

**План внеурочной деятельности для классов
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 48 города Тюмени
имени Героя Советского Союза Дмитрия Михайловича Карбышева
на 2026-2027 учебный год
(начальное общее образование)**

г. Тюмень, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности МАОУ СОШ № 48 города Тюмени обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего, среднего общего образования. План разработан в соответствии со следующим:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Минобрнауки от 19.12.2014 № 1598;
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372;
- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1023;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- уставом школы.

Под внеурочной деятельностью (далее – ВД) при реализации ФГОС понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

ВД решает следующие задачи:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программ начального общего образования,
- основного общего образования, среднего общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

План ВД для обучающихся начального общего образования определяет структуру направлений,

формы организации, объем внеурочной деятельности (до 1320 часов для обучающихся на уровне начального общего образования за четыре года обучения, осваивающих ООП по ФГОС НОО, утвержденному приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286) с учетом интересов обучающихся, возможностей образовательной организации и социальных запросов родителей и в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования МАОУ СОШ № 48 города Тюмени (ООП НОО). В период каникул для продолжения внеурочной деятельности дети посещают детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием при школе.

ВД в рамках реализации ФГОС НОО включает образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной и направленных на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Кроме того, внеурочная деятельность в начальной школе позволяет решить ряд задач: обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе; оптимизировать учебную нагрузку обучающихся; улучшить условия для развития обучающихся; учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Внеурочная деятельность планируется и организуется с учетом индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся, запросов семьи, культурных традиций, национальных и традиционных особенностей региона.

Содержание внеурочной деятельности реализуется через различные формы организации занятий, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, конкурсы, соревнования, клубы, поисковые задания, творческие проекты, олимпиады, детские общественные объединения. Внеурочная деятельность нацелена на подготовку человека для жизни в мире людей.

При организации внеурочной деятельности учитываются гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы, возрастные особенности учащихся и обеспечивается баланс между двигательной- активными и статическими занятиями.

Занятия ВД в МАОУ СОШ № 48 города Тюмени проводятся в объеме до 10 часов в неделю в рамках аудиторной и внеаудиторной нагрузки, а также с учетом индивидуальной траектории внеурочной занятости обучающихся. С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности учтены:

- Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»;
- Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся;
- Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся;
- Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;
- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов, также в рамках реализации программы развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России»;
- Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности.

По видам деятельности:

1. **Спортивно-оздоровительная** деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни. Реализуется через занятия школьников в спортивных объединениях

(секциях и клубах, организация спортивных турниров и соревнований, ГТО, Дней здоровья) и программу «Подвижные игры».

2. **Проектно-исследовательская** деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов. Реализуется в рамках научного общества «Малая Академия», подготовки к предметным олимпиадам, школьной научно-практической конференции «Шаг в будущее». Посещение кружков, клубов и курсов на выбор: «Я-гражданин России», научный клуб «Мы и окружающий мир», секция «Шахматы», «English club».
3. **Коммуникативная деятельность** направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества, на формирование знания о техническом прогрессе и сохранении природы, на ориентацию в мировой художественной культуре и повседневную культуру поведения, доброжелательное отношение к окружающим. Реализуется через организацию цикла еженедельных интерактивных занятий «Разговоры о важном», коллективные творческие дела, проекты социально - значимой деятельности.
4. **Художественно-эстетическая** творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности. Реализуется через организацию работы кружков «Город Мастеров».
5. **Информационная культура** предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере. Реализуется программу факультатива «Путешествие в компьютерную Долину».
6. **Интеллектуальные марафоны** — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию. Реализуется через программу научного клуба общения «Мы и окружающий мир», программу факультатива «Я-гражданин России», организацию программы кружков «Шахматы».
7. **«Учение с увлечением!»** включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов. Реализуется через курс программы «Основы функциональной грамотности».

Занятия ВД организуют учителя начальных классов, учителя – предметники, педагоги дополнительного образования. **Реализуется интегративная модель внеурочной** деятельности (на основе сотрудничества школы и учреждений дополнительного образования). Социальными партнёрами в организации ВД являются МАУ ДО ДМЦ «Алый парус», «Еврошкола», ГАУК ТО «Музейно-просветительское объединение», ГАУК ТО «Тюменское концертно-театральное объединение», МАУ ДО ДЮСШ «Водник» города Тюмени, обособленное структурное подразделение «Дом культуры «Водник», МАУК «ЦКиТ «Тюмень», МАУ ДО «Детская школа искусств им. В.В. Знаменского».

Преподаватели ведут занятия по программам, рекомендованным Министерством образования и науки РФ, авторским программам. В подборе программ ВД соблюдается принцип преемственности и последовательности. Все программы внеурочной деятельности направлены на следующие результаты:

- приобретение учащимися социальных знаний;
- понимание социальной реальности и повседневной жизни;
- формирование позитивного отношения к базовым ценностям общества;
- получение школьниками опыта самостоятельного социального действия;
- сохранение и укрепление здоровья учащихся;

Главным эффектом реализации программ внеурочной деятельности является развитие личностных качеств обучающихся.

Занятия с одарёнными детьми сопровождаются организацией проектной и исследовательской деятельности школьников.

Для занятий внеурочной деятельностью используются учебные кабинеты школы, актовый зал, спортивные залы и спортивная площадка, библиотека, способы электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий. Основное содержание и объём занятий внеурочной деятельности отражены в таблицах 1,2,3,4.

План внеурочной деятельности

Направления деятельности	Виды ВД	Количество часов в год/ за период освоения ООП НОО				
		1	2	3	4	всего
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Спортивно- оздоровительное	49,5	68	68	68	253,5
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Информационная культура	33	34	34	34	135
	Коммуникативная	16,5 33	34 34	34 34	34 34	118,5 135
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Коммуникативная	33	34	34	34	135
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Интеллектуальные марафоны	33	34	34	34	135
	Проектно- исследовательская	33	34	34	34	135
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Учение с увлечением!»	33	34	34	34	135
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов потребностей обучающихся и потребностей обучающихся	Художественно- эстетическая	33	34	34	34	135
	Итого	297	340	340	340	1317

Таблица 2.

Направления деятельности	Виды ВД	Количество часов							
		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Аудитор	Внеаудиторная	Аудитор	Внеаудиторная	Аудитор	Внеаудиторная	Аудиторная	Внеаудиторная
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Спортивно-оздоровительное		1,5		2		2	2	2
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Информационная культура	1		1		1		1	
	Коммуникативная		1,5		1	1	1	1	1
Информационно-просветительские занятия патристической, нравственной и экологической направленности	Коммуникативная	1		1		1		1	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Интеллектуальные марафоны	1		1		1		1	
	Проектно-исследовательская		1		1		1		1
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Учение с увлечением!»	1		1		1		1	
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов потребностей обучающихся и потребностей обучающихся	Художественно-эстетическая	1		1		1		1	
	Итого	5	4	5	5	5	5	5	5
Недельная нагрузка		9 часов		10 часов		10 часов		10 часов	

Таблица 3.

План внеурочной деятельности МАОУ СОШ № 48 города Тюмени на 2025-2026 учебный год 1 классы

Направления деятельности	Виды ВД	Форма реализации и название	Количество часов в неделю по данному направлению			Кто реализует
			Всего	Ауд.	Внеауд	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся						
Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Коммуникативна я деятельность	Цикл интерактивных занятий «Разговоры о важном»	1	1		Классный руководитель
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов потребностей обучающихся и потребностей обучающихся	Художественно- эстетическая творческая деятельность	По выбору: предметно-практическая мастерская: «Город мастеров», Курс программы «Тропинка в профессию»	1	1		Учитель начальных классов
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Учение с увлечением!»	«Основы функциональной грамотности»	1	1		Учитель начальных классов, педагог дополнительного образования
Вариативная часть						
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Спортивно-оздоровительная деятельность	На выбор: Час игр «Подвижные игры»	1,5		1	Классный руководитель
		Спортивно- оздоровительные акции, спортивные секции, беседы ЗОЖ, физкультминутки на уроках, внеклассные занятия и соревнования, Дни здоровья.			0,5	Учитель начальных классов, учитель физической культуры, педагог дополнительного образования

Направления деятельности	Виды ВД	Форма реализации и название	Количество часов в неделю по данному направлению			Кто реализует
			Всего	Ауд.	Внеауд	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Проектно- исследовательская деятельность	НО «Малая Академия» (подготовка к предметным олимпиадам, школьной научно- практической конференции «Шаг в будущее»	1		1	Учитель начальных классов, руководитель научной работы
	Интеллектуальные марафоны	На выбор: факультатив «Я-гражданин России», научный клуб «Мы и окружающий мир», секция «Шахматы»	1	1		Учитель начальных классов
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных учебных сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Коммуникативная деятельность	(коллективные творческие дела, проекты социально - значимой деятельности), ЮИД, Карбышевы, Школьный музей, Проект «Орлята России»	1,5		1,5	Учитель начальных классов, педагог дополнительного образования
	Информационная культура	«Путешествие в компьютерную Долину»	1	1		
		Итого	9	5	4	

Таблица 4.

План внеурочной деятельности МАОУ СОШ № 48 города Тюмени на 2025-2026 учебный год 2-4 классы

Направления деятельности	Виды ВД	Форма реализации и название	Количество часов в неделю по данному направлению			Кто реализует
			Всего	Ауд.	Внеаудит	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся						
Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Коммуникативная деятельность	Цикл интерактивных занятий «Разговоры о важном»	1	1		Классный руководитель
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов обучающихся и потребностей обучающихся	Художественно - эстетическая творческая деятельность	По выбору: предметно-практическая мастерская: «Город мастеров», Курс программы «Тропинка в профессию»	1	1		Учитель начальных классов
Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	«Учение с увлечением!»	Курс программы «Основы функциональной грамотности»	1	1		Учитель начальных классов, педагог дополнительного образования
Вариативная часть						
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Спортивно- оздоровительная деятельность	На выбор: Час игр «Подвижные игры»	2		1	Классный руководитель
		Спортивно-оздоровительные акции, спортивные секции, беседы ЗОЖ, физкультминутки на уроках, внеклассные занятия и соревнования, Дни здоровья.			1	Учитель начальных классов, учитель физической культуры, педагог дополнительного образования
	Художественно - эстетическая творческая деятельность	Проект «Орлята России»	1		1	
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Проектно- исследовательская деятельность	НО «Малая Академия» (подготовка к предметным олимпиадам, школьной научно-практической конференции «Шаг в будущее»	1		1	Учитель начальных классов, руководитель научной работы
	Интеллектуальные марафоны	На выбор: факультатив «Я- гражданин России», научный клуб «Мы и окружающий мир», «Шахматы»	1	1		Учитель начальных классов

Направления деятельности	Виды ВД	Форма реализации и название	Количество часов в неделю по данному направлению			Кто реализует
			Всего	Ауд.	Внеаудит	
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с об учащимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Коммуникативная деятельность	Общественно-полезная деятельность, коллективные творческие дела, проекты социально- значимой деятельности, ЮИД, Карбышевы, Школьный музей			1	Учитель начальных классов, педагог дополнительного образования
	Информационная культура	«Путешествие в компьютерную Долину»	1	1		
		Итого	10	5	5	

