49			137,25
			1 197,51	45,54	56,89	124,87	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 14 - 15 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

на 14 - 15 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВ3									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		51,63
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
3	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	10%	19,90
4	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	39,95	1,17	0,22	8,33	17		12,72
			354,79	19,74	21,49	20,34			85,16
		Обед							
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		74,73
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
3	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	144,98	5,62	7,3	13,35	250		36,88
4	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150		7,91
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200		6,17
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	39,95	1,17	0,22	8,33	17		12,69
			631,22	33,9	18,76	84,6			160,94
			986,01	53,64	40,25	104,94	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150		67,00
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	10%	16,43
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	53,36	1,75	0,21	11,13	23		17,31
			409,23	20,82	17,93	40,94			111,00
		Обед							
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80		6,99
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	53,36	1,75	0,21	11,13	23		17,29
			701,87	32,6	29,83	75,17			135,10
			1 111,1	53,42	47,76	116,11	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед-обз

на 10 - 17 сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	10,79
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
3	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		25,60
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	37,12	1,22	0,14	7,74	16		12,01
			412,84	12,49	19,3	45,99			81,57
		Обед							
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,66
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150		25,21
5	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,28
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	37,12	1,22	0,14	7,74	16		12,00
			622,22	32,94	22,9	71,49			164,53
			1 035,06	45,43	42,2	117,48	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	003907	Суп молочный с крупой рисовой	132,36	5,06	5,07	15,97	200		21,30
2	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
3	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	10%	19,90
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	44,65	1,31	0,25	9,31	19		13,82
			306,52	9,82	7,34	49,08			78,74
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60		9,31
2	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,78	7,81	11,42	13,52	250/20/10/1		55,39
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40		45,28
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		28,14
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200		14,40
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,84
			723,57	22,13	32,19	85,11			167,36
			1 030,09	31,95	39,53	134,19	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)