

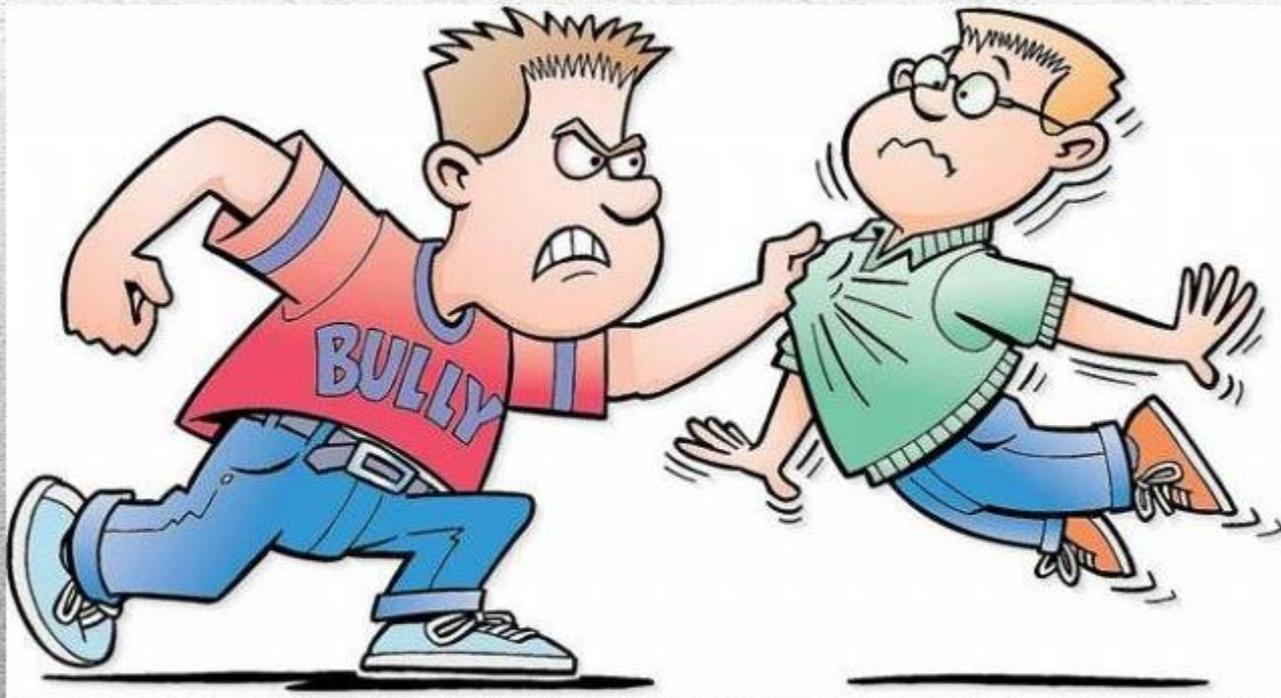
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 48 города Тюмени имени Героя
Советского Союза Дмитрия Михайловича Карбышева
(МАОУ СОШ № 48 города Тюмени)

Профилактика буллинга



Педагог – психолог: Ахмедова Ксения Игоревна

Буллинг —



Буллинг (от глагола *bully* — запугивание) — это регулярный (физический и / или психологический террор в отношении человека.

Виды буллинга

Экономический

Вымогательство, повреждение и иные действия с имуществом.

Физический

Умышленные толчки, удары, пинки, побои, нанесение телесных повреждений.

Психологический

Насилие, проявляющееся в клеймлении, обзывании, распространении обидных слухов, обидных жестах или действиях.

Кибербуллинг

Унижение с помощью мобильных телефонов, Интернета, других электронных устройств.



КИБЕРБУЛЛИНГ

Наиболее часто жертвами школьного буллинга становятся дети, имеющие

- Физические недостатки;
- Особенности поведения ;
- Особенности внешности;
- Неразвитые социальные навыки
 - Страх перед школой;
- Отсутствие опыта жизни в коллективе ;
 - Болезни;
- Низкий интеллект и трудности в обучении.

Что делать?

Стратегия поведения
родителей



Памятка для родителей

Посоветуйте вашему ребёнку, для того чтобы не попадать в группу риска по школьному буллингу:

- Не показывать своё превосходство над другими;
- Не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода;
 - Не хвастаться- ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, ни своими родителями;
- Не игнорировать решения класса, если они не противоречат его нравственным нормам (не плыть против течения своего коллектива);
- Не давать повода для унижения чувства собственного достоинства;
 - Не демонстрировать свою физическую силу;
 - Не показывать свою слабость;
- Своим даром, увлечениями надо научиться привлекать детей к себе, а не отталкивать от себя.

**Что конкретно могут сделать родители,
чтобы повысить авторитет своего
ребёнка в кругу одноклассников:**

1. Научить не бояться своих одноклассников;
2. Наладить родителям контакты с учителями и одноклассниками;
3. Участвовать в классных мероприятиях, в которые вовлекаются и родители.



Если профилактические меры не помогли и ваш ребёнок оказался жертвой буллинга, родители должны:

Объяснить, что он не виноват в том, что подвергся травле. Ребёнок ни в коем случае не хуже других, просто он попал в непростую для себя ситуацию, из которой родители и педагоги помогут ему найти выход.

- Дайте ребёнку понять, что Вы на его стороне. **Поддержите и успокойте:** «Хорошо, что ты мне всё рассказал! Я тебе верю. Ты не виноват в том, что случилось. Я тебе помогу».
- Доверительно **поговорите с ним** о сложившейся ситуации. Разъясните ему дальнейшие действия и линию поведения.
- **Помогите ребёнку обрести уверенность в себе** и умение противостоять нападкам сверстников.
- Поговорите с классным руководителем, педагогами, родителями обидчика Вашего ребёнка.
 - Если ситуация серьёзная и разрешить её мирным путём не получается, рассмотрите вариант с переводом в другую школу или класс. Опять же это **крайний случай**, поскольку то же самое может повториться и на новом месте.
- В ситуации кибербуллинга: если буллер известен – заблокируйте сообщения с его адреса или пожалуйтесь администрации сайта. Если агрессор сохраняет анонимность – распечатайте переписку, сделайте скриншоты страниц с видео и фотографиями и прямиком в правоохранительные органы.

Если ваш ребенок – обидчик

- Остановить ребенка-обидчика,
- Создать обстановку, в которой он пересмотрит свое поведение. Наказание не исправят плохого поведения, зато уничтожат доверие между ребенком и взрослым.

Вам нужно попытаться заменить желание ребенка причинять вред другим желанием быть добрым к другим.

Как этого добиться?

- ✓ Позвольте ребенку увидеть то, что он сделал неправильно, и помогите найти способы исправить это.
- ✓ Постарайтесь не дать возобладать над вами чувству стыда за то, что делает ваш ребенок.
- ✓ Говорите с ребенком о его действиях, задавайте такие же открытые, честные вопросы, которые вы задавали бы, если бы он был жертвой буллинга. Так вы преодолете его защитную реакцию и поймете истинную его мотивацию, вы сохраните контакт с ребенком и поможете ему самому разобраться в себе.
- ✓ Развивайте эмпатию.

Помните, что к такому **поведению ребенка приводит внутренний дискомфорт**, какая-то боль. Когда мы позитивно воспринимаем себя, нам не нужно никого обижать. **И помните - это поведение плохое, а не ребенок.** Говорите ему, что вы знаете, что он хороший, и такое поведение совсем ему не подходит, не свойственно.

В России в настоящее время работает проект: «Травли.net». В первую очередь они информируют родителей и детей. Организаторы проводят беседы, видеоконференции, мастер классы для родителей и учителей, проводят консультации бесплатно.

