

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48 ГОРОДА ТЮМЕНИ ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ МИХАЙЛОВИЧА КАРБЫШЕВА

КАК ВОСПИТАТЬ СЧАСТЛИВОГО РЕБЁНКА?

*«Лучший способ сделать детей хорошими —
это сделать их счастливыми.»*

Оскар Уайльд



Педагог – психолог:
Ахмедова Ксения Игоревна

Юлия ГиППЕНРЕЙТЕР – ДОКТОР
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР, АВТОР
БЕСТСЕЛЛЕРА «ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ. КАК?»,

пишет: *«Совсем коротко я бы сказала так:
счастливым растёт ребенок, у
которого умные, внимательные и
дружные между собой родители».*



ЛЕОНИД РОШАЛЬ – ДЕТСКИЙ ХИРУРГ, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК

«Дети счастливы, когда чем-то увлечены - шахматами, историей, музыкой, игрой, имеют возможность заниматься этим любимым делом и реализовывать себя в нем».



Людмила ОБУХОВА – ДОКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
НАУК, АВТОР КНИГИ «ДЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ: ТЕОРИИ,
ФАКТЫ, ПРОБЛЕМЫ»

«Я бы назвала счастливым ребенка, который развивается в своем ритме, в соответствии со своим возрастом, и любим. Он живет полной жизнью - играет, рисует, свободно двигается... Никто не торопит и не подгоняет его. С ним разговаривают взрослые и читают ему хорошие книжки».



1. БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ САМИ.



Исследования показали, что в семье, где мама или папа находятся в постоянной депрессии, дети чаще плохо себя ведут, страдают от неврозов, хуже учатся и не могут найти общий язык со сверстниками.

Так что подумайте: все ли есть для счастья у вас самих?

И, может быть, стоит хотя бы раз в неделю выбираться и повеселиться с друзьями? Ради детей!



2. БОЛЬШЕ ОПТИМИЗМА



Оптимизм идет со счастьем под ручку. По статистике оптимисты успешнее в школе, в работа и даже в занятиях в спорте. Оптимисты отличаются лучшим здоровьем и живут дольше. Учите детей смотреть на мир с оптимизмом – здесь ведь многое зависит от угла зрения. Учите видеть, а главное отмечать хорошее, радоваться мелочам. Можно даже придумать игру – каждый вечер вспоминать пять хороших моментов этого дня.



3. НЕ СКРЫВАЙТЕ ЭМОЦИЙ

Если злитесь на чад, лучше скажите ему об этом прямо, чем надевать маску показного спокойствия и веселости.

Вам весело – смейтесь, вы злитесь – нахмурьтесь и скажите об этом, вам грустно – грустите, объясняя почему.



4. НЕ РУГАЙТЕ ЗА ОШИБКИ

Детство создано для экспериментов. Дети пробуют различные вещи, попутно совершая ошибки. Поэтому не ругайте и не критикуйте за неправильно совершенное действие.



5. ДЕМОНСТРИРУЙТЕ РЕБЕНКУ ЕГО ЗНАЧИМОСТЬ



У детей присутствует естественная потребность ощущать себя нужным и значимым. Пусть малыш с ранних лет понимает, что он вносит пусть крохотный, но важный вклад в домашний уют. Это не просто сделает его счастливым, но и значительно повысит самооценку.



6. ЧАЩЕ ИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ

Главное занятие для детей – играть. А совместные игры замечательно сближают родителей и малышей. С помощью обычных кукол и медвежат можно многому научить ребенка, избавить его от страхов, найти новых друзей.



7. УЧИТЕ ВЫСТРАИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ.

Учите детей общаться с , учите договариваться, выходить из конфликтов, защищаться. Ребенок будет гораздо счастливее, если будет знать, как наладить отношения с другими людьми.



8. ДАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБИРАТЬ

Это не значит, что ребенок сам решает, надевать шапку или нет. Но ребенок может сам выбрать, какую шапку наденет.

Имея возможность выбирать, чадо чувствует, что управляет своей жизнью, чувствует ответственность и ваше доверие.



9. ПРИУЧАЙТЕ К САМОДИСЦИПЛИНЕ

Иногда нам приходится делать то, чего мы не хотим.

Не нужно делать из этого трагедию, нужно уметь себя заставить.

Людям, которые умеют себя дисциплинировать, делать над собой усилия, гораздо легче и в учебе и в работе. Такие люди лучше справляются со стрессами и сложностями.



10. ПОКАЗЫВАЙТЕ, КАК ПРЕКРАСНА ЖИЗНЬ

Режим – это хорошо, но нужны и праздники, которые уводят от повседневности. Неожиданные походы в лес, вечера игр, блинчики по выходным, ужин, который вы готовите вместе.

Ребенку должно быть интересно жить. Ему нужно чувствовать себя включенным в эту жизнь.



11. ПРИВИВАЙТЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Большинство вредные привычек люди получают в раннем детстве. Пожалуй, самая распространенная – это неправильное питание. Оно чревато ожирением, диабетом и другими проблемами со здоровьем. Если вы хотите сделать ребенка счастливым, постарайтесь привить ему полезные привычки. Лучше всего это сделать на собственном примере.



12. НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ЗАБОТИТЬСЯ О ДРУГИХ

Жизнь каждого ребенка заиграет новыми красками, когда у него появится домашний питомец. Кошки и собаки помогают детям лучше изучить мир, заботиться о других, помогать ближним. Ведь истинное счастье порой заключается в умении дарить свою любовь и делиться теплыми эмоциями.



