



МЕНЮ

на 5 - 6 Октября 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 5 - 6 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,43
3	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		19,66
4	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,92
			443,53	23,03	15,51	51,24			81,62
		Обед							
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	003939	Гуляш мясной БГ	169,25	9,82	12,58	3,57	40/50		36,72
4	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		53,46
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,24
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26		3,85
			545,5	30,97	19,64	60,22			164,48
			989,03	54	35,15	111,46	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		46,29
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,39
4	000961	Ряженка	91,8	5,4	4,5	7,56	180		23,38
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
			469,61	29,84	27	25,89			103,53
		Обед							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1		34,57
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,44
4	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
			606,59	23,96	31,78	53,96			142,57
			1 076,2	53,8	58,78	79,85	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 8 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 7 - 8 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак					90		43,73
1	001088	Курица отварная	249,48	21,2	18,26				53,46
2	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		0,45
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		15,21
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	2,69
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18		115,54
			421,3	31,35	19,24	30,01			
Обед									
1	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	29,8	0,1	3,01	0,55	80		5,47
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200		6,52
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,90
			654,81	34,97	27,99	65,17			130,56
			1 076,11	66,32	47,23	95,18	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак					90		56,94
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23			10,82
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	216,01	6,69	5,38	34,76	170		20,29
3	000396	Молоко питьевое кипяченое	79,5	4,5	3,75	5,85	150		7,58
4	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200		3,30
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23		98,93
			535,08	26,47	23,22	53,5			
		Обед					60		9,31
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61			32,75
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		55,64
3	002090	Бедро куриное отварное	243,2	18,1	18,51		100		13,34
4	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		10,40
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		22,82
6	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150	10%	2,91
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		147,17
			603,03	30,29	32,67	44,54			246,10
			1 138,11	56,76	55,89	98,04	Итого за день		

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Мед. работник

АВ
(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

С. В. Погребняк С. В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 10 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		24,98
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,98
4	003938	Чай с шиповником Диета сахарный диабет	12,61	0,2	0,08	2,9	200		1,94
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			432,05	18,72	16,99	50,46			88,07
Обед									
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60		7,70
2	003922	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	162,76	5,84	9,65	12,9	250/10/10/1		28,01
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,71	12,18	16,36	3,08	50/40		46,38
4	002096	Капуста цветная отварная	62,64	5,22	0,62	8,77	180		64,16
5	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200		6,48
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,40
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,90
			638,7	27,94	31,26	59,66			158,03
			1 070,75	46,66	48,25	110,12	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		51,63
2	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,39
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,98
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			529,22	27,54	28,12	40,66			116,49
Обед									
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80		12,71
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	003949	Бигус с мясом	273,18	15,13	18,68	10,28	50/150		59,19
4	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,40
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26		3,76
			642,45	27,83	37,06	48,05			129,61
			1 171,67	55,37	65,18	88,71	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

ИВ
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 6 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	без НДС	28,48
2	001715	Каша геркулесовая на кокосовом молоке с клубникой Диета БМ	183,19	3,01	8,65	23,53	200/2/5		52,47
3	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,61	11,9	200		37,89
4	001258	Блинчики безмолочные	167,31	4,5	3,78	28,76	80		3,79
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		2,48
			593	20,3	24,63	72,83			125,11
		Обед							
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50		36,37
4	003344	Макаронные изделия отварные	261	6,66	5,7	45,76	150		6,08
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,48
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		2,46
			770,58	30,2	25,41	104,38			120,99
			1 363,58	50,5	50,04	177,21	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		41,67
2	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200		27,65
3	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	10%	15,53
5	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	53,28	3,29	0,67	8,52	24		4,12
			537	20,91	28,27	49,27			104,18
		Обед							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	001966	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/1		30,14
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,44
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,28
5	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	10%	16,66
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20		3,45
			739,84	25,71	30,84	88,04			141,92
			1 276,84	46,62	59,11	137,31	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



(подпись)



на 7 - 8 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Мед. работник

ИЗ

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Лозикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

на 9 - 10 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	125,6	10,16	9,2	0,56	2шт/40гр	без НДС	28,48
2	003528	Каша пшённная на кокосовом молоке	195,88	3,31	8,25	27,48	200/5		39,03
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200		2,52
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200		33,28
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,92
			449,09	15,62	18,39	55,24			121,44
Обед									
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60		7,70
2	003946	Рассольник "Ленинградский" с курицей и зеленью БМ	197,06	9,5	12,03	12,51	250/20/1		31,60
3	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50		37,07
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150		17,53
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	70,56	2,24	0,36	14,56	28		3,36
			774,65	25,9	34,52	88,84			124,66
			1 223,74	41,52	52,91	144,08	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		41,67
2	000296	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200		27,65
3	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	31,20
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,92
			457,62	18,67	21,24	46,15			125,02
Обед									
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	002698	Бигус со свининой	197,71	12,23	14,96	2,77	50/150		59,19
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200		14,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,41
			574,37	24,24	31,53	47,46			121,08
			1 031,99	42,91	52,77	93,61	Итого за день		246,10

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

А37
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 5 - 6 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

на 5 - 6 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,43
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,39
5	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	10%	19,90
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	44,65	1,31	0,25	9,31	19		14,12
			377,54	17,01	9,15	55,71			92,80
		Обед							
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	003939	Гуляш мясной БГ	169,25	9,82	12,58	3,57	40/50		36,72
4	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150		28,14
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,84
			708,63	22,48	24,68	98,19			153,30
			1 086,17	39,49	33,83	153,9	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		46,29
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	10%	19,90
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20		14,85
			376,12	23,93	21,47	21,49			99,00
		Обед							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	168,86	6,43	11,07	10,44	250/10/10/1		27,21
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,44
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,28
5	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	10%	16,66
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	44,08	1,44	0,17	9,2	19		13,98
			695,93	22,81	30,73	80,23			147,10
			1 072,05	46,74	52,2	101,72	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



Исикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 8 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

на 7 - 8 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОБЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160		77,74
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
3	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,22
			380,37	23,87	15,21	34,79			93,87
Обед									
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	32,63	0,1	3,01	1,27	60		5,24
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250/20		28,69
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150		15,72
5	004019	Напиток "Вкус лета"	44	0,08	0,02	10,7	200		11,20
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	51,7	1,52	0,29	10,78	22		16,55
			707,62	37,25	24,97	85,7			152,23
			1 087,99	61,12	40,18	120,49	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150		9,55
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	10%	16,43
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	37,6	1,1	0,21	7,84	16		11,83
			511,87	23,28	21,02	56,97			103,26
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,66
2	003935	Суп-пюре из картофеля Диета БГ	119,3	3,38	5,56	13,42	200		21,76
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,24
4	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		13,34
5	004018	Напиток "Вишенка"	44	0,08	0,02	10,88	200		11,20
6	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150	10%	22,82
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	37,6	1,1	0,21	7,84	16		11,82
			564,4	24,72	25,13	57,45			142,84
			1 076,27	48	46,15	114,42	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Октября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед СВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		25,60
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200		2,52
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	95,52	4,8	4	10,08	2шт/80 мл	10%	40,77
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	35,25	1,04	0,2	7,35	15		11,13
			409,99	16,74	15,79	49,64			97,07
Обед									
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60		7,70
2	003980	Рассольник "Ленинградский" с курицей и зеленью БМ БГ	197,11	9,38	12,02	12,88	250/20/1		31,73
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,71	12,18	16,36	3,08	50/40		46,38
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,91
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,99
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	37,6	1,1	0,21	7,84	16		11,91
			777,87	27,6	36,61	83,09			149,03
			1 187,86	44,34	52,4	132,73	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		46,29
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	001486	Ряженка м.д.ж. 2,5% печеное яблоко	82,08	4,8	4	6,72	2шт/80 мл	10%	40,77
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	48,72	1,6	0,19	10,16	21		15,27
			423,22	22,13	26,59	23,54			112,59
Обед									
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	003949	Бигус с мясом	273,18	15,13	18,68	10,28	50/150		59,19
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200		14,40
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20		14,84
			645,84	27,06	35,17	54,25			133,51
			1 069,06	49,19	61,76	77,79	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.
(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



(ПОДПИСЬ)



на 5 - 9 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А. С.

Шеф-повар

(ПОДПИСЬ)

Мед. работник

(подпись)

Технология

(подпись)

Погребняк С. В.



Министерство образования и науки Республики Беларусь
Управление среднего образования
Центральный районный комитет школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	105,07	14,63	5,08	0,41	75	62,36
3	003289	Рис припущенный	225,22	4,49	5,55	44,03	160	8,44
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	48,72	1,6	0,19	10,16	21	15,68
			476,16	21,47	16,34	65,34		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	17,05
2	002594	Шурпа "По-деревенски"	275,86	12,18	16,12	19,7	40/160	55,20
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	42,3	1,24	0,23	8,82	18	13,32
			441,8	19,55	22	41,32		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	12,28	0,54	0,09	2,55	80	10,18
2	002154	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	159,85	9,81	11,9	2,72	40/50	35,46
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	48,72	1,6	0,19	10,16	21	15,53
			499,61	16,99	16,79	68,38		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	243	7,02	7,34	36,72	180	6,34
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
4	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150	22,82
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	49,35	1,45	0,27	10,29	21	15,43
			585,41	22,74	21,81	72,9		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60	7,70
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	50,24
3	001587	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	150	20,18
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	41,76	1,37	0,16	8,71	18	13,07
			530,51	21,72	27,13	48,83		107,70

Шеф-повар

Зед
(подпись)

Мед. работник

18
(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

Ракитина А. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	105,07	14,63	5,08	0,41	75	62,36
3	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	7,91
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	70,18	2,35	0,73	13,54	29	4,18
			515,18	22,25	15,56	75,27		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	002594	Шурпа "По-деревенски"	315,51	13,93	18,44	22,53	50/180	66,25
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	20,80
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,13
			525,71	17,73	24,56	57,47		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001161	Огурцы свежие с зеленью	7,68	0,34	0,06	1,59	50	6,37
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	17,53
4	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	21,58
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	3,39
			508,58	16,35	18,55	67,45		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	216	6,24	6,53	32,64	160	5,64
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150	22,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,66
			619,43	23,34	24,06	75,75		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003635	Огурцы свежие с маслом	56,25	0,49	5,08	2,35	80	10,27
2	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
3	001587	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	150	20,18
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,29
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,62
			619,01	25,13	30,84	59,14		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Мед. работник

А.В.

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

А.С.

(подпись)

Ракитина А. С.

Технолог

С.В.

(подпись)

Погребняк С. В.