

## «Вейпинг. Электронные средства доставки никотина»



Ежедневно на улицах городов мы видим людей, выдыхающих клубы пара, используя для этого специальные устройства.

Вейпинг (от английского – *vaping* – парение) – процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Используемые устройства называют по-разному: вейп, мини-кальян, электронное устройство доставки никотина.

Вейперы пропагандируют курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Вейпинг – увлечение молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем, приобретая новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, могут иметь эксклюзивный дизайн. В крупных городах открываются вейп-кафе, проходят вейп-фестивали, соревнования.

Условно вейперов можно разделить на 2 группы:

- Бывшие курильщики обычных сигарет.
- Новые «электронные» курильщики.

Чаще всего электронные сигареты начинают использовать для того, чтобы:

- Бросить курить обычные сигареты.
- Избавиться от запаха табака.
- Получить «здоровое» расслабление.
- Психологическая зависимость.
- Ради интересной беседы (социальное курение).
- Ради зрелища (вейперы выпускают большие клубы дыма, некоторые способны сделать из этого шоу).

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще публикуются результаты научных исследований, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сопоставим с вредом от курения обычных.

Как устроен вейп?

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, вдыхаемый курильщиком.

Из чего состоит жидкость для парения?

- Глицерин;
- Пропиленгликоль (E1520);
- Ароматические добавки;
- Никотин (не всегда);

Вейперы считают, что:

- курение электронных сигарет не вредит здоровью;
- курение электронных сигарет безопасно, т.к. при курении не выделяются смолы.

НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.

Что мы имеем на самом деле?

- Специалисты из Национальной лаборатории имени Лоренса в Беркли определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет.
- В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.
- В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится 31 *опасное для здоровья вещество*.
- При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.

Итак, побочные эффекты вейпинга – это миф или факт?

Это факт, что когда в организм человека поступает какое-либо вещество, к которому он не привык, могут возникнуть побочные эффекты.



Воздействие на организм:

- Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат **диацетил** в 75 % ароматизаторов для курения, он используется во многих ароматизаторах для вейпов (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил - химическое вещество, часто используемое для придания аромата масла продуктам питания, стал причиной развития облитерирующего бронхиолита. Это заболевание было обнаружено у

сотрудников компании-производителя попкорна. Диацетил употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении длительного времени он становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких).

- **Пропиленгликоль** имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

- Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию **акролеина** и **формальдегида**, которые обладают токсичными свойствами.

**Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.**

- **Ароматизаторы**, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают **аллергические заболевания** верхних дыхательных путей вплоть до развития **бронхиальной астмы**.

- **Никотин**, содержащийся в жидкостях, вызывает **зависимость**, а также приводит к развитию **раковых заболеваний**.

- Вдыхаемый дым вызывает **сухость во рту**.

- Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к **передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружение, тошнота, головная боль, повышенное слюноотделение, боль в животе, диарея, общая слабость**.

- Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать **период полного отказа от курения**.

- Зафиксированы случаи, когда электронные сигареты в связи с перегревом аккумулятора взрывались при использовании.

- Общее использование одного вейпа может привести к передаче инфекционных заболеваний таких как **гепатит и туберкулез**.

- Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи, вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить.

- Курение вейпа вызывает психологическую зависимость.

Кому ни в коем случае нельзя курить электронные сигарет любых видов?

- Беременным женщинам.
- Аллергикам.
- Лицам в возрасте до 18 лет.
- Некурящим.

Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:

- Курение парящих устройств не является здоровой альтернативой курению обычных сигарет.

- Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.

- Курение электронных устройств не исключает развитие никотиновой зависимости.

- Общее пользование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Переход на курение электронных сигарет, вейпов – не доказательство того, что «бывший» курильщик бросил курить.

**Всемирная организация здравоохранения отмечает, что применение электронных сигарет недостаточно исследовано в отношении безопасности и эффективности в качестве средства лечения никотиновой зависимости.**

Курение всегда вредит здоровью, последствия курения проявляются позже.