

Быть рядом или вся правда о курительных смесях...

Уважаемые родители!

Вы, безусловно, - самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы испытываете тревогу и беспокойство за его настоящее и будущее ... Будьте внимательны: беда может прийти неожиданно для вас!



В жизнь нашего общества ворвался новый наркотик - **курительные смеси** (самым известным среди которых является «Spice»), содержащий в своем составе запрещенные вещества, которые не только наносят удар по здоровью, но могут привести к смерти.

Во многих городах, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в **возрасте от 13 лет**.

Употребление курительных смесей – частая причина подростковых суицидов.

Сегодня ребенку могут предложить наркотики во дворе, на дискотеке, в Интернете... Курительные смеси распространяются среди подростков и молодежи путем массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты, через «наружную рекламу» (заборы, двери подъездов, гаражи и т.п.).



Не успокаивайте себя утверждением: «С моим ребенком такого случиться не может!».

Для того, чтобы каждый из вас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь ребенку, необходимо знать **признаки употребления курительных смесей**: расширенный зрачок, расторможенность или повышенная двигательная активность, перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, галлюцинации.



Обратите внимание на признаки отравления курительными смесями:

Рвота, судороги, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Обезопасьте своих детей от восприятия сомнительной информации в Интернете!

Используйте возможность установки ограничения доступа к информации с помощью веб-фильтра. Веб-фильтр - гибкое решение, оно оставляет за вами право решать, какая информация должна быть доступна для ребенка, а какая нет. Настройки фильтра просты и универсальны. Ими сможет воспользоваться любой родитель абсолютно бесплатно. Для установки веб-фильтра необходимо воспользоваться кнопкой «Бесплатный «Веб-фильтр» для родителей» на главной странице сайта Лиги безопасного интернета ligainternet.ru и следовать простой пошаговой инструкции.

**Помните!
Вы нужны своему ребенку. Будьте всегда рядом с ним!**

Департамент по спорту и молодежной политике
Тюменской области
ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»,
тел.: (3452) 77-04-13, www.ospr72.ru
Служба семейного консультирования по вопросам наркозависимости:
г. Тюмень: (3452) 673-673, 22-78-26, г. Тобольск: (3456) 24-50-50