

«Кем быть и каким быть?»

Важнейшим атрибутом успешного человека является превосходное образование и высокие темпы развития в выбранном профессиональном направлении. Кем стать? Как выбрать профессию? Какую выбрать профессию? Какие бывают профессии? Какая профессия лучше? Для молодёжи эти вопросы самые актуальные. Всё просто: от правильного ответа на них зависит судьба каждого человека. Вот уже не первый год мы проводим общешкольное мероприятие «Фестиваль профессий», на котором каждый класс представляет своё видение какой-то одной профессии. В прошлом учебном году классы с воодушевлением показывали такие профессии как: мастер ногтевого сервиса, парикмахер-визажист, бухгалтер и многие другие.

Как известно, именно люди творческих профессий бывают счастливее других. Творчество, муза, вдохновение и полет фантазии — всё это невозможно подчинить никакому регламенту, поэтому классные коллективы опирались в демонстрации выбранной профессии не только на определённые знания в той или иной области, но и на умения созидать и творить.

Все классы свои творческие работы представили в разных формах.



Восьмиклассники рассказали нам о профессии фотографа, провели мастер-класс, сделали множество интересных снимков.

Считаю, что цель мероприятия достигнута: мы воспитываем уважительное и доброе отношение к людям разных профессий. Все профессии важны, все профессии нужны!

«Я НИЧЕГО НЕ УСПЕВАЮ!»

“Все наши замыслы, все поиски и построения превращаются в прах, если у ученика нет желания учиться”.
В.А. Сухомлинский.

Большинство вопросов, касающихся учебной нагрузки, которые рассматриваются в печатных и электронных изданиях, рассказывают о том, как с ней справиться школьнику, даже скорее первокласснику. В данной статье взглянем на проблему в целом, ведь она актуальна и для старшеклассников.



Суть дела заключается в том, что получение новых знаний всегда связано с усилиями, с необходимостью запоминать и обрабатывать огромное количество информации. Чтобы этот процесс был эффективным, необходимо избегать переутомления, но не только умственного, а еще и физического. Неправильное питание и сон, сидячий образ жизни приводят к тому, что тонус снижается, наступает, если выражаться просто, упадок сил. Вспомним пословицу, гласящую о том, что в

здоровом теле — здоровый дух. Поэтому перечислим советы, как раз и касающиеся в первую очередь физической составляющей вопроса.

Во-первых, соблюдаем правило 8-ми часов. Ясно, что речь идет о сне — удобном, комфортном сне, в хорошо проветриваемом помещении, о сне, исключающем принятие тяжелой пищи перед ним.

Во-вторых, помним о здоровом питании.

Основные правила здорового питания школьников:

- ✓ 1-2 раза в неделю желательно есть рыбу;
- ✓ 1 раз в неделю — красное мясо (такое, как говядина);
- ✓ 1-2 раза в неделю нужно есть бобовые или такие блюда, как фаршированные овощи;
- ✓ в остальные дни можно употреблять в пищу белое мясо (например, курицу) или блюда, приготовленные из макаронных изделий.

В-третьих, боремся с сидячим образом жизни — главным атрибутом учащихся. В этом поможет фитнес и зарядка, уделять ей стоит хотя бы 5 минут утром и в перерывах между учебой. Все на физкультуру!!!

Итак, помня о перечисленных советах и сочетая их непосредственно с чтением, прослушиванием лекций, решением задач, то есть с тем, что относится к учебе, удастся достигнуть отличных результатов во всем.

Желаем успехов в учебе, а также напоследок приведем пример человека,

достигшего великолепных успехов, благодаря правильному составлению графика. Им является Иммануил Кант. Он вставал, ел и даже гулял исключительно в определенные для того часы. Говорят, что благодаря этому соседи могли сверять свои часы.

Авторы: Качалова Лиза,
Рогова Арина

Всероссийская игра!

В параллели 8-ых классов завершился III тур Всероссийской игры «Сфера знаний».

Игра была посвящена теме «Эврика». Этот тур был такой же интересный, как и предыдущие. Ученики отвечали на вопросы, связанные с музыкой, природой, названиями цветов и др. Головы над ответами «поломали» все!



Гороскоп на 2022 год

**Овны.**

В 2022 году рассчитывать на легкие успехи не приходится — это год тяжелой работы и исправления ошибок, которые были допущены ранее. Вам придется провести немало времени, анализируя свое поведение, и далеко не все выводы, к которым вы придете, будут приятными. Что в 2022 году хорошо — так это то, что энергии для реализации планов у вас будет достаточно; как бы ни развивались события, вы не опустите руки и не сдадитесь, а потому непременно добьетесь успеха рано или поздно.

Тельцы.

Вас ждет год, полный сюрпризов. Ситуация меняется очень быстро, принимать решения приходится буквально на ходу, и далеко не всегда рядом есть люди, к которым вы могли бы обратиться за помощью и советом. События этого года научат вас гибкости, дипломатичности. Чем быстрее вы поймете, что иногда уступки необходимы, тем быстрее вас ждет успех. 2022 год — не самый благоприятный для самосовершенствования, реализации творческих замыслов. Есть опасность пойти по ложному пути, ведущему лишь к потерям и утрате интереса к жизни. Вероятны трудности в реализации планов, требующих серьезных инвестиций: либо вам не хватает денег, и вы не знаете, где их достать, либо вы просто не хотите рисковать тем, что имеете.

Близнецы.

Год приносит перемены, причем именно в той сфере жизни, в которой вы хотели бы добиться

стабильности. В этих «американских горках», безусловно, есть свои прелести. События, быстро сменяющие друг друга, дают вам возможность в полной мере раскрыть свои таланты. Но вы очень боитесь, что наступит момент, когда удача вам изменит и напряженное ожидание неприятностей не лучшим образом сказывается на состоянии нервной системы. Опасность срыва, душевного кризиса особенно велика в середине года. Именно в это время вам стоит принимать меры по борьбе со стрессом. Хорошо бы также запланировать на данный период путешествия, подразумевающие смену обстановки, своеобразную эмоциональную встряску, которая будет способствовать переменам мировоззрения.

Раки.

Этот год — время не только работы над собой, но и исцеления от душевных ран. Вы переосмысливаете события, которые заставляли вас страдать в прошлом году, смотрите на них с иной точки зрения, и понимаете, что все произошедшее не стоило столь сильных переживаний. Пройдет некоторое время, прежде чем вы начнете смотреть в будущее с уверенностью. В начале 2022 года Раки строят планы очень осторожно, рассчитывая исключительно на собственные силы (которые, кстати, недооценивают). Но одна удача сменяется другой, и вот уже за спиной Раков вырастают крылья оптимизма — и, значит, приходит время ставить перед собой высокие цели во всех сферах жизни. А дальше все зависит исключительно от вашей настойчивости.

Львы.

2022 год будет для вас удачным. Планы, которые вы строили ранее, удастся реализовать, причем результаты ваших усилий часто многократно превосходят ожидания. Это время действовать масштабно, с размахом. Хорошо, если при этом у вас получится учесть интересы окружающих: в противном случае, к сожалению, есть опасность нажать себе врагов. Помните, что одна из задач первостепенной важности в 2022 году — это повышение квалификации, получение новых навыков, расширение кругозора. Если вы давно задумывались о получении высшего образования (не важно, первого или очередного), защите кандидатской или докторской диссертации — действуйте, время пришло! Этот год благоприятен также для открытия собственного бизнеса (в первую очередь — связанного с торговлей произведениями искусства). Ну а если предпринимательской жилки у вас нет, стоит подумать о создании семьи — 2022 год подходит и для этого.

Девы. Одна из главных задач этого года — это формирование новых отношений с окружающими, а значит, отход от той линии поведения и тех принципов взаимоотношений, которые для вас привычны. Да, едва ли удастся избежать ошибок, не набить себе шишек и сразу освоиться с той ролью, которую вам предстоит играть. Но вам вполне по силам минимизировать потери, отделаться легким испугом. Еще одна особенность этого года состоит в том, что он предложит вам (и не один раз!) кардинально изменить свою жизнь — например, переехать в другую страну, развестись и вступить в новый брак, начать работать в новой

сфере. Вы вольны выбирать любую дорогу, однако помните: переворачивая свой мир с ног на голову, вы старых проблем не решаете, а новые создаете.

Весы. Год не несет кардинальных перемен, но позволяет обозначить направление, в котором будет двигаться ваша жизнь. Весы опасаются принимать важные решения, предпочитают идти по чьим-то стопам или выбирают пример для подражания. В этом нет ничего плохого — если, разумеется, такой выбор сделан правильно.



При этом нужно иметь в виду, что в 2022 году вы больше, чем обычно, подвержены внешним влияниям: выбираете не только модные вещи, но и популярные направления для самореализации; престижность работы становится для вас более важной, чем удовольствие, которое можно получить от нее. Именно поэтому многие Весы тратят время на достижение неких общепринятых целей, и лишь потом определяются с собственными — и снова начинают движение с нулевой отметки.

Скорпионы. Год преподносит много приятных сюрпризов — больше, чем вы могли бы ожидать. У большинства представителей знака появляется ощущение «незаслуженного успеха», а вместе с ним — сомнения в том, что успех этот будет долгим и стабильным. Не паникуйте! Того, чего вы успели достичь, у вас точно никто не отнимет. А при покорении новых вершин не забывайте об осторожности и (это особенно важно!) разборчивости в контактах. В 2022 году короля играет свита: победы Скорпионов обеспечивают те, к чьей помощи



прибегают представители знака. Помните: союзники вам нужны не только надежные, но и простодушные, то есть такие, которые не поставят под сомнение благородство ваших целей и честность выбранных вами методов. Очень важно (и с профессиональной, и с личной точки зрения) сохранять безукоризненную репутацию, не давать повода для сплетен.

Стрельцы. Не волнуйтесь, что бы ни происходило. Да, 2022 год — потрясающий, то есть полный потрясений. Ну и что? Вам ли, при вашем-то боевом характере, этого бояться? Просто настройтесь на то, что за успех придется сражаться, причем порой с теми, кого вы считали своими союзниками. Круг общения ваш в 2018 году сильно изменится, как изменятся и отношения, которые связывают вас с другими людьми. Это тот самый год, когда старый друг может оказаться вдруг..., а давний враг, напротив, поведет себя так достойно, что вы немедленно захотите завоевать его расположение.

Меняется и ваш собственный характер, и дело не только в том, что приходят мудрость и опыт, но и в том, что у вас появляются новые идеалы, достижению которых вы посвящаете все силы.

Козероги. 2022 год событийно связан с 2021-м, то есть он не приносит нечто



новое, а позволяет реализоваться ранее наметившимся тенденциям. Но вам уже тесно в этих событиях, и вы всеми силами стараетесь разорвать порочный круг, вывести ситуацию на новый уровень. В чем-то удастся достичь успеха, но это стоит вам таких трудов, что сил радоваться уже не остается. Хуже то, что вы действуете

довольно непоследовательно, так и норовите бросить какие-то дела (это касается не только работы) и с головой погрузиться в реализацию новых идей. Что получается в итоге? Недоделки, недоработки и «недодумки» образуют клубок проблем, каждая из которых потребует решения в самый неподходящий момент. Если не хотите ломать голову над тем, как избежать последствий собственных ошибок, проявите предусмотрительность.



Водолеи. Вы не напрасно ждете от 2022 года каких-то особенных событий: год действительно будет необычным. Но к переменам, которые он несет, вы уже внутренне готовы, а потому на все происходящее реагируете самым правильным образом. Делайте то, что у вас получается легко и непринужденно, а если возникают преграды — ищите другие, простые пути к цели.

Помните, что в 2022 году энергия потребуется вам для каких-то важных дел, а потому ее не следует расходовать ни на борьбу с ветряными мельницами, ни на другие бесполезные занятия.

Этот год позволит вам в полной мере раскрыть свой творческий потенциал, удивить окружающих теми качествами, которых они раньше у вас не замечали. Еще одна интересная особенность этого года заключается в том, что Водолеи нравятся сами себе, довольны собой и своими поступками, что бы ни происходило, и начисто лишены самокритики.

Рыбы. В 2022 году вы научитесь сохранять спокойствие, даже когда вокруг бушует буря. Да, год не лишен испытаний и трудностей, но и вы наделены силой, позволяющей со всем справиться.



Пришло время самостоятельно принимать ответственные решения; в 2022 году вам не удастся возложить эту миссию на кого-то другого, даже не пытайтесь. Будет очень много путаницы, ситуаций, в которых вам придется терпеливо разбираться, что почему происходит и из чего проистекает. Тут важно не спешить.

Вообще этот год отличается тем, что правильные идеи приходят не сразу. А это значит, что вам придется научиться «разгребать шлак», отбрасывать то, что не заслуживает внимания.

Еще одна особенность этого года заключается в том, что Рыбы обнаруживают у себя недостатки, которых раньше не замечали, и начинают работать над их устранением. При этом представители знака огорчаются, что не все следуют их примеру, и пытаются вдохновить на самосовершенствование даже тех, кто к нему не склонен.

Неделя русского языка и литературы

В рамках недели русского языка в 5б,5е,5ж классах состоялась лингвистическая игра «В мире слов», в которой, играя, учащиеся состязались в познаниях по русскому языку. В «Разминке» ребятам нужно было поставить знак ударения в словах: баловать, договор, жалюзи, звонит, избалованный, каталог, одновременно, пуловер, свекла, творог, торты, шарфы. Домашнее задание: объяснить значение и происхождение фразеологизмов: прокрустово ложе, Сизифов труд, увенчать лаврами, дифирамбы петь, нить Ариадны, зарыть талант в землю. Обучающимся был предложен конкурс, в котором нужно было восстановить

слова с частицей —НЕ- и вспомнить, как они пишутся (Работа..., в лес ...).

Думаем, что лингвистическая игра пробудила в учащихся интерес к русскому языку, его тайнам.

В рамках мероприятия на уроках литературы проходили интерактивные лекции, посвященные историческому значению города Тюмени. На них ученики имели уникальную возможность получить действительно достоверную информацию, которая для многих стала открытием. Вниманию учеников были представлены презентации, включающие в себя отрывки из кинофильмов, схемы города в разные периоды времени и т.д. Все были очень заинтересованы, задавали вопросы, и никто не пожалел о том, что уроки прошли в столь необычной форме. Закончилась неделя русского языка уже привычным для всех событием: командной литературной игрой "За семью печатями". Правила ее просты: участникам предлагается ответить на семь вопросов (печатей), каждый из которых приносит определенное количество баллов. В конце игры баллы, полученные командами, суммируются, и определяется победитель. Ученики, таким образом, получили шанс продемонстрировать возможности своего интеллекта и приятно поразить окружающих.

Памятка для учащихся

на период дистанционного обучения

Дорогие наши учащиеся! Спешим обратить ваше внимание, что дистанционное обучение – это не каникулы, образовательный процесс сохраняется, вы учитесь согласно расписанию. Мы разработали для вас максимально подробную инструкцию, чтобы вы не испытывали трудности с этим процессом.

1. Учащиеся в это время должны находиться дома, не должны собираться компаниями, не проводить вместе время, так как профилактические мероприятия по переходу на дистанционное обучение подразумевают не только отмену занятий в школах, но и отмену массовых скоплений людей.
2. Перевод на дистанционное обучение подразумевает добровольную самоизоляцию на дому, поэтому учащиеся не должны появляться на улице и в общественных местах. Лицей продолжает работать в штатном режиме.
3. Внимательно изучить Положение об организации дистанционного образовательного процесса в период мероприятий повышенной готовности.
4. Помнить, что учащиеся будут обучаться дома, получая информацию и выполняя задания средствами Интернет-технологий.
5. Рабочее место с учебным оборудованием должно быть защищено от неконтролируемого доступа маленьких детей, если они есть в доме.
6. Уточнить у классного руководителя платформы для дистанционного обучения, используемые в лицее.
7. Проверьте Вашу регистрацию на данной платформе.
8. Доступ к материалам и заданиям по дисциплинам предоставляется на платформе «Российская электронная школа». Вход происходит по реквизитам от личного кабинета.

9. Разместите расписание занятий и режим обучения на видном месте. Начало занятий в 8.00; продолжительность занятий-30 минут; перерыв между занятиями - 30 минут.
10. Необходимо изучить обучающие ресурсы к занятию. Прочитать тему урока в текстовом формате, прослушать тему урока в аудио формате, изучить Интернет-ресурсы, просмотреть презентации и видео-файлы.
11. После изучения обучающих ресурсов к занятию (в соответствии с расписанием) необходимо выполнить задания.
12. Задания отправляются преподавателю. Для этого имеется специальное поле загрузки задания.
13. Выполненное задание можно отправить в формате:
 - текстового документа,
 - графического файла – фото или скан листа, написанного от руки,

- архива файлов.
14. Отсутствие выполненного задания автоматически приравнивается к пропуску занятия.
 15. При необходимости любому обучающемуся может быть оказана учебно-методическая помощь, в том числе в форме индивидуальных консультаций, оказываемых дистанционно с использованием информационных и телекоммуникационных технологий.
 16. Перечень предметов, которые будут реализованы с помощью онлайн платформы, должны соответствовать учебному плану.
 17. Старайтесь снижать вашу зрительную нагрузку при работе с компьютером в свободное от учёбы время.

Помните, дистанционное обучение- не каникулы, а продолжение обучения в другом формате. Успешность результатов обучения

полностью зависит от взаимодействия всех участников образовательных отношений.



Кто ты на удалёнке?

ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ

Живет с родителями, поэтому кроме учебы убирает квартиру и готовит ужин на 10 персон.



ОНЛАЙН-ПРОГУЛЬЩИК

Онлайн, но точно не на парах.



УНГА-БУНГА

Не имеет технических средств, чтобы обучаться онлайн.



vk.com/ri_han

КАЙФМЭН

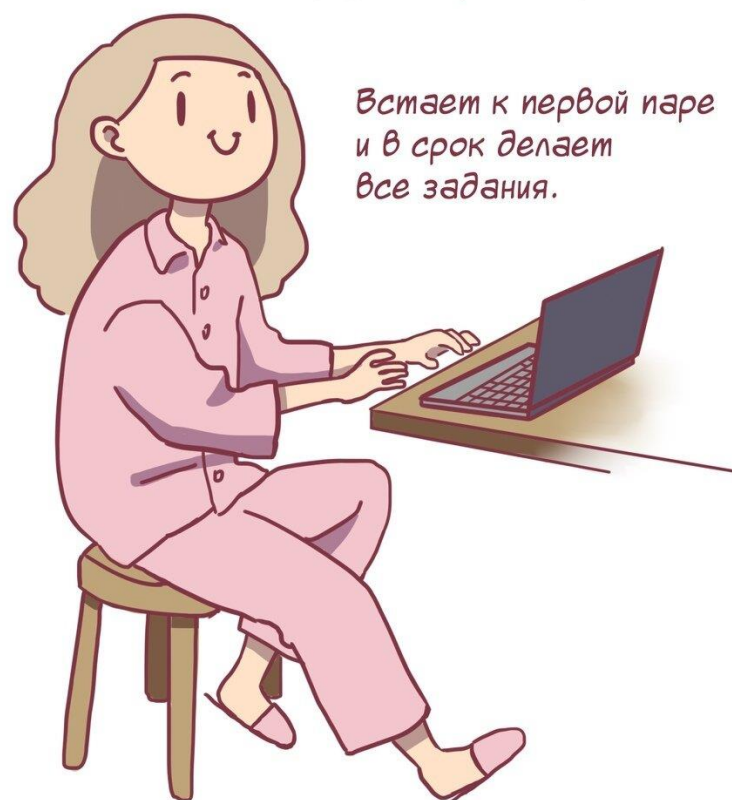
Отдыхает. Возможно, в его жизни с приходом карантина ничего не поменялось.



vk.com/ri_han

ТВЕТСТВЕННЫЙ

Встает к первой паре и в срок делает все задания.

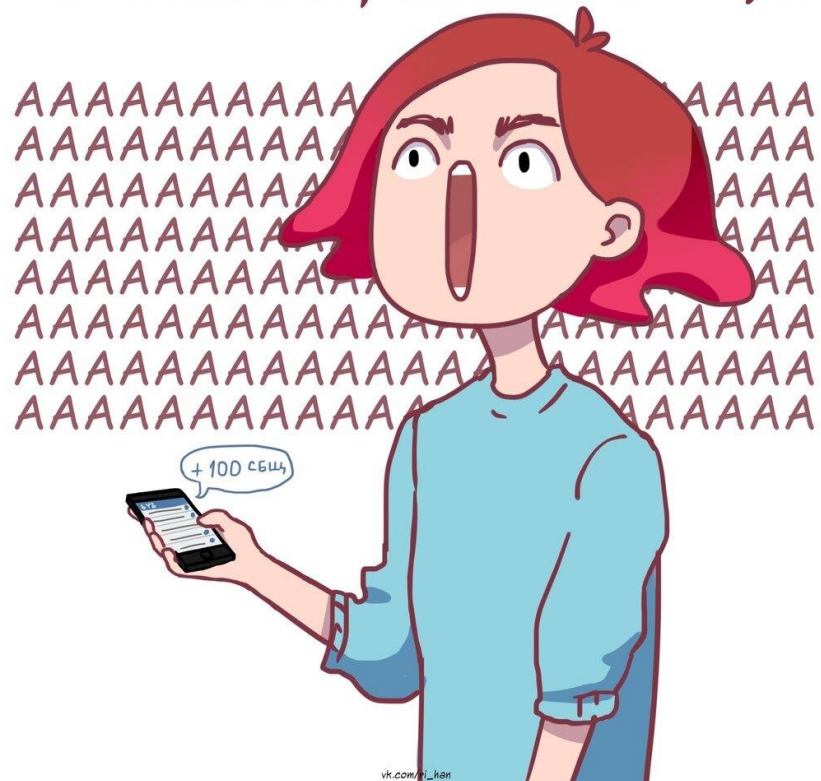


СТАРОСТА

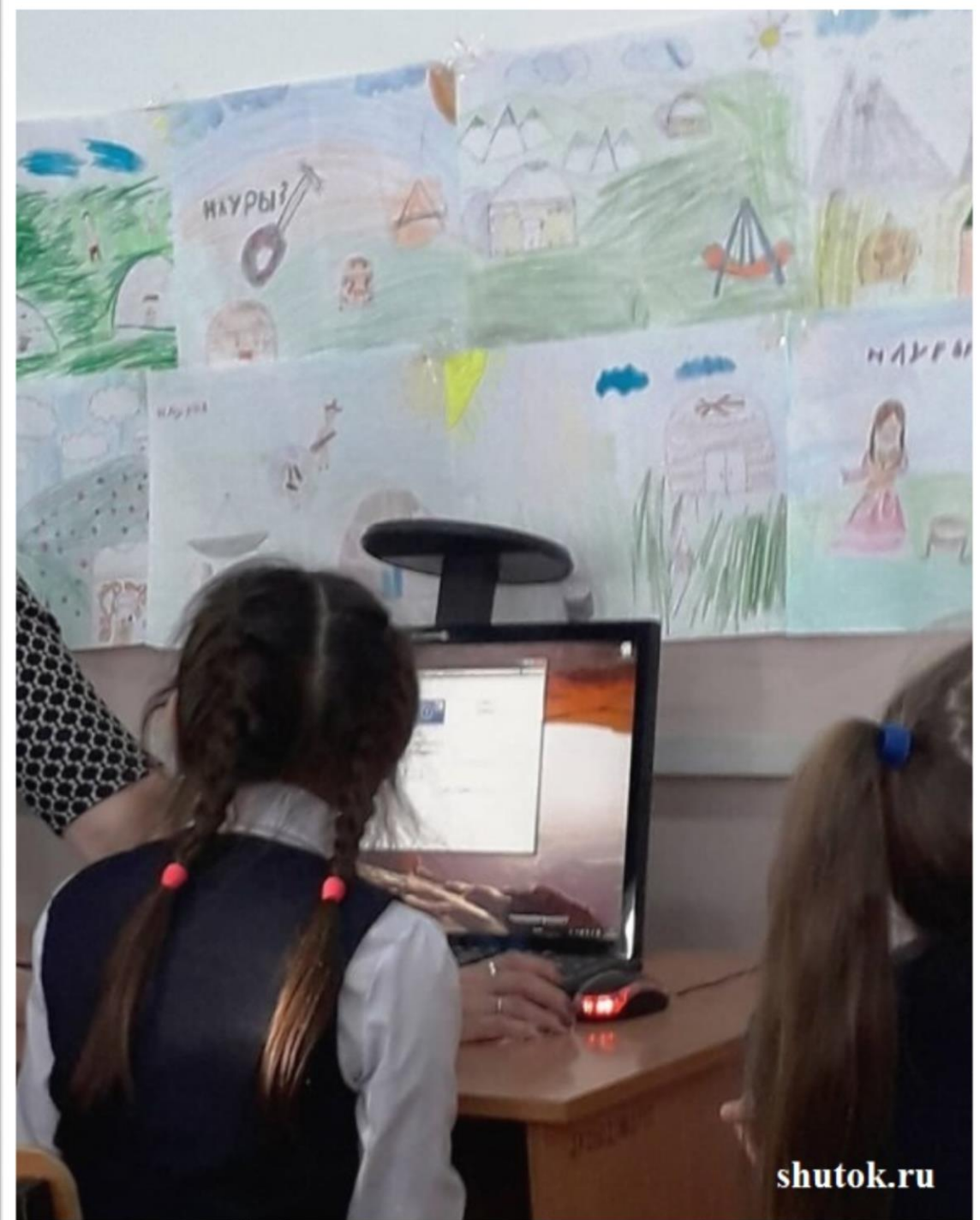
Ей пишут все одноклассники и препода. Хочет в универ как никогда.



НЕ ПОНИМАЕТ, ЧТО ПРОИСХОДИТ



Авторы: Самир Ш., Аскар Я., 9Б-2



- Марина Сергеевна, тут на непонятном языке...
- Олечка, попробуй перевернуть монитор обратно.