

**Роль семьи в формировании
психологического иммунитета
к потреблению ПАВ**

Психически активные вещества (ПАВ)

химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие. К ним относятся наркотики, алкоголь, никотин, токсические и другие средства.



Кому принадлежит эта фраза

« Нынешняя молодёжь привыкла к роскоши, она отличается дурными манерами, презирает авторитеты , не уважает старших. Дети спорят со взрослыми, жадно глотают пищу и изводят учителей? »

Сократ 5 век до н.э.

Но ...

- Наших детей окружает сейчас море соблазнов, среди них алкоголь, табак и наркотики, которые могут разрушить их молодые жизни
- Многолетние наблюдения доказали, что если дети употребляют табак и алкоголь, то увеличивается вероятность того, что в дальнейшем они попробуют наркотики.

Наркомания (от греч. **narke** - оцепенение и **mania** - безумие) - заболевание, возникающее в результате употребления наркотических средств и психотропных веществ, вызывающих в малых дозах эйфорию, в больших - наркотический сон, одурманивание.

Наркомания – заболевание, выражающееся в физической и/или психической зависимости потребителя от наркотиков, постепенно приводящей к разрушению его организма.



Как родители могут повлиять на выбор детей

«Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Подбежав к берегу, он увидел тонущих в реке детей и бросился их спасать. Заметив проходящего мимо человека, он стал звать на помощь. Тот стал помогать тем, кто ещё держался на плаву. Увидев третьего путника, они позвали его на помощь. Но тот, не обращая внимания на призывы, ускорил шаги.

«Разве тебе безразлична судьба детей?,- спросили спасатели. А путник ответил: «Я вижу, что вы вдвоём пока справляетесь. А я добегу до поворота, узнаю, почему дети попадают в воду и постараюсь это предотвратить.»

Задача родителей и педагогов
«добежать до поворота реки и не
дать детям упасть в воду»,
т.е. заниматься профилактикой.

Способы получения удовольствия

Физический

Физкультура
Движение
Танец
Путешествие
Объятие

Необходима
регулярность

Вызывает выделение медиатора
«удовольствия» – эндоморфина

Духовный

Музыка
Искусство
Театр
Любовь
Дружба

Требует усилий
над собой

Вызывает выделение медиатора
«удовольствия» – эндоморфина

Химический

Курение
Алкоголь
Наркотики

Просто
Быстро
Недолго

Препятствует
выделению
эндоморфина

Особенности психологии подростка

Характерны:

Метания, поиск противоречивость чувств и стремлений.

Обостренная потребность в человеческой близости, жажда справедливости.

Для половины – отсутствие собственного устойчивого мировоззрения, собственной шкалы ценностей, которые заменяются «групповой» картиной мира, групповыми ценностями.

Подросток!

В большей степени ориентируется не на себя самого или на родителей (по причине характерного для этого возраста негативизма), а

На **группу сверстников** с присущими ей нормами, ценностями и моделями поведения.

Какие ценности
преобладают в группе
подростков с
которыми общаются
наши дети? ? ?

Способы получения удовольствия

Физический

Физкультура
Движение
Танец
Путешествие
Объятие

Необходима
регулярность

Вызывает выделение медиатора
«удовольствия» – эндоморфина

Духовный

Музыка
Искусство
Театр
Любовь
Дружба

Требует усилий
над собой

Вызывает выделение медиатора
«удовольствия» – эндоморфина

Химический

Курение
Алкоголь
Наркотики

Просто
Быстро
Недолго

Препятствует
выделению
эндоморфина

Почему беззащитны именно дети?

- **Прежде всего нужно учитывать возрастные особенности детей: любопытство, внушаемость, неустойчивая самооценка, нет опыта решения конфликтов и выхода из стрессовых ситуаций.**
- **Неправильное воспитание: стили воспитания (гиперопека, авторитарный стиль, попустительский стиль)**
- **Конкретные ситуации: конфликты дома, непонимание родителей, проблемы в школе, отсутствие безопасной зоны для реализации любопытства, отсутствие тепла и поддержки – толкают ребенка к «плохим» друзьям, способствует первому опробованию психоактивных веществ.**

ВЫ МОЖЕТЕ СПРОВОЦИРОВАТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ, ЕСЛИ:

- ☎ **Никогда не сидите за совместной трапезой всей семьей.**
- ☎ **Никогда не организуете семейные поездки (еженедельно, ежемесячно, ежегодно), которых дети ждали бы с нетерпением, как семейной встречи.**
- ☎ **Говорите с детьми, не слушая их..**
- ☎ **Наказываете детей в присутствии других и никогда не хвалите их, чтобы подкрепить их хорошее поведение.**
- ☎ **Всегда решаете проблемы ваших детей и /или принимаете решения за них.**
- ☎ **Возложили ответственность за нравственное и духовное обучение детей на школу.**

Вы можете спровоцировать своих детей к употреблению алкоголя и наркотиков, если ...

☞ Никогда не позволяете своим детям испытывать холод, усталость, фрустрацию, разочарование и т.д.

☞ Угрожаете своим детям таким образом: "Если ты когда-нибудь попробуешь алкоголь или наркотик, то я накажу тебя".

☞ Ожидаете, что ваш ребенок всегда будет учиться на "отлично" по всем предметам.

☞ Всегда помогаете ему выпутываться из сложных ситуаций и не способствуете тому, чтобы он принимал ответственность на себя.

☞ Не поощряете детей к выражению своих чувств (высказыванию своих эмоций), например, злости, грусти, страха и т.д.

☞ Чрезмерно опекаете и не учите их значению слова "последствия".

☞ Заставляете детей чувствовать, что их ошибки – это непоправимые грехи.

☞ Никогда не доверяете своим детям.

Подростки, которые находят поддержку в своей семье, состоят в какой-либо молодежной или спортивной организации и добиваются успехов в своих увлечениях в значительно меньшей степени подвержены опасному влиянию негативной группы.

Что необходимо сделать родителям:

- Прочитать и узнать о наркотиках все, что можно
- Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как определить стадию наркозависимости.

- Определить четкую позицию против любого вида наркомании.
- Стать для детей образцом поведения, сделать так, чтобы слово взрослых в доме не расходилось с делом.
- Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы.
- Установить правила, которым все в доме должны следовать.
- Поощрять участие детей в интересных конструктивных начинаниях и делах
- Воспитывать своего ребенка, формировать в нем независимость, самоуважение, ответственность.
- Нести ответственность за своего ребенка, но всегда быть готовым помочь и чужим детям.
- Поддерживать своих детей в их желании приглашать в дом друзей.
- Познакомиться с родителями друзей своего ребенка.
- Научиться слушать и слышать своих детей.

Берегите своих детей!