АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	17,05
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	191,41	7,35	8,14	21,85	220/5	26,94
3	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	19,66
4	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	3,28
			500,74	**23,06**	**20,65**	**54,1**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	50,24
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	248,68	0,29	5,9	48,6	160	30,01
4	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	7,58
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	68,15	2,55	0,99	11,83	29	7,16
			608,06	**19,88**	**29,87**	**63,17**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40	45,28
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,58
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	5,00
			492,35	**19,19**	**20,38**	**57,25**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	45,95	1,13	3,12	3,22	60	5,16
2	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Диета 9, Б/Г	190,72	12,08	13,33	5,5	80	61,75
3	000339	Гречка отварная с овощами	198,17	6,02	5,15	31,49	150	12,25
4	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	10,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,93
			538,54	**21,43**	**22,59**	**61,44**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	004008	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом диета 9, б/г	273,78	15,26	18,71	10,19	50/150	54,25
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	21,58
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27	3,97
			443,79	**18,34**	**24,85**	**35,15**		**107,70**

Специалист по организации индивидуального питания _____ Ракитина А. С.
(подпись)

Шеф-повар _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	9,36
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	17,05
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,09
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
7	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	61,1	1,79	0,34	12,74	26	19,19
			495,39	**16,04**	**20,05**	**61,8**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	38,4	0,41	3,43	1,26	50	7,94
2	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90	50,24
3	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	28,14
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	39,44	1,29	0,15	8,23	17	12,87
			572,77	**18,36**	**26,61**	**63,78**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	002154	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	159,85	9,81	11,9	2,72	40/50	35,46
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
5	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	54,05	1,59	0,3	11,27	23	16,82
			489,56	**18,48**	**19,12**	**60,62**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80	6,99
2	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Диета 9, Б/Г	190,72	12,08	13,33	5,5	80	61,75
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	11,33
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	48,72	1,6	0,19	10,16	21	15,46
			544,49	**19,69**	**21,64**	**72,19**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	004008	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом диета 9, б/г	273,78	15,26	18,71	10,19	50/150	54,25
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	54,05	1,59	0,3	11,27	23	17,42
			494,04	**17,46**	**24,13**	**50,79**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания _____ Ракитина А. С.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003550	Каша молочная "Дружба"на кокосовом молоке без масла	166,82	3,42	3,14	31,95	200	38,33
2	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,61	11,9	200	37,89
3	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
4	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,03
			472,36	**8,02**	**12,39**	**83,26**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
3	001613	Макаронные изделия отварные	323,45	7,99	7,77	54,91	180	7,50
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	3,00
7	000292	*Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"*	*47*	*1,76*	*0,68*	*8,16*	*20*	4,94
			816,62	**30,77**	**34,3**	**93,42**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	44,51
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	153,38	2,74	5,88	22,3	160	18,70
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,48	1,92	0,31	12,48	24	2,90
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,93
			580,58	**19,71**	**21,11**	**77,51**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	001999	Минтай запеченный	90,94	15,95	1,72	3,14	80	65,01
3	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	7,91
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	11,33
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	3,00
			501,61	**24,01**	**10,9**	**81,09**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	003969	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом	316,87	16,74	20,67	15,15	70/150	68,17
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	3,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			574,62	**20,57**	**25,82**	**63,9**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Специалист по организации *индивидуального* питания _____ Ракитина А. С.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 20 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Понедельник							
		Завтрак							
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,77	7,31		29		34,10
2	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		46,29
3	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		19,66
4	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,92
			524,44	**34,61**	**31,78**	**24,04**			**128,53**
		Обед							
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	003939	Гуляш мясной БГ	169,25	9,82	12,58	3,57	40/50		36,72
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,24
6	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18		2,66
			650,19	**28,01**	**25,42**	**75,98**			**117,57**
			1 174,63	***62,62***	***57,2***	***100,02***	***Итого за день***		**246,10**
		Вторник							
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		24,98
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,39
4	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		19,48
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		4,94
			406,44	**20,14**	**18,01**	**39,71**			**80,84**
		Обед							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	003843	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины, сметаной с зеленью Диета 9, Б/Г	163,6	8,06	9,99	10,2	250/20/10/1		61,68
3	003641	Жаркое "По-деревенски" с мясом	282,51	14,55	15,4	20,5	50/150		61,61
4	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		10,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	65,8	2,46	0,95	11,42	28		6,83
			613,69	**26,28**	**30,98**	**55,36**			**165,26**
			1 020,13	**46,42**	**48,99**	**95,07**	***Итого за день***		**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Диетолог Основина О. С.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Среда							
		Завтрак							
1	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	297,53	21,94	13,88	19,68	150		72,89
2	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,45
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	10%	21,57
			344,54	**22,41**	**14,28**	**29,48**			**110,12**
		Обед							
1	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	61,27	1,5	4,16	4,29	80		6,88
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1		34,87
3	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	229,5	6,63	6,94	34,68	170		5,99
5	002023	Напиток из ягод без сахара	10	0,13	0,1	2,13	200		9,20
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	72	2,38	0,4	14,76	36		4,21
			693,59	**38,13**	**29,71**	**67,86**			**135,98**
			1 038,13	**60,54**	**43,99**	**97,34**	**Итого за день**		**246,10**
		Четверг							
		Завтрак							
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
3	000396	Молоко питьевое кипяченое	106	6	5	7,8	200		27,05
4	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200		7,58
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,87
			540,87	**26,91**	**25,14**	**49,86**			**99,73**
		Обед							
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		74,73
2	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
3	003935	Суп-пюре из картофеля Диета БГ	149,12	4,23	6,95	16,77	250		27,19
4	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		13,34
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,40
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			409,34	**31**	**14,37**	**38,51**			**146,37**
			950,21	**57,91**	**39,51**	**88,37**	**Итого за день**		**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Диетолог Основина О. С.
(подпись)

Технолог Погребняк С. В.
(подпись)

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 24 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Пятница							
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,78	7,3		29		34,10
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	203,89	7,96	7,47	24,47	250/5		29,40
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,45
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25		3,64
			407,76	**18,06**	**15,75**	**46,15**			**82,80**
		Обед							
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60		7,96
2	003923	Суп картофельный курицей, со сметаной и зеленью	186,83	6,41	9,74	18,69	250/10/10/1		28,25
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	242,29	13,94	18,72	3,52	60/40		54,68
4	002096	Капуста цветная отварная	59,16	4,93	0,59	8,28	170		60,59
5	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200		6,48
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	88,8	2,74	0,85	17,58	37		5,34
			673,78	**29,65**	**33,06**	**63,14**			**163,30**
			1 081,54	**47,71**	**48,81**	**109,29**	**Итого за день**		**246,10**
		Суббота							
		Завтрак							
1	001065	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,66		14,5		17,05
2	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		53,59
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,39
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28		4,11
			532,04	**27,93**	**25,69**	**45,71**			**125,93**
		Обед							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80		12,71
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	003949	Бигус с мясом	273,18	15,13	18,68	10,28	50/150		59,19
4	002116	Напиток клубнично-яблочный Диета 9	11,5	0,15	0,1	2,16	200		8,35
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	72	2,22	0,69	14,25	30		4,37
			654,3	**28,03**	**37,15**	**50,28**			**120,17**
			1 186,34	**55,96**	**62,84**	**95,99**	**Итого за день**		**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Диетолог Основина О. С.
(подпись)

Технолог Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 20 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Понедельник							
		Завтрак							
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	238,91	15,45	19,32	0,85	160		44,45
2	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,61	11,9	200		37,89
3	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	10%	41,60
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25		3,63
			575,21	**24,47**	**25,91**	**61,23**			**127,57**
		Обед							
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50		36,37
4	004040	Макаронные изделия отварные (спирали)БМ	269,53	6,66	6,47	45,76	150		6,25
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			750,17	**28,44**	**25,4**	**101,19**			**118,53**
			1 325,38	***52,91***	***51,31***	***162,42***	***Итого за день***		**246,10**
		Вторник							
		Завтрак							
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,25
2	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		8,85
3	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200		27,65
4	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	10%	11,39
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18		4,48
			658,33	**25,25**	**31,66**	**66,7**			**102,62**
		Обед							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	003157	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины и зеленью БМ БГ	98,73	2,06	5,47	10,14	250/10/1		34,91
3	003641	Жаркое "По-деревенски" с мясом	282,51	14,55	15,4	20,5	50/150		61,61
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,28
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	*47*	*1,76*	*0,68*	*8,16*	*20*		4,95
			616,32	**19,33**	**26,06**	**73,61**			**143,49**
			1 274,65	**44,58**	**57,72**	**140,31**	**Итого за день**		**246,11**

Шеф-повар _____
(подпись)

Диетолог Основина О. С.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Среда							
		Завтрак							
1	001088	Курица отварная	249,48	21,2	18,26		90		43,73
2	002096	Капуста цветная отварная	55,68	4,64	0,55	7,8	160		57,03
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,04	2,16	0,35	14,04	27		3,23
			436,21	**28,47**	**19,56**	**35,64**			**120,11**
		Обед							
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80		6,99
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1		34,87
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90		53,50
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150		15,72
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		10,13
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			847,07	**32,47**	**38,88**	**95,58**			**125,99**
			1 283,28	***60,94***	***58,44***	**131,22**	**Итого за день**		**246,10**
		Четверг							
		Завтрак							
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
4	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	10%	16,66
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,90
			526,87	**20,91**	**20,14**	**65,06**			**90,30**
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
2	003936	Суп-пюре из картофеля с гренками БМ	200,64	3,88	8,38	27,41	250/10		33,72
3	001681	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом растительным Диета БМ	405	13,5	38	43,5	180/5		82,00
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200		14,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21		3,12
			756,04	**19,83**	**47,33**	**103,77**			**155,80**
			1 282,91	**40,74**	**67,47**	**168,83**	**Итого за день**		**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Диетолог Основина О. С.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог Погребняк С. В.
(подпись)

на 23 - 24 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Пятница							
		Завтрак							
1	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	без НДС	14,24
2	000271	Каша ячневая на кокосовом молоке	212,28	3,29	8,92	29,43	230/5		43,97
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	16,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			386,09	**10,32**	**14,38**	**53,01**			**77,24**
		Обед							
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60		7,96
2	003937	Суп картофельный с курицей и зеленью БМ	174,93	6,14	8,74	18,3	250/10/10/1		23,75
3	001669	Азу из мяса	196,38	11,04	14,68	4,37	50/50		50,57
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		53,46
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	000105	Сок яблочно-вишнёвый востановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23		2,77
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,95
			715,67	**26,48**	**27,86**	**88,89**			**168,86**
			1 101,76	**36,8**	**42,24**	**141,9**	**Итого за день**		**246,10**
		Суббота							
		Завтрак							
1	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150		41,67
2	000296	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200		27,65
3	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	31,20
4	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200		33,28
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			390,48	**17,61**	**20,8**	**31,39**			**136,71**
		Обед							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1		26,88
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150		59,19
4	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200		9,28
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,06
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		2,45
			663,3	**28,18**	**35,55**	**56,08**			**109,39**
			1 053,78	**45,79**	**56,35**	**87,47**	**Итого за день**		**246,10**

Шеф-повар _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Диетолог Основина О. С. (подпись)

Технолог Погребняк С. В. (подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 20 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Понедельник							
		Завтрак							
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5		26,09
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	10%	24,39
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	10%	19,90
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,86
			411,56	**16,06**	**13,45**	**56,2**			**103,20**
		Обед							
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	003939	Гуляш мясной БГ	189,94	11,02	14,12	4,01	50/50		45,02
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,94
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
7	003883	*Хлеб "Кукурузный" безглютеновый*	*54,05*	*1,59*	*0,3*	*11,27*	*23*		17,14
			713,73	**29**	**26,45**	**89,09**			**142,90**
			1 125,29	**45,06**	**39,9**	**145,29**	**Итого за день**		**246,10**
		Вторник							
		Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
3	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5		25,78
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	10%	19,90
6	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	39,44	1,29	0,15	8,23	17		12,63
			406,79	**14,24**	**19,11**	**43,06**			**85,62**
		Обед							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом *говядины, сметаной и зеленью*	*178,01*	*7,96*	*11,35*	*10,88*	*250/20/10/1*		58,25
3	003641	Жаркое "По-деревенски" с мясом	282,51	14,55	15,4	20,5	50/150		61,61
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,28
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	44,08	1,44	0,17	9,2	19		13,81
			645,68	**24,44**	**31,03**	**65,59**			**160,48**
			1 052,47	**38,68**	**50,14**	**108,65**	**Итого за день**		**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Диетолог _____ Основина О. С.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Среда							
		Завтрак							
1	003948	Запеканка творожная со сметаной Б/Г	332,55	22,73	14,38	26,5	160		76,77
2	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
3	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
			395,56	**23,2**	**14,78**	**40,3**			**92,89**
		Обед							
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60		5,24
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1		34,87
3	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150		15,72
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200		10,13
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	39,95	1,17	0,22	8,33	17		12,42
			657,2	**34,62**	**24,7**	**78,18**			**153,21**
			1 052,76	**57,82**	**39,48**	**118,48**	**Итого за день**		**246,10**
		Четверг							
		Завтрак							
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200		8,51
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	10%	16,43
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	44,65	1,31	0,25	9,31	19		13,90
			577,82	**23,91**	**22,83**	**68,17**			**116,28**
		Обед							
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	003935	Суп-пюре из картофеля Диета БГ	149,12	4,23	6,95	16,77	250		27,19
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,24
4	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150		13,34
5	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200		14,40
6	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,85
			531,92	**25,02**	**26,04**	**48,18**			**129,82**
			1 109,74	**48,93**	**48,87**	**116,35**	**Итого за день**		**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Диетолог _____ Основина О. С.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 24 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безглютеновая завтрак-обед ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Пятница							
		Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	96,86	7,78	7,3		29		34,10
3	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5		25,60
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
5	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20		14,85
			415,38	**16,2**	**21,68**	**38,11**			**84,81**
		Обед							
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60		7,96
2	003923	Суп картофельный курицей, со сметаной и зеленью	186,83	6,41	9,74	18,69	250/10/10/1		28,25
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	242,29	13,94	18,72	3,52	60/40		54,68
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,91
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200		7,41
6	000105	Сок яблочно-вишнёвый востановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	10%	19,99
7	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	60,32	1,98	0,23	12,58	26		19,09
			814,4	**27,28**	**35,96**	**94,14**			**161,29**
			1 229,78	**43,48**	**57,64**	**132,25**	**Итого за день**		**246,10**
		Суббота							
		Завтрак							
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75		9,35
2	001349	Омлет запеченный с сыром	257,89	18,27	19,22	2,62	160		57,16
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200		0,91
4	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	10%	30,16
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20		14,99
			470,83	**19,74**	**25,82**	**39,54**			**112,57**
		Обед							
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80		12,71
2	002750	Суп-лапша из бедра куриного с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	219,38	7,65	11,19	21,58	250/20/1		36,65
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150		59,19
4	001390	*Напиток клубнично-яблочный*	*43,5*	*0,15*	*0,1*	*10,16*	*200*		9,28
5	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	49,35	1,45	0,27	10,29	21		15,70
			660	**25,03**	**35,72**	**57,73**			**133,53**
			1 130,83	**44,77**	**61,54**	**97,27**	**Итого за день**		**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Диетолог _____ Основина О. С.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)