



Прокуратура  
Тюменской области



Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Тюменской области

# **ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТИ**

## **Детский справочник**



Следственное управление  
Следственного комитета  
Российской Федерации  
по Тюменской области



Управление МВД России  
по Тюменской области

г. Тюмень, 2015 г.



*Современная жизнь доказывает необходимость обеспечения безопасности жизнедеятельности, в особенности подрастающего поколения. Такие характерные черты детей младшего возраста, как восприимчивость, доверчивость к окружающим взрослым, открытость в общении и любознательность определяют поведение в опасной ситуации и способствуют их уязвимости. Соответственно, возникает необходимость уберечь детей от опасностей, при этом не подавив их естественную любознательность, общительность и доверие к миру, не напугать и подготовить их к полноценной жизни.*

*Истина, не требующая проверки, – родители являются во всем примером для своих детей. Никакие усилия не помогут, если родители сами в повседневной жизни пренебрегают правилами безопасного поведения. Если вы, не спрашивая кто за дверью, открываете ее, переходите проезжую часть с нарушением установленных Правил, бросаете мусор, либо курите в неположенном месте, то вряд ли правильно будут поступать и ваши дети.*

*Обучение безопасному поведению – это забота не одного дня, а дело жизни, от которого зависит повседневная безопасность ребенка.*

**Владимиров  
Владимир Александрович**  
Прокурор Тюменской области,  
государственный советник  
юстиции 2 класса

## УЛИЧНЫЕ ПРАВИЛА

На улице существует большая вероятность попасть в опасную ситуацию, поэтому предлагаем к соблюдению нескольких правил поведения.

- В школу и из школы ходи одной и той же дорогой, чтобы дома знали твой маршрут.



- После занятий в школе не задерживайся на улице. Обязательно зайди домой и предупреди родителей, куда и с кем идешь, когда вернешься домой и как с тобой, если срочно нужно, можно связаться.

- Не уходи далеко от своего дома, двора и гуляй там, где тебе разрешают родители. Избегай безлюдных мест: сврагов, пустырей, заброшенных домов, строек, сараев, чердаков, подвалов, гаражей.

- Не играй на улице позже разрешенного времени. Ты должен помнить, что преступления чаще всего

совершаются в темное время суток.

Помни, что несовершеннолетние, не достигшие возраста 16 лет, не могут появляться в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей). Например: парки, скверы, транспортные средства общего пользования, остановки общественного транспорта, подвалы, чердаки, лестничные площадки, лифты, вокзалы и др. Ночным временем считается время с 22 до 6 часов местного времени - в период с 1 ноября по 31 марта и с 23 до 6 часов местного времени - в период с 1 апреля по 31 октября.

- Не разговаривай на улице с незнакомцами. Не принимай от них угощения, игрушки. Не пей неизвестные тебе напитки, даже если их предлагают дети.

- Никогда не играй с незнакомыми ребятами старшего возраста. Не поддавайся на уговоры незнакомых ребят и взрослых пойти с ними в чужой подъезд, заброшенный дом, подвал, стройку и другие безлюдные места, даже если тебе хотят показать ежика, щенка, подарить игрушку или просят о помощи.

Помни! Взрослому должен помогать только взрослый.



- Не разговаривай с пьяными, даже знакомыми людьми. Пьяный человек способен на неожиданные и жестокие поступки.

- Если нашел незнакомый предмет, ни в коем случае не разбирай его. Не нюхай, не стучи по нему и не бросай в огонь. В нем может быть взрывчатое или ядовитое вещество.

- Не хвастай, что у тебя с собой или дома много денег, а также тем, что в семье хорошая машина, компьютер, телефон и другие ценные вещи. Никому не показывай ключи от дома.

- Не приглашай домой малознакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

- Если ты заметил подозрительное лицо в районе твоей школы, сообщи об этом администрации школы, охраннику и обязательно своим родителям.

- Если кто-то тебя преследует, беги в ближайшее людное место (к автобусной остановке) либо зайди в магазин, аптеку, больницу и позвони родителям или в полицию по тел. 02 (020 или 102 с сотового телефона). Можно помахать рукой, будто кто-то из близких тебя видит и встречает. Преступник может испугаться и уйти. Не стесняйся громко кричать, что тебя преследуют. (Прорепетируй крик дома с родителями).

Помни! Чтобы оторваться, выбирай путь с легкими для тебя и неприятными для преследователей препятствиями (грязь, лужи, забор); если перед тобой невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать.

- На автобусной остановке будь внимателен - следи за поведением окружающих.

- Если тебя пытается остановить группа людей и просит закурить или задают другой вопрос, продолжай движение, на ходу отвечая, что не куришь. При необходимости - убегай.

- Если ты стал свидетелем драки, не встраивай в нее. Обойди это опасное место на расстоянии и сообщи взрослым, чтобы они вызвали полицию.

- Если тебя схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину или просто куда-то пытаются тащить - громко кричи, упирайся ногами и руками, любыми способами привлекай к себе внимание. Не бойся выглядеть смешным - это спасет тебя от неприятностей.

- Если думаешь, что поздно придешь домой, не одевай слишком открытую и яркую одежду. Твой наряд может спровоцировать преступника. Лучше взять с собой вещи и переодеться.



- В шумных компаниях, на вечеринке не употребляй алкоголь, наркотики. Взрослей от этого ты выглядеть не будешь и авторитета не добавится.

**Помни!** Употребляя наркотические вещества, ты не только подвергаешь себя опасности, но и совершаешь противоправные деяния.

- Гулять по улице лучше в компании друзей. Злоумышленники предпочитают иметь дело с одиночками.

**Если все же встречи с преступниками избежать не удалось, то:**

- по первому требованию им отдай сумку, деньги, ценности;
- не вступай с ними в пререкания;
- не отвечай на вызывающее поведение;
- говори спокойно и медленно, уверенно в себе.



**Помни, что никакие вещи не стоят дороже, чем твоё здоровье и жизнь.**

- Что бы не случилось, обязательно расскажи обо всем родителям или взрослому, которым доверяешь либо позвони в службу доверия для детей, подростков и их родителей (звонок бесплатный): 8-800-2000-122.



## НЕ ПОМЕШАЕТ СОБЛЮДАТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ И С НЕЗНАКОМЦЕМ НА МАШИНЕ

- Следуя вдоль проезжей части или стоя на остановке общественного транспорта, отойди от края дороги, если рядом с тобой остановилась машина или она медленно едет за тобой. Будь начеку и держись от нее на безопасном расстоянии в несколько шагов, а лучше отбегни.

- Не останавливай «попутную» машину на дороге и не соглашайся с предложениями водителя тебя подвезти. Игнорируй его и отойди на безопасное для тебя расстояние.

- Ни при каких обстоятельствах не садись к незнакомцу или малознакомому в машину.

- Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, где уже сидят пассажиры.

- Пользуйся услугами общественного транспорта или официального такси (с разрешения родителей). Попроси провожающих тебя записать номер машины, марку, Ф.И.О. водителя такси. В конце пути позвони родителям и предупреди, что доехал до места назначения.



- Следуя в такси, если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми), сообщи им свой маршрут передвижения либо имитируй разговор с родителями. При невозможности, налиши СМС сообщение.

- Не соглашайся на предложения водителя взять попутчиков. Если все-таки водитель не послушал, постарайся выйти из машины.

- Если водитель автомобиля проявляет к тебе повышенный интерес, попроси его остановиться и выйди. Продолжать дальнейший путь опасно.

- Если к тебе пристали в общественном транспорте (автобус, маршрутное такси) подойди или сядь ближе к водителю, кондуктору, обратись за помощью к пассажирам, позвони родителям, в полицию по телефону 02 (020 или 102 с сотового телефона).



## ПОТЕРЯННЫЙ МАЛЫШ

• Собираясь в многолюдное место (большой магазин, кинотеатр, больница, поликлиника), попроси родителей одеть тебя ярко, чтобы тебя можно было легко заметить, а также положить тебе в карман записку с фамилией, именем, адресом проживания и телефонами родителей.



• **Помни!** Если ты потерялся, то родители ни в коем случае не будут тебя ругать, поэтому не бойся.

• В многолюдном месте, если ты был с семьей (родителями, близкими людьми) и потерялся, остановись и стой там, где потерялся. Тебя ищут и за тобой обязательно придут.

• Если родителей долго нет, обратись за помощью – подойди к кассиру, охраннику, человеку в форме и попроси позвонить родителям либо объявить по громкой связи, где ты стоишь. При этом, если к тебе подошел неизвестный человек и пытается куда-то увести,

ты должен очень громко повторять следующие слова: «Ты чужой, я тебя не знаю! Это не мой папа (Это не моя мама)! Помогите!». Привлекай к себе внимание, не стесняйся кричать.

• Если ты не помнишь телефон родителей, позвони или попроси позвонить в полицию по телефону 02 (020 или 102 с сотового телефона).

• Если при посадке в автобус родители не успели войти, и ты уехал один – выйди на следующей остановке и жди их там, если уехали, наоборот, родители, а ты остался – необходимо ждать, не сходя с места ни под каким предлогом.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПОДЪЕЗДЕ, В ЛИФТЕ

Неприятности могут подстеречь тебя в родном подъезде, в лифте. Важно и тут не растеряться.

• Перед тем, как выйти из квартиры, посмотри в дверной глазок и убедись, что на лестничной площадке никого нет. Если на лестничной клетке посторонние – пережди. Не забудь запереть квартиру ключом.

• Возвращаясь домой, не открывай дверь при незнакомцах. При посторонних пройди выше или ниже по лестничному маршу и пережди. Открыв квартиру, не забудь забрать из замка ключ.



• Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.

• Заметив в подъезде подозрительного человека, не спеши заходить в него, позвони родителям, соседям по домофону и скажи, чтобы тебя встретили или попроси знакомых взрослых тебя проводить до квартиры.

• Во время ожидания лифта стой спиной к стене и не поворачивайся к незнакомцам спиной.



• Если незнакомый человек хочет войти с тобой в лифт, пропусти его вперед, а сам спустишься или поднимись по лестнице.

• Не заходи в лифт, если в нем находится незнакомый человек.

• Если незнакомец зашел с тобой в лифт и ты не успел выйти, не стой к нему спиной, а наблюдай за его действиями. Попытайся выйти из лифта раньше.

• При внезапном нападении, или если тебя заталкивают в лифт, защищайся любым способом (кусайся, упирайся, пинайся, бей любыми предметами, при этом громко кричи), а при возможности – убегай и зови на помощь.

• Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи родителям о происшествии и позвони в полицию по телефону 02 (020 или 102 с сотового телефона). Сообщи, что произошло, точный адрес, время, приметы преступника, направление, куда ушел нападавший.

## ДОМАШНИЕ ПРАВИЛА

Немаловажно соблюдать определенные правила поведения и дома, тем более, если ты один.

- **Никогда не открывай дверь, если в нее звонит незнакомый человек, даже если он одет в форму почтальона, полицейского, врача, сантехника, электрика и другую. Преступники могут переодеться в любую форму или представиться соседями.**

- **Не верь, что кто-то пришел или придет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.**

- **Входную дверь должны открывать только взрослые, т.к. у близких есть ключи от квартиры.**

- **Не вступай в разговор через дверь с незнакомыми людьми.**



- **Если ты услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, спроси: «Кто там»? Незнакомым людям надо отвечать приблизительно так: «Мама (папа) сейчас отдыхают или очень заняты и не могут подойти, придите позже».**

- **Если незнакомый человек все-таки пытается открыть входную дверь, сразу же позвони в полицию по телефону 02 (020 или 102 с сотового телефона). Сообщи, что кто-то пытается взломать дверь, назови свой точный адрес и обязательно позвони своим родителям.**

Номера телефонов родителей, полиции и других экстренных служб должны находиться рядом с телефоном.

- **Если дома нет телефона, позови на помощь из окна или с балкона. Громко кричи: «Ко мне стучится чужой».**

- **Нельзя ничего кидать с балкона и из окна.**

- **Даже если в квартире очень жарко, не оставляйте открытыми большие окна (даже если на них натянута сетка от комаров). Москитная сетка не выдерживает веса даже маленького ребенка и выпадет вместе с ним. Можно оставить открытой маленькую форточку.**

## ТЕЛЕФОННЫЕ ПРАВИЛА

Если ты не видишь собеседника, это не значит, что опасности нет.



- **Оставшись дома один, постарайся не отвечать на телефонные звонки, если это оговорено с родителями и родственниками.**

**У меня зазвонил телефон...**

- **По телефону нельзя рассказывать незнакомым людям, что дома находишься один. На вопросы незнакомых людей по телефону ответь, что мама (папа) очень заняты и не могут подойти к телефону. Спроси, кому перезвонить.**

- **Не называй по телефону свой домашний адрес, даже если об этом сильно просят, представившись врачом, полицейским, другом родителей или родственником.**

**Помни!** По телефону могут позвонить мошенники и сказать, что кто-то из родных попал в беду (голос даже может быть похожим на голос кого-то из близких). Попросят собрать в квартире деньги, ценности для операции или внесения залога в полицию и скажут, что за ними придут или попросят выбросить в окно. Не паникуй и положи трубку, даже если тебя попросят не отключаться. Обязательно свяжись с родителями, родственниками и действуй по их указанию.

- **Не отправляй ответные СМС о крупном денежном или вещевом выигрыше – это мошенники. Не перезванивай на незнакомые номера телефонов, пришедшие в СМС.**

- **Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, угрожают или залугивают, положи трубку и сообщи обязательно об этом родителям.**

- **Договариваясь по телефону о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет кто-то еще, кроме тебя.**

- **Внеси контактные телефоны близких людей в телефонную книгу своего сотового телефона, настрой на телефоне кнопку срочного вызова родителей.**

- **Если у тебя нет своего сотового телефона, выпиши нужные номера на листок, прикрепи его дома рядом с телефоном. Это будет твой личный справочник. Такой же листок можно носить с собой, чтобы растерявшись не забыть нужные номера.**

- **Ты должен хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона (домашний, сотовый, рабочий) родителей, родственников, друзей.**

**Помни!** Шутить, набирая без необходимости телефоны полиции, скорой помощи, пожарных, МЧС и другие номера нельзя. За такие «шалости» может наступить административная или уголовная ответственность. Если тебе не исполнилось 14 лет, ответственность будут нести родители. По телефону очень легко установить звонящего.



## ИНТЕРНЕТные ПРАВИЛА

В глобальной сети, как и в обыденной жизни, нужно быть начеку. Чтобы избежать неприятностей, стоит соблюдать простейшие правила.



- Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они подскажут, что безопасно делать, а что нет.
- Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спроси у родителей, как безопасно общаться. Не доверяй новым знакомым из Интернета – ты их не знаешь.
- В сети никогда не рассказывай о себе незнакомцам и о том, где живешь, в какой школе учишься, какая машина у родителей, куда и когда едешь с родителями в отпуск. Номер телефона должны знать только твои друзья и семья.
- Не отправляй фотографии людям, которых не знаешь. Не надо, чтобы незнакомые люди видели твои фотографии, фотографии друзей или семьи.
- Не принимай от непроверенных людей никаких файлов и уж тем более не устанавливай их. Присланная «забавная фишка» или «игрушка» может оказаться трояном или вирусом, который доставит немало хлопот.
- Игнорируй сообщения вроде «срочно положи мне денег на счет, потом верну» или «позвони мне на такой-то номер» – это мошенники. Также не переходи по ссылкам, даже если это якобы страничка с чьими-то фотографиями. В лучшем случае по этому адресу окажется навязчивая реклама, в худшем – вирус.
- Никогда не встречайся без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
- Общаюсь в Интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов, читай грубости так же неприятно, как и слышать. Ты можешь нечаянно обидеть человека.
- Если тебя кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажи родителям.



Помни! В Интернете с 2010 года действует **Линия помощи «Дети онлайн»**, где профессиональные эксперты – психологи Фонда Развития Интернет и технические специалисты окажут тебе психологическую и практическую помощь, если ты столкнулся с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью, а также проконсультируют твоих родителей и педагогов по теме безопасного использования интернета и мобильной связи детьми. Официальный сайт Линии помощи «Дети онлайн»: [www.detionline.org](http://www.detionline.org), телефон Линии помощи: 8-800-25-000-15.

## ЗАПОМНИ!

**В экстренных ситуациях (при совершении насилия в отношении тебя, твоих близких, друзей, иных людей или сразу непосредственно после него):**

- Постарайся запомнить внешность, приметы преступников. Позвони родителям, в полицию по телефону **02 (020 или 102 с сотового телефона)**. Сообщи адрес и опиши ситуацию, внешность, приметы преступников. Действуй в дальнейшем по указаниям родителей или сотрудников полиции.
- Ты имеешь право и тебе должны быть оказаны необходимые виды помощи специалистами: медицинским работником, психологом и др.
- Ты можешь обратиться также в анонимную психологическую службу, позвонить на телефон доверия или горячую линию. Если ты подвергся сексуальному насилию со стороны родственника или кого-то из близких, сообщи об этом факте учителю в школе, полицию, взрослым, которым доверяешь.
- Конституцией Российской Федерации тебе, среди множества других прав, гарантированы право на жизнь, личную неприкосновенность и обязанность государства их бережно чтить и охранять.

**ПОЭТОМУ ПРЕСТУПНИК, СОВЕРШИВШИЙ ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ДОЛЖЕН НЕСТИ И ПОНЕСЕТ ЗАСЛУЖЕННОЕ НАКАЗАНИЕ!**

**СПРАВОЧНИКИ!**  
**ПОЛИЦИЯ**

02 (020 или 102 с сотового телефона в зависимости от оператора)

**ТЕЛЕФОН ДЕЖУРНОГО ПРОКУРОРА  
ПРОКУРАТУРЫ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**8 (3452) 34-53-54**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
УПРАВЛЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА  
ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**8 (3452) 29-14-32**

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**8 (3452) 55-67-07**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
СЛЕДСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ  
СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РФ  
ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**8 (3452) 63-17-23**

**ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**  
т. 8-800-2000-122

*(Звонок бесплатный и анонимный для жителей всей страны)*

Телефон создан в рамках Общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми, проводимой Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**СЛУЖБЫ ДОВЕРИЯ**

Если Вы нуждаетесь в экстренной анонимной психологической или юридической помощи, Вы можете посредством Интернет обратиться на сайт [www.teldoverie.ru](http://www.teldoverie.ru), а также получить поддержку в областных центрах социального обслуживания населения.

**г. ТЮМЕНЬ**

Автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
Тюменской области

«Центр социальной помощи семье и детям «Мария»

**Телефон доверия: 8-800-200-72-01**

**E-mail: [tumen@teldoverie.ru](mailto:tumen@teldoverie.ru)**

**ICQ: 373-517-887**

**г. ТОБОЛЬСК**

Автономное учреждение социального обслуживания населения  
Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних  
города Тобольска»

**Телефон доверия: 8 (3456) 25-40-40**

**E-mail: [tobolsk@teldoverie.ru](mailto:tobolsk@teldoverie.ru)**

**ICQ: 482-919-970**



**г. ИШИМ**

Автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних  
«Согласие» города Ишима»

**Телефон доверия: 8 (34551) 2-17-87**

**E-mail: [ishim@teldoverie.ru](mailto:ishim@teldoverie.ru)**

**ICQ: 468-331-128**

**с. ОМУТИНСКОЕ**

Автономное учреждение  
социального обслуживания населения  
Тюменской области

«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних  
с. Омутинское»

**Телефон доверия: 8 (34544) 2-76-97**

**E-mail: [omutinka@teldoverie.ru](mailto:omutinka@teldoverie.ru)**

**ICQ: 354-999-910**

**Ваши номера:**

Мама: \_\_\_\_\_

Папа: \_\_\_\_\_

Брат (сестра): \_\_\_\_\_

Дедушка (бабушка): \_\_\_\_\_

Родственники: \_\_\_\_\_

При пожаре или задымлении: 01 или \_\_\_\_\_

Скорая помощь: 03 или \_\_\_\_\_

Служба газа: 04 или \_\_\_\_\_

Служба спасения: с мобильного телефона 112 или 911 \_\_\_\_\_

Ваш учитель: \_\_\_\_\_

Другие полезные телефоны: \_\_\_\_\_