**Материалы для проведения профилактического мероприятия**

**с родителями обучающихся организаций общего образования**

**Цель:** Профилактика распространения и наркомании и вовлечения детей и подростков в их употребление.

**Задачи:**

1.Повышение информационной грамотности и педагогической компетенции родителей обучающихся по вопросам формирования у детей аргументированного отрицательного отношения к употреблению наркотических веществ;

2. Расширение знаний родителей о медицинских и правовых последствиях употребления наркотических веществ, родительской ответственности за воспитание детей.

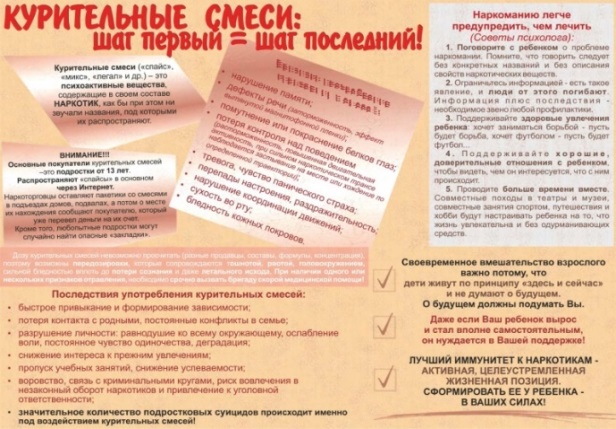
**Форма работы:** лекция с элементами беседы

**Привлечённые специалисты:** психолог,врач**-**нарколог/медицинский работник, представитель правоохранительных органов.

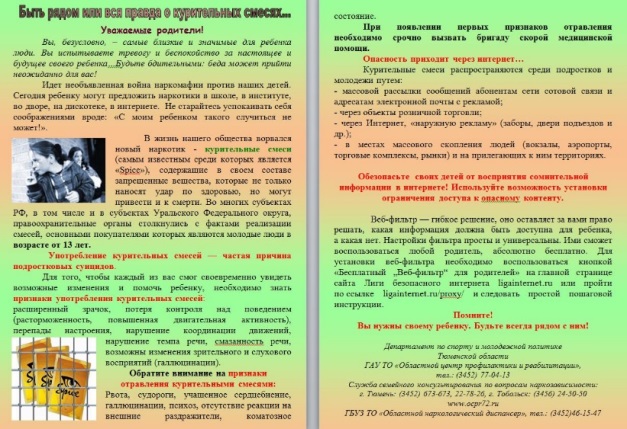
**Подготовительный материал:**

1. Подготовка презентации, которая транслируется во время выступления всех специалистов (проект презентации прилагается к сценарию); информационных буклетов для родителей <http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/>

*«Смертельно опасные смеси»*

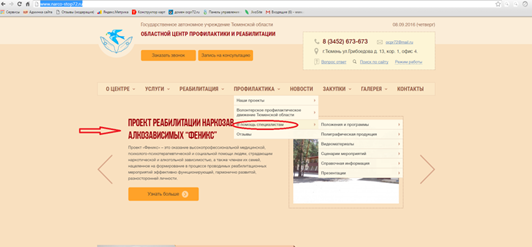


*«Быть рядом или вся правда о курительных смесях»*



1. Подготовка к демонстрации видеороликов**:** «Спайсы – формула смерти» (для родителей)ивидеоролика «Что нужно знать родителям о синтетических наркотиках», размещённых на сайте Областного центра профилактики и реабилитации <http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/>
2. Памятки для родителей «Где можно получить помощь квалифицированных специалистов» (Приложение).

*Профилактические материалы размещены на официальном сайте ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» http://www.narco–stop72.ru в разделе «В помощь специалистам».*



**Ход мероприятия:**

Мероприятие начинается с демонстрации видеоролика «Спайсы – формула смерти» (для родителей) <http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/>

**Ведущий** (**Директор образовательного учреждения/заведующий учебной частью по внеклассной работе/классный руководитель):**

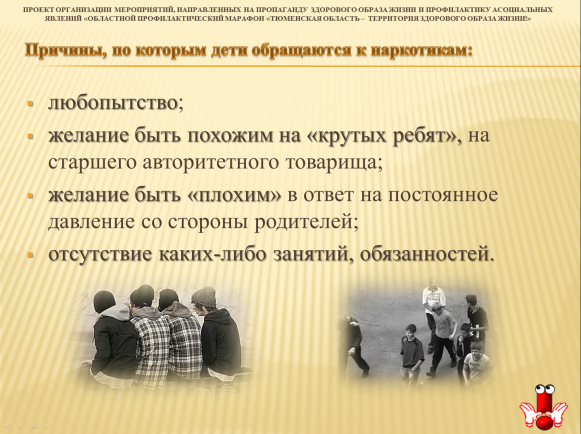
Не случайно нашу встречу мы начали с этих страшных кадров. Ни один родитель не хотел бы такой судьбы для своего ребенка. Все мы мечтаем о том, что наши дети станут нашим продолжением и их дальнейшая жизнь будет счастливой и обеспеченной. Но случается так, что в одночасье весь мир, мечты и надежды рушатся. Как правило, мы не знаем, как себя вести в подобных ситуациях, куда обратиться за помощью. К сожалению, часто происходит так, что мы пытаемся «закрыться от всего мира», скрыть проблему от окружающих, вовремя не обратившись к специалистам, или просто начать отрицать ситуацию, спрятавшись за словами: «Мне показалось. Я верю своему ребенку». Сознание человека, употребляющего наркотики полностью ему подчинено. Он не способен анализировать свое поведение, действия из-за полного отсутствия чувства самосохранения, но способен наносить непоправимый вред своему здоровью, становится опасным для окружающих людей. Немало известно фактов самоубийства наркоманов и нападений на случайных прохожих.

Давайте постараемся вместе найти пути решения по вопросу *как уберечь наших детей от неверного шага, чтобы уберечь их здоровье и обеспечить им безопасную жизнь.*

*Вопрос: Как вы думаете, почему дети начинают употреблять наркотики?*

*(Ответы родителей).*

*(Слайд 2)*



Да, действительно, самые называемые причины, по которым дети начинают употреблять наркотики, следующие:

-любопытство (руководствуясь фразой «Все надо попробовать!»);

-желание быть похожим на «крутых ребят», на старшего авторитетного товарища и т.п.;

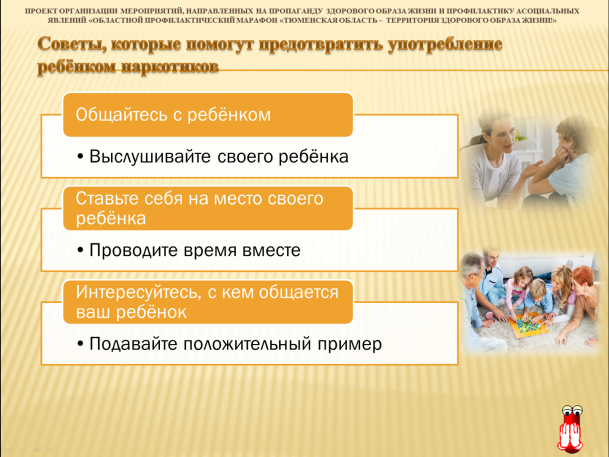
-отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей.

Я предлагаю послушать психолога:

**Психолог:**

Вовлечь ребёнка в процесс употребления наркотиков достаточно легко, но далеко не каждого ребёнка. Чаще всего с этой проблемой сталкиваются те дети, которым не хватает в семье любви, заботы, внимания, общения, разделения общих интересов с родителями. Посмотрите на слайд с советами для родителей и постарайтесь себе ответить на вопрос: «Как родитель всё ли я делаю для того, чтобы мой ребёнок не столкнулся с проблемой наркомании?».

*(Слайд 3)*



Думаю, вы согласитесь со мной, что немаловажным бывает выяснить именно причину, а затем «применять терапию». Так, вот я бы хотела более подробно остановиться на советах, которые помогут предотвратить вовлечение ребенка в употребление наркотиков.

*1. Общайтесь с ребёнком.* Отсутствие общения с родителями толкает ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

*2. Выслушивайте своего ребёнка.* Умение слушать – основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Представьте, что будет с вами, если 37 раз в сутки к вам будут обращаться в повелительном тоне, 42 раза – в увещевательном, 50 – в обвинительном?

*3.Ставьте себя на место своего ребенка.* Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

*4. Чаще проводите время вместе.* Очень важно, когда родители с детьми вместе занимаются спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивают с ребенком совместный досуг или совместную деятельность. Это не обязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач. Это повод для общения и обсуждения общих занятий, событий.

*5. Интересуйтесь, с кем общается ваш ребенок.* Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ, в том числе наркотики в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того, в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Вы знаете с кем общается ваш ребенок?

*6. Подавайте положительный пример своему ребенку.*

Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок был ограждён от употребления психоактивных веществ, в том числе наркотиков, сами подавайте ему положительный пример. Ведите здоровый образ жизни.

(В беседу включается врач нарколог/медицинский работник).

**Выступление врача-нарколога/медицинского работника:**

К сожалению, родители узнают слишком поздно, о том, что их ребенок стал зависим от наркотиков или иных психоактивных веществ.

В последнее время отмечается тенденция «омоложения» наркомании: возрастная граница наркозависимых людей опустилась до 10-12 лет. Для наркоторговцев каждый школьник – это потенциальный потребитель их «товара». Дети сильно подвержены отрицательному влиянию улицы, толпы. Пользуясь детской доверчивостью, их «взрослые друзья» предлагают им первую дозу совершенно бесплатно. И практика показывает, что один наркоман втягивает в свой круг примерно 10 человек.

В наркологические диспансеры поступают дети и подростки, употребляющие синтетические наркотики (спайсы, соли). Так, например, самому маленькому пациенту детского отделения наркологического диспансера г. Тюмени на момент поступления было 8 лет.

*Демонстрируется видеоролик «Что нужно знать родителям о синтетических наркотиках»* [*http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/*](http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/)

Всё чаще в среде молодёжи мы слышим про так называемые «синтетические наркотики»: «соли», «спайсы». Так что же это такое?

Курительные смеси и «соли» содержащие в своем составе новые модификации синтетических наркотических средств.

В ряде субъектов Российской Федерации, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, зафиксированы не только отравления, а также смертельные случаи после употребления курительных смесей.

**Курительные смеси (спайсы)** – это психоактивные вещества, содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков (модификации синтетического каннабиноида). В них содержатся наркотические вещества, вызывающие широкий спектр разных негативных реакций, включая полное одурманивание сознания, бесконтрольность поведения, подавление эмоций. Употребление курительных смесей, также как и других психоактивных веществ, влечет за собой как медицинские, так и социально-психологические и правовые последствия. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Клиническими признаками наркотического опьянения курительными смесями являются: кашель (смесь обжигает слизистую), сухость во рту, мутные либо покрасневшие белки глаз, нарушение координации движений, дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки), замедленные мыслительные процессы, неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (до 20-30 мин.), бледность, учащенный пульс, приподнятое настроение, эйфория, панические атаки, бредовые расстройства, неадекватное поведение.

Употребление курительных смесей приводит к изменениям в поведении подростка: частые пропуски уроков, падение успеваемости, постоянная ложь, появление новых друзей, о которых не рассказывает. Подросток раздражителен до ярости, уходит от любых серьезных разговоров о своём состоянии, отключает телефон. Постоянно просит деньги у родителей, берет деньги в долг у друзей и знакомых, начинает воровать. Зачастую подростки проводят время в подъездах и компьютерных клубах. Употребление курительных смесей - частая причина развития интоксикационных психозов, во время которых подростки совершают суициды.

**«Соли».** Масштаб эпидемии приобретает употребление, в том числе и в нашем регионе, так называемой «соли», имеющей в своем составе мефедрон и метилон.

Мефедрон – это сильный синтетический психостимулятор, вызывающий эйфорию, волнение, чувство возбуждения. «Соли» представляют собой кристаллический порошок, похожий на сахарную пудру, от ярко белого до темного цвета. У подростка, употребляющего «соль», есть специальная коробочка или мешочек для её хранения. Также «соль» могут хранить в доме (как правило, на балконе, в туалете, в вентиляции, постельном белье, напольным покрытием и т.д.), в подъезде (в электрощитке).

По результатам медицинских исследований было выявлено, что вред, наносимый человеческому здоровью мефедроном, в десятки раз больше, нежели вред от того же запрещенного кокаина и метамфетамина.

Соли имеют в их составе галлюциногены, которые способны сделать из потребителя зомби, не имеющего болевой чувствительности. Наиболее страшные последствия применения солей – это разрушение психики человека, а также его, как личности. С каждым употреблением человек начинает стремительно деградировать: очень сильно снижаются его интеллектуальные способности и человек не может здраво оценивать все происходящее, теряются элементарные навыки чтения и письма, когда наркоман не может написать даже свое имя. Изменения, которые происходят с употребляющими синтетические накротики, являются необратимыми. Человек, употребляющий соли, теряет в весе, вплоть до 10 кг за одну неделю. Люди, использующие соли, крайне сонливы и постоянно находятся в тяжелой депрессии, а также – в сильнейшем упадке сил и настроения. Опасность солей заключается в том, что физическая зависимость от них практически не развивается. Просто солевые наркоманы не доживают до такой зависимости, потому как умирают либо становятся постоянными пациентами психиатрических клиник.

Стоит насторожиться, если проявляются*очевидные признаки употребления наркотиков:*

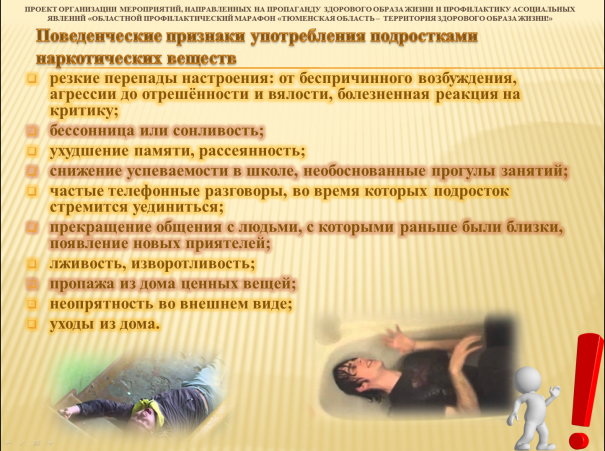
***Очевидные признаки:***

*(Слайд 4)*

**

* Пластиковые бутылки, трубочки;
* Фольга, сушёная трава;
* Капсулы, пузырьки;
* Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
* Папиросы в пачках из-под сигарет.

*(Слайд 5)*

**

***Поведенческие признаки:***

* резкие перепады настроения: от беспричинного возбуждения, агрессии до отрешённости и вялости, болезненная реакция на критику;
* бессонница или сонливость;
* ухудшение памяти, рассеянность;
* снижение успеваемости в школе, необоснованные прогулы занятий;
* частые телефонные разговоры, во время которых подросток стремится уединиться;
* прекращение общения с людьми, с которыми раньше были близки, появление новых приятелей;
* лживость, изворотливость;
* пропажа из дома ценных вещей;
* неопрятность во внешнем виде;
* уходы из дома.

Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по иным причинам. При подозрении лучше обратиться к специалистам. Избавиться от последствия употребления наркотиков бывает непросто, а подчас даже невозможно. Также невозможно исправить и проблемы с законом, которые возникают у людей, употребляющих наркотики.

*(В беседу включается представитель правоохранительных органов)*

***Представитель правоохранительных органов:***

Действия с наркотиками в крупном или особо крупном размере, а также все действия, связанные со сбытом наркотиков, независимо от их размера - уголовно наказуемые преступления. Уголовный кодекс РФ запрещает изготавливать, приобретать, хранить, переносить, передавать другим лицам, продавать наркотики и предлагать их употреблять кому бы то ни было.

*(Слайд 6)*

**

Ответственность за употребление наркотических препаратов прописана в ст.228 УК РФ *«Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление. Переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества».* Уже из названия понятны все пункты, за которые государством предусмотрено наказание.

Уголовная ответственность за преступления, предусмотренные данной статьей, предусматривает лишение свободы вплоть до пожизненного срока заключения.

Нововведением 2015 года стала и ответственность за употребление потенциально опасных веществ (синтетические наркотики, так называемые, спайсы, соли, которые наркоторговцы пытались выдавать за «разрешенные», путем внесения незначительных изменений в химическую формулу) - (ст 234.1 УК РФ). Ответственность за преступления, предусмотренные статьей, предусматривает лишение свободы на срок до 8 лет или принудительные работы на срок до 5 лет. Таким образом, спайсы в России признаны полностью незаконными.

Уголовная ответственность предусмотрена и за склонение к употреблению наркотических средств. На первый взгляд, безобидное предложение: «Попробуй» может стоить человеку как минимум 5 лет лишения свободы (ст 230, ч.1 УК РФ).

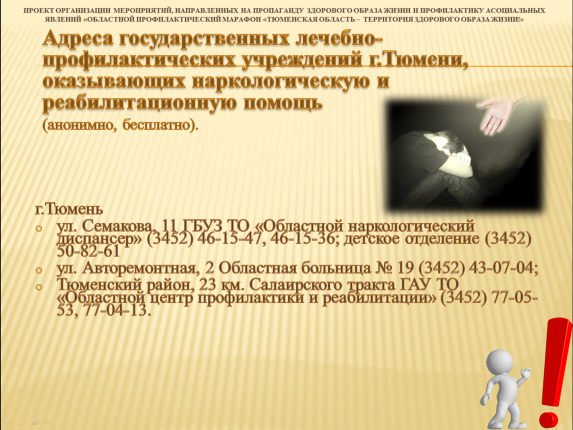
За употребление наркотических препаратов предусмотрена административная ответственность - ст. 6.9. административного кодекса РФ «Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача» и подразумевает санкции от штрафных, в размере 5000 рублей, до ареста на 15 суток.

Уважаемые родители, необходимо помнить, что вы несете ответственность за действия и поступки ваших детей.

Уголовная ответственность несовершеннолетних наступает с 14 лет (частично) и полная уголовная ответственность — с 16 лет.

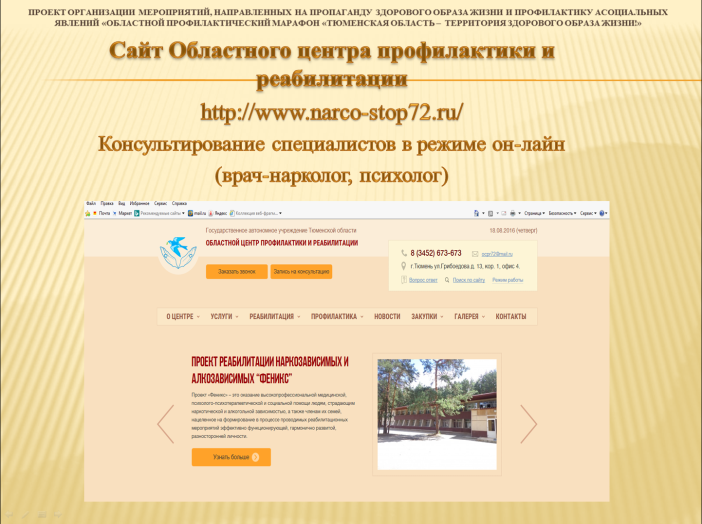
**Ведущий:**

*(Слайд 7, слайд 8 – включаются поочерёдно)*

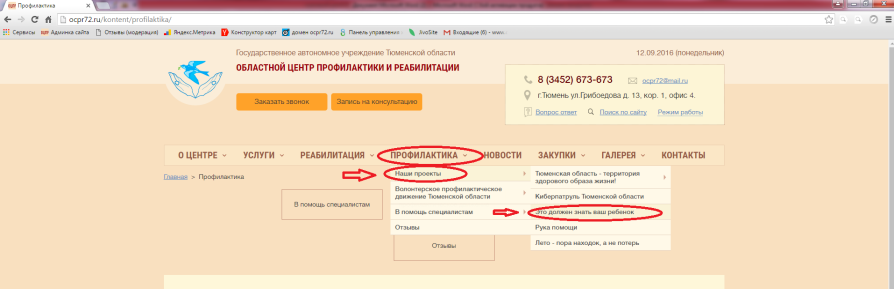


Уважаемые родители! Мы приготовили для вас информацию о телефонах и адресах учреждений, где можно получить квалифицированную помощь специалистов. Информация также размещена в памятках, которые вы получите в завершении нашего мероприятия. На слайде указаны номера и адреса телефонов государственных учреждений, в которых вы можете получить анонимную консультацию.

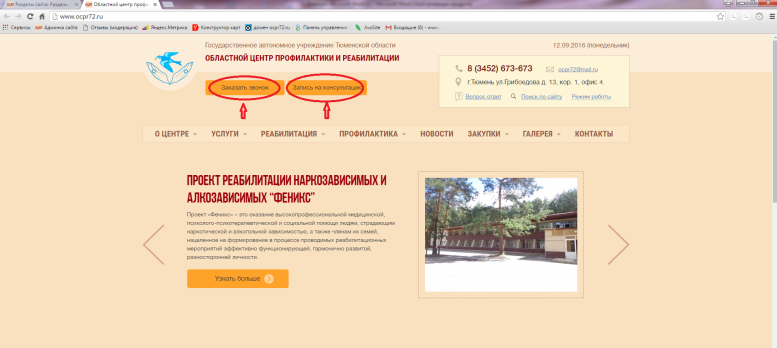
*(Слайд 9)*



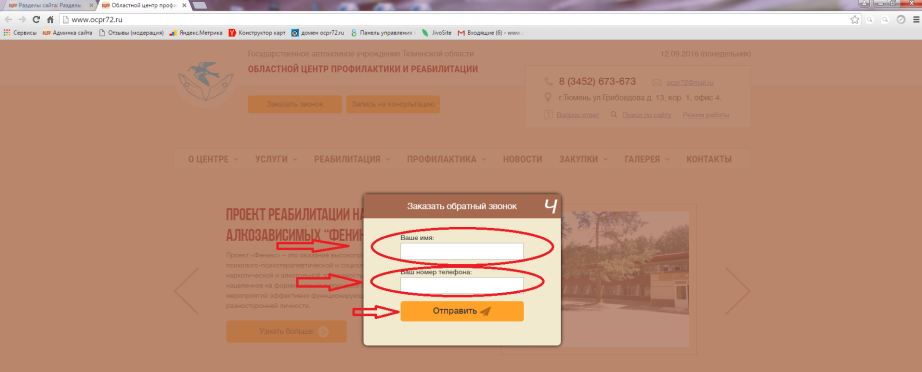
На сайте Областного центра профилактики и реабилитации размещена информация, которая будет вам очень полезной в процессе воспитания детей. Так, например, материалы профилактического проекта «Это должен знать ваш ребёнок» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/eto-dolzhen-znat-vash-rebenok/>ориентированы на родительскую общественность и содержат большое количество рекомендаций, советов специалистов, видеоматериалов и т.д.



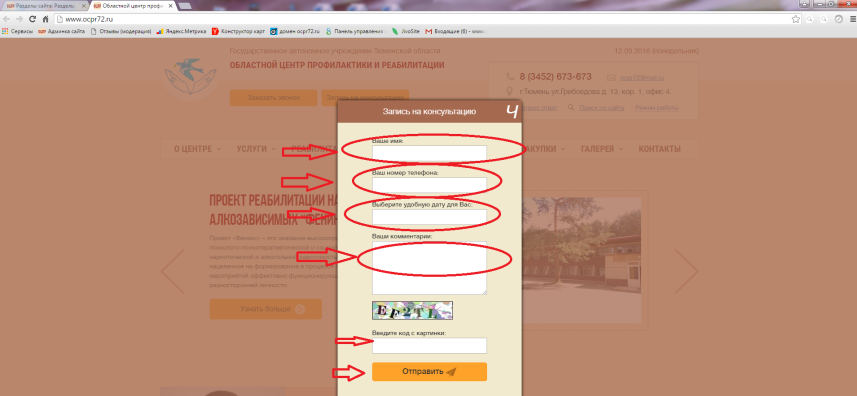
Кроме того, на сайте действует функция обратной связи – вы можете задать любой интересующий вас вопрос анонимно, заказать звонок или записаться на консультацию к специалистам: врачу-наркологу, психологу, специалисту по работе с созависимыми.



1.На главной странице сайта выберите «Заказать звонок»/»Запись на консультацию».



2.Заполните поля, которые появятся в окне.



*Вся информация о сайте и организациях выводится на слайде и раздаётся родителям в виде памяток. Также родители получают информационные буклеты «Смертельно опасные смеси», «Быть рядом или вся правда о курительных смесях»* [*http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/*](http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/)

Современному человеку нужно постоянно быть бдительным, чтобы не столкнуться с серьезными проблемами в жизни.

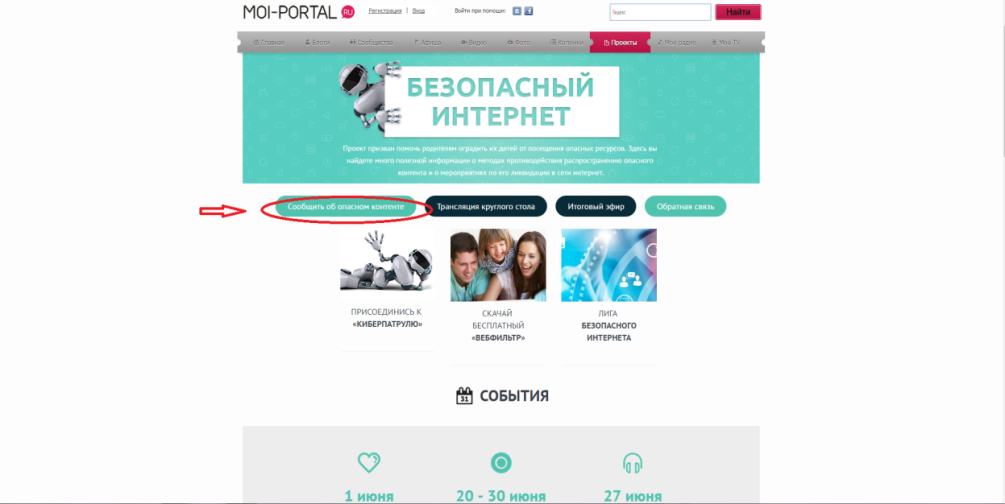
Современный человек большое количество информации получает из интернет-ресурсов. Помимо полезной информации там содержится большое количество негативных контентов, на страницах которых можно встретить предложения приобретения и употребления наркотиков.

Если вы или ваши дети столкнулись с подобными сайтами, подумайте, какой вред они могут нанести другим пользователям. Лучшее, что вы можете сделать – это направить ссылку на данный контент (возможно анонимно), следуя пошаговой инструкции:

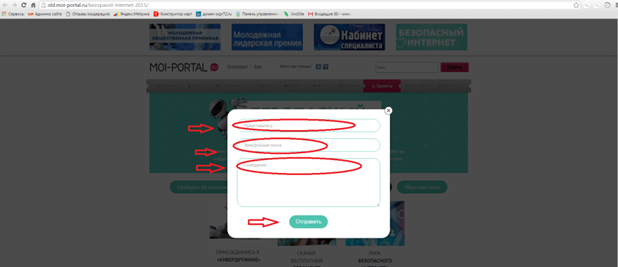
**Молодежный информационный портал Тюменской области:** <http://old.moi-portal.ru/bezopasnii-internet-2015/>



1.Зайдите на ссылку по указанному адресу и выберите вкладку «Безопасный интернет»



2. Заполните поля, появившиеся в окне браузера

**

**Ведущий:**

Закончить наше мероприятие хотелось бы известным афоризмом «Жизнь не зебра из чёрных и белых полос, а шахматная доска. Здесь всё зависит от хода, который человек выберет!». Мы должны научить своих детей быть самостоятельными и в различных жизненных ситуациях принимать обдуманные решения.

*(Слайд 10 транслируется на экране* )

<http://www.narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meropriyatiy/profilaktika-narkomanii-scen/>)



Приложение

**Телефоны служб помощи**

**Службы семейного консультирования Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областной центр профилактики и реабилитации»** (оказание консультационной помощипо вопросам алко- и наркозависимости):

- г.Тюмень, ул. Грибоедова, д.13, корп.1: тел. **(3452) 673-673**

- г.Тобольск, 8-ой микрорайон, д.40, тел.: тел. **(3456) 24-50-50**

- г.Ишим, ул. К. Маркса, д.1 «А», корп.2: тел. **(34551) 2-93-95**

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Тюменской области «Областной наркологический диспансер»**:

-Наркологическая помощь на дому: тел. **(3452) 46-15-36**

-Детское отделение: тел. **(3452) 50-82-63**, **50-82-61**

-Отделение неотложной наркологической помощи: тел. **(3452) 96-03-96**

**Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей центр внешкольной работы «Дзержинец»:**

- Психологическая служба: **(3452) 39-01-44**

**Управление организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних УМВД России по Тюменской области:**

- г.Тюмень, ул. 50 лет Октября, д. 109: тел. **(3452) 79-41-28**

**Общероссийский детский телефон доверия Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации**: **8-800-2000-122** (анонимно и бесплатно экстренная психологическая помощь для детей и родителей).