**Предупредим туляремию**

Туляремия - природно-очаговая инфекция. Тюменская область является эндемичной по туляремии. В последние годы случаи заболевания не регистрировались, благодаря высокой иммунной прослойке среди населения (65%).  
Источники инфекции: водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей.  
Пути заражения людей:  
1. Через укусы клещей и кровососущих насекомых (комары, слепни, мокрецы и др.). Преобладает в Тюменской области!  
2. При прямом контакте с больными животными (снятие шкур, их обработка).  
3. Через воду и пищевые продукты, инфицированные выделениями грызунов.  
4. При вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, овощами, уборке помещений, заселенных больными грызунами.  
Симптомы: острое начало, температура 38-39 градусов, резкая головная боль, боли в мышцах (чаще в поясничной области и в икроножных мышцах), увеличение лимфатических узлов. Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз, пневмония.  
Меры профилактики: самая эффективная мера – это проведение вакцинации против туляремии. Прививка защищает от болезней в течение 5 лет. Вакцинация проводится с 7-летнего возраста, каждые 5 лет.  
Кроме прививок необходимо:  
? Защищать от грызунов колодцы, жилища, погреба, пищевые продукты.  
? Не пить сырую воду.  
? Проводить борьбу с грызунами.  
? Проводить санитарную отчистку территорий, не допускать захламления.  
? Использовать репелленты (средства защиты от укусов комаров и присасывания клещей).  
При первых же признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью.  
Для личной безопасности каждый человек должен своевременно получить прививку против туляремии в лечебном учреждении.  
  
Управление Роспотребнадзора по Тюменской области