



РЕКОМЕНДАЦИИ МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

М Семейная жизнь должна начинаться с диалога. Не замалчивайте свои обиды, говорите, слушайте свою половинку, находите компромиссное решение, уважайте друг друга!

М Примите на себя ответственность за свою семью. Обоим супругам надо осознать, что теперь они живут не с мамой и папой, теперь у них есть своя семья, за которую они несут полную ответственность.

М Любому человеку требуется психологический комфорт. Поэтому не настаивайте, чтобы ваш супруг рассказал вам про себя абсолютно все. Если между вами есть любовь и доверие - значит, ваша половинка все вам уже рассказала. Постарайтесь принять своего мужа или жену такими, какие они есть.

М Умейте быть благодарными. Безумно важный навык для того, чтобы отношения в семье были радостными и наполненные любовью!

Фразы в помощь:

"Я благодарен/благодарна тебе за...",
"Спасибо тебе за...",
"Как здорово, что ты сегодня сделал/ла ...",
"Как мне приятно, что ты ...",
"Это так здорово с твоей стороны было сказать/сделать/поступить так.... Спасибо тебе..." и т.п.

ЗАПОВЕДИ МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЕЙ

- **родитель помни:** ты первый педагог;
- не относись к его проблемам свысока, помогайте ребёнку познавать окружающий мир, показывайте, как нужно правильно взаимодействовать с людьми и окружающими предметами. Контролируйте этот процесс, не пускайте всё на самотёк, ибо среда - это сильнейший фактор, который может значительно повлиять на формирующуюся личность;
- **люби своего ребёнка любым,** концентрируйте свои усилия на развитии положительных качеств в детях, а не на устранении плохих;
- **не унижай,** не вымещай на ребёнке свои обиды, уважайте ребёнка и признайте его право на ошибку, которое есть у каждого человека;
- не требуй от ребёнка платы за то, что ты для него делаешь;
- **умей любить чужого ребёнка,** никогда не делай чужому того, чего не хотел бы, чтобы сделали твоему;
- не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты хочешь, помоги ему стать собой.



Факторы, стабилизирующие семейные отношения:

- постоянное стремление партнёров к сохранению семьи;
- желание и способность партнёров к согласованным действиям на благо семьи;
- инициативность каждого супруга в решении семейных проблем;
- разумное сочетание разнообразных личных целей и потребностей с общесемейными делами и потребностями;
- стремление в трудную минуту к эмоциональному единению и сплочению;
- эстетическая привлекательность (внешний вид, манера поведения);
- способность эмоционально согреть супруга, т.е. вести себя так, чтобы создать атмосферу доверия, непринуждённости, сердечности.