



МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	17,05
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	24,98
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200	14,39
4	002861	Фрукт апельсин свежий	89,7	2,07	0,46	18,63	230	47,24
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	68	2,24	0,37	13,94	34	4,04
			440,64	18,19	14,41	57,82		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003298	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	9,79
2	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Диета 9, Б/Г	190,72	12,08	13,33	5,5	80	61,75
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,51
4	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	5,80
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	79,2	2,44	0,76	15,68	33	4,85
			439,83	18,66	18,64	49		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	60	9,18
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	50,24
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,29
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	21,58
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	5,75
			573,29	25,09	28,6	51,53		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	28,14
4	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200	6,48
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26	3,73
			551,6	17,62	19,91	74,54		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	17,05
2	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	297,53	21,94	13,88	19,68	150	72,89
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	33,6	1,04	0,32	6,65	14	2,10
			426,57	27,34	18,25	36,13		107,70

Шеф-повар

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

(подпись)

(подпись)

Ракитина А. С.

Технолог

(подпись)

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003363	Каша рисовая с маслом подс.на кокосовом молоке	194	2,34	8,12	28,69	210/5	40,68
2	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200	27,65
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
5	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	10,27
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,50
			532,9	7,03	18,06	86,09		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	29,65	0,71	2,04	1,83	40	8,97
2	001999	Минтай запеченный	90,94	15,95	1,72	3,14	80	65,01
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	17,53
4	004018	Напиток "Вишенка"	44	0,08	0,02	10,88	200	11,20
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,08
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			399,22	22,15	9,97	55,1		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	15,55
2	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
3	003292	Рис припущенный с овощами	204,44	4,11	5,56	38,15	160	12,14
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	3,11
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,95
			634,07	26,94	26,57	73,52		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	12,6	0,61	0,14	1,88	70	10,86
2	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
3	001613	Макаронные изделия отварные	269,54	6,66	6,47	45,76	150	6,25
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	4,04
			621	23,33	21,17	83,17		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80	6,99
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	49,84
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	243	7,02	7,34	36,72	180	6,34
4	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
5	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200	33,28
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	80,64	2,56	0,42	16,64	32	3,84
			693,37	23,93	26,95	86,91		107,70

Шеф-повар

Зел

(подпись)

Мед. работник

МЗ

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



МЕНЮ

на 12 - 13 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	без НДС	14,24
2	003363	Каша рисовая с маслом подс.на кокосовом молоке	184,76	2,23	7,73	27,32	200/5		38,79
3	000777	Кофейный напиток на кокосовом молоке	89	0,91	1,84	17,29	200		28,41
4	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	10%	10,27
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24		3,53
			448,52	10,3	16,04	66,61			95,24
Обед									
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		74,73
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
3	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты БМ	128,75	2,38	6,68	14,56	250		37,59
4	003344	Макаронные изделия отварные	261	6,66	5,7	45,76	150		6,08
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200		6,17
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26		3,73
			687,82	34,05	19,07	94,1			150,86
			1 136,34	44,35	35,11	160,71	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	003307	Жаркое "По-домашнему" с мясом птицы	188,98	15,6	5,13	20,02	40/150		58,89
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
3	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	22%	43,62
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21		3,13
			330,29	17,26	5,82	52,2			106,55
Обед									
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60		5,24
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	004038	Гречка по-купечески	406,38	18,19	21,69	33,35	50/200		46,63
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		5,50
5	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	31,20
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			799,89	33,32	31,86	91,5			139,55
			1 130,18	50,58	37,68	143,7	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исзвикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	253,84	16,41	20,52	0,91	170		47,23
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
3	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,39
4	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200		33,28
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26		3,73
			367,97	19,51	21,39	24,31			109,54
Обед									
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30		11,66
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		26,88
3	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100		54,49
4	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150		17,53
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,91
8	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		4,94
			685,98	30,09	24,82	84,25			136,56
			1 053,95	49,6	46,21	108,56	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,25
2	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150		7,91
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,39
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24		3,50
			612,73	23,84	23,87	78,47			109,77
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		12,41
2	001185	Суп картофельный с рисом с мясом и с зеленью безмолочная	133,28	2,71	5,86	17,48	250/20/1		53,43
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	без НДС	44,51
4	004040	Макаронные изделия отварные (спирали)БМ	269,53	6,66	6,47	45,76	150		6,25
5	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200		14,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			740,59	24,36	26,7	99,27			136,33
			1 353,32	48,2	50,57	177,74	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



(подпись)

на 16 - 17 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)

АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Основа О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 13 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

на 12-13 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		25,47
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
3	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	10%	10,27
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	24,10
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое TM "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	10%	19,90
			336,53	10,11	10,54	49,94			80,65
Обед									
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		74,73
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
3	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты БГ, Диета 9	144,98	5,62	7,3	13,35	250		36,88
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200		6,17
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	54,05	1,59	0,3	11,27	23		17,37
			639,68	36,09	19,78	77,48			165,45
			976,21	46,2	30,32	127,42	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	003307	Жаркое "По-домашнему" с мясом птицы	188,98	15,6	5,13	20,02	40/150		58,89
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	22%	43,62
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	39,44	1,29	0,15	8,23	17		12,62
			377,26	17,09	11,83	50,57			125,39
Обед									
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60		5,24
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	000185	Гречка по-купечески	394,48	18,24	20,32	33,42	50/200		50,89
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		5,50
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	41,76	1,37	0,16	8,71	18		13,43
			684,35	30,86	29,53	72,28			120,71
			1 061,61	47,95	41,36	122,85	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



Директор
О.А. Южикова

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

на 14 - 15 Октября 2 020 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
		Завтрак							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	10,79
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
3	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		46,29
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
5	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	10%	21,22
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	39,95	1,17	0,22	8,33	17		12,62
			448,17	23,04	29,18	23,81			108,88
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100		54,49
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,91
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	39,95	1,17	0,22	8,33	17		12,98
			606,73	28,04	22,28	73,23			137,22
			1 054,9	51,08	51,46	97,04	Итого за день		246,10
Четверг									
		Завтрак							
1	003907	Суп молочный с крупой рисовой	132,36	5,06	5,07	15,97	200		21,30
2	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	10%	19,90
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	35,25	1,04	0,2	7,35	15		11,14
			297,57	9,55	7,29	47,25			76,06
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60		9,31
2	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	178,02	7,4	10,83	12,82	250/10/10/1		35,72
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40		45,28
4	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		53,46
5	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200		14,40
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	37,6	1,1	0,21	7,84	16		11,87
			546,88	29,54	26,19	47,15			170,04
			844,45	39,09	33,48	94,4	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.



Директор

Директор

Основа О. С.

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Октября 2026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

на 16 17 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	003948	Запеканка творожная со сметаной Б/Г	332,55	22,73	14,38	26,5	160		76,77
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5		2,60
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
			397,26	23,25	14,79	40,45			94,58
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		32,75
3	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150		12,17
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,56
			645,43	31,63	21,95	84,28			151,52
			1 042,69	54,88	36,74	124,73	Итого за день		246,10
Суббота									
Завтрак									
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		46,29
2	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		3,28
3	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	10%	17,47
4	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	31,20
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	39,44	1,29	0,15	8,23	17		12,62
			385,71	20,19	18,62	31,88			110,86
Обед									
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	46,66	1,02	3,11	3,57	60		5,38
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	179,62	4,48	8,12	21,85	250/10/1		29,21
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
4	001316	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		21,76
5	004020	Напиток "Ягодно-яблочный"	44	0,08	0,04	10,74	200		11,20
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	32,48	1,06	0,13	6,78	14		10,75
			623,12	23,48	26,74	71,55			135,24
			1 008,83	43,67	45,36	103,43	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основа О. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исвикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 13 Октября 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		24,98
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,39
4	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	10%	24,10
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21		3,03
			413,21	18,74	15,71	48,23			92,06
		Обед							
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		74,73
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
3	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты БГ, Диета 9	144,98	5,62	7,3	13,35	250		36,88
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	243	7,02	7,34	36,72	180		6,34
5	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		5,80
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,91
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			682,53	38,61	21,42	81,87			154,04
			1 095,74	57,35	37,13	130,1	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	003307	Жаркое "По-домашнему" с мясом птицы	188,98	15,6	5,13	20,02	50/150		58,89
2	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		19,66
3	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24		3,43
			354,68	21,57	9,03	45,42			97,19
		Обед							
1	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	61,27	1,5	4,16	4,29	80		5,47
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50		82,37
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,80
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			707,47	32,72	28,97	78,34			148,91
			1 062,15	54,29	38	123,76	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Основа О. С.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



(ПОДПИСЬ)

на 14 - 15 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

Шеф-повар

Зел
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



МЕНЮ

на 16 - 17 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 16 - 17 Октября 2 026 г. комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160		77,74
2	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5		2,14
3	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	10%	17,06
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
			406,07	26,32	17,22	34,06			112,15
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		32,75
3	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		8,85
5	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200		6,48
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	62	2,05	0,34	12,71	31		3,69
			620,6	32,76	23,78	67,91			133,95
			1 026,67	59,08	41	101,97	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	001250	Омлет запеченный натуральный	262,18	18,77	19,27	3,05	180		55,55
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,45
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	62	2,05	0,34	12,71	31		3,64
			424,19	26,82	24,61	23,56			85,20
		Обед							
1	003934	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим Диета сахарный диабет	58,21	1,36	4,15	3,76	80		7,05
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	183,93	4,59	8,31	22,37	250/15/1		33,36
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
4	001316	Картофельные дольки запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		21,76
5	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		5,80
6	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	31,20
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,37
			709,8	26,59	28,76	83,4			160,90
			1 133,99	53,41	53,37	106,96	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)