

21.12.Улыбнись жизни! Профилактика аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних

Проблема аутоагрессивного поведения, как никогда, остро стоит в нашем обществе. Что толкает людей к такому страшному шагу? Проблемы в личных отношениях, материальные трудности, страх перед будущим, безответная любовь? Наверное, причины каждого случая нужно рассматривать отдельно. Но есть несколько моментов, которые присутствуют, наверное, почти в каждом случае совершенного суицида: отсутствие рядом человека, который смог бы вовремя выслушать, понять, принять и просто физически не допустить этого, и потеря веры в положительные изменения в собственной жизни. У подростка – это прежде всего родители. Как общаться с подростком, испытывающим аутоагрессивное поведение были рассмотрены на родительском всеобщем собрании психиатром Пельмским А.В. Тюменского областного центра суицидальной профилактики и психиатрии.

Считается, что одним из сильных факторов, удерживающих молодых людей в жизни, являются отношения с родителями. Если отношения строятся на доверительной основе.

Как только у подростка отмечается сниженное настроение, и другие признаки депрессивного состояния – необходимо сразу же, принять меры для того, чтобы помочь ребенку выйти из этого состояния.

Во-первых, необходимо разговаривать с ним, задавать вопросы о его состоянии, вести беседы о будущем, строить планы. Эти беседы обязательно должны быть позитивными. Нужно «внушить» ребенку оптимистический настрой, вселить уверенность, показать, что он способен добиваться поставленных целей. Не обвинять ребенка в «вечно недовольном виде», лучше показать ему позитивные стороны и ресурсы его личности. Не надо сравнивать его с другими ребятами – более успешными и добродушными. Эти сравнения усугубят и без того низкую самооценку подростка.

Во-вторых, постараться как можно больше сблизиться с ним, заняться совместными делами, внести разнообразие в обыденную жизнь, ездить в выходные на увлекательные экскурсии, придумывать новые способы выполнения домашних обязанностей, посетить кинотеатр, выставки. Можно завести домашнее животное – забота о беззащитном существе может мобилизовать ребенка и настроить его на позитивный лад.

В-третьих, подростку необходимо соблюдать режим дня. Проследить за тем, чтобы он хорошо высыпался, нормально питался, достаточно времени находился на свежем воздухе, занимался подвижными видами спорта.

В-четвертых, обратиться за консультацией к специалисту – психологу, психиатру.

"Стресс, как один из факторов риска формирования зависимости"

18.12.2020 в рамках работы опорного (базового) кабинета профилактики употребления психоактивных веществ для обучающихся 11 классов проведено профилактическое мероприятие по теме: "Стресс, как один из факторов риска формирования зависимости". Перед обучающимися выступил психолог ГБУЗ ТО "Областного наркологического диспансера" Белов Игорь Николаевич.



"Профилактика ПАВ. Ответственность за совершение преступлений"

18.12.2020 с обучающимися 11 - х классов инспектор ПДН ОП-2 УМВД России по городу Тюмени, майор полиции Матаева Н.В. провела беседы на темы:
«Профилактика ПАВ. Ответственность за совершение преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, неотвратимости наказания за их преступления». Инспектор ПДН ОП-2 разъяснила, что административная и уголовная ответственность для подростков наступает с 14 до 18 лет.

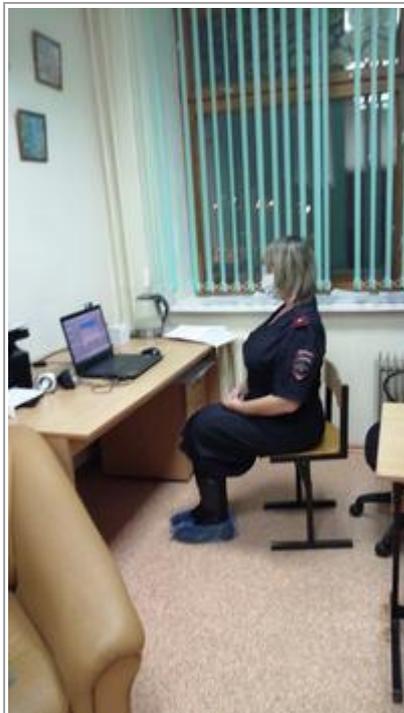
"Безопасное взросление"

17.12.2020 в рамках городского проекта «Безопасное взросление» обучающиеся MAOY COШ №48 г.Тюмени приняли участие в интерактивном мероприятии по профилактике ВИЧ. Ребятам информацию о проблеме рассказала специалист ГБУЗ ТО "Центр профилактики и борьбы со СПИД" Лютикова Г.В. Мероприятие было организовано МАУ ДО ЦВР "Дзержинец" по адресу: г.Тюмень, ул. Орджоникидзе 56/2. В ходе мероприятия подростки узнали много нового и интересного.

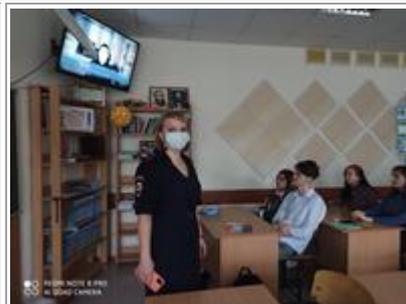


Кто предупрежден, тот вооружен

15 декабря состоялся родительский всеобуч с приглашением старшего инспектора ПДН ОП № 2 УМВД России по городу Тюмени Матаевой Н.В., где рассматривался вопрос об ответственности родителей за совершение преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, неотвратимости наказания за их совершение.



Сегодня с обучающимися 11 - х классов инспектор ПДН ОП-2 УМВД России по городу Тюмени, майор полиции Алехина И.В. провела беседы на темы: «Профилактика ПАВ. Ответственность за совершение преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, неотвратимости наказания за их преступления». Инспектор ПДН ОП-2 Ирина Валерьевна еще раз напомнила обучающимся, что за употребление, незаконный оборот, хранение, перевозка наркотиков наступает административная и уголовная ответственность с 14 до 18 лет. .



03.12.2020 для обучающихся школы 1,2,5 классов с темой "Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних" выступила инспектор ПДН ОП №2 Матаева Н.В., которая рассказала детям об ответственности за совершение противоправных проступков. Ребята пообещали не совершать никаких правонарушений и преступлений .



30.11.2020 года в МАОУ СОШ № 48/2, в 3 "Б" классе инспектором по охране детства АУ СОН ТО и ДПО "РСРЦН "Семья" О.Г. Русановой проведена профилактическая беседа "Что важнее для детей, знать свои права или свои обязанности?". Мероприятие проведено в виде беседы с классом, продемонстрирована презентация. Цель мероприятия: ознакомиться с основами правовых знаний и правовой культуры; дать представление об основных документах, регламентирующих права человека и ребенка; обобщить знания детей об основных правах ребёнка; развести понятия «права» и «обязанности», показать единство прав и обязанностей; воспитывать уважение к высказываниям одноклассников, их правам.



Учащимся дано понятие терминов «права» и «обязанности», перечислены основные документы, регламентирующие права и обязанности детей. Подробно, с примерами из жизни рассмотрены права и обязанности несовершеннолетних. Дети ознакомлены с информацией об ответственности за совершение общественно-опасных действий или злостных систематических нарушений правил общественного поведения, с возрастом наступления ответственности и ее видами.

Профилактика употребления ПАВ-табакокурение

01.12.2020 для обучающихся школы 5 К и 5 Л классов инспектор по охране детства, Русанова Ольга Геннадьевна, провела урок здоровья, игру-викторину по теме "Профилактика употребления ПАВ-табакокурение." В начале мероприятия обучающиеся сформировали понятия "здоровье" и "главный фактор здоровья". В ходе игры у обучающихся сформировано активное негативное отношение к табакокурению. Для



детей раскрыты негативные последствия употребления никотина., проведена активная пропаганда здорового образа жизни.

1 декабря в нашей школе прошли онлайн профилактические уроки, посвященные профилактике ВИЧ-инфекции для учащихся 10-11 классов. Данное профилактическое мероприятие провела специалист областного диспансера (центра) «СПИД» Лютикова Г.В.



Родительский всеобуч
«Активное и пассивное курение, профилактика употребления никотиносодержащих»

26 ноября родители учащихся 7-10 классов участвовали в работе онлайн всеобуча по теме: «Активное и пассивное курение, профилактика употребления никотиносодержащих», на котором получили квалифицированную информацию по данной теме от психолога областного наркологического диспансера Горбуновой Н.В.



26.11.2020 года обучающиеся школы в рамках проекта «Безопасное взросление» посетители мероприятия по профилактике употребления ПАВ и экстремизма, которое состоялось на базе МАУ ДПО ЦВР «Дзержинец» с участием ведущего специалиста Прокопенко Г.В.



20.11.2020 в МАОУ СОШ № 48/2, 5"Ж" классе проведен игровой тренинг по правовому воспитанию "Знакомые герои в новых обстоятельствах". Психологом АУ СОН ТО и ДПО "РСРЦН "Семья" Кофановой Галиной Геннадьевной проведено профилактическое мероприятие, посвященное Всемирному дню ребенка. Тренинг проведен в интерактивной форме, с использованием русских народных сказок. Основная цель мероприятия: анализ поступков героев сказок, прогнозирование последствий их поведения, определение, поиск альтернативных решений. Дети, разделившись на группы, оценивали действия персонажей предложенных им сказок. Самостоятельно определяли какие противоправные действия совершили герои народного фольклора. Принимали решения за героев, "как можно было бы поступить персонажам, чтобы его действия не привели к противоправному поведению и нарушению прав других персонажей сказки". Делали выводы о том, как бы тогда закончилась сказка?



18.11.2020 в МАОУ СОШ №48/1 в 5"О" проведена познавательная викторина "Правовая азбука". Цели викторины: формирование правовой культуры и правового сознания подростков; профилактика правонарушений несовершеннолетних; развитие познавательной активности учащихся. В ходе занятия учащихся познакомили с основными нормативными правовыми актами в области прав и обязанностей несовершеннолетних. Данное мероприятие направлено на создание правовой культуры учащихся, воспитание личности, осознающей достоинство человека, развитие умения работать в группе (сотрудничество), формирование межличностных отношений в духе терпимости, ненасилия, уважения и солидарности .



Мой друг - Интернет

В МАОУ СОШ № 48 проведено профилактическое мероприятие в форме "Урока-предупреждения" по теме безопасного Интернета "Мой друг - Интернет!". В ходе урока детям проведена демонстрация тематических роликов. Презентация "Правила безопасности в Интернете" сопровождалась мини-лекцией в процессе интерактивной беседы с несовершеннолетними. С учащимися систематизированы знания в области интернет-безопасности по направлениям: о раскрытии персональных данных, о мошенничествах, в том числе заражение компьютера и мобильных устройств, об общении в сети, об общей компьютерной грамотности. С несовершеннолетними сформировано:

- Связь навыков повседневного использования интернета и электронных устройств с правилами безопасности, навыков безопасного использования интернета на основании имеющегося у них опыта.
- Повышение уровня осведомленности о наиболее актуальных интернет-угрозах (с учетом возраста аудитории, региона, других факторов).
- Навыки и осознание подходов к противодействию интернет-угрозам.
- Показ важности взаимодействия детей с учителями и родителями, особенно в критических и неприятных ситуациях.



Ребята из 5"Ж" приняли участие в областном профилактическом конкурсе рисунков "Мы за здоровый образ жизни". Поддержать ребят или поучаствовать самому можно в контакте в группе конкурса. Всем желаем удачи !



День здоровья

В рамках школы прошла промо-акция "Будь здоров" по профилактике ОРВИ, гриппа и COVID19. Благодарим классы за участие! Будьте здоровы и берегите близких!



Вебинар по пропаганде ЗОЖ

27 октября учащиеся 8а класса приняли участие в вебинаре через Zoom. Организатором вебинара является ГАУ ТО ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ (ОЦПР). Кирилл Г., Женя К., Денис Ш., Даниил Л. и Алсу Ч. послушали выступление Александры Обуховой из ОЦПР. Ребята познакомились с мероприятиями по пропаганде ЗОЖ, пригласили в группу в социальной сети "ВКонтакте" "Всё в твоих руках". Так же ребят познакомили с деятельностью центра, с задачами, которые будут выполнять дети со своими кураторами.

На ноябрь был построен план мероприятий, среди которых есть направления "В ритме здорового дыхания" и "Время развеять дым", которые будут реализовывать ребята в нашей школе.



Профилактическая беседа «Учись избегать опасности»

Один древний мудрец сравнил нашу жизнь с цветком, а здоровье с богатством.

- Почему же люди так бездумно рвут цветы и бросают их под ноги пагубным привычкам?
- Почему так пренебрежительно относятся к своему здоровью?
- И как этого избежать?
- Как избежать опасности?

На эти вопросы и не только искали ответы старшеклассники в ходе проведения профилактического мероприятия «Учись избегать опасности». Ребята активно включались в работу, высказывали свое мнение, проигрывали ситуации



Родительский клуб:

«Будь на связи. Как помочь своему ребенку стать взрослым? Как сформировать гармоничные отношения в семье и решать конфликты без ущерба для личности?»

Воспитывать детей не просто – это знает каждый родитель. Особенно тяжело родителям, когда дети находятся в подростковом возрасте, ведь именно в этот период дети наиболее непостоянны, раздражительны и непредсказуемы. Как вести себя с подростком? В этот момент стоит больше внимания уделять своему ребенку и ни в коем случае не давить на него, чтобы не



ухудшить ситуацию и не испортить отношение со своим чадом. Об этом и не только беседовала с родителями АУ СОН ДПО РСРЦ «Семья» инспектор по охране детства Русанова О.Г. на заседании родительского клуба «Школа любящих родителей».

**Я и мой ребенок – поиски взаимопонимания.
Поддержка как стратегия конструктивного взаимодействия с детьми.**

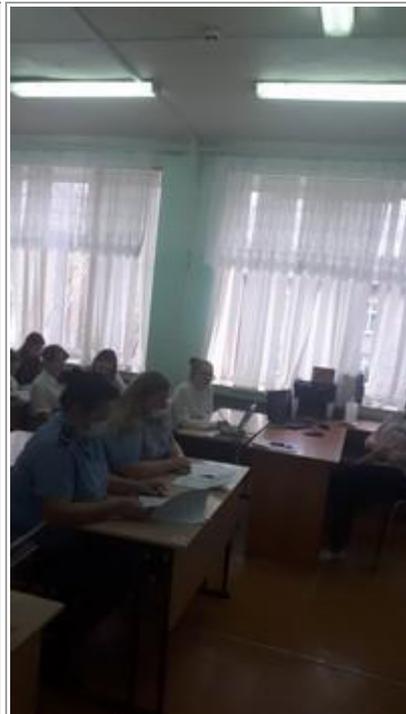
Как найти взаимопонимание с собственным ребенком, как услышать его, именно эти вопросы и не только решались на заседании родительского клуба вместе с главным специалистом «Центра внешкольной работы «Дзержинец» Галиной Витальевной Прокопенко. Давайте будем с подростком на равных, ведь Ваш ребёнок – это Ваше отражение. Только ему немного сложнее, чем Вам, уважаемые родители. Давайте помогать им:

- вместе решать проблемы,
- вместе познавать что-то новое,
- в конце концов, просто побыть с ними ВМЕСТЕ.



ДЕВЯТИКЛАСНИКИ ВСТРЕТИЛИСЬ С ПРОКУРОРОМ ОБЛАСТИ

16 октября в рамках акции «Я знаю свои права и обязанности» в 9-ых классах проведена профилактическая работа прокурором Тюменской области. В разговоре была поднята тема административной ответственности несовершеннолетних



Родительский всеобуч «Актуальные вопросы профилактики химических зависимостей: роль семьи в профилактике употребления ПАВ»

Успешное решение проблемы правового, противоалкогольного и противотабачного воспитания и просвещения детей и подростков возможно только при условии постоянного целенаправленного и многопланового взаимодействия семьи и школы, родителей и детей.

Дать знания родителям о психологических особенностях ребенка, подростка, эффектах психоактивных веществ, особенностях семейных взаимоотношений, семейных стрессах и



поведении, направленном на их преодоление (формирование семейного проблем-преодолевающего поведения). Помочь осознать собственные личностные, семейные и социальные ресурсы, способствующие преодолению внутрисемейных проблем и проблем взаимоотношения с детьми в семье. Именно эти знания получили родители обучающихся 7-8 классов на родительском всеобуче по теме: «Актуальные вопросы профилактики химических зависимостей: роль семьи в профилактике употребления ПАВ» от клинического психолога ОЦПР Важеневой Олеси Александровны.

Областной проект "Инфографика 2020"

Учащиеся нашей школы активно принимают участие в Областном конкурсе инфографики, приуроченном ко Всероссийскому дню трезвости. Данный конкурс направлен на профилактику употребления алкоголя "Наш выбор- здоровье!". Инфографика-графический способ подачи информации, данных и знаний, целью которого является быстро и четко преподнести сложную информацию. Конкурс проводится в следующих номинациях: статическая инфографика, анимационная инфографика. Работы наших участников вы можете найти в VK #Инфографика2020#РДШ/МАОУСОШ48. Пожелаем нашим участникам победы!



Региональный урок здоровья

Региональный центр здоровья ГАУЗ ТО «МКДЦ», в рамках проекта «Я вырасту здоровым» провел в 8 з и 8 ж классах интерактивное занятие, посвященное основам гигиены: Вита-бокс «Правила ухода за собой».

В рамках интерактивного занятия ученикам предоставлялись материалы для наглядного обсуждения: гигиенические наборы для девочек и мальчиков, тематические информационные буклеты, набор защиты кожи от ультрафиолетовых лучей, стоматологическая модель для ухода за зубами и полостью рта.

Помимо обсуждения основных правил ухода за кожей лица и тела, за волосами, ногтями и зубами были затронуты важные моменты, касаемые татуировок, пирсинга и прочих вмешательств, при которых повреждается кожный покров.

В конце занятия с ребятами был проведен мастер-класс по чистке зубов. Каждый мог попробовать и научиться правильно чистить зубы.



13 октября в 6Д классе прошел классный час "Интернет-территория безопасности". Учащиеся вспомнили историю создания Интернета, правила безопасного поведения в сети. По результатам обстоятельного разговора в 314 кабинете был оформлен красочный стенд, где дети всегда могут посмотреть эти правила и применять их в ходе общения в сети Интернет. (



ВЫБЕРИ УСПЕХ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

12 октября в рамках работы опорного (базового) кабинета профилактики употребления психоактивных веществ для ребят из 9 "и" и 8 "н" классов проведено профилактическое мероприятие по теме "Выбери успех и здоровый образ жизни". Перед ребятами выступила психолог ГБУЗ ТО "Областного наркологического диспансера" Надежда Владимировна Горбунова.



«Общение без конфликтов»

9 октября в 7В и 6ж классах прошёл час общения на тему «Общение без конфликтов», на который была приглашена инспектор по охране детства Центра "Семья" Русанова О.Г. Встреча была посвящена способам эффективного общения. Ребята обсудили причины возникновения конфликтов, предложили пути их возможного разрешения. Ими были сформулированы основные правила бесконфликтного общения.



Профилактическое мероприятие «Выбери успех и здоровый образ жизни»

8 октября в 9 классах состоялось профилактическое мероприятие «Выбери успех и здоровый образ жизни» совместно с психологом областного наркологического диспансера Горбуновой Н.В. Целью и задачами данного мероприятия являлось формирование и повышение мотивации у подрастающего поколения приоритета здоровья – как главной жизненной ценности, формирование установок на здоровый образ жизни, позитивного отношения к жизни, профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения.



Учащиеся 8в класса одержали победу в региональном конкурсе видеосюжеты «Тик ток трезвость». Подросткам необходимо было снять видеосюжет о здоровом образе жизни. В подарок дети получили футболки, банданы и канцелярские принадлежности. (



УМЕЙ СКАЗАТЬ "НЕТ"

Шестого октября инспектор по охране детства Ольга Русанова провела с девятиклассниками интерактивное занятие "Умей сказать "нет". Профилактика употребления ПАВ, алкоголя"



МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В 1 "к" прошёл библиотечный урок, посвящённый правилам здорового образа жизни. Ребята узнали о том, как правильно питаться, соблюдать режим дня и эффективно отдыхать



ФОТОКВЕСТ

В параллели 4х классов прошёл фото-квест «Академия здоровья», направленный на пропаганду здорового образа жизни. Это веселый фотоконкурс, в котором не играет роли ни возраст, ни пол участников, не имеет значение марка фотоаппарата. Важны только оригинальность, хорошее настроение и талант. В ходе квеста участники должны были выполнить задания и сделать фото на разные темы, например: «Команда на ладонке», «Встречай утро зарядкой», «Смотрите! Новый вид спорта» Они проявили сплоченность, смекалку и креативность. В общем, все получили порцию позитивных эмоций, отличного настроения и приятных впечатлений.



Уголок здоровья

5Ж оформили уголок за здоровый образ жизни, призывая учащихся к активному образу жизни, здоровому питанию, правильному режиму дня.



18 сентября в 9 Г и 11 Б классах Русанова О.Г., инспектор по охране детства центра "Семья", провела беседу о профилактике употребления психоактивных веществ.

Ребята посмотрели документальный фильм о вреде алкоголя. Затем отвечали на вопросы специалиста.



11.09.2020 года с обучающимися 5-10 классов инспектор ПДН ОП-2 УМВД России по городу Тюмени, майор полиции Алехина И.В. провела беседы на темы: «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних. Профилактика краж и хищений, совершаемых несовершеннолетними, в том числе из торговых центров. Профилактика употребления ПАВ несовершеннолетними». Инспектор ПДН напомнила обучающимся, что за все противоправные деяния предусмотрена ответственность.



Экстремизму – Нет!

9 сентября в нашей школе был проведен единый урок на тему «Экстремизму – Нет!» для обучающихся 9, 11 классов. На тему профилактики терроризма и экстремизма со старшеклассниками беседовал заведующий сектором по профилактике терроризма и экстремизма департамента безопасности жизнедеятельности Администрации города Тюмени Хазбулатов Р.В. Данный урок проводился с целью содействия развития у учащихся интеллектуального, экологического, общественного и духовного потенциала, проверки уровня качества практической подготовки учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности», совершенствования и выработки новых форм и методов подготовки молодежи к безопасному поведению в экстремальных ситуациях, оказания само- и взаимопомощи, развития их заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций. Ребята задавали вопросы, рассуждали на тему, как не стать жертвой преступления.



ВСЕМ МИРОМ ПРОТИВ ЭКСТРЕМИЗМА

4 сентября в рамках проведения общероссийской акции "Наш мир" для учащихся девятых, десятых и одиннадцатых классов выступили инспекторы ПДН ОП №2 Матаева Н.В. и следователь ОП №2 Субботина О.Г. Дети узнали об опасности экстремизма и его видах.



4 сентября в 4А, 9б, 9г и 3б прошли классные часы ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Участниками стали Русанова О.А. инспектор по охране детства центра Семья, Алёхина И.В. инспектор ПДН, Лагинин М.И. заместитель начальника 4 отряда ФОГПС. Выступающие доносили до школьников, что такое терроризм и экстремизм, чем они опасны, почему надо уметь видеть их проявление и что делать, чтобы не быть втянутым в такие опасные сообщества через интернет. Ребята внимательно слушали выступление, задавали вопросы.



Отряд «Добровольцы 48» совместно с сотрудниками ГИБДД города Тюмени провели акцию «Пешеход! Иди на переход!», "Безопасный переход". Волонтеры провели викторину по правилам ПДД, напомнили водителям о правилах перевозки детей. Активные ребята получили небольшие подарки

