

«Правильный родитель – неправильный родитель. Родительские ошибки»



«Потребность в родительской любви не только самая сильная из всех человеческих потребностей, но и самая длительная. Пройдут увлечения, отзвучат некогда потрясавшие нашу жизнь страсти, минут многие привязанности, но любовь к родителям и необходимость ответной любви остается с нами до конца наших дней»

Алла Спиваковская



*

* **Подростковый возраст** — трудное время не только для родителей, но и для самих детей. В это время родители часто понимают, что те правила, по которым они общались с детьми, уже не действуют, в это время часто всплывают ошибки воспитания — они понимают, что нужно что-то менять.



Настаиваете на откровенности

Многим родителям сложно принять, что повзрослевший ребенок допускает их не во все сферы своей жизни. Часто они начинают требовать большей откровенности от ребенка. Но подростку крайне важно чувствовать свою самостоятельность, опираться на собственное мнение. Чем больше он ощущает давление на себя, обиду со стороны родных, тем сильнее начинает закрываться и защищать свое личное пространство: уходит от откровенности, начинает



Нарушаете личное пространство

Порой из самых благих побуждений родители начинают проверять карманы, сумку, переписку подростка. Делая так, мы не только проявляем неуважение к ребенку, но и обесцениваем его личное пространство, а ведь он еще только начинает пробовать обращаться с ним. Это сильно подрывает его доверие как к родителям, так и к самому себе. Стоит приложить усилия, чтобы контроль стал результатом открытой и честной договоренности между вами и ребенком.

Игнорируете мнение подростка

Когда родители не интересуются мнением ребенка, не принимают его в расчет—он чувствует, что он для родителей неважен, и делает выводы, что его не любят и не уважают. Такое поведение может спровоцировать ребенка на агрессию. Возможен второй вариант: ребенок сдастся ответ на вашу настойчивость однажды может просто.



Предъявляете размытые требования

Конечно, на уровне здравого смысла ребенок поймет вас, но реализовать требование ему бывает очень сложно, поскольку критерии размыты. Со временем это может привести к большому расхождению во мнениях между вами: ребенок будет считать, что уже соответствует предъявленным требованиям в полной мере, а вы—что всегда есть к чему стремиться. Чтобы избежать этого, стоит точно представлять, чего вы хотите, и научиться также точно



Обесцениваете его чувства.

Родителям часто кажется, что дети
излишне драматизируют события.

Но если ребенок регулярно не получает поддержку со стороны близких, он чувствует себя отвергнутым и закрывается еще сильнее. Либо начинает протестовать против родителей и вести себя агрессивно. Старайтесь воспринимать всерьез в се то, что происходит с ребенком, уважайте его чувства, цените его доверие.

Дайте ему знать, что он понят и принят, что его чувства для вас важны.

Не всегда последовательны.

Порой, чтобы ребенок выполнил требования, родители прибегают к заранее невыполнимым обещаниям или угрозам. Но, когда желаемая цель достигнута, забывают о своих словах или же просто не спешат их выполнению. Но стоит помнить: подростки очень щепетильно относятся к выполнению обещаний взрослых. Если раз за разом близкие будут говорить пустые слова—ребенок перестанет верить им. Так родители потеряют авторитет в глазах подростка.



Слишком много учите его жизни

Не стоит превращать свою родительскую власть в диктат.

В противном случае это просто может привести либо к жесткому отпору и агрессии со стороны ребенка, либо вы просто рискуете сломать его целостность и самооценку.

Родителям подростков стоит стремиться к разумным компромиссам. Принимать решения совместно с ребенком, идти на уступки, которые позволят ему сохранить свое лицо.

Стоит учиться видеть в ребенке прежде всего личность, которую нужно уважать.

Живете его жизнью.

Когда вся жизнь родителей построена только вокруг ребенка, растворена в нем—это уже явный перебор. Дети, перенимая отношение родителей к самим себе, могут начать также явно пренебрежительно относиться к ним. Родителям стоит уделять время собственным интересам, находить время для отдыха. Без этого крайне сложно выстроить правильные отношения с ребенком, а ему—сложно гордиться своими родителями и ценить их.



Не интересуйтесь его жизнью.

Не зная того, чем живет ребенок, что его интересует, невозможно построить с ним доверительные отношения, которые так важны в подростковом возрасте.

Если вы попытаетесь больше узнать о том, что происходит в жизни ребенка, о его увлечениях и покажете свою осведомленность, то заслужите его расположение, вам будет о чем поговорить.

Постоянно критикуете

Часто родители считают, что хвалить нужно только за отличные оценки. Однако подростки нуждаются в одобрении во всех своих делах. Ребенку это придает силы двигаться дальше, помогает легче переживать неудачи.

Здоровую критику при этом никто не отменяет. Но всегда стоит сдерживать эмоции и помнить, какую цель вы при этом ставите: наказать ребенка? Выразить свое отношение к поступку? Помочь ему осознать свою неправоту? Или решить вместе с ним проблему?



Близко незнакомы с их друзьями
Родителям будет не лишним
познакомиться с ближайшим кругом
общения своих детей.

Для этого бывает достаточно просто почаще приглашать их в гости. Это не только укрепит ваши отношения, но и может быть спокойными за собственного ребенка.

Если вас очень настораживает кто-то из друзей подростка, вы сможете деликатно обсудить это с ним.

Полагаясь на ваше мнение, он сам сделает вывод по поводу своего товарища.

Не проявляете к нему уважения.

Конечно, порой ребенок становится виновником ситуаций, в которых сложно сохранять терпение. Но думать, что произнесенные повышенным тоном аргументы станут весомей,— заблуждение.

Для него они будут означать ваш срыв и его правоту.

Если ситуация будет повторяться—подросток просто перестанет обращать на вас внимание, перестанет вас уважать. Что превратится в конце концов в замкнутый водоворот.



Проводите мало времени вместе.

Это только на первый взгляд кажется, что подростки совсем уже большие и не нуждаются в родительском внимании и ласке. Даже если у вас совсем мало времени—пусть качество заменит количество. В будни достаточно проводить вместе по полчаса—часу, но без отвлечений на свои дела, выходные можно посвятить совместному походу, просмотру фильма или играм.

Если же совместная жизнь родителей и подростка сводится только к формальному общению, он может начать чувствовать себя ненужным, незащищенным, ощущать безнадежность, иметь слабую самооценку.

Для изучения традиций и обычаев семей учащихся, нравственных ценностей семьи можно использовать такие незаконченные предложения:

Для родителей

Я радуюсь, когда мой ребенок...

Я огорчаюсь, когда мой ребенок...

Я злюсь, когда ребенок...

Мне не нравится, когда мой ребенок...

Я не верю, когда мой ребенок...

Я верю, когда говорят, что мой ребенок...

Если у моего ребенка хорошие новости, то...

Если у моего ребенка плохие новости, то...

Если у моего ребенка что-то не получается, то...

Слова, которые поддерживают и которые разрушают его веру в себя:

Слова поддержки:

- Зная тебя, я уверен, что вы все сделали, хорошо.
- Ты делаешь это очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- Это серьезный вызов. Но я уверен. Что ты готов к нему.

Слова разочарования:

- Зная тебя и твои способности. Я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.



Метафора «Река и берега»

Мне нравится сравнивать ребенка с рекой - веселой, стремительной и бурной или глубокой и медленной. Она плывет себе куда ей вздумается, движется свободно и непринужденно. И каждое движение реки определяет ее русло, берега, которые мы называем родителями. Они всегда будто впереди, определяют основное направление ее движения. Если родители имеют свои устойчивые ценностные установки, знают как воспитывать ребенка, понимают, что важно для него, - это берега прочные и надежные. Тогда и река чувствует себя защищенной и более уверенной.



Метафора «Река и берега»

Где вы видели такие берега, которые давили на реку или заставляли ее течь в другую сторону? Она протекает свободно, в соответствии со своей природой, а берега лишь несколько направляют ее движение.

Река, не имеет берегов, растекается, постепенно превращается в болото. Так и ребенок, который не чувствует поддержки, разумного контроля со стороны родителей, не имеет жизненных ориентиров, четкого самосознания своих истинных желаний и потребностей, из-за чего попадает под чужое влияние или давление окружения.



Метафора «Река и берега»

Где вы видели такие берега, которые давили на реку или заставляли ее течь в другую сторону? Она протекает свободно, в соответствии со своей природой, а берега лишь несколько направляют ее движение.

Река, не имеет берегов, растекается, постепенно превращается в болото. Так и ребенок, который не чувствует поддержки, разумного контроля со стороны родителей, не имеет жизненных ориентиров, четкого самосознания своих истинных желаний и потребностей, из-за чего попадает под чужое влияние или давление окружения.



Таблица для родителей

Слова и фразы, с помощью которых я

Поддерживаю ребенка

Ругаю его

Слова и фразы, которыми мои родители меня:

поощряют

как часто

ругают

как часто



❖ Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- ❖ Опирайтесь на сильные стороны ребенка.**
- ❖ Избегать подчеркивания промахов ребенка.**
- ❖ Уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку.**
- ❖ Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.**
- ❖ Проводить больше времени с ребенком.**
- ❖ Проявлять эмпатию к ребенку и веру в Вашего ребенка.**
- ❖ Принимать индивидуальность ребенка.**
- ❖ Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.**
- ❖ Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.**

• Поддерживать можно посредством:

- Отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
- Высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т.д.).
- Прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
- Совместных действий (сидеть, стоять рядом и т.д.).
- Выражение лица (улыбка, кивок, смех).

Принцип решения проблем детско-родительских взаимоотношений Т. Гордоном. Проблемы делятся на 2 группы в зависимости от того, на чью жизнь - родителя или ребенка - они непосредственно влияют.

10 условий при передаче ответственности подростку:

1. Спокойная обстановка. Готовность к диалогу с обеих сторон.
2. Не заниматься попутно каким-либо другим делом.
3. Заранее подготовить высказывание.
4. Исключить из него оценки («плохо себя ведешь, «лентяй») и обобщения («никогда», «всегда», «вечно»).
5. Говорить о конкретных действиях.
6. Говорить о своих чувствах, мыслях, желаниях, чаще используя «я», чем «ты».
7. Заверить ребенка в своем дружеском участии в его делах.
8. Не превращать все в нудную, долгую нотацию.
9. Следить за реакцией ребенка.
10. Завершить дружеским физическим контактом (обнять, поцеловать, похлопать по плечу и т.п.).

До новых встреч!!!

<https://vk.com/club201122406>