



АО Компинат школьного питания "Центральный"
Засковова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	В	Х	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5		39,41
2	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,61	11,9	200		37,89
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100		15,21
4	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28		11,39
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,25	1,32	0,51	6,12	15		3,80
			494,21	8,26	17,81	75,45			107,70
Вторник									
		Завтрак							
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		12,24
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,25
3	003945	Макаронные изделия отварные (гребешок) масло раст.	321,52	7,99	7,76	54,91	180		7,50
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
5	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115		23,92
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21		5,28
			741,46	28,11	31,44	84,78			107,70
Среда									
		Завтрак							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		12,41
2	002589	Жаркое "По-домашнему" с мясом	345,81	17,73	18,87	25,24	50/200		68,21
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200		5,28
4	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл		17,06
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,48
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		2,26
			551,95	21,6	19,89	70,6			107,70
Четверг									
		Завтрак							
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60		5,24
2	001999	Минтай запеченный	96,63	16,94	1,83	3,33	85		69,07
3	003289	Рис припущенный	225,22	4,49	5,55	44,03	160		8,43
4	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200		6,17
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100		15,60
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22		3,19
			511,38	24,97	11,37	81,73			107,70
Пятница									
		Завтрак							
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		12,24
2	003969	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150		53,75
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100		15,21
5	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр		21,58
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,00
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		2,01
			484,38	18,69	24,61	45,63			107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	9,35
2	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	34,10
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,09
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	69,6	2,28	0,27	14,52	30	22,04
			505,52	17,53	22,06	58,22		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	50,24
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,29
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000089	Фрукт нектарин свежий	39,6	0,99	0,27	8,01	90	18,72
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	39,95	1,17	0,22	8,33	17	12,70
			602,04	25,01	29,23	58		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
2	002862	Жаркое "По-домашнему" с мясом БГ	282,51	14,55	15,4	20,5	50/150	60,40
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	41,76	1,37	0,16	8,71	18	13,18
			463,57	19,86	18,44	53,59		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Диета 9, Б/Г	166,88	10,57	11,66	4,81	70	54,03
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,49
			549,85	18,12	19,23	79,88		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	004008	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом диета 9, Б/Г	273,78	15,26	18,71	10,19	50/150	54,25
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	60,32	1,98	0,23	12,58	26	19,08
			467,51	20,09	26,06	37,9		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29	34,10
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	51,63
3	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	19,66
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	2,31
			447,54	28,43	30,16	14,6		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	50,24
3	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150	8,85
4	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	7,58
5	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,87
			580	24,88	29,25	52,15		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	18	0,88	0,2	2,69	100	15,52
2	002589	Жаркое "По-домашнему" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	61,23
3	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,58
4	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	21,58
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,48
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,31
			414,65	18,57	16,45	47,14		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003934	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим Диета сахарный диабет	58,21	1,36	4,15	3,76	80	7,05
2	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Диета 9, Б/Г	214,56	13,59	14,99	6,18	90	69,47
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,64
4	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	5,80
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	4,14
			611,87	24,04	26,67	67,86		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	004008	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом диета 9, б/г	273,78	15,26	18,71	10,19	50/150	54,25
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	21,58
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,00
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,97
			455,83	18,82	24,64	38,13		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись) Ракитина А. С.

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исвикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 21 - 22 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		26,09
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	19,90
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	51,7	1,52	0,29	10,78	22		16,23
			381,06	15,21	13,26	49,92			80,18
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		12,41
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40		45,28
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		28,14
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	10%	16,66
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,84
			751,63	24,49	26,63	102,29			165,92
			1 132,69	39,7	39,89	152,21	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,25
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	10%	19,90
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	39,44	1,29	0,15	8,23	17		12,62
			530,83	26,31	25,31	48,1			88,97
		Обед							
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	60		9,18
2	003912	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	176,62	7,66	10,72	11,83	230/20/10		35,79
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,44
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,28
5	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	10%	20,80
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	37,12	1,22	0,14	7,74	16		11,64
			678,3	24,89	30,38	74,3			157,13
			1 209,13	51,2	55,69	122,4	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

(подпись) Основина О. С.

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Довикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 23 - 24 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	003948	Запеканка творожная со сметаной Б/Г	332,55	22,73	14,38	26,5	160		76,77
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
			395,56	23,2	14,78	40,3			92,89
Обед									
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	62,21	1,36	4,15	4,76	80		7,17
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	181,5	9,25	11,19	10,73	250/10/1		26,78
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150		15,72
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200		10,13
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	58,75	1,73	0,33	12,25	25		18,58
			677,39	34,78	25,03	81,76			153,21
			1 072,95	57,98	39,81	122,06	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		9,55
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
4	003719	Мороженое фруктовое "Сорбет Черная смородина"	72	0,05	0,14	17,64	1шт/60гр	22%	43,62
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	23,2	0,76	0,09	4,84	10		7,42
			502,17	20,29	18,54	63,11			126,04
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
2	003935	Суп-пюре из картофеля Диета БГ	149,12	4,23	6,95	16,77	250		27,19
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,25
4	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		13,34
5	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200		14,40
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	23,2	0,76	0,09	4,84	10		7,53
			503,12	24,27	25,85	41,8			120,06
			1 005,29	44,56	44,39	104,91	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.



Товикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 25 - 26 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

на 25 - 26 сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
3	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		25,60
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
5	001496	Кефир	80	4,8	4	6,24	2шт/80 мл	10%	34,11
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	39,95	1,17	0,22	8,33	17		12,62
			440,5	16,76	22,07	43			99,64
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	60		9,18
2	003923	Суп картофельный курицей, со сметаной и зеленью	186,83	6,41	9,74	18,69	250/10/10/1		28,25
3	001205	Азу "По-новому" из мяса (свинина) диета БГ Диета 9	202,04	12,16	15,36	2,97	50/40		45,64
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,91
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,99
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	37,6	1,1	0,21	7,84	16		12,08
			759,38	24,7	33,36	88,78			146,46
			1 199,88	41,46	55,43	131,78	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	66,21	0,1	7,25	0,14	10		10,69
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		51,63
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	69,6	2,28	0,27	14,52	30		22,27
			450,4	18,54	27,61	31,07			100,71
Обед									
1	003909	Огурцы свежие с маслом	59,5	0,63	5,1	3,03	100		13,27
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150		59,19
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200		14,40
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	71,92	2,36	0,28	15	31		22,98
			701,93	28,02	36,26	65,1			145,39
			1 152,33	46,56	63,87	96,17	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
г. Минск

Основа О.А.

Директор

(подпись)

Документов

МЕНЮ

на 21 - 22 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

на 21 -22 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,45	19,32	0,85	160		44,45
2	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,61	11,9	200		37,89
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	10%	11,39
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	58	1,91	0,32	11,89	29		3,47
			544,05	20,88	28,81	50,12			112,41
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		12,41
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	без НДС	44,51
4	003945	Макаронные изделия отварные (гребешок) масло раст.	267,93	6,66	6,47	45,76	150		6,25
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	10%	16,66
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,91
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			813,95	31,49	26,66	110,99			133,69
			1 358	52,37	55,47	161,11	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,25
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	243	7,02	7,34	36,72	180		6,34
3	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200		27,68
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		4,94
			637,98	27,52	27,57	68,27			91,63
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	72,75	0,76	6,4	2,91	100		15,30
2	004000	Борщ "Сибирский" с мясом БМ	165,67	7,42	9,8	11,47	230/20/10		31,29
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,44
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,28
5	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	10%	20,80
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,43
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		4,93
			756,73	27,09	32,82	85,92			154,47
			1 394,71	54,61	60,39	154,19	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О. С.

Погребняк С. В.



О.А. Овчина

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 23 - 24 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед

на 23 - 24 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001088	Курица отварная							
2	001347	Овощи тушеные	249,48	21,2	18,26				
3	003713	Чай чёрный с сахаром	53,72	2,56	1,28	7,91	90		43,73
4	002899	Фрукт яблоко свежее	16,01			4	150		13,34
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	47	0,47	0,4	9,8	200		0,91
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	15,21
			56	1,85	0,31	11,48	28	10%	21,58
			489,35	27,14	20,69	47,95			3,33
Обед									
									98,10
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим							
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	62,21	1,36	4,15	4,76	80		7,17
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1		34,87
4	003172	Плов овощной	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	205,6	4,7	3,15	43,78	150		74,83
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,25	0,18	0,11	9,75	200		15,72
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48,4	1,62	0,5	9,34	20		10,13
			40	1,32	0,22	8,2	20		2,91
			720,28	36,67	26,24	87,83			2,37
			1 209,63	63,81	46,93	135,78	Итого за день		148,00
									246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ							
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
3	003712	Чай "Ягодка"	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
			35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
4	003719	Мороженое фруктовое "Сорбет Черная смородина"	72	0,05	0,14	17,64	1шт/60гр	22%	43,62
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21		3,12
			541,69	21,18	20,35	68,01			117,48
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,66
2	003936	Суп-пюре из картофеля с гренками БМ	195,02	3,77	8,15	26,64	250/5		32,32
3	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90		46,00
4	003344	Макаронные изделия отварные	261	6,66	5,7	45,76	150		6,08
5	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200		14,40
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,95
			843,42	25,34	31,43	114,16			128,62
			1 385,11	46,52	51,78	182,17	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



Школьного питания "Центральный"
О.А. Викова

Директор

МЕНЮ

на 25 - 26 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

на 25 26 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	Без НДС	28,48
2	000271	Каша ячневая на кокосовом молоке	185,4	2,87	7,79	25,7	200/5		38,37
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200		33,28
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
			424,41	15,1	17,65	50,46			118,67
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80		12,24
2	003937	Суп картофельный с курицей и зеленью БМ	174,93	6,14	8,74	18,3	250/10/10/1		23,75
3	001669	Азу из мяса	176,74	9,94	13,21	3,93	40/50		42,27
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150		17,53
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,06
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		2,18
			785	23,12	33,11	97,73			127,43
			1 209,41	38,22	50,76	148,19	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	268,78	17,38	21,73	0,96	180		50,01
2	000296	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200		27,65
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	003846	Коктейль на овсяной основе с бананом и клубникой 200мл					200		33,28
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		4,94
			434,28	20,46	24,64	31,91			131,09
Обед									
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60		7,96
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		26,88
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150		59,19
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200		14,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,06
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18		4,52
			658,92	28,26	34,62	57,29			115,01
			1 093,2	48,72	59,26	89,2	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основина О. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 21 - 22 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 21 - 22 сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29		34,10
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		51,63
3	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		19,66
4	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,44
			549,54	34,5	35,17	22,81			133,39
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60		9,31
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерский" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40		45,28
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,24
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		4,94
			633,39	30,28	27,6	64,15			112,71
			1 182,93	64,78	62,77	86,96	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3		22,45
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,43
4	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,98
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22		5,46
			425,09	21,48	17,88	42,27			85,37
Обед									
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	72,75	0,76	6,4	2,91	100		15,30
2	003999	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной Диета сахарный диабет	189,98	8,33	11,65	12,36	230/20/10		35,73
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,44
4	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,40
5	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	10%	23,92
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		4,94
			651,49	26,82	34,56	56,08			160,73
			1 076,58	48,3	52,44	98,35	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 24 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160		77,74
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,45
3	000074	Фрукт яблоко свежее							